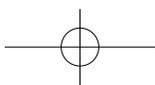
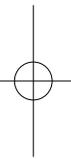
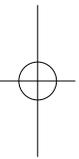
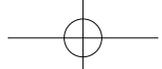


中国早晨五点钟灵修系列 3

40天 重塑 家庭祭坛

我们都是幸福者!





中国早晨五点钟灵修系列 3

40天 重塑 家庭祭坛

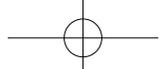
我们都是幸福者!

主讲：朴素牧师

编辑记录：程斌、安秋月

服侍团队：基甸勇士一期、基甸勇士二期

注：资料据中国早晨五点钟 2013. 11. 5-2013. 12. 30 晨祷分享记录整理而成。



目 录

【建立家庭基础之周】

第 1 讲	上帝的家庭计划 1	07
第 2 讲	目标导向的家庭	13
第 3 讲	上帝的家庭计划 2	19
第 4 讲	上帝的家庭计划 3	26
第 5 讲	没有家长，就没有家庭	33
第 6 讲	妻子，荣耀的帮助者	39
第 7 讲	相爱如胶，相敬如宾	45

【男性和父亲之周】

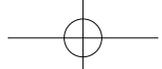
第 8 讲	会治理家庭的男人	50
第 9 讲	上帝喜悦的男人	56
第 10 讲	上帝乐意使用的男人	61
第 11 讲	守住父亲位置的男人	67
第 12 讲	祝福子女的父亲	73
第 13 讲	会爱妻子的男人	78
第 14 讲	改变环境：男人在职场和社会	83

【女性和母亲之周】

第 15 讲	敬重丈夫的妻子	89
第 16 讲	同丈夫协力的妻子	95
第 17 讲	用正能量来塑造丈夫的妻子	101
第 18 讲	造成温馨家庭的女人	107
第 19 讲	会服侍公婆的妻子	114
第 20 讲	会养育子女的母亲	120
第 21 讲	圣经美学：敬畏上帝的女人	126

【子女教育之周】

第 22 讲	建立家庭学校吧	132
第 23 讲	让孩子学会 YES 和 NO	138
第 24 讲	身教胜于言教	144
第 25 讲	用对话创造奇迹	151



第 26 讲	种下好的习惯·····	157
第 27 讲	种下希望的世界观·····	163
第 28 讲	建立对家庭的自豪感和荣誉感·····	169

【老人和父母之周】

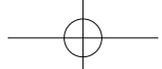
第 29 讲	欢迎老年的智慧·····	174
第 30 讲	准备晚年的智慧·····	179
第 31 讲	医治人格的智慧·····	184
第 32 讲	健康老年的智慧·····	190
第 33 讲	祝福子女的智慧·····	195
第 34 讲	知足常乐的智慧·····	201
第 35 讲	盼望天国的智慧·····	208

【家庭愿景之周】

第 36 讲	有愿景的家庭·····	213
第 37 讲	有医治和恢复的家庭·····	220
第 38 讲	一起成长的家庭·····	226
第 39 讲	一起敬畏上帝的家庭·····	232
第 40 讲	香气满溢的家庭·····	237

见 证

我的幸福家庭小故事 / 王军辉·····	243
我的家庭小故事 / 闫立彩·····	244
我的幸福家庭小故事 / 胡杰·····	246
我的幸福家庭小故事 / 周瑞生姊妹、李忠良弟兄·····	249
爱和奉献——姥姥对我在信仰上的影响 / 孙朝翰·····	251
有个支持老妈爱主的老爸真不错 / 陈婉君·····	253
我很感恩 / 程斌·····	254
恩典中前 / 李成·····	256
我幸福的事 / 魏秀琴·····	259
我真的好幸福 / 韩连秋·····	260
我们一直在努力 / 陈迦勒·····	261



我的妈妈, 一个伟大的母亲 / 党静坤	263
我的幸福家庭小故事 / 史翠萍	266
金艳的幸福小故事 / 金艳	268
我的爸爸 / 李琳	270
我的信仰 / 刘巧云	272
我的家庭幸福小故事 / 刘田田	273
幸福家庭小故事 / 倪良娟	275
家庭幸福小故事二 (我的成长篇) / 倪良娟	277
平平淡淡的生活当中有好多幸福 / 师凤华	278
一个女人和三个男人的故事 / 王硕	280
我的幸福 / 冯建华	282
我家的幸福小故事 / 李巧兰	284
我家的小故事 / 严丽	286
我家的幸福小故事 / 袁红	289
上帝的恩典隐藏在家庭中 / 谢学波	291
我的父亲母亲 / 郭焱鑫	292
我的家庭幸福小故事 / 徐皓	294
我的老公 / 张晓娇	295
老爸 / 韩芳	296
全家归主记 / 赵玉坤	298
全家归主记 / 陆鑫	300
我的家庭 / 张作云	302
我的家庭 / 周必成	304
主爱在我家 / 杨淑联	306
主爱在我家 / 朱景露	309
感谢主的恩典 / 朱景露	310
主爱在我家, 幸福全靠他 / 卢赛喜、张幽谷、卢耶	311
我家的幸福小故事 / 安秋月、张川	313
吴红梅感恩见证及家庭幸福小故事 / 吴红梅、李本金	315
感谢主的恩典 / 曾美芬	318
我家的幸福小故事 / 贺丽丽	319
40 天家庭小见证 / 安秋月	321



第 1 讲 上帝的家庭计划 1

创 2:18 耶和華上帝說：“那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。”

在进入家庭祷告季之前，跟大家先沟通一下，等于今天开办了一个家庭幸福学校。

我们的家没有完美的，心里有说不出的无奈，想流泪，特别难受；其实教会也是一个家，但是教会构成的成员的家不完美，教会里往往都是姐妹多，弟兄少，就像人体的细胞不完美一样，这样的教会也不完美。

在中国，这 30 年离婚率逐年提高，每年的涨幅在 5% 左右。

2011 年的统计说，某个城市离婚的人数第一次超过了结婚的人数。在中国，每个月差不多有 10 万多对人离婚，意味着每个季度有将近 100 万人离婚，这是非常可怕的数据。

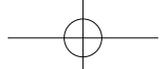
我们教会的流失率也在逐年增加，不少教会每年的受洗人数跟流失人数相等，甚至流失人数超过受洗人数，家庭离婚率跟教会流失率同步在增长。

家庭不幸福，我们来到教会幸福吗？我们的教会是甜蜜的地方吗？我们的幸福指数是多少？我们的教会和我们的家就好像“国家”的“国”和“家”一样，彼此不可分离。如果教友的家都不幸福，教会何谈健康呢！我们建立基督化的幸福家庭，才是真正的爱国爱教，也是真正的荣神益人。

所以，未来的 40 天是非常重要的 40 天，这个年末的 40 天请大家邀请你的家人一起来参加，重塑家庭祭坛。

这一次我们不只是听道，更多的是按照圣经的话语行动和实践，这些圣经原理大家都很清楚，我们需要更多的祷告，更多的悔改，在上帝面前认罪，当我们在上帝面前真正认罪开始了，我们家庭的问题才能松动和解开。

我们教会有家庭事工，有《复临信徒的家庭》，我们可能看过很多



关于家庭和子女教育的书籍，但是我们读过之后生活是否有很大改变呢？我们很困惑，甚至无奈，我们老说传福音，有时候在台上看到会众，心里有个盼望，如果每个家庭，把你的丈夫妻子都带到教会，那教会马上翻翻，教会的氛围也会发生质的变化，愿这种愿景成为我们今天在线的所有基督徒的愿景，愿我们每个家庭都能一家一家的来到上帝面前，当耶稣复临的时候，我们能一家一家的一个不落地一同站在耶稣的面前。

我们可能读过很多有关家庭的书，也参加很多讲座，但是家庭并没有改变，为什么？我们的想法中隐藏着几个非常危险的倾向：

1、我们把家庭问题简单化；我们生活在快餐时代，你吃一粒药就能睡好觉，你吃一粒药就能生孩子，我们生活在把复杂问题简单化的时代，我们会看到基督徒寻找心理咨询师咨询，但是你去寻找咨询师看一下，他把问题复杂化，说的云里雾里，让你更不知道如何做，还会给你方案，第一阶段，第二阶段……你要怎么做，你要尝试怎么做，问题是，这些东西是不是真正改变了你的家庭呢？

我们有一个倾向，就是想把家庭问题简单化，我们不想付出艰苦和努力，想轻松的解决，就像吃方便面一样，喝一杯速溶咖啡一样，我们更多的强调心灵的创伤，我们缺乏对上帝话语的选择，**基督徒的成长没有顺服是不可能的！**

2、我们过度的强调满足；我们对幸福和满足很有魅力的强调，还误以为这是信心，其实我们把圣经对喜乐平安的应许，常常和世界的标准混合，**我们把满足放在顺服前面。**书店的书，都是以你会幸福的、你会满足的来诱惑你，我们对基督的顺服所带来的苦难，特别是来自你家庭成员的苦难，我们常常沉默，就像以色列百姓在耶稣初临的时候，他们想象弥赛亚的王权，对耶稣的苦难他们漠视，他们回避了十字架，你说苦难人们不愿意来到耶稣面前，所以很多人没有看到初临的弥赛亚，还把耶稣钉在了十字架。

3我们过分的强调人我们心灵的需要我们的关注点在家庭的生活，比如一个女孩子，她希望有个宽广肩膀的男孩子的温暖，一个男人需要一个女人像小鸟一样偎依在他身旁，这个需要是上帝给我们的，我现



在想说的, 我们误以为结婚是彼此满足彼此的需要, 这种想法胜过了对上帝话语的顺服, 我们忽略了对上帝话语的信心和顺服才能最终满足我们的需要。

一种选择是, 你们用这种方法就能幸福;

还有一种选择是, 圣经如此说, 经上记着说。

不是我们的需要有问题, 需要没有罪。

腓 2:21 现在活着的不再是我, 乃是耶稣基督在我里面活着。

你的焦点在你自己, 而不是“经上记着说”, 因为我们心里都有自私和惧怕, 罪不仅影响我们的行为, 已经污染了我们的思考, 我们的目标, 我们的感情, 可怕的现实是我们的情感, 我们是思想, 我们的目标已经被罪污染了, 我们带着污染的情感, 思想, 目标去满足我们的需要, 结果就是彼此伤害。

家庭问题上非常重要的一点就是——经上记着说。

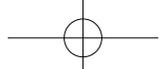
4、对家庭问题片面的、支离破碎的理解:书店里有很多琳琅满目的书, 但是这些书大多是片面的讲要如何做妻子, 如何做丈夫, 但是他们忽略了上帝对家庭的整体的计划, 对婚姻的整体计划, 没有对上帝婚姻计划的背景去读的话, 他们说的都对, 但是, 对, 可是做不了, 这会驾驭你往前走, 表面上好像是听上帝的话, 但是罪已经掌控着你的情感和思想, 这些思想、这些罪在驾驭你往前走, 到最后发现, 结婚时候希望两个人很幸福, 但是过着过着不幸福了。

通过这 40 天, 大家不要希望 40 天之后有戏剧般的变化, 我的家庭一下子变成天国, 因为基督徒的生活不容易, 想象一下我们的家庭能够结婚生活在一起是多大的神迹, 两个罪人想要联合不容易。为了吃饭也要起早贪黑, 为了有幸福的家庭, 你想听几次道突然有个大神迹、家庭突然改变, 那是对上帝的误解。

你是要痛苦到顺服呢? 还是要安逸的妥协?

即便我献身了, 我全然献身给主了, 我的婚姻问题也许不一定马上得到完全解决。到死为止, 你的婚姻问题, 子女问题也许会困扰你一生。

通过 40 天, 我们要回到圣经! 圣经对我的计划是什么, 对我的家庭计划是什么, 圣经不是婚姻参考书, 是最终有权威的原则。



带着这样的视角我们进入今天的学习。

创2:18 耶和华上帝说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”

在上帝创造的时候，每造一天他都说着是好的，1:31节的时候，上帝看着一切所造的甚好，但是到了2:18节，突然出现，那人独居不好。上帝好像在否定自己的创造，上帝自己否定自己，**上帝看着不好，有个上帝的信息在里面**——上帝对家庭的计划；当我们知道这个计划的时候就能撬开幸福的门。

一、那人独居不好

说不好的是，独居的事儿。

诗篇 68:6 上帝叫孤独的有家，使被囚的出来享福；惟有悖逆的住在干燥之地。

上帝叫孤独的有家，上帝创造亚当的时候，亚当是孤独的，所以上帝给他一个家，所以家庭的设计是上帝，结婚的设计者是上帝，结婚制度不是人的设计，是上帝创造的计划，这其中有医治，有管理，有关系，有亲密，有幸福，什么都在里面。

箴言 18:22 得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。

19:14 房屋钱财是祖宗所遗留的；惟有贤慧的妻是耶和华所赐的。

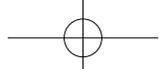
愿这种告白今天成为你我的告白，你的丈夫是上帝给的，你的妻子是上帝给的，你的子女是上帝给的！

二、上帝对孤独的亚当的处方是一个妻子

亚当独居的时候，上帝没有给他造十个朋友，是一个妻子。

我常常看到有些男人朋友重要，妻子不重要，一般女人不是这样。年轻的时候这些小伙子们是朋友比父母重要！过年回老家，父母愿意跟子女一起，但是这些孩子跟朋友玩儿去，很晚才回来。

圣经一开始就是一夫一妻制，但是现在不然，虽然法律上规定一夫一妻，但是现在的人已经不是这样了，有些人表面上是一夫一妻，但是心里是一夫多妻，表面上没有什么一夜情，但是心里的一夜情太多了。上帝对我们孤独、寂寞，对我们不幸福感的处方就是一个妻子。



提前 3:2 作监督的,必须无可指责,只作一个妇人的丈夫,有节制,自守,端正,乐意接待远人,善于教导;

12 执事只要作一个妇人的丈夫,好好管理儿女和自己的家。

对家庭忠实与否,是领导力的基础。

结婚是上帝的设计和计划,也是上帝创造当中最关键的地方,这个计划我们不能任意的更改和修改,摩西的时候可以离婚,因为淫乱的罪,有的人拿这个来说辞。

圣经的标准在起初,回到创世记的伊甸园才是真正的标准。

我们虽然做不到,但是我们要知道什么是圣经的标准,圣经的标准应该成为我们的标准,即便我们达不到,做不到,我们不能因为做不到、达不到,而降低标准来迎合我们的需要 **现在很多人淡化圣经的权威“圣经说的很好,但是圣经不是唯一的权威”**这些东西淡化了圣经的能力,现在我们要回到圣经,看到上帝的家庭设计就是一夫一妻!

不是我们任意的更改和修改不是你更改的有理“我的丈夫老打我!”法律上,有家暴可以离婚,但是圣经说的不是!

未来的四十天你可能会很痛苦,作为牧师,作为传道人,未来的40天我只想讲,我要讲的是经上记着说!

一切都在上帝的话语的权威之下,这个主次我们不能颠倒,我们看上帝整体的计划,过程虽然很艰苦,但是上帝让我们知道什么是创造计划!

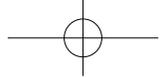
犹太拉比们说,男人在没有找到自己那根肋骨之前,女人在没有回到自己走出那个身体之前,他(她)永远得不到休息。

现在跟你的家人重复这句话:

箴言 19:14 房屋钱财是祖宗所遗留的;惟有贤慧的妻是耶和華所赐的。

现在告白,丈夫是耶和華所赐的,孩子是耶和華所赐的。

主啊,你是给我家庭的主,愿在我的家庭里发现上帝的气息,在我的家庭里发现上帝的话语,在我家人的脸上发现真正的喜乐和平安,主啊,你给我善的勇气,能够忠实的建造我的家庭,能够经营设计我的家庭。

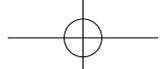


今天当晨祷结束的时候，大家的使命是，带上上帝对家庭的计划回到家庭，带着上帝的美好使命回到家庭，不是按照自然人的状态回到家庭，而是作为被上帝派遣的人回到家庭，就像上帝与以赛亚的对话：

我们能差遣谁呢？谁肯为我们去呢？

我们回答“主啊，我在这里，请差遣我！”

愿我们的家庭能够成为上帝整个计划的一部分，你是幸福者，你已经是耶稣宝血洗净的人，你已经是幸福者，一个幸福者是有使命的，你要让你的家庭也成为幸福的，今天带着上帝的气息回到家，这个过程也许会很痛苦，但是求上帝给我们勇气，给我们信心，使我们能全然顺服上帝的话“经上记着说！”



第 2 讲 目标导向的家庭

传 9:9 在你一生虚空的年日，就是上帝赐你在日光之下虚空的年日，当同你所爱的妻，快活度日，因为那是你生前在日光之下劳碌的事上所得的分。

昨天下午因为我们通州的梨园教会，新的一年要搬迁到新的地方，跟房东见面要签合同，正洽谈的时候突然接到一个电话，是我不认识的一个男生，他很急促的说，你是朴牧师吗，我说是，我问他是谁，他说他是某个教会的青年，他请我谅解暂时不提他的名字，他说他在上大学，还请我谅解暂时不能告诉我他的大学。我说我在谈事，要过后打过去。

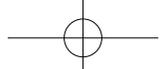
他说，他是单亲家庭的孩子，遇到了问题，要马上咨询，问我能不能找到一个 50 岁左右的姊妹，跟他交流，我把我妻子的电话给他了，晚上回家妻子跟我聊，说有个孩子跟她打电话，不知道有多痛苦，我问她什么事儿，她说不说了，总之太痛苦了，为男孩子祷告，为他的家庭祷告，我们虽然不知道他的名字，也不知道具体发生了什么事情，总之这个事情很痛苦，痛苦到我妻子都不愿意跟我说，我们只能交托祷告了。

在我们周边每天都会发生很多事情，昨天晚上给这个男孩子祷告的时候，我想起了钱钟书的一本名著，叫《围城》。婚姻就像一个围城，城外的人都想挤进去，里面的人想往外跑。原来上帝创造我们的家庭的时候不是这个样子。

西方国家比较自由，可以随便结婚离婚，中国还有很多传统文化的制约，结婚了有很多东西的制约，所以不少家庭凑活着过。

亚当的家庭是地上的第一间教会，这个家庭教会的牧师就是上帝。

家庭跟我们的教会有很多相似的地方，昨天晚上我祷告之后，我又想起了一个提问：**上帝啊，你到底为什么创造了家庭，你创造了一个亚当就够了，那样就不会有那么多问题，繁衍生育可以通过其他方式就可以**



完成啊。上帝，你为什么建造了这样一个家庭？

我们现在从教会的角度看一下家庭。

我们不禁要问一个问题，为什么建立教会？教会为什么存在？我们的教会是否也像围城一样，外面的人想进来，里面的人想逃出去。

没进来的时候，我们觉得教会是一个圣洁的地方，我想现在留在教会的人中，有些人或多或少想逃出去，可能因为牧长的原因或者其他的原因。**教会是不是围城？教会为什么存在？**

马鞍峰教会雷伟恩牧师的《目标导向的教会》，解释教会为什么存在的时候，说，每一个教会都是有某种力量控制和驱动的，这种推动力可能你没有注意过，但是它就在那里，影响着教会的每个层面。

第一种是由传统推动的教会：目标就是使过去永垂不朽，改变视为不好僵化被视为稳定，口头禅就是不能乱。老教会常被规则仪式所束缚。哪怕一架钢琴从东边搬到西边都会分成两派。

第二种是由人物推动的教会：明显的问题是教会的活动都取决于领导人的安全感，而不是上帝的旨意，当领导人过世的时候，教会就陷入混乱。

第三种由财力推动的教会：每个人心里的意思就是这样花多少钱？在这里讨论热烈的问题就是钱的问题，一个健康的教会，良好的资金管理是必要的，重要的是上帝要这个教会做什么，教会不是为了盈利而存在，任何教会的底线不是我们盈利多少！

第四种是由活动项目推动的教会：比如主日学，诗班，青年团契，妇女团契。活动导向教会，他们把所有的精力放在维持教会的活动上，其目标往往从很微妙的造就众人而转向补活动的空缺。

第五种是由建筑物推动的教会：丘吉尔说：我们塑造建筑物，而建筑物塑造我们；支付教会的维持费用变成教会的最大项目，各项教会的基金必须转变为维持教会的发展，这容易让建筑物限制教会发展。

第六种是慕道友推动的教会：教会让慕道友的需要成为教会的推动力，他们的想法往往是，慕道友需要什么？但是我们不能让慕道友来推动教会的圣工，教会有更高的使命。

他们得出的结论是，符合圣经的教会是由目标来推动的教会，这个



目标是上帝的目标，不是人的目标。

他们的目标有五大目标，其圣经依据是：

太 22:37-40 耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”

太 28:19-20 所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或作：给他们施洗，归于父、子、圣灵的名）。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

一个伟大的诫命要求一份完全的委身；一个伟大的使命造就一个伟大的教会！

这个教会的五大目标是：

1. 尽心爱主
2. 爱人如己
3. 使人做主的门徒
4. 为他们施洗
5. 叫他们遵守上帝的话。

我们的家庭跟教会的情形很相似，也可以分成若干种类型：

由传统推动的家庭，很保守，很重视族谱，对他们来说，我爷爷是怎么说的，就怎么做。父亲是农民的话，你也要做农民。

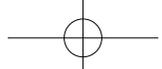
由人物推动的家庭，可能在这样的家庭里面，整个家族有一个顶天立地的人物，家族的兴衰决定于此人。

由财力推动的家庭，就是钱，这个家庭所有的活动都是跟钱有关，可能有几个能挣钱的孩子得到尊重，不能挣钱的得不到尊重。

由活动推动的家庭，可能是老大的家，整个的活动就是办家里的婚丧嫁娶，给家里办婚礼红白喜事啊，都是老大家要大拿的，老大家的媳妇很多时间就是在厨房的。

由建筑物推动的家庭，他们的动机就是我们如何买到更大的、更好的房子。有的人可能是我宁可不买房子也要买好车，我一生的钱全部拿出来要买好车，但是我租的房子。

由孩子推动的家庭，所有的精力，关注点就是为了孩子，孩子就像



掌上明珠一样。

今天早晨我们想一想，**我们的家庭是哪个类型的，是什么力量推动我们的家庭？**

我们问一百对已经结婚的人，家庭为什么存在？我想家庭为什么存在？反正到了时候了，别人结婚我也结婚，我也有需要，但是**为什么而结婚，为什么有家庭，我想不少人没有怎么想过。**

我们再问一百个没有结婚的青年人，为什么你要结婚？我想一般都回答不清楚！我们可能到了年龄了，我们的环境使然，父母催，周围也都结婚了，所以就找了个异性。

其实，这个回答在哪里？答案就在创世记！上帝起初创造家庭的时候，他是有目的的。

假如椅子能说话，我们问椅子，你为什么存在，椅子说，我不知道为什么存在！所以当我们坐在上面的时候，椅子就会说，你为什么压迫我！椅子的存在目的就是让别人坐的！

如果汽车不知道自己为什么存在，有人开它的时候，它就拒绝了，我出去有撞车追尾的危险……一部车存在就是为了开动，如果不开动就是废车！

我们的家庭为什么存在？我们的教会为什么存在？

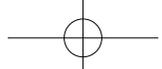
刚才说的那个马鞍山教会，最起码他们有一个想法，教会由什么导向？目标导向，我们的家庭也有上帝为什么创造家庭的目的，有这个导向的时候，才能知道家庭存在的目的。**当上帝设计和创造我们家庭的时候，上帝自有他的的目的，目标！**

今天我们的家庭也应该成为目标导向的家庭，是由上帝的目标来驱动和导向的家庭，才能真正成为一个幸福、成功的家庭。

不管我们过去怎么想，今天就是要回到圣经，这个过程可能很痛苦。

你可能是单亲家庭，你现在跟丈夫关系可能很恶劣，没关系，我们在只要知道上帝对家庭的旨意，认识上帝创造家庭的目的就有希望了。

当人和人真正相爱的时候，才能经历我们上帝那种爱，家庭是认识上帝非常重要的一个地方，所以其他的什么房子，车子啊，都重要，但是最重要的是我们与父母之间，夫妻之间，父母与子女之间的关系，再



往外就是跟我们亲戚、邻舍、同学、同事的关系，这就是刚刚也谈到了，爱神，爱邻舍，这是驱动教会的目标，也应是驱动家庭的目标。

这个原理就在创世记。

创2:18 耶和華上帝说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”

创2:24 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。

还有就是

创1:28 上帝就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”

原理1 彼此相爱，建立爱主爱人的家庭；

原理2 不断生产彼此相爱的家庭，成为祝福的通道

要生养众多，要生产，也就是家的这种夫妻之间相爱的关系要生产，怎么生产？用今天的话说，不要让家庭仅仅成为一个小家庭，只顾着你们两个的小日子，要成为祝福其他人的泉源。这也是上帝呼召亚伯拉罕家庭的原因之一。上帝不要亚伯拉罕只过自己的小日子，要生养众多，成为很多家庭的祝福。

太28章的大使命，是创1:28的扩散和延伸版，三天使信息也是一样。

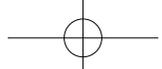
家庭的存在理由首先是要爱神爱人，在这个基础上扩散，扩散到邻舍，到众人。家庭不仅仅是我现在孤独，我寂寞，需要陪伴，别人生孩子，我也要……这种需要没有问题，我们那种跟异性亲密关系的需要是上帝给的，没问题，但是不能由这种需要来导向我们的家庭。

我们需要有很好的房子，这个好！在海边，背靠着山，前面是海，盖一个白色的房子，养几个白兔子，这个很好，但是，这种需要不能成为我们家庭存在的理由，我们的家庭需要经济能力，经济能力差的家庭，夫妻往往容易吵架！但是这些不能成为驾驭、指挥我们家庭的目标。

家庭是在地上的天国的模型，是我们在地上提前品尝的天国滋味的地方，是在地上的第一间教会。

你什么都能失去，但是跟我的配偶、跟我的家庭渡过一个快活的日子不能被拿走，如果在家庭里不能经历什么是快乐，你在世界上任何地方都不会找到快乐。

以上帝的目标为我们的目标的家庭，才能成为健康幸福的家庭！



你的家庭如何呢？你现在想跑进去还是想跑出来？

是什么力量正在驱动你的家庭往前走呢？

今天我们来上帝面前，当我们愿意邀请上帝进入我们的家庭，让上帝的旨意、目标，上帝创造家庭的目的成为我们家庭的目的的时候，即便我们家庭肢体破碎，但是上帝会重塑我们的家庭！

为了达成目标而生活的时候，你的状态都会发生改变。

当我们按照上帝的目的生活的时候，我们的家庭都会发生改变。即便你的丈夫逼迫你，反对你去教会，**但是当你按照上帝的目标生活的时候，首先你会发生改变，接着你的丈夫会发生改变，如果你的丈夫不改变，那可能就是因为未曾改变！**

上帝就像父母一样，当他看到他的子女们支离破碎的家庭，他充满痛苦，让上帝因我们的家庭感到幸福吧。

让我们的家庭成为目标导向的家庭，让上帝的目标成为我们的目标！

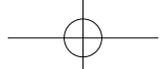
赛 26:3 坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。

现在我们再次默想，传 9:9 节的话语。在你一生虚空的年日，就是上帝赐你在日光之下虚空的年日，当同你所爱的妻，快活度日，因为那是你生前在日光之下劳碌的事上所得的分。

现在，无论是现场的和还是在线的，跟夫妻，跟子女互相告白上帝的话语，告白结束的时候彼此表示感恩，彼此一起祷告，**如果身边只有你一个人，你祷告上帝，有朝一日我能握着我丈夫的手，我妻子的手，一起祷告。**

愿我们在家里能看到上帝的气息，在我们的脸上看到上帝的荣耀！

今天，上帝愿意派遣诸位带着上帝的创造计划，上帝创造的目标带回你的家！



第 3 讲 上帝的家庭计划 2

创 2: 19-23: 耶和華上帝用土所造成的野地各樣走獸和空中各樣飛鳥，都帶到那人面前，看他叫什麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是它的名字。那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名；只是那人沒有遇見配偶幫助他。耶和華上帝使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華上帝就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為“女人”，因為她是從“男人”身上取出來的。

有一個女人去約會，開車在高速上行駛，不幸的是在高速上拋錨了，她把車停在路邊，用自己的方法解決車的問題，但是自己不知道怎麼修理，這個地方距離打電話的地方又很遠，約會的時間越來越近，路邊的人也沒有人幫她，她就癱在路邊很沮喪，這時候有輛車慢慢的開到了這個女人旁邊，有個中年紳士走下來問她，車出故障了嗎？

這個中年紳士打開車蓋東摸摸西摸摸，兩分鐘後車子就可以启动了，她非常感恩，表示謝意，打開錢包要給他酬金，中年紳士婉言謝絕，並很親切的告訴她要注意哪些事項，這個女人就好奇問我要怎麼稱呼你啊？這個中年紳士說，我就是設計這款車的亨利福特。

現在我們的家庭也是像這個女人開的車一樣，出現了故障，可能沒有很大的故障，但是像快要報廢的車一樣，車子就在路邊，別人也幫不上你，自己也修不明白。

但是今天我們知道有一位家庭的设计者上帝願意靠近我們，接近我們，重新摸我們這輛車，不用很長時間，這個車就能重新启动，我們願意把家庭交給上帝嗎？

今天的經文可以有两个层面，看這個故事：

一、上帝让亚当首先发现自己的需要

19 耶和華上帝用土所造成的野地各樣走獸和空中各樣飛鳥，都帶到



那人面前，看他叫什么。那人怎样叫各样的活物，那就是它的名字。

20 那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名；只是那人没有遇见配偶帮助他。

亚当在取名字的时候发现了一个他的需要，那就是他没有伴儿，那些动物都是一公一母，但是亚当想，为什么我就是自己一个人呢？

我们看到上帝无声的、耐心的等待亚当发现自己的需要。

我们看到了这位人格的上帝跟人进行对话，创造人的时候和创造动物的时候不一样创造动物是一下子创造了一对，创造人的时候有先后，先创造了亚当，通过这样的过程等待亚当自己发现自己的需要。

有一个外国医生说，我到中国以后发现了很奇特的东西，就是中国有需要，他是美国的，他说美国感觉不到需要，在中国我发现了需要，我愿意来到中国服务，我在中国发现这种需要之后，**我发现我需要中国，不是中国需要我，所以我愿意来到中国服侍。**

老底嘉教会的特点就是自以为富足，感觉不到需要，这也是我们现在的问题，我们感觉不到需要！

我常常惊奇的发现，很多的青年人并不感觉到对学习的需要，甚至在教会基督学校的很多青年人，他们的学历可能就是初中高中毕业，在他们身上我看到一个惊人的发现，他们往往缺乏对学习的需要，所以我跟他们说，你么要学习，哪怕砸锅卖铁借钱学习，但是有些人会学，有些人他们不去学习。他们感觉不到对学习的需要，有的人甚至给他们创造一个几乎不用花自己的钱就能学习的机会，他们都不学。

甚至有些极端热心人说你不用学习了我们只要读圣经怀著就行了，其他的都是撒旦的东西！

我们看摩西，他学了埃及的一切的学问（徒 7:22）。

我们需要平衡，要在属灵的层面上打下很好的根基，但是那不是全部，向下扎根，还要向上结果，我们信仰根基达到很深的目的就是我们要成长，特别是青年人中对信仰的需要，对上帝话语真正的需要，这个对我来说是欣喜若狂的东西，也是让我总是精力旺盛的原因，我感觉到了青年人的需要，我们现在的青年人也是虔诚的，有对真信仰的需要，如果我能为他们做点儿什么，是上帝对我的使用。



但是需要需要等待,我们的家庭也是一样,上帝是等待亚当自己能够发现自己有一个空缺需要弥补的发现之前,是一直等待的,真爱是从等待开始!

没有等待,没有忍耐的爱不是爱。

所以,圣经说,林前 13:4 爱是恒久忍耐, 13:7 凡事包容, 凡事相信, 凡事盼望, 凡事忍耐。

我们的家庭中也需等待,在你我的家庭中是不是也有等待的美德呢? 是不是等待我们的子女自己发现他们的需要等待他们发现需要,然后自己慢慢的变化、成长,这种慢慢发现是我们给他们造成一种环境,就像上帝让亚当给动物取名字,通过这个过程发现自己的需要。

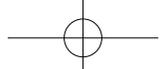
所以我们今天有个王婷轩小朋友为我们做祷告,这是上帝给我们的感动,他们一家是一个基督化的家庭,这个家庭是非常爱主、非常热心传道的家庭,这个家庭让人觉得非常的美。孩子通过父母,通过外婆发现信仰的需要,我想,听到了这个孩子的祷告,很多家长都会想,希望我家的孩子也这样。

我在教会中发现很多青年,他们草率的决定他们的婚姻,从小生活的环境就是周边没有优秀的青年,他们门不当户不对,我个人非常强调门当户对,我自己愿意给他们造成好的环境,那就是让他们发现非常优秀的青年,就是让这些青年在一起,也让他们看到那些真正优秀的青年结婚的幸福的状态,他们也会发现自己的需要,就是我也要找一个优秀青年。

所以我们应该有个祷告题目:教会有更多的基督化青年。

我们有责任,为了我们的子女,为了我们的青年,拼命的向上帝祷告,让我们的家庭成为基督徒化的家庭,我们需要等待,但是等待的时候是有准备的等待,当我们所爱的青年,所爱的子女,给他们好的未来不是无谓的等待,从我们做起,改变我们自己!

我们家有一个高压锅,但是高压锅不太好使,偶尔失灵,到时间了打不开,那时拿斧子来敲吗?不是,需要等待,高压锅出气的地方不是很灵,有时候到了吃饭时间,电饭锅盖子打不开,需要等待,所以等到能打开盖子的时候,非常开心。



我们现在很多的环境就是方便面的环境，谈几天朋友两个人就同居了，太着急了，我们要学会等待，我曾经跟一个正在谈恋爱的青年说，你真的是珍惜这份交往，要学会等待，不要加速，如果加速你这个车肯定要撞车的，上帝给了我们刹车装置，就是祷告，越是觉得这份婚姻是很好的婚姻，越要珍惜，越要等待，就像高压锅煮饭一样，有时候不能按时开盖，你再饿也需要等待。

真爱是从等待开始，没有等待和忍耐的爱不是真爱。

等待和放纵不是一样，等待是在耶稣基督里积极的等待，不是无所谓的等待，是不断的造成环境，发现自己的需要。我们的子女如果不学习，就给他们造成一个发现自己学习需要的环境，把孩子带到书店，我特别愿意有时间的话就带我儿子到书店，从小给孩子造成一个看书的环境，在你们家也是有书可以让孩子看，这样孩子会慢慢发现自己的需要。

有些父母就是这样，要求孩子读书，但是父母都不读书，你凭什么要求孩子读书，你自己都在看电视，还老让孩子去读书做作业，这个就不对了。

等待是有目标，有方向，有导向的等待，不断的求上帝给我们智慧，让他们发现自己的需要的环境，所以我们把学医学营养的孩子们带到麻风村服侍，让他们发现自己的需要，把他们带到韩国的疗养院实习，也是让他们发现自己的学习的需要，把他们带到教会，还是让他们发现自己心灵的需要，这一切都是有设计的。

我们家庭也是一样，你的丈夫可能不信上帝，但是你首先要等待，边祷告，边造成他发现自己信仰需要的环境。

我希望我们教会能搞个旅行团，然后带着不信的另一半，然后一起去旅游，周末一起去教会，让对方通过旅游看到爱的环境，发现老夫老妻一起去教会是很好的，教会都是一家一家的，让他们发现自己的需要。

二、上帝会把最美善、最合宜的赐给我们

21 耶和華上帝使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。



22 耶和華上帝就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。

23 那人说：这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为“女人”，因为她是从“男人”身上取出来的。

大家想象一下，亚当从来没见过夏娃，然后上帝牵着夏娃的手，来到亚当前面，但是亚当的告白是，这是我骨中的骨，肉中的肉，这种告白是只有妈妈生孩子的时候才可能有的告白，这个里面表现出来了亚当对上帝的信心。

有的人说，教会没有可以挑的余地啊，我想找对象，但是挑不出来啊，但是圣经的经文告诉我们，在亚当的告白中有非常惊人的结婚原理，就是亚当把上帝赐给自己的当做是最美善的，最好的，相信上帝赐给我最美善的对象。

如果是没有结婚的，虽然在我们眼睛看来，在教会里不可能，也没有一个合适的，但是相信上帝能赐给我最美善的，最合宜的对象。

如果你结婚了，你要相信，你的妻子、你的老公是上帝赐给你的最美善的！

之前有个学生，他是基督学校毕业的，他在一个地方服侍，年龄不大，听说他要去一个地方学3个月的医药布道。

我说：你年龄还小，去读大学，要学习，最后这个青年人听了我的话，要系统的学习，我劝很多人去学习，不一定都听。我对这个青年自然有更多的关心和信任。我在想，下一步我能对这个孩子做什么。法律上我对她没有责任，但是个人情感上，我觉得对她有责任。她从来没有见过什么是大学课程，就先亚当没有见过夏娃一样。

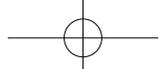
亚当对夏娃的告白，首先是对上帝的信心的告白。

在任何情况下，我们要相信上帝能把最好的赐给我们。

我们在可能什么都看不到的情况下，还是相信上帝是美善的，我们的告白是需要有这样的信心在内的。

现在对我们的丈夫、妻子是否有这样的信仰告白？

现在我的丈夫不信，甚至逼迫我，我是否还能对丈夫说，你是我骨中的骨，肉中的肉，你是上帝赐给我的，做这样的告白呢？



我已经为他祷告了很多年,人到中年,没有任何可能性,也不去教会,在这样的情况下我们是否还能像亚当一样做信仰的告白!

你的丈夫是你的十字架还是你的礼物?你自己跟上帝告白!

我们看的不是配偶,不是我们丈夫妻子如何,而是看我们的上帝,对上帝的信心!

对你配偶的告白是对上帝的告白,对你老公、你妻子的告白就是对上帝的告白!

你现在依然对你的老公、妻子发牢骚吗?

或者对你的家族抱怨觉得不给力吗?

如果你拒绝你的配偶就是拒绝你的结婚设计者上帝,你拒绝你的老公就是拒绝你的上帝!

所以在你的配偶和你的关系之前,首先是上帝和你之间的关系。

我们和上帝之间驱除一切罪孽,悔改,恢复跟上帝的关系,这样我们做告白的时候,无论配偶多么不给力,我们依然能跟上帝说,这是你赐给我最合宜的,除非你做这样的告白,否则你的家庭不会改变,改变从你自己开始,从你对上帝的信任开始,从你对上帝的告白开始!

但是我们夫妻间对视时感到对方好看吗?

婚姻是两个人向同一个方向看,不是对视。同看耶稣的时候,在对方的脸上就能看到耶稣的形象,所以**两个人一起往耶稣看!**

两个人一起往耶稣看,我们要解决我们和上帝之间的关系。

把视线转向耶稣基督,仰望耶稣基督,你就会有在丈夫、妻子的脸发现耶稣的脸。

耶稣说,我没有衣服,你给我穿,我渴了,你给我喝……给最小的一个人做的,就是给我做的。

把另一半当最小的来对待。在安息日早上不给老公做早饭,说赶不上聚会了。这是宗教,不是信仰,只是满足自己的需要。基督教不是宗教,是信仰。

我们现在还依然信赖这位上帝吗?上帝说好就是好,还是你认为好才是好。

我们家庭的设计者是上帝,我们家庭的创造者是上帝!



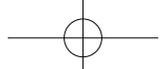
虽然我们的另一半可能还没有信,但是你先恢复你和上帝的关系。
让上帝成为你们家庭的主人,创造者。

真爱是有目标、有导向、有信心、积极的等待。即使对方成长缓慢,但是不要妨碍上帝,不要阻碍上帝动工的时辰。你对配偶的拒绝就是对上帝的拒绝。

我们思考:我对我的配偶等待什么呢?你和你的另一半说:亲,我要等你等到天荒地老,如果另一半不在身边,你就为他或她恳切祷告。

如果你在身边,你也可以轻轻的握住对方的手祷告:创造的天父,饶恕我们的一切过犯,我们的冷漠,我们的不专心,都求上帝饶恕,饶恕我们太着急,我们按着我们的意思拉着上帝走。我们现在愿意在你的信仰里面等待,我们信赖你,你是创造的主,你能重塑我们的家庭。你的手触摸我们的家庭,我们的家庭就能重新成为幸福的家庭。

现在我愿意大家再次有这样的信仰告白,上帝,你是我家庭的主!



第 4 讲 上帝的家庭计划 3

创 2: 24-25 因此, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体, 并不羞耻。

有一个美国著名的杂志 life 的记者到英国访问, 他到一家地铁内餐厅要吃早饭的时候, 看到一对老夫妻, 穿着朴素, 但是很阳光的老夫妻, 颤颤巍巍的扶持着进餐厅, 他们点了一盘点心一杯茶。丈夫慢慢的拿起点心慢慢的吃, 妻子拿起茶看着他喝, 后来丈夫拿起了假牙套擦干净给老婆子, 老婆子把假牙套带上了。这次是老婆子开始吃点心, 丈夫一边看着老婆子吃点心一边喝茶, 摄影师非常感动, 哽咽着, 无法吃下饭。于是摄影师要求给他们拍照, 后来登在了 life 杂志上, 这个照片感动了全世界, 叫“美丽的真爱”!

现在我们的状况, 夫妻生活如何, 家庭如何是现实, 但这并不是最重要的, 最重要的是我们的将来, 当我们人生结束的时候, 是什么样子的图景, 即便现在有泪水, 也希望未来我们的家庭因为上帝的手不断的改变, 越来越幸福, 到暮年的时候, 老夫老妻真的非常温馨的爱, 人生走向爱, 并以爱来结束, 这是在上帝那里可以期待的。

今天的经文我们分四个部分来分享。

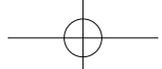
一、人要离开父母: 分别的原理

子女结婚之后让他们分家不仅仅意味着分家。

“离开”在原来的意思里面是舍弃、放弃财产、朋友、习惯, 意味着通过结婚两个人站在新的起跑线上, 但是不意味着扔下父母, 不尽作为子女的责任。

“离开”意味着不在父母的操纵和父母的影响之下, 两个人要独立的集中于两个人的生活。

有一个美国牧师, 征婚的时候, 给新人征婚之前, 要先让父母立约, 让父母承诺以后不再操纵子女, 不再干预子女的生活。其实这些年, 我



看到也有不少教会的弟兄姐妹，结婚之后因为父母的干预，始终走不出父母的影子，甚至离婚。

有一对教会的青年，结婚证都领了，但是因为两家父母为了彩礼闹意见，女方把结婚证都撕了，有一个热心的姐妹要调节，给两家父母做调和的工作，我跟那个姐妹说，你别掺和了，你就告诉他们圣经的原理，结婚了就要离开父母！

这不是方法论，首先回到圣经，看圣经的原理是什么，上帝怎么说，上帝设计家庭的原理怎么样，我们要知道。

创 12:1 耶和华对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。”

在迦勒底吾耳的时候，上帝呼召亚伯拉罕，让他离开父家，但是亚伯拉罕带着父亲出去了，还不是去迦南，是去了哈兰，在哈兰直到父亲去世了，亚伯拉罕才出来。

我们在教会传道也是一样，传道一个人等于生下一个孩子一样，操纵的话孩子得不到自由，教会分家也一样，我们北京教会叫分流，分流之后让它自立，让它自己管理自己，需要什么忙就帮忙，给予各个层面的支持，这符合圣经的原理。

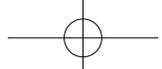
很多家庭的矛盾都是出现在婆媳之间，因为婆婆想干预儿子，跟儿媳妇争儿子，这怎么可以，妈妈想控制儿子，妈妈和儿子之间不允许有第三个出现，对于婆婆来说，儿媳妇就是第三者，原来妈妈儿子的世界中突然侵入了一个异端，就是儿媳妇！好多儿子不知道怎么做的时候，就觉得我又不想得罪妈妈，又不想得罪老婆，完了，你的苦难就开始了！

圣经的原理是离开父母，结婚了就独立生活！

其实我们在社会上也要独立，能够自己养活自己。

很多现在的啃老族，结婚了经济上也不能独立，结婚之后还老想依靠父母。不要依赖父母，父母也不要老想着让孩子依赖你，如果孩子长大了离不开父母的话，那是父母没有尽到父母的责任。

分离的原理，明确地告诉一个信息：除了上帝以外，这个世界上任何东西，包括你的父母，不能操纵你、影响你，只有上帝影响你！



所以,我们要单单的仰望上帝,只要我们单单仰望耶稣基督的时候,我们才能从各种操纵、干预之中解脱出来,得到自由,当我们能自由走出来的时候,才能真正的对妻子,对父母,对公司,对教会负责。因为现在我们在世界上,是上帝的子民,我们受到各种文化时尚的影响,包括饮食的影响,我们离不开世界。

但是如何在世界上但是又不被世界影响和左右呢?就是分别为圣!

对子女影响最大的是父母,要从父母的影响中分别出来,分别为圣把家庭献给上帝,让上帝来掌管这个家,影响这个家,这样时候这个家庭有新的起跑线,当大家听到上帝话语的时候,一种新的希望一定会油然而生。

已经结婚的人,重新开始,不是让大家离婚,是按照上帝的原理重新开始!

二、与妻子联合: 和谐的原理

联合不是简单的结合,而是意味着和谐。

这种和谐是对你配偶百分百的献身和忠诚,这个时候真正的和谐才能来。

当你不把你自己完全献身之前你绝对体会不到什么是幸福,如同我们的心完全献给上帝的时候,才能开始经历上帝的爱一样。

你的心不完全忠实于你的丈夫和妻子的时候,你绝对不会幸福。

你们互相补充短处,两个人一起走向完全。

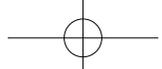
联合 cleave, 固定, 就像肉和骨头连在一起一样, 鱼和鳞连在一起一样。

按照圣经的标准, 无论什么情况夫妻不能分离, 只有死亡能将他们分开! 所以, 牧师证婚时, 也说只有死亡能让你们分开。

摩西律法允许离婚, 但那不是圣经起初的标准。

亚当没有第二个老婆, 以撒也一样。

圣经中最美满的婚姻可以是以撒和利百加的姻缘, 但是亚伯拉罕, 雅各啊, 大卫啊, 他们的婚姻按照圣经的原则就是不太完美的。



三、二人成为一体：神秘的原理

1+1=1 这是家庭的原理，这是反数学原理的。

在这里有结婚的神秘，不完全的两半通过结婚成为完全的一个，这是很神秘的。

我结婚 20 多年，我还是能感觉这个婚姻当中的神秘，虽然我读了很多书，也经历了很多各种各样的事情，但是婚姻是无法用语言能说明的部分，我只能认为这是上帝的设计，所以有一个部分是神秘的，永远让你感到有神奇的东西在里面，否则婚姻要多乏味呀？

4:25 亚当又与妻子同房，她就生了一个儿子，起名叫塞特，意思说：“上帝另给我立了一个儿子代替亚伯，因为该隐杀了他。”

结婚的神秘意味着两人合为一体，不仅仅是肉体的结合，更重要的是价值观要成为一个，他们哲学、他们人生的目标也要 $1+1=1$ 。

如果他们身体是 $1+1=1$ 了，但是他们的价值观是 $1+1=2$ 他们是世界观、金钱观、子女观是 $1+1=2$ ，那他们的生活是很痛苦的。

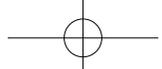
我们看亚当家虽然发生了很痛苦的事件，哥哥杀了弟弟，父母亲眼看到了儿子的死亡，但是亚当又与妻子同房，想象一下，出了这种事情，他们还敢生孩子吗？不敢！但是亚当又与妻子同房，就是因为创 3:15 的应许，他们的价值观是一样的，这个同房是殉道的同房，是走向十字架的同房！如果价值观不一样的话，他们一定不敢同房！

两个人如果价值观一样，即便你们家经历了苦难，甚至是横祸，但是夫妻还是能重新站起来，因为他们是 $1+1=1$ ，上帝的祝福临到这个家。

现在我们的环境谁都保证不了你们会遇到什么事情，我认识一位牧师，他先生了两个女儿，非常漂亮，一般东方人的心里是，光生女儿不行，他们拼命的恳切的祷告，要生儿子，然后上帝允许他们儿子，儿子是残疾人，长不大的。

有一段时间我跟他们一起生活，我妻子天天晚上抱着他们的这个儿子，后来孩子长到了 19 岁，但是儿子身高也就 50 多厘米，后来还好，他明白这是上帝的旨意，打掉他的骄傲，献身做了牧师。

我们的家庭不能保证出现什么情况，但是出现问题的时候就不一样了，**第三个原理是独特的公式，夫妻的价值观，信仰观，哲学都是一样的。**



这样的時候，這個家庭無論遭到多大的打擊，二人能同心協力，重新站起來，而不是互相抱怨，甚至各走各的。

二人成為一體當然也是包括肉體的聯合，這個特權只有夫妻之間才有的特權，除了夫妻之外其他任何關係沒有這樣的特權。

所以現在有兩個問題要思考：

1、**為什麼要傳道**，如果你的妻子丈夫不信，你為什麼要傳道？如果不讓他們有信仰的話，你們的肉體是 $1+1=1$ ，其他的都是 $1+1=2$ ，這是非常痛苦的。所以，當然要傳道。

2、**教會裡面的青年為什麼結婚這麼難**？靈智體都要完全獻身給上帝的，完全獻身給上帝的人絕對不會懶惰，懶惰的基督徒不是真正的基督徒，是假的！

我經常說，不要跟那些早晨都起不來的男生結婚，早晨都起不來的人你怎麼對你的未來負責，你怎麼承擔你家庭的責任？女生好一點，上帝好像讓女生天生比較勤奮。

其實我們的信仰讓我們變得優秀。

身體要健康，有靈力，實力，還有體力！三個方面都健康的人一定是優秀的青年啊！有的人是有體力，沒有智力，有的人是體力和智力都有，但是沒有靈力，有的人好像有靈力，但是一般來說，真正有靈力的話，后面的實力和體力都會跟上。

其實說白了，很多人人在教會做禮拜，但是不一定有真信仰，這就是為什麼在教會裡面很難結婚的原因，因為有些青年人雖然人在教會，但價值觀、愛情觀都還是社會的，所以我們要首先恢復跟上帝的關係。

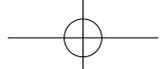
要用上帝的話來預備我們的人生，這就是為什麼我要說，你們一定要在信仰里結婚，否則的話就是兩個人年輕都漂亮，結婚了，但未來無法保障……

兩人靈智體全面的結合，才有完整的、基督化的家庭！

四、赤身露體並不羞耻：親密的原理

什麼叫親密的原理？

在結婚生活當中，兩個人過去的弱點，甚至羞耻的過去都不是問題，



具体来说,即便我有羞辱的过去,但是对方不给我羞辱感,不给我耻辱感。

为什么我们的上帝这么好,因为即便我满身污秽,但是在上帝面前我们不感觉羞耻。就像幼小的子女在父母面前赤身露体并不感到羞耻一样。

我们的家庭也应该成为互相包容,互相接纳彼此罪愆的地方。如果有这个温暖的地方,你即使到天涯海角还会想回到这个地方。

夫妇应该彼此相交,互相还能抚慰彼此的伤痕。

太 1:5 撒门从喇合氏生波阿斯

圣经中有几个故事让我思考,妓女喇合过去的生活会影响夫妻的生活的,但是真正在耶稣基督里面的生活,他们不会有这样的障碍,就是喇合站在撒门前,他们在一起的时候,在过夫妻生活的时候,喇合并不感到羞耻,这就是信仰的力量,没有信仰这个无法理解!

耶稣基督担当了我们的羞耻,担当了我们的罪孽,用宝血赎了我们的命!

他玛氏和犹大,我有时候会想,他们的生活会怎样?但是圣经给了我们希望,通过他玛氏和犹大,通过撒门和喇合的后代出来了耶稣基督!

不要把配偶看做神,而是要看做人!

我们作为人生活在世界上最难做到的就是把人当人看!为什么最难,因为我们“不是人”,而是“罪人”。

圣经本来意义上的“人”,只有第一个亚当和第二个亚当。我们不是,我们常常是,要么把人当神,要么把人当狗,要么把人当做上帝,要么把人当做物件。

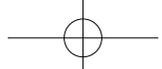
看山不是山,看水不是水。

所以为什么信仰如此重要?因为信仰让我们重新成为人!我们的耶稣基督让我们重新找回人的尊严,能够像人一样生活在地上!

真正的成功是你成为一个人!

我们的配偶是人,不是神,更不是其他的,当我们真正把自己献给上帝面前,我们才能真正把配偶当做人来看待。

不去教会是不是人?是!喝酒打我是不是人?是!外面找别的女人



是不是人? 是! 关系的恢复是两个人之间的恢复! 你成为成熟的人, 配偶也是成熟的人的时候, 两个人才能建立真正的互相尊重的关系! 没有尊重, 何谈相爱啊!

在教会里面我们也很容易把教友不当成了人, 我们每天不是把自己献在上帝面前的时候, 也常常会把人没有当成人。

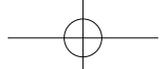
这四个原理好像一首歌, 第一个原理是旋律, 第二个原理是和声, 第三个原理是节拍, 第四个原理是歌词。

这首歌需要训练, 需要指挥, 我们的家需要上帝来指挥, 按照圣经的旋律, 和声, 节拍, 歌词来唱, 这时候才会奏出美妙的音乐!

我们现在开始祷告, 向上帝有一个悔改, 告白说我们的家庭不是按照这个原理来建立的, 可能旋律还行, 但是节拍不行等等。我们求上帝弥补我们家庭当中四个元素当中缺乏的部分, 让我们的家庭真正变成一首好听的诗歌, 让上帝来指挥我们的家庭!

现在我们一起祷告, 如果现场有兄妹就兄妹一起祷告, 有夫妻就夫妻一起祷告, 如果就你一个人, 那你就想象着你的配偶在身边, 跟他(她)一起祷告!

慈爱的天父, 谢谢你。你是我们家庭的设计者和创造者, 你在设计我们家庭的时候已经有清楚的设计原理, 过去我们不是很清楚。今天我们愿意把我们的家庭建立在圣经原理上, 我们做不到, 但求主帮助我们, 我们愿意得到你的能力, 让我们的家庭重新按照你的原理建造, 让你成为我们家庭的主人, 让你成为这首歌曲的指挥, 让你来重造我们的家庭! 阿门!



第 5 讲 没有家长，就没有家庭

创 2: 23, 3: 20 那人说：这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为“女人”，因为她是从“男人”身上取出来的。亚当给他妻子起名叫夏娃，因为她是众生之母。

有一句话说，“妻子当以丈夫为天”，无论在什么情况下，妻子应该把丈夫当成自己的天一样仰视。其实丈夫是比天还高的存在。丈夫的“夫”是天出头了。但是，千万不要误解。

还有一句俗话说，踩蚯蚓蚯蚓也动，是因为它疼吗？还是在反抗？有些男人说，妻子跟丈夫嚷嚷，或者数落他，这个时候丈夫说，应该踩妻子，这个对吗？

这些都是对丈夫和妻子关系的很大的误解，英文把丈夫的角色定位为 headship，圣经的教导也是“丈夫是妻子的头”（弗 5: 23）。

但是，现在很多家庭，丈夫的权威在急剧地坠落。

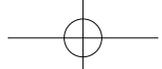
我记得小时候我们起不来的时候，父亲说，混小子，起来！我们赶紧就得起来，即便父亲骂儿子，儿子不把这个当成骂，因为父亲的权威在那里，现在孩子不起床，父亲说什么？赶紧起来，你妈妈让你起来呢！

现在丈夫的权威不再是头儿了，所以他用妈妈的权威来跟孩子说，做丈夫、家长的权威在急剧地坠落，圣经却告诉我们丈夫是妻子的头。

婚礼的时候新娘为什么要披婚纱呢？现在的婚纱已经变味儿了，婚纱是盖住头的，那个告白是，“我做新娘这一天开始，我没有头，只有丈夫是我的头”！

圣经告诉我们说**丈夫是妻子的头**真正的意思是**头是生命的根源，也就是属灵的权柄，丈夫应该有属灵的权柄，有家长的权威！**

没有家长，就没有家庭，很多家庭不幸的原因就是家长没有权威，丈夫没有权柄，现在是比任何时候，丈夫要恢复家长权威的时候，也就是恢复到创世记上帝创造亚当夏娃时候的状态。



奥古斯丁也说，上帝为什么不是用头骨创造女人，因为不让女人在丈夫头上作威作福，不用脚骨造女人，是不让丈夫在妻子身上作威作福，男女的关系不是地位的高低，而是功能和角色的差别。

妻子不是家里的头，但是妻子当头的，家里就产生混乱了，为什么我老说门当户对，门不当户不对就会成为这个问题。

那么，如何树立家长的权威？

一、男人应该成为家庭的祭司长

“家长”，顾名思义就是“家庭的祭司长”。

上帝创造亚当夏娃之后，说独居不好，给他造一个帮助的配偶，这时候诞生一个很重要的角色就是家长，历史上最初出现的长是家长。家长比科长、处长、部长的出现还要早。这是基督教文化里面很重要的东西。

找一个不信的丈夫，等于你已经开始跟圣经对着干了，跟家庭的原理对着干了。

弗 5: 23 因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。

25 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。

当头的意思，属灵的权柄的意思是，你要拿你的命爱你的妻子。

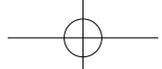
夏娃吃善恶果之前，他们夫妻两个是完全合为一体的，夏娃先吃善恶果，亚当为什么要吃呢？亚当的意思是我要跟你一起死，他爱他的妻子，是要为夏娃舍命的。用今天的话就是殉情了，但是吃了善恶果之后发生了很大的改变。

创 3: 8 天起了凉风，耶和华上帝在园中行走。那人和他妻子听见上帝的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华上帝的面。

9 耶和华上帝呼唤那人，对他说：“你在哪里？”

10 他说：“我在园中听见你的声音，我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。”

11 耶和华说：“谁告诉你赤身露体呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子吗？”



12 那人说：“你所赐给我、与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。”

亚当把责任推给妻子了从一个愿意跟妻子死的愿意当头这个角色，变成了推卸责任的人，这是因为罪进入了。

所以，要恢复家长的属灵权柄，首先要除罪。

人层面的负责是有限的，道德层面的担当是有限的，不是无限的。

罪的问题实际上是破坏了我们的家庭，撒旦用罪破坏了我们的家庭，首先攻击了丈夫的权威。当罪进入的时候，属灵的权柄就没了。

教会领袖的属灵权柄也在于是不是用上帝的恩典来洁净他心灵的圣殿，在于他是不是真的悔改，为什么上帝说大卫是在地上合他意的人，因为大卫告白说，我是罪人！

昨天一个弟兄问：现在我们几个人遇到同样的纠结。我们找不到北，找不到自己，很纠结。根本的问题就是——我认我的缺点，我的失误，我性格上的问题，但是我从来没有认为我是罪人，我认为我还可以，只是有缺点而已，当我在上帝面前从根本上说，我是罪人，一无所出的时候，从悔改开始才能找到自己！

我觉得这个弟兄很不错，他想成为更优秀的人，尼哥底母也一样，但是耶稣当头一棒，你要重生，不然看不到上帝的国！用我的话，说“你不是人”，就是圣经创世记从起初所说的那个亚当意义上的“人”，我们还不是“人”，如果我们不认罪的话，耶稣基督的十字架对我们来说，没有意义，恢复家庭破裂的关系，首先要认罪！

以色列的王跟世界的王完全不一样，我们现在基督徒的家长跟社会的家长是不一样的！

申 17: 14“到了耶和华你上帝所赐你的地，得了那地居住的时候，若说：‘我要立王治理我，象四国的国一样。’

15 你总要立耶和华你上帝所拣选的人为王。必从你弟兄中立一人；不可立你弟兄以外的人为王。

16 只是王不可为自己加添马匹，也不可使百姓回埃及去，为要加添他的马匹，因耶和华曾吩咐你们说：‘不可再回那条路去。’

17 他也不可为自己多立妃嫔，恐怕他的心偏邪，也不可为自己多积金银。



18 他也不可为自己多立妃嫔,恐怕他的心偏邪,也不可为自己多积金银。

19 存在他那里,要平生诵读,好学习敬畏耶和华他的上帝,谨守遵行这律法书上的一切言语和这些律例,

20 免得他向弟兄心高气傲,偏左偏右,离了这诫命。这样,他和他的子孙便可在以色列中,在国位上年长日久。”

以色列的王和世界的王不一样,以色列王是读律法,并执行上帝的律法,上帝就让他兴盛,世界的王是我王,我随心所欲,我可以作威作福!

以色列的王是没有自己的旨意,只有遵行上帝旨意的人;世界的王是没有上帝的旨意,只有自己旨意的人。

也就是说,以色列国的真正的王是上帝,不是人,大卫虽然坐王,但是他知道,王位是上帝的,不是他的。

丈夫在家里做头,但真正的头不是你,而是上帝。

你的丈夫是完全履行上帝旨意的人,属灵的领袖。就像上帝立王一样,上帝立丈夫在家里,就是要你完全按照上帝的话去行,这样当上帝成为丈夫的头的时候,丈夫才能为妻子舍命,圣经说:

弗 5:25 你们作丈夫的,要爱你们的妻子,正如基督爱教会,为教会舍己。

所以,做丈夫的要首先恢复家长的权威,就要认罪,让耶稣基督成为家里的头,让耶稣基督来做王,让耶稣基督来统治你!

如果妻子有这样一个丈夫,绝对幸福,圣经的原理很简单。

二、男人要得到配偶的帮助

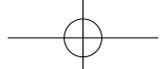
创 2:18 耶和华上帝说:“那人独居不好,我要为他造一个配偶帮助他。”

撒旦攻击破坏家庭的时候是躲过亚当,攻击夏娃,躲过家庭的 headship, 绕过这个权威去攻击夏娃,这就是撒旦的策略,所以夫妻俩家分开时间太长是非常危险的。

夏娃从帮助丈夫的配偶成了害丈夫的配偶。

弗 5:22 你们作妻子的,当顺服自己的丈夫,如同顺服主。

为什么圣经说,男子是女子的头,女子要顺服丈夫,我们老理解为丈夫的地位比妻子高,但是大家要知道,在公司里面,教会里面也是一样,



如果我是老板的话，特别听老板话的人也许无视他，压榨他，这是不正常的老板，正常的老板是，越是听他话的人，老板越是重视他的，A 听话，老板说啥他做啥，B 不听话，老板说啥他总是找茬绕过去，对老板来说，对老板影响最大的是 A。

在教会也是一样。

同样道理，在家庭也是一样，顺服的妻子就能影响丈夫。

有句话说，女人以顺服命令丈夫！

所以，当丈夫走偏的时候，女人是用顺服命令丈夫。

很多家庭妻子想在家里当头，她看到丈夫窝囊，最后挺不住了，我来做头！

但是圣经给我们的教训是，妻子以男人头，支撑头，左右头的是“脖子”，你就做“脖子”。

砍头不是砍头，是砍脖子。所以撒旦就砍夏娃！

你的妻子就是你的脖子，没有脖子是没有支撑的头，脖子是可以动头的。

你们现在来摇摇头看看，你的头是脖子来摇的，所以，妻子做好“脖子”的角色，这才是顺服的真正意义。

现在，做一个小结：

1、丈夫首先知道自己是头，而真正的头是上帝，真正的领头力来自上帝。

2、要成为头，就要跟脖子成为一。

3、离开父母，跟妻子成为一体，是极大的奥秘，丈夫要得到配偶的帮助。

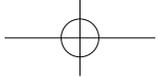
弗 5:31 为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。

弗 5:32 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。

头转不了，头痛苦，脖子也痛苦。头硬，脖子软，软的更厉害。女人要保持温柔。

现在是家长失踪的时代，谁做家长，另一方都不同意。

丈夫要恢复家长的权威，树立家庭中的属灵权柄，妻子也要为丈夫树立属灵的权柄恳切的祷告。



很多女长老很智慧，妻子外面做事，丈夫好像帮助妻子做事，但实际上都是丈夫来做头。属灵的权柄，家长的权柄一定要恢复过来。

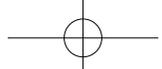
愿上帝今天早晨让我们再一次来到上帝面前，因为罪使我们失去了家长的权威，因为罪，我们男人不像男人，女人不像女人。愿上帝来恢复我们家长的属灵的权威！

今天我们为我们的丈夫做特别祷告，祝愿他们恢复属灵的权柄。

求主帮助我们回到家后，都能要回到自己的角色定位，男人做头，女人做脖子，上帝把我们派回我们的家中，要完成他给我们的使命。

当丈夫和妻子各就各位时，孩子也各得其所，孩子才能幸福成长。

恢复家长的权威，为了孩子身心灵健康的成长，为孩子以后的婚姻幸福打好基础吧。



第 6 讲 妻子，荣耀的帮助者

创 2: 18 耶和华上帝说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他”

有一个妻子跟上帝这么祷告：“上帝，你爱我的丈夫吧，如果你爱我的丈夫的话，我会改变我的丈夫。”

上帝的回答是：“你爱你的丈夫吧，如果你爱你的丈夫，我会改变他”。

改变是从上帝开始。

昨天分享，丈夫是妻子的头，妻子是“脖子”。

今天我们来分享，“脖子”到底起什么作用，圣经告诉我们，“脖子”是帮助的配偶。

前一段时间看到一个新鲜事儿，国外一些吸烟的女性，在街头示威，举着牌子是：女子们也要坦然无惧的在街头吸烟。

历史上，不难看到女性对男性的挑战，男性对女性的应战。

在某种意义上，这个历史是“头”和“脖子”无休止的战争，社会层面上是女权主义挑战男权主义，家庭里面就成了丈夫和妻子之间的吵闹和冷战。

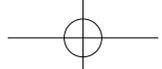
我们看到这种战争好像早就开始正在进行未来暂时还停不下来！

哲学家尼采说，“男子和女子的战争是永远的”，曾经他很喜欢的女人被一个诗人抢走了，他就开始嫌弃女子，后来说了很多对女子不中听的话，他说，“女子们绝对不会因为男女平等而满足”，“你想靠近女子吗？别忘了带着棒子！”

苏格拉底的门徒柏拉图说“我感谢我没有出生为女子”，他甚至主张，国家的领袖应该共享女子。

逻辑学的创始人、人本主义哲学家亚里斯多德说：“女子是未完成的男子。”

为了推翻这些偏见，女子们不停的挑战，甚至女子们都不知道为什



么跟男性去斗。

中国也是，男尊女卑的思想，红颜祸水，女子很漂亮就会说她是狐狸精。

这些到底是怎么造成的，我们看圣经的预言：

创 3:16 又对女人说：“我必多多加增你怀孕的苦楚；你生产儿女必多受苦楚。你必恋慕你丈夫；你丈夫必管辖你。”

“你必恋慕你丈夫”，这里面上帝对女人的预言人们常常误解，这个大家怎么理解？思念丈夫，抑或是爱慕丈夫？并非如此。

我们再看一节圣经：

创 4:7 你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”

上記两个经文中，“你必恋慕你丈夫”和“它（罪）必恋慕你”是一个结构，一个意思。

恋慕”的实际含义是：操纵，控制的欲望。

女子要操纵、控制丈夫，就像罪要操纵控制你一样！

女子要操纵控制丈夫的这种冲动和罪主张操纵该隐是一样的。

罪进来之前，她是一个帮助的配偶，女子要影响丈夫的欲望没有问题，但是罪进来之后，这种欲望变成了无法节制的欲望，一切都变了。

其直接结果是，罪进来之后妻子们最大的挑战就是，**太难顺服丈夫！最难的部分是顺服丈夫！**

甚至有的妻子看到丈夫不中用，就指责，说他，打丈夫，顺服越来越难，这是罪进来后的一种改变，所以圣经说，妻子，你要顺服你的丈夫，当一个妻子想控制丈夫的时候，妻子就会不幸福，因为心里不能顺服，就经历不到幸福的感觉。

我有一个朋友在日本拿的博士学位，在日本的大学做教授，30 多岁后来中国找对象，我说，你为啥不找日本女人啊，多顺服啊？找个日本的就好了啊，干嘛回国找呢？他说是，日本女人很好，但是我回来找是因为国内的女子很“傻”，我就想找一个单纯的，不懂事的女孩儿，日本的女孩儿太聪明了。

他的意思就是太聪明了，就想操控你，男人会很累。后来他在中国



找了一个很好的, 真的很好。

在夏娃犯罪之后, 上帝预言说, 夏娃, 你必恋慕你丈夫, 你想控制操控你丈夫。

这是女人和男人争战的开始。

但是, 圣经却说,

林前 11:7 男人本不该蒙着头, 因为他是上帝的形像和荣耀; 但女人是男人的荣耀。

男人是上帝的荣耀, 女人是男人的荣耀, 所以女人也是上帝的荣耀,但是女人是通过谁来彰显上帝的荣耀? 通过他的丈夫, 因为他们两个结婚了, 离开父母连为一体, 所以女人不通过丈夫彰显不了上帝的荣耀, 因为丈夫和妻子是完全合二为一的。

我相信现在在线的弟兄姐妹有很多的疑问, 我知道, 因为每个家庭有不一样的情况。

再看下边的经文,

林前 11:8-9 起初, 男人不是由女人而出, 女人乃是由男人而出。并且男人不是为女人造的; 女人乃是为男人造的。

提前 2:13-14 因为先造的是亚当, 后造的是夏娃; 且不是亚当被引诱, 乃是女人被引诱, 陷在罪里。

这句话听了, 男人们可能很高兴, 女人们却很不开心, 女人是为男人造的? ! 岂有此理?

好像按照我们的看法是有主有次了, 好像是男人为主, 女人为次, 好像女人的存在是为了男人存在, 很多现在知性的女性们, 看到这个很泄气, 就会说, 上帝为什么这样, 难道我的存在是为了男人存在吗?

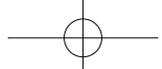
但是这个不是上帝创造的原意, 如果是这样的关系的话, 上帝不是真正爱的上帝, 不是真正公平的上帝。

我们在圣经当中能够发现惊人的信息!

“帮助”的愿意是: 提供所需和不足的, 不是当助手。

KJV 译文是 helptomeet, 就是“很适合的帮助”。

帮助的配偶: 希伯来意思是 -- 'ê zer 帮助者, 一般情况下用在上帝帮助他的百姓的时候用了' ê zer。



诗 121:1-2 我要向山举目；我的帮助‘ê zer 从何而来？我的帮助‘ê zer 从造天地的耶和華而來。

上帝是人的帮助者，是他的百姓的帮助者

诗 115:9 以色列啊，你要倚靠耶和華！他是你的帮助‘ê zer 和你的盾牌。

‘ê zer 并不是助手的意思，反而含有救赎者的意思。

来 13:6 主是帮助我的，我必不惧怕；人能把我怎么样呢？

没有耶稣基督的帮助，我们的人生不可能完成。

所以，如创世记所说的，**当我们成为帮助的配偶时，女子们最接近上帝的品格！**

一个是“帮助的配偶”，另一个是“帮助的上帝”。

当女人回到圣经所设计的位置时，她最接近上帝的品格！

圣经又说，

彼得前书 3:1 你们作妻子的要顺服自己的丈夫；这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；

“感化”在英文中翻译是 **won by the conversation of the wives** 意思是，他们虽然不听道，也会因为妻子的品格被“赢得”、“救赎”过来！

韩文译本干脆翻译成“救赎”，而不是“感化”。

在彼得前书 3 章中，妻子帮助的概念是，救赎丈夫的意思！

我们在此联想到约瑟和哥哥们的相逢一幕：

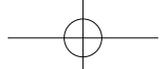
创 45:4、7-8 “我是你们的兄弟约瑟，就是你们所卖到埃及的。上帝差我在你们以先来，为要给你们存留余种在世上，又要大施拯救，保全你们的生命。这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是上帝。

50:19-20 约瑟对他们说：“不要害怕，我岂能代替上帝呢？从前你们的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。

两种事实，一种解释，一个敬畏上帝者的解释。

在一个痛苦的现实中，看到了上帝的信实和上帝的计划。

我们有不信从上帝的丈夫，这个是事实，我们的丈夫逼迫我，可能



也是事实,但是,上帝的意思原是好的,上帝就是让我成为拯救者,成为拯救他们生命的人。

所以,如果你们的丈夫是不信的丈夫,上帝的旨意是什么呢?

让你成为一个帮助的配偶,你要成为一个‘ê zer !

基督徒有两重世界,一个是现实世界,现实临到了,我们不逃避,不回避,但是我们还有一个世界,就是上帝的真实的世界!

在上帝的真实的世界里,妻子是荣耀的帮助者。

圣经并不是贬低女性,并不是让女性成为没有助手的女人,而是要成为救赎者,这是只有女性才有的特权。

所以我读到这个经文的时候,**我看到我们中国教会姐妹多是有上帝的美意的。**

虽然丈夫是头,但是真正救赎丈夫的是妻子。

上帝把这么多姐妹放在教会,是让这么多姐妹因着她们的品格将丈夫救赎回来,所以我们不要想操纵丈夫,只要顺服!

但是妻子常常想控制、操纵丈夫,罪必恋慕你,但是我们要制服它。

没有一个很完美的结合之前,不可能有安息,这个不仅仅是男性和女性之间,也包括我们和上帝之间,男子是未完成,当两个人离开配偶,联合一起的时候,才是完整的完成!

按照创造周的创造顺序,丈夫和妻子一起敬拜上帝的家庭才是圣经意义上帝的创造的完成,这时候才有真正的安息,妻子是荣耀的帮助者,这是上帝给女性的特权!

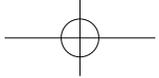
若有不信从道理的丈夫,他们虽然不听道,也可以因妻子的品行被救赎过来;

大家记住这句话,愿我们按照上帝的话顺服丈夫,爱我们的丈夫,这样,上帝在你丈夫身上就会开始他的改变。

我们不要想着改变丈夫,这是最难受的,你去爱他,顺服他,作为救赎者去救赎他,不是高高在上,而是做一个荣耀的帮助者!

妻子们可以立约

1、我作为荣耀的帮助者,我相信上帝在这个世界所有女子当中为了他特别选择了我!



2、我作为荣耀的帮助者，将一同分享他的希望和梦想，一同分担他的受伤和希望。

3.我作为荣耀的帮助者将会在祷告的时候将他放在上帝的宝座前。

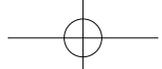
4、我作为荣耀的帮助者，在人生每一个重要的时刻鼓励他，安慰他，并全力以赴！

5.我作为荣耀的帮助者，以他性和情绪的要求为先，并凡事上尊重他。

6、我作为荣耀的帮助者，无条件的爱他

7、我作为荣耀的帮助者，帮助他实现上帝在他身上要成就的一切，并帮助他成就上帝的目的！

感谢天父，让我们生为男人，也感谢你让我们生为女人，感谢主让我成为别人的妻子，让我成为荣耀的帮助者，愿我的丈夫因着我蒙福，愿上帝进入我们的家庭，使他成为我们真正的主，求主按照你美好的旨意，重新塑造我们的家庭，阿门！



第 7 讲 相爱如胶，相敬如宾

罗 12: 10 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。

罗马书分两个部分

1-11 章讲的是上帝为人所做的牺牲，人怎么因信称义；

12-16 章是对前半部分上帝作为的回应，后半部分是实践的信仰。

前半部说的是理论层面的信仰，后半部分是实践的层面信仰。

我们看到今天的经文爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。

今天经文的关键词是“亲热”和“恭敬”。

这两个词容易让人产生异议，在希腊语里“亲热”：非拉铁非；恭敬：菲劳斯托勒谷一。亲热翻译成亲密或者亲近更合适一些，这两个词都是用在家庭成员之间的爱，就是血缘关系的爱，今天也用在教会里面兄弟姐妹之间的关系，就是教会的兄弟姐妹之间的关系应该跟家庭成员之间的关系一样。实际上今天血缘关系好像强于教会之间的关系。

徒 2: 42、44、46 都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。信的人都在一处，凡物公用；他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，

今天我们来谈家庭层面的亲情关系。

在上一讲中分享的是丈夫是家庭的头，妻子是脖子，当然这是比喻。

如果把一个家庭比喻成人体的话，头是丈夫，脖子是妻子，能够使身体竖立起来的是骨骼，骨骼有两个层面的东西：

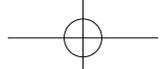
1、骨密度；

2、粗壮度；

我们家庭的骨骼是怎样呢？

1、爱弟兄要彼此亲密；

亲密度决定家庭的骨密度。亲密和亲近是在圣经其他地方几乎不使用的，保罗这样表现就是要说明家庭成员之间所享受的那种亲密。



中国的家庭,因为受到儒教的思想,相对来说,亲密度上比较稚嫩,比较生疏,我也是这样的家庭长大的,我记得我刚谈恋爱的时候,我现在的妻子,她就是挎着我的胳膊走路的时候,我就非常非常不好意思,我就偷偷的把胳膊拿下去,但是我觉得那个是很正常的,我就是受到的儒教文化的影响。后来我妻子时不时就提起她因我受到的伤害。

虽然我作为牧师分享上帝的话语,其实我是很亏欠的,我只是分享上帝的话,我过去不知道,我也在努力实践。

当一个家庭的亲密度弱下来的时候,安全指数会降下来,彼此安全感会降低。我们叫亲情缺乏症,亲情缺乏的时候,亲情里面有一个空白,这个空白很容易产生问题,因为这个空白会用其他东西填补,十几岁的孩子很容易出现吸烟、喝酒、离家出走、甚至怀孕,原因就是跟父母的亲密度弱了,所以这个时候有一个人对他稍微好,他马上就飞了。安全系数一下子降低了,出现了很多问题!

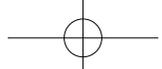
我有一个非常尊重的小学老师,在90年代末期的时候去了韩国,把孩子留在家,一去就是十多年,往家里寄钱,走的时候孩子上小学,他是觉得父母不爱他,父母与孩子之间没有亲密度,亲密度不是钱能代替的,父母觉得用钱你去买好衣服,你去消费,但是孩子患了爱情缺乏症。就交一些狐朋狗友,钱多周边的朋友就多,15岁16岁的时候就交女朋友,后来就打群架,把人杀死了,之后他的父母回来了,回来看儿子被判死刑。这是我一个小学老师的孩子。他们家就这一个儿子,虽然是我老师发生的悲剧,但是我看着特别特别难受,怎么能发生这样的事情?

父母跟子女之间的亲密度是任何东西不能代替的,特别在成长期间更需要这个营养,没办法补足,父母只知道家里没钱,要去赚钱支持家里,但是任何东西都代替不了父母跟孩子之间的亲密度。

亲密度就是家庭的骨密度。

戴安娜也是一样,虽然嫁给了王子,成了王妃,但是后来造成的悲剧也是因为她缺少家庭其密度。丈夫做头,妻子做脖子,但是家庭的家里还需要,父母跟孩子之间,跟外婆外公,跟叔叔婶婶,跟家庭成员之间很气密的关系亲密度越高,家庭安全指数越高。

家庭只有**水平方向**的亲密度不够,还需有**垂直方向**的彼此恭敬。在



圣经里面还有一个词跟恭敬几乎是一个意思，就是荣耀！

这两个单词还有分量和重量的意思，两个人老是卿卿我我，但是没有垂直方向的相敬如宾的关系的话，分量就不够了，那个叫做粘了。

我看到现在很多青年人谈恋爱，有两种：

一种是很亲密，但是不失分量；

另一种是黏黏糊糊，但是不美。

所以，我常跟周边的青年人说，你们平时能不能保持一点距离，太粘了不好！他们需要一个彼此的尊重，所以圣经中也使用荣耀这个词，只有亲密，没有恭敬是没有分量的。

腓立比书 2:3 只要存心谦卑，各人看别人比自己强。

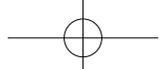
如果在小时候能够经历值得尊重的人在身边，或者是父母，或者是老师，那对他们的影响是非常大的。

克林顿总统为什么有那么多绯闻，后来有人研究，他特别不尊重他父亲，他的经历中没有对父亲的尊重经验，所以他的人生出现各种各样的问题。

一个家庭夫妻俩相敬如宾，妻子尊重丈夫，丈夫尊重妻子，在这样的环境中长大的人，长大了也知道尊重人，你不尊敬父母的话，就是没大没小，没有幸福指数。一个未曾经历过尊重的人不会有幸福感。

有些很愚蠢的妈妈，老是在孩子面前说爸爸，甚至愚蠢到向孩子诉苦，你跟丈夫之间的问题，你跟孩子诉苦，明着暗着贬低丈夫的人格，这个实际上是对孩子的摧残，对丈夫的摧残另当别论了，等于你剥夺了孩子尊重父母的权利！

我认识的一个长老，是做生意做的非常好的，非常成功的长老，公司上市，是最初在北京投资最大的外企，他父亲也是企业家，他父亲小学没有毕业，自学成才的人，他的母亲是最好的女子大学毕业的，他们两个结婚了，他的妈妈很智慧，因为他爸爸读书不多嘛，所以早晨看报纸的时候有的字不认识，就问他的妻子，他的妈妈，就赶紧查字典，然后告诉爸爸，妈妈其实知道这个字，丈夫也知道他妻子知道，所以当他的妻子为了在孩子面前不损伤父亲的权威这些都是在孩子面前进行，孩子看到妈妈非常尊重爸爸，丈夫知道妻子在维护他的权威，妻子非



常尊重他，这是家庭关系当中不是天天卿卿我我的东西，这个是水平层面的东西，人还有垂直层面的，就是存心谦卑，各人看别人比自己强，就是抬举对方，这就是中国的相敬如宾！

我们不是相敬如宾，客人只来一天，住一天，但是夫妻是天天在一起，好像皮筋一样没有弹性了，为了保持弹性要亲密，要恭敬。

2、恭敬人要彼此抢先

原文的翻译是：彼此恭敬要彼此抢先，你抢先恭敬对方，别等着对方来恭敬我，别等着对方来尊重我，而是彼此抢先去恭敬对方。

我们有时候尊重都不会，何必谈爱呢？

有一个教会有一天嬉皮士来了，头发很长，裤子漏洞的那种人，喝酒，然后充满酒味的嬉皮士来到教会了，这是美国的一个教会，美国人在安息日聚会的时候是西装革履的，但是在全部穿西装革履非常高雅的氛围里突然闯进来一个嬉皮士，这个人还不是在最后一排，直接坐到了第一排，人们的表情很复杂，延误、惊吓什么都有，但是这个时候有个长老，衣服扣子也解开了，领带也拿下去，坐在嬉皮士旁边，陪着嬉皮士，牧师也是很随意的解开了衣服领带，扣子也解开了，上了台讲道，看到这样的情景教友看到了很震惊。

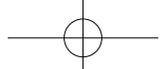
因为牧师随随便便上台在国外是不行的，但是第二周这个嬉皮士又来了，第三周嬉皮士又来了，第四次嬉皮士带着全家来了，后来这个嬉皮士受洗了，成了这个教会的首席执事。

尊重人是上帝品格，亲密也是上帝的品格，所以耶稣基督道成肉身来到地上就是为了靠近我们，他愿意我们来亲近他。

我们的上帝也非常尊重我们，他尊重我们的自由意志和选择，哪怕独生爱子牺牲了他也不剥夺我们的自由意志。

那个教会认识到了上帝的品格。

回到家庭也是一样，当我们的家庭学会彼此抢先尊重对方的时候，上帝的品格就进入家庭，当我们彼此亲近的时候，上帝的影响就进入这个家庭，这个时候上帝就成为这个家的头，丈夫是以上帝的头为头的人，这个时候我们的创造主就可以重新创造我们！



现在很多家庭的问题是两个的缺乏：

1, 一个是亲情的缺乏, 我们也叫母性的缺乏, 家庭布置的很温馨, 家庭关系很温馨, 是母性的东西。

2, 一个是尊敬的缺乏, 这个是父性的缺乏, 现在家庭的问题, 就是妈妈不像妈妈, 爸爸不像爸爸。

人的成长需要两个层面, 亲情和尊重, 这两个缺一不可。

今天我们的分享, 再次看到, 我们要恢复圣经给我们的教训, 恢复我们家长的权威, 恢复亲情的分享。这个在平时生活中, 还有一个圣经教训是, 保罗书信有个重复的东西: 你们要彼此问安!

耶稣说要彼此相爱, 保罗在实践层面上说, 要彼此问安!

我们教会经常彼此问安吗? 教会来新人了, 我们是否觉得那不过是服务组的事情? 大家可能感觉不到, 觉得这是正常的, 不过, 我们现在开始要养成习惯, 彼此问安!

兄弟姐妹之间亲情和尊敬关系的表现就是问安, 也是家庭成员之间的关系表现, 我们太漠视了, 这一点希望将来教会能够有很好的培训计划, 开一间礼貌学校。其实, 我们心中都不乏热心, 但是我们缺乏礼貌。

从家庭开始, 我们恢复礼貌, 就是妻子对丈夫, 丈夫对妻子, 父母对孩子。愿我们家庭都能恢复这种亲密又恭敬的关系, 亲近带来亲近, 尊重带来尊重! 我们重新复习一下, 这七天所学习的内容

第一天创 2: 18 上帝的家庭设计 1

第二天传 9: 9 有目标的家庭

第三天创 2: 19-23 上帝的家庭设计 2

第四天创 2: 24-25 上帝的家庭设计 3

第五天创 2: 23, 3: 20 没有家长就没有家庭

第六天创 2: 18 妻子荣耀的帮助者

第七天罗 12: 10 建立家庭的两个柱子

今天留下两个作业, 今天回家给父母洗脚, 特别是父母丈夫不信的时候, 你更要给他们洗脚, 这是今天的作业! 第二个作业是礼貌, 彼此问安, 热情的问安, 微笑。在家庭, 夫妻之间也要有礼貌!

让我们的家庭成为有礼貌的家庭, 让我们的教会成为有礼貌的教会。



第 8 讲 会治理家庭的男人

提前 3: 4-5 好好管理自己的家,使儿女凡事端庄顺服(或作:端端庄庄的使儿女顺服)。人若不知道管理自己的家,焉能照管上帝的教会呢?

这里谈到两个概念,一个是家,一个是教会。

上帝在地上直接建立的组织机构有两个,一个是教会,一个是家庭,其他的组织机构都是人根据需要人所建立的。

但是,单单家庭和教会是上帝亲手建立的组织机构,而且之后上帝亲自任命了组织机构的祭司长和家长。

在伊甸园第一个家庭是亚当的家庭,上帝亲自建立并且证婚,这个家庭也是第一个教会,所以,从圣经的意义上说,家庭就是教会,家庭的家长就是祭司长。

所有的家庭都需要祭司长,只有当每个家庭都有祭司长的时候这才是正常的家庭。

现在思考一下,我们的家庭,有没有祭司长?

我们诸位的家庭,有没有祭司长?大家能回答这个问题吗?如果不能回答,那么我们今天带着渴慕的心,愿意顺服上帝旨意的心来一起分享上帝的话语。

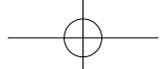
所有的人都追求成功,但是这个世界的成功往往聚焦在职场、社会,我们的家庭往往排除在外。

曾经有个心理学家做过调查,在社会当中成功的人会不会是在家庭生活中是失败的人,或者说在家庭生活中成功的人是不是在社会生活中也是成功的人?

答案是,社会生活中成功的人在家庭生活也成功,家庭生活成功的人在社会生活中也成功,这两个是息息相关的。

管理家庭实际上是圣工。

我们教会的工作是圣工,我们很多的概念都是狭窄的,人为的把一



些概念缩小到很小的局面，按照圣经的概念，管理家庭也是圣工。

解经的原则就是回到起初。

创 1:28 上帝就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”

每次有问题的时候我们就要回到起初，就像解开一团乱麻要找到头一样。

在人类犯罪之前一切工作都是圣工，上帝是圣的，人是圣的，家庭也是圣的，家庭所做的工也是圣的，包括亚当夏娃散步，亚当夏娃闻花香，看落日晚霞，一切的一切都是圣工，只是犯罪之后有了分离，圣工和属世的东西。

上帝在犯罪之前建立了家庭，所以，家庭的家长、祭司长一切都是圣工。

要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。

这个时候已经出现了管理、治理的概念。

今天在线的可能是有一些不信的丈夫、男人，虽然你不信，但是你作为丈夫、男人，你的角色实际上是上帝给你的职分，当你去做了，你的工作就是圣工。

当我们想起管理的概念，我们的就会想到上级命令下级、训斥的画面。但是实际上在希腊原文中，提前 3 章的“管理”有三种意思：

带领 Guide

保护 Guard

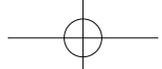
照顾 Govern

并不是地位高的人命令地位低的人，是一个能够很好的带领，作指导，很好的保护，很好的照顾的家庭祭司长的定位。

Husband 丈夫是保护家的篱笆，这是丈夫，但是很多丈夫不仅不保护家，而是另外的一个情形。

我们早晨的分享很多时候似懂非懂，这个跟我们概念的定位偏差有一定关系，现在需要矫正过来。

现在思考一个问题，家庭往往不被我们当成经营管理的对象，



家庭计划没有,有的话基本上就是买房子、孩子上学这样的计划,但是家庭20年后的计划我们往往想都没想过,如果你是企业经营人的话,你会有季度计划,年度计划,而且每个月都会有财务报表。

我曾接触到一个公司,他们是把一天分成上午一段,下午一段,上午再分成两段,下午再分成两段,他们是电话销售公司,早会之后开始打电话,我定的目标是多少,没达到,中间确认之后马上继续打,高度紧张。

教会有事工组,我们家庭有没有事工组?

有的教会每周都开一天的事工组会,有的教会是每个月开一次事工组会,我们的家庭有没有开会呀?大家一起坐下来研讨家庭的问题、孩子的问题,我们一起沟通协调啊,中国的文化一般缺乏这个家庭会议概念。

从这个层面上看家庭需要祭司长,需要家长,要带领,带领是需要沟通的。管理还有一层意思,就是经营的概念在里面,很好的筹划,执行。

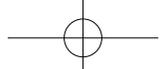
在前几次的分享中有一个很重要的概念,上帝把丈夫立为家庭的头,但是带领丈夫这个头的是上帝,也就是家庭真正的祭司长是上帝,因为人有很多不稳定,所以我们需要一个非常稳定的、绝对的爱我们的主体来带领我们,就是我们的创造主上帝,他亲手创造了我们的家庭,他亲手设计规划了我们的家庭,所以他知道我们路线怎么是最好的,所以我们按照他的意思去走的时候,结果是最好的。

即便现在我的家庭伤痕累累,我们彼此不说话,但是当我们来到上帝面前的时候,就能得到修复。

在读圣经的时候,我发现除了以撒和利百加之外,我几乎看不到完美的家庭,圣经中出现的任何家庭都有问题,丈夫有毛病,妻子有毛病,孩子也有毛病,但是从他们的问题里面我看到希望了,因为我们的家庭也是这样不完美。但是,当他们抓住上帝的手的时候,上帝让他们的家庭成为祝福他人的成功的家庭。

有时我们看,我们离圣经的标准太远了,根本达不到,看到现实很是绝望。但是我们要仰望上帝。如果我们不把家庭建立在对上帝的心上,任何家庭没有任何希望。

有一个人,是美国哥伦比亚圣经学校的校长,他的妻子得了老年痴呆症,他就断然放弃他的工作,回家照顾妻子,他在他的告白中说,我



的妻子已经差不多有八年的时间身体特别弱，我发现她特别需要我，我也发现我照顾她的时候，她特别喜乐，我决定要回到我的家庭，因为在 42 年前，结婚立约的时候，我曾经发过誓言，无论你健康还是疾病，我都要跟你相伴，直到死亡将我们分开，所以按照过去的誓言，我要去照顾她，过去 40 年是她照顾我，现在我要照顾她，那是我做丈夫的位置。

作为丈夫他回到了自己的位置，有时候我们不仅看到我们的位子不仅是男人的位子，丈夫的位子，也是父亲的位子。

有一个著名的棒球运动员，很棒，但是有一天突然退役了，不是因为年纪大了，是年轻时候，谜底是，原来他有一个儿子，因为他常年在外面打球，儿子看不到父亲，有一天妻子跟他说，儿子说，为什么老见不到爸爸呢？妈妈说爸爸很忙，儿子问爸爸是不是在外面另外有女人呀？这个棒球运动员听到妻子转达的儿子的话的时候，他就决定隐退回到自己的家庭，回到父亲的位置，因为那个位置比著名棒球运动员的位置还要重要。

在圣经中也有很多一个美好的故事。

创 48:5 我未到埃及见你之先，你在埃及地所生的以法莲和玛拿西这两个儿子是我的，正如流便和西缅是我的一样。

雅各在临终的时候做了一个奇怪的行动，他对儿子约瑟说，你在埃及所生的两个儿子，以法莲和玛拿西算我的儿子，以后再再生算你的。

雅各的一生虽然有很多问题，但是他敬畏上帝，在雅博渡口的晚上他的生命开始改变，不断的成熟，成长，虽然他有很多问题，但是在治理家庭的问题的时候，他是很成功的，他的 12 个儿子全部来到上帝面前，不断如此还把两个孙子受到埃及影响最重的也收归为自己的儿子。雅各最大的成功是把他的全部的孩子带出十二支派来了，建立了一个以色列民族的基础，也是真正去实现了上帝通过亚伯拉罕的应许，作为一个约的传承者很好的履行了他的使命。

在圣经中我们也看到不少失败的故事。

以利管教儿子失败就是典型的案例。

撒 2:12 以利的两个儿子是恶人，不认识耶和华。

13 这二祭司待百姓是这样的规矩：凡有人献祭，正煮肉的时候，祭



司的仆人就来，手拿三齿的叉子，

14 将叉子往罐里，或鼎里，或釜里，或锅里一插，插上来的肉，祭司都取了去。凡上到示罗的以色列人，他们都是这样看待。

15 又在未烧脂油以前，祭司的仆人就对献祭的人说：“将肉给祭司，叫他烤吧。他不要煮过的，要生的。”

16 献祭的人若说：“必须先烧脂油，然后你可以随意取肉。”仆人说：“你立时给我，不然我便抢去。”

17 如此，这二少年人的罪在耶和華面前甚重了，因为他们藐视耶和華的祭物

以利是当时的祭司长，按照惯例，爸爸是祭司长，儿子也是祭司的，他们是在圣所里面做服侍。但是，两个儿子在服侍时犯罪了，这个有点儿像，今天的奉献，奉献的钱物要有财物人员清点入账之后，才可以支出使用，但是这个情况就是还没入账，牧师直接就拿走钱下馆子了。这个在耶和華面前是非常恶的。

为什么以利是祭司长，儿子还这样呢？

29 我所吩咐献在我居所的祭物，你们为何践踏？尊重你的儿子过于尊重我，将我民以色列所献美好的祭物肥己呢？’

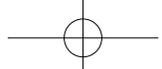
太宠爱儿子了，爱儿子过于爱上帝。

当我们真正敬畏上帝的时候，才能真正的懂得管教儿子。对于儿子来说，我们本能的去爱他，但是很难去打儿子，因为做错了需要管教，我们不敢下手，当我们凭着人的情感来说，做不了，因为儿子太好了，怎么能打呢？所以以利不敬畏上帝，尊重儿子过于尊重上帝，所以作为一个家长、祭司长，**要带领家庭，首先要被上帝带领，不是上帝所带领的家长，很难做到。**

以利的教训我常常以此为戒，恳求上帝不要让这样的事儿发生在我的身上。还好，我的儿子还不错，虽然淘气，但是按照比较正常的路线在走，我和妻子为儿子祷告比较多，**这个圣工的分量一点儿不次于教会的工作。**

儿子很重要，但是再重要也重要不过上帝。

如果你真的抓住上帝的约，听从上帝，上帝最终会让我们成功，我



们家庭的成功答案在上帝那里，是上帝让我们家庭成功，因为家庭是上帝设立的，他比我们更关心家庭。

所以，再想一下，在你的家庭中有没有祭司长？

如果没有，今天愿圣灵感动你，在我们的家庭能够树立祭司长，可能今天来之前你是一个平凡的家长、父亲、丈夫，但是愿圣灵感动你，你能进入祭司长的角色，让你在家庭成为上帝愿意你成就的起初的角色，这样时候上帝就会带领你的家庭，他会保护你的家庭，这个时候我们的子女，家庭的未来才有希望。

现在如果你做了决心，如果你现在决志要做一个信实的祭司长，如果你愿意你丈夫成为这样的祭司长，即便他不信，我们一起来祷告：

慈爱的天父，你建立了我的家庭，虽然不完美，但是我相信是你建立的，我的丈夫、妻子虽然不完美，但是我相信是你赐予的，愿你进入我的家庭，你再次授权给祭司长，让他按照你的旨意来带领这个家庭，虽然有很多问题和挑战，但是我们愿意跟从你走，使我的家庭成为地上的小天国，愿你的旨意在我的家庭成就，阿门！



第 9 讲 上帝喜悦的男人

林前 16: 13-14 你们务要警醒，在真道上站立得稳，要作大丈夫，要刚强。凡你们所做的都要凭爱心而做。

我们都有自己喜欢的一种男人或女人类型，或者叫理想型。

我有时候问青年人，你喜欢什么类型的，一般都是拿电影演员或者歌星来描述自己喜欢的理想型。

我们现在想一想，上帝到底喜欢什么类型的男人或女人？

无论是男人或女人都是上帝创造的，是上帝按照自己的形象，按照所喜欢的类型创造的。

今天的圣经经文向我们展示，上帝所喜欢的类型就是“大丈夫”！这个大丈夫的具体内涵是什么样子？

一、在真道上站立的稳的刚强的男人

农夫种地就是为了收获，果农种树就是为了收获果子。上帝创造男人，也希望能够结果子，在男人身上结“大丈夫”的果子，而且要硕果累累，满树都是果子，这个大丈夫用今天的话描述就是真男人，真爷们！

进入本文之前问一下自己，我们这些男人是不是大丈夫呢？是不是真男人呢？还是男不男女不女的？

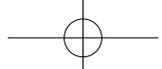
你希望你的儿子长大成为一个大丈夫吗？你希望你的丈夫是大丈夫呢？你希望你未来的丈夫，或者你的男朋友是大丈夫吗？

圣经的原则是，上帝喜欢的男人是真男人，要回到原型，这样的男人才能让女人尊重的起。

要警醒，在真道上站立得稳。

这是大丈夫的第一个特点，用一个词描述就是刚强。

一般情况下，男性在社会生活中相对于女性在真道上站立得稳更有难度。所以在教会中看到姐妹多，弟兄少跟这个有关系，相对来说，



男性比女性去教会要难，在守住信仰的问题上，挑战大于女性，所以姐妹要为弟兄们祷告，体谅和理解他们，因为社会所要求的男人是必须要挣钱，要成功，对女性的要求这方面弱得多了！

圣经告诉我们的上帝所喜悦的男子是，在真道上站立得稳，这是**基于现实的信仰**，不论在什么样子的条件和环境当中都能抵御各种挑战，都能够坚持，坚定，坚决，这是大丈夫必要的条件。对男人来说在某种层面这也是更大的祝福，如果一个男人不真正敬畏上帝的话，他在他的社会生活当中将要一败涂地。

使徒保罗最信任的男人就是提摩太，提摩太的名字的意思就是“敬畏上帝的人”。

大卫也是男人中的男人。

诗篇 57: 1 上帝啊，求你怜悯我，怜悯我！因为我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的荫下，等到灾害过去。

（大卫逃避扫罗，藏在洞里。那时，他作这金诗，交与伶长。）虽然大卫已经被膏立为王，但是大卫还不是王，扫罗王到处追杀他，能够靠近追随大卫的都是残兵蟹将，欠债的，有病的，瘸腿的，含冤的，都是弱势群体，这些人在一起，大卫这个时候讲的话，在这样的状况下还要心投靠耶和華上帝。

4 我的性命在狮子中间；我躺卧在性如烈火的世人当中

5 上帝啊，愿你崇高过于诸天！愿你的荣耀高过全地！

此时大卫所仰望的还是耶和華的荣耀。

7 上帝啊，我心坚定，我心坚定；我要唱诗，我要歌颂！

大卫此时不是在王宫啊，是在被追杀的洞里！

8 我的灵啊，你当醒起！琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起！

我自己要及早醒起，原文翻译是，我要唤醒清晨！我要用我的祷告、赞美、乐器来唤醒清晨，因为上帝的荣耀高过全地。

这是在真道上站立得稳的、警醒的一个刚强的大丈夫的形象。

这就是大卫，上帝所喜欢的男人！

所以上帝对大卫的评价是，这是在地上合我心意的男人。

撒下 12:3



诗篇 51 (大卫与拔示巴同室以后,先知拿单来见他。他作这诗,交与伶长)

1 上帝啊,求你按你的慈爱怜恤我!按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯!

7 求你用牛膝草洁净我,我就干净;求你洗涤我,我就比雪更白。

11 不要丢弃我,使我离开你的面;不要从我收回你的圣灵。

他的信心就是,当他犯罪了,先知拿单来找他的时候,他没有灭口,反而是立即跪下真心求上帝饶恕他,洁净他的罪,他相信如果上帝洁净他,他就比雪更白,无论顺境、逆境,即便是失败了,倒下了还是能够站立起来,这就是刚强的大卫!

在我还没有认识上帝之前,我见到的第一个大丈夫就是我的父亲。

在文化大革命的时候,父亲蹲过牛棚,三年后又下乡,我父亲原来是老师,结果下乡做农民,他没有不喜乐,他研究水稻,又弄了个水稻杂交,他做农民的时候比农民还农民,所以当时我家的果树可多多了,后来改革开放了,那时候我父亲已经回到学校当老师了,很多农民来找我父亲咨询怎么种地。

我后来长大了就问我父亲是怎么蹲牛棚,我父亲说三个朋友开玩笑被告了,我就问父亲告你的人是谁,我不饶他!父亲笑了笑,这个你就不用问了,已经过去了,那个时代的环境就是那样,别人也不是故意的。我相信一个真正的大丈夫是有人生的原则的,不会因为自己的情绪而改变,他那一时代的问题不会遗留给子女,他还体恤、体谅告他的人,我的父亲一直做的非常好,真正的大丈夫是真正有原则的人。

我们的信仰原则就是上帝的话语,所以我们在上帝的话语上能不能站立得稳,我们能不能警醒,关系到我们是不是真男人、大丈夫。

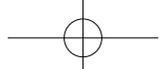
有很多的人和事试图来摧毁我们,但是我们在真道上站立得稳,刚强壮胆,因为无论在哪里。在真道上站立得稳,上帝会给我们力量!

但愿我们所有的男人、弟兄、儿子,都成为这样的人。

二、凡所做的都凭爱心去做

这个特点用一个词描述就是温柔。

相对女性来说男性是理性的,男性生活在组织化、体系化的系统里,



他讲逻辑效率把这些当做是人生的原则男人一般要求合理直奔主题，不合理的话男人们一般是忐忑不安的，这件事是有结果，还有效率的，就会安心的去做！

上帝喜欢的大丈夫是在讲合理、讲效率、要结果之前把爱放在首位的男人，这种选择，对于讲逻辑、讲合理、要论据的男人来说，的确是一种挑战，是需要信仰来推动的。也就是说，只有那些在真道上站立得稳的男人，才能冲破逻辑和理性的瓶颈，勇敢地走向爱，选择爱。

有一位牧师有一个16岁的小女儿。

有一天这个女儿给父亲带来晴天霹雳的消息，她说，爸爸我怀孕了。

如果是一般的男人的话怎么面对这个问题？况且他还是一个牧师，是一个传道者，他该如何面对这一挑战？

要是男人的话，可能马上手就上去了，煽一个耳光，大声地咆哮，赶紧给我滚出去，你不姓朴！

或者拿起家里的什么东西就抡起来了，男人们一般会做出这种反应。

如果再理性的话，他会马上让女儿去人流，而且会考虑，有这样的女儿我以后怎么上讲坛啊，谁还能信任我这个牧师的话啊，你毁了你的爸爸，你毁了我们的教会了！

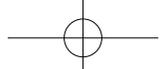
但是，这个爸爸在听到女儿告白说，爸爸我怀孕了的时候，爸爸的回应是，仅仅抱住这个女儿，跟她说，“女儿啊，即便是这样，爸爸还是爱你！”然后抱着女儿，跟她一起流着泪祷告，求上帝饶恕女儿的过犯，也求上帝解除她心中的伤害。

第二天他找到事工组，说明情况，就辞职了，在教会中跟所有的教友道歉，说我做父亲没做好。

当然结果大家应该可想而知了，所有教友和事工组成员非常感动，他们挽留了这位牧师，继续牧养这个教会。

我们的人生中会发生很多意想不到的事情，好多不是我们故意的，会有突如其来的伤害，因为我们的无知，我们会遇到各种问题，但是这个时候如果仅仅是讲理的话，问题会更大。

这个牧师很清楚利害关系，但是他知道女儿此时更需要的是爱，他勇敢地选择了去爱，不是因为女儿的问题损害了爸爸，而跟她讲理，



而是讲爱!这才是真正的男人。

圣经里,耶稣基督道成肉身来到地上,耶稣基督才是真正的大丈夫。

我们知道耶稣在十字架上如果讲理、讲逻辑的话,耶稣绝对要从十字架上下来,因为要钉他死罪的这些人都是罪人,耶稣根本没有罪,一点儿瑕疵都没有,但是他们却把耶稣钉死在十字架上。合情合理合法的话耶稣基督不应该钉死在十字架上,但是耶稣比起讲理,他首先选择的是爱,耶稣基督在十字架上如果只讲理的话,我们今天都没救了。

就是因为耶稣基督在十字架上不讲理,只讲爱,所以,才有我们的今天!如果世界上只有合理的东西,我们一个人都活不下来。

因为耶稣基督的爱给我们在这个世上打开了一条活路,通过十字架让我们看到了一个真正的大丈夫是什么样子!

你们务要警醒,在真道上站立得稳,要作大丈夫,要刚强。凡你们所做的都要凭爱心而做。

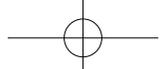
耶稣在地上所做的一切都是凭着爱心去做,所以圣经告诉我们当以耶稣的爱心为心,就像,刚刚讲的那个牧师一样,他不仅在讲台上讲了爱,而且还实践了这个爱。讲理又不讲理。什么都不讲理这个男人可能有问题,什么都讲理这个男人也有问题,所以根据圣经的教训,以爱为始。刚强又温柔,讲理又不讲理。

真正的大丈夫,该讲理时讲理,该不讲理时不讲理,就是超越讲理的爱。

今天早晨,我们再一次省察自己,我们是不是大丈夫,是不是希望我们成为大丈夫,是不是希望我们的子女长大了之后真的成为像大卫一样的大丈夫我们的男朋友丈夫是不是也希望他们是大丈夫如果是,就有福了!

我们要恳切为我们的男人祷告,流泪的祷告,一起为我们丈夫,儿子,男朋友:

慈爱的天父,谢谢你,不断通过你的话语向我们展现,真正的大丈夫是什么样的,我们愿意我们家庭中,教会中看到更多像大丈夫的男人,像男人的男人。让我们恢复你创造时男人真正的形象,求你按你的美意成就,阿们!



第 10 讲 上帝乐意使用的男人

腓 2: 19-22 我靠主耶稣指望快打发提摩太去见你们, 叫我知道你们的事, 心里就见得着安慰。因为我没有别人与我同心, 实在挂念你们的事。别人都求自己的事, 并不求耶稣基督的事。但你们知道提摩太的明证; 他兴旺福音, 与我同劳, 待我象儿子待父亲一样。

在中文当中, 在“男”字有两个字组成, 一个“田”, 一个“力”, 就是在田里非常用力干活儿的人。在外边把活儿干好, 把钱带到家里, 这样的男人是好男人, 现在有些变化, 不过这种传统的观念还是根深蒂固。

我小时候听表哥说, 经媒人介绍之后, 男方到女方家里看, 最重要的评价标准, 吃饭的时候见分晓, 吃的少男人不像男人, 吃得多而且吃的快, 这样的男人身体一定好, 以后也能生儿子的, 这样的男人是好的女婿, 这样的观念跟圣经的观念不太一样。

圣经里面的衡量好男人标准是什么呢?

比如, 你去找工作任何公司都不要你, 比较头疼; 你找对象, 任何对象都看不上你, 这个也很痛苦, 如果你被省长所用, 哪怕省长要去大院里打杂, 你都觉得很光荣, 如果是总理用你, 那更不一样了, 现在是, 上帝要使用你, 你的感受如何呢? 你应该如何回应呢?

今天的经文是保罗给他的干儿子提摩太写的完整的推荐信, 以他自己的权威、名望给提摩太的评价, 从中可以看到上帝乐意使用的男人的标准。

有两个标准:

一、能够去顾念别人的人

“我没有别人与我同心, 实在挂念你们的事”。

不仅是顾念别人的生活, 更顾念别人的得救的事情。

在原文里面“实在”的英文表现是 naturally (KJV), 是很自然的去顾念别人, 本能的去想别人的事情。



“挂念”希腊原文里面的意思是，顾念到像自己的事儿一样去操心。有句俗话说，“英雄有两个眼睛”，一个眼睛顾自己，另一个眼睛顾别人。当然我们从生理的角度说，有两个眼睛是能够立体的看，但是我们不妨解释为一个看自己，另一个看别人。

一般来说，人顾自己，不顾别人。这个跟我们眼睛的方向是不一样的，真正的大人物是不仅仅顾念自己的事儿，更去顾念别人的人。

在公司里面，员工和主管、老板的不同是什么？

员工一般只关心自己的业务，主管和老板不仅仅是关心自己的业务，还有关心下面员工的业务。

你的角色定位如何，你的思维方式就如何。

你的角色定位的改变，会带来你思维方式的改变。

圣经给基督徒的定位是传道人，传道人是顾念别人的人。

保罗推荐提摩太的时候，提摩太就是这样的人，顾念别人的事儿当做自己的事儿的一个人。

在太 12:18-20 看哪！我的仆人，我所拣选，所亲爱，心里所喜悦的，我要将我的灵赐给他；他必将公理传给外邦。他不争竞，不喧嚷；街上也没有人听见他的声音。压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭；等他施行公理，叫公理得胜。外邦人都要仰望他的名。

他不是粗心大意，不是轻率的对待，即便是压伤的芦苇都不折断，非常的细心，在那种情况下去顾念别人的事情，对别人无微不至的关照，和对他的一个重视，灯快没油了的时候，是非常让我们闹心的，也不亮了，还闪着，我们巴不得赶紧吹灭了，但是，将残的灯火，他不吹灭。

有个德裔法国人，他出生在一个贵族家庭，天才级的聪明人，大学里面读哲学，还会弹钢琴，到了能够开演奏会的人，他后来学了神学，成了牧师，后来又学了医学，成了医生，他有哲学、音乐、神学、医学四个博士学位，许多大学纷纷请他做教授。他本来有个很安逸的很好的工作，但是这个人心中有一个上帝给他的呼召，他心里老挂念非洲的那些黑人，后来跟他的妻子去了非洲，一生在非洲传道直到去世，他就是 1952 年度诺贝尔和平奖得主阿尔伯特·史怀哲。

他就是像提摩太一样“实在挂念”别人的人。



二、绝不向苦难低头的人

他兴旺福音，与我同劳，待我象儿子待父亲一样。

保罗是在挂念众教会的事儿，受了这么多劳苦，但是提摩太和他是一样的人，专以别人的事儿为念，提摩太关心耶稣基督的事儿，为了耶稣基督的事儿跟我一起受苦，绝不向苦难艰难低头。

林后 11:23 他们是基督的仆人吗？（我说句狂话），我更是。我比他们多受劳苦，多下监牢，受鞭打是过重的，冒死是屡次有的。被犹太人鞭打五次，每次四十减去一下；被棍打了三次；被石头打了一次，遇着船坏三次，一昼一夜在深海里。又屡次行远路，遭江河的危险、盗贼的危险、同族的危险、外邦人的危险、城里的危险、旷野的危险、海中的危险、假弟兄的危险。受劳碌、受困苦，多次不得睡，又饥又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露体。除了这外面的事，还有为众教会挂心的事，天天压在我身上。

大家读到这里的时候，也许大家都能想到的一个词，就是“门徒”。

保罗说，现在上帝愿意使用的人是专门顾念别人是人，在这个过程当中会经历很多的苦难和挑战，但是绝对不向苦难和挑战低头的人，这种人实际上就是圣经所说的门徒。

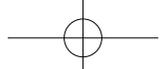
太 10:37-38 “爱父母过于爱我的，不配作我的门徒；爱儿女过于爱我的，不配作我的门徒；不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒。”

保罗说的就是，提摩太跟我一样，也是耶稣基督的门徒，不是跟随者，门徒是背着耶稣基督的十字架愿意跟从的人，上帝不使用跟随者，他使用门徒。

耶稣的门徒是优秀青年，这样门徒式的青年无论在职场、在家庭一定是优秀的青年。

腓 3: 17-19 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。因为有许多人行事是基督十字架的仇敌。我屡次告诉你们，现在又流泪的告诉你们：他们的结局就是沉沦；他们的神就是自己的肚腹。他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。

以肚腹为神的人，就是上班仅仅为了拿工资赚钱的人，专以地上的事儿为念，保罗说，他们的结局就是沉沦，所以保罗流泪的，历次的告诉他们，你们的结局是什么。



我在教会当中也会看到不少沉沦下去的人，用教会今天的语言就是流失。他们本人有责任，教会也有责任。

当然为了肚子我们也能受苦难，起早贪黑，也能熬夜，当然为了肚子连熬夜都不熬夜的人也有，教会中为了肚子不熬夜，不吃苦的人也有，但是圣经的标准是以耶稣的福音为念，以上帝的事为念，为上帝所用，为上帝所念，我们整个的标准就提上去了。

耶稣的首席门徒是彼得了，彼得三次否认了耶稣，后来耶稣钉十字架复活之后

约 21:2-3 有西门彼得和称为低土马的多马，并加利利的迦拿人拿但业，还有西庇太的两个儿子，又有两个门徒，都在一处。西门彼得对他们说：“我打鱼去。”他们说：“我们也和你同去。”他们就出去，上了船；那一夜并没有打着什么。

这时候的状态是，他们很落魄，原来还追求上帝的国度，还参加灵修，还要救更多的灵命，哎，算了，现在都没用了，我们上班去吧。就是这样的表述。

他们打了一夜的鱼，并没有打到。

4-6 天将亮的时候，耶稣站在岸上，门徒却不知道是耶稣。耶稣就对他们说：“小子！你们有吃的没有？”他们回答说：“没有。”耶稣说：“你们把网撒在船的右边，就必得着。”他们便撒下网去，竟拉不上来了，因为鱼甚多。

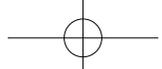
11 西门彼得就去（或作：上船），把网拉到岸上。那网满了大鱼，共一百五十三条；鱼虽这样多，网却没有破。

上帝愿意使用的男人最典型的形象是耶稣，跟随耶稣就会像男人，正常来说，耶稣基督的被钉以后已经跟他们显现了，但是门徒们不怎么相信，现在耶稣站在海边看着门徒们打渔，那是一种什么心情呢？

如果按照常人一定会数落他们，耶稣反而没有指责他们，而是告诉他们要到哪里打渔。

9 他们上了岸，就看见那里有炭火，上面有鱼，又有饼。

打了一夜的鱼，一定非常的累了，此时耶稣在岸上给他们准备好了好吃的，耶稣真是太好了，等他们吃饱了之后耶稣跟他们说：



15 他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说：“约翰的儿子西门，你爱我比这些更深吗？”彼得说：“主啊，是的，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的小羊。”

耶稣问，我值不值得你爱我，比爱你的肚子还要深？彼得说，是的，你知道我爱你。此时，一直顺着彼得说话的耶稣却改变话题的方向了。

耶稣说“你喂养我的小羊”。

耶稣在做忍耐，等待，他已经死而复活了，已经显现给他们看了，已经让多马摸了肋骨，但是门徒们还是回到了老路，他们打渔去了，耶稣依然在等待，给他们准备好吃的，等他们上岸。

彼得此时的回应是开始关注耶稣的心，耶稣给他们一个完全不同的方向，不是去打渔，而是去喂养耶稣的羊，你去顾念别人，就像使徒保罗说提摩太一样，而且耶稣说了三次，你要喂养我的羊。

什么样的男人是真正的男人，什么样的男人是上帝愿意使用的男人？！

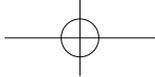
耶稣基督的门徒愿意背着十字架跟随耶稣，顾念那些生灵涂炭，快要沦丧的人，让他们能够像我们一样去跟随耶稣。

当我们来到教会觉得教会氛围好的时候，我们都愿意来，但是教会出现问题纷争的时候，我们可能会选择离开教会，但是耶稣说，跟随耶稣的门徒是把自己钉在十字架上。当你觉得我们的教会冷漠、没有爱的时候，当你有这种感觉的时候，那是圣灵在跟你说话，呼召你。

圣灵在跟你说，不是你来评价教会如何，评价别人如何，而是你自己要变成一盆火，去温暖教会，点亮每个教友心中的希望之灯。

就像耶稣基督一样，门徒们打渔一夜很累，很饿，耶稣没有指责他们为什么离开圣工去打渔，甚至讽刺他们的一无所获，但是他让他们打到满满一网鱼，而且在岸上给他们预备了可口的食物等待他们。我们能不能成为耶稣的门徒，不是吃不吃鱼，吃不吃新起点的问题。

约翰福音里面耶稣对门徒真正的条件是，背起十字架跟随他的人，最重要的是以耶稣的心为心，因为爱，他能够顾念别人的时候经历各种的挑战和问题，他们也能经历的住，他们不会向困难和苦难低头，他会成为非常刚强的人，成为非常温柔的人，真正的成为大丈夫的形象，



不仅是在田里干活儿充满肌肉的男人。

我们现在愿意你的孩子，你的丈夫，你的男朋友成为真正的男子汉的话，就让他成为耶稣的门徒！

不是耶稣的跟随者，而是耶稣的门徒！

腓 4:13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

无论是处在卑贱、饥饿、缺乏、苦难，还是丰富、喜乐的环境，耶稣的门徒都能站立得住！

愿我们都成为耶稣基督的门徒，明天就晚了，今天就开始！



第 11 讲 守住父亲位置的男人

帖 2: 7-11 末底改抚养他叔叔的女儿哈大沙(后名以斯帖), 因为她没有父母。这女子又容貌俊美; 她父母死了, 末底改就收她为自己的女儿。王的谕旨传出, 就招聚许多女子到书珊城, 交给掌管女子的希该; 以斯帖也送入王宫, 交付希该。希该喜悦以斯帖, 就恩待她, 急忙给她需用的香品和她所当得的份, 又派所当得的七个宫女服事她, 使她和她的宫女搬入女院上好的房屋。以斯帖未曾将籍贯宗族告诉人, 因为末底改嘱咐她不可叫人知道。以斯帖未曾将籍贯宗族告诉人, 因为末底改嘱咐她不可叫人知道。

在这个世界上, 任何东西都有自己的位置。

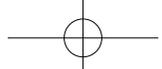
如果你回到自己的位置就能心安理得, 各得其所, 如果不是在自己的位置上, 就很丑。想象一下, 饭粒儿在碗里面很好, 如果在一个小孩儿脸上还好一点, 如果在一个正在相对象的女人脸上的话, 就很丑了。

父亲也有自己的位置, 如果在自己的位置上, 很美, 如果不是, 很惨。

美国有一个调查, 结果显示, 美国的中产层家庭是最忙碌的一代, 他们每天跟子女一起共有的时间也就 15-20 分钟, 他们一天能够跟子女碰面的次数是 2-7 次, 每次 5 秒, 而这些孩子差不多每天 4-7 个小时在看电视。现在小孩儿是在用手机、游戏机的时间很长, 或者很多时间都是在电视机前, 父亲和子女在一起的时间很少。

这个就是现实, 父亲可以以忙为理由回答这个问题, 比如, 我要赚钱给你交学费呀, 交房贷呀, 很多很多了, 但是把这个合理化付出的代价实在是太大了。

还有一项调查, 是吉林省延边的调查, 延边地区 60% 以上家庭是“单亲”家庭, 不是那种离婚或者父亲去世了, 而是父亲或者母亲去城市或到国外劳务了, 是特殊的“单亲”家庭。我的弟妹是中学的老师, 她说, 学校很多孩子都是单亲家庭, 不是真正的孤儿, 但是他们是“不是



孤儿的孤儿”，父母都到国外赚钱了，他们被扔在爷爷奶奶，或者其他亲属那里生活。剩下很多这样不是孤儿的孤儿，这些孩子很难管。

现在不少小孩儿患有多动症，多动症很多的原因是某一个营养的缺乏，还有当很多添加剂、毒素进入孩子身体的时候，孩子就会多动。

但是，孩子不好管的很大理由是只有父亲能给的“营养”那个缺乏了，小孩儿就会不安，不听话。

按平均来说，没有父亲的孩子的考试成绩要低于正常家庭孩子的考试成绩，没有父亲的孩子，一般情况下个子长不高，智商发达也不够，对学习的兴趣度也比正常家庭的孩子低。那些没有父亲的孩子变得穷困的概率高于正常家庭孩子的5倍，未来会成为极其贫穷的，概率要高于10倍。没有父亲的孩子很容易在性方面随便。

但是，以斯帖是孤儿，她的命运却没有被概率打倒。

帖 2:7 因为她没有父母

我们发现，以斯帖没有父亲，但是她成长的非常好，很有智慧，人见人爱，非常可爱的女子。

9 希该喜悦以斯帖，就恩待她，

15 凡看见以斯帖的都喜悦她。

她是一个孤儿，后来大家也知道，以斯帖非常的智慧，又是非常漂亮，又是人见人爱的女子，一个孤儿没有成为一个未婚母，也没有彷徨走偏，成为完美个性品格的女子，答案就在今天的经文里。

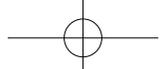
一、她是孤儿，但是末底改填补了父亲的位置

7 末底改抚养他叔叔的女儿哈大沙（后名以斯帖），因为她没有父母。这女子又容貌俊美；她父母死了，末底改就收她为自己的女儿

末底改做了父亲的角色，而且把她像自己亲生女儿一样抚养。

妈妈再优秀也代替不了父亲的位置，做男人的要知道父亲的价值，不是说妈妈优秀就能代替，这就是真正的男人要做的事情，一个真正的男人要坐在父亲的位置上。

诗篇 1:1-3 不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要象一棵树栽在溪



水旁, 按时候结果子, 叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。

有福的人的位置就像一棵树在溪水旁, 在上帝的话语旁边。

作为男人最重要的位置就是做父亲的位置, 其实, **这个世界上生下孩子的男人很多, 但是做父亲的少。**

我们的上帝知道以斯帖需要父亲, 这个以斯帖是将来要挽救以色列民族命运的奇女子, 所以让末底改去充当这个父亲的位置, 不要让这个位置空了, 这个位置空了这个孩子“营养”就会不良了。

林前 4:15 你们学基督的, 师傅虽有一万, 为父的却是不多, 因我在基督耶稣里用福音生了你们。

我们教会里做师傅的很多讲道的很多学课的讲员很多辅导员很多, 但是, 为父的却不多, 可是保罗说, 我是父亲, 我在耶稣基督里生了你们。

4: 14 我写这话, 不是叫你们羞愧, 乃是警戒你们, 好象我所亲爱的儿女一样。

生孩子的男人很多, 但是男人不一定是父亲, 好多生下来就不管。我们在教会里也一样, 教会里纷争说明这个教会没有像父亲的父亲, 很多人把新人带到教会, 让他受洗, 然后把这个孩子扔给牧师、长老就不管了! **你把他带到教会, 你就是他的父亲, 不管你的性别如何, 你的年龄如何!**

不要认为你的圣经知识少, 就不行。我们好多的父母是文盲, 父母是用爱来抚养子女的, 文盲的父亲可以把孩子养的很好, 你不太懂圣经知识没关系, 你真正用父亲的心爱他的时候, 他会成长的非常好。

诗篇 2:7 受膏者说: 我要传圣旨。耶和華曾对我说: 你是我的儿子, 我今日生你。

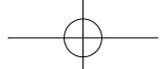
耶稣带门徒就是让他们做父亲, 让他们“生养众多”!

耶稣基督在主祷文里也说, 你们要如此祷告, 我们在天上的父。

每次背主祷文的时候, 都很感动。

其实我们没有做任何事情, 但是耶稣基督用福音生了我们, 又让我称上帝为我们在天上的父, **我们凭空得了一个父亲。**

回到今天的经文, 一个真正的男人是要进入父亲角色的男人, 不是生下孩子就完成了任务了, 你做父亲, 位置任何人代替不了, 老师不能



代替，妈妈不能代替。

现在我想问，我们的男人们，我们的弟兄们，你们在哪个位置上，我们是不是最起码有一个意识我们要做父亲，我们是否想过对孩子的一生起到的作用是至关重要的。可能我们父亲的位置没有了，是先天性的营养不良，一生是充满没有自尊的人生。

二、未底改作为父亲的模范，特别关爱、关心以斯帖

11 未底改天天在女院前边行走，要知道以斯帖平安不平安，并后事如何。

“天天”，不是隔三差五，不是一个月一次，是天天。从这可以推想，未底改待以斯帖比亲生女儿还亲生女儿。

10 以斯帖未曾将籍贯宗族告诉人，因为未底改嘱咐她不可叫人知道。

以斯帖非常顺服，说啥就是啥，这个顺服来自于未底改对她的父爱，这种爱已经进入到以斯帖的心中，所以她愿意爱中顺服。

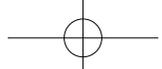
未底改对不是亲女儿的以斯帖能做到这个地步，我们作为亲生父亲是不是也像未底改一样关照我们的孩子呢？

美国的杜克大学做过一个实验，对小老鼠做实验，把小老鼠和妈妈老鼠分开，小老鼠的成长就马上停止下来，小老鼠需要母老鼠用舌头舔，需要这种关爱，分开之后成长荷尔蒙明显降低，后来他们每天用小毛刷子刷这个老鼠 2-3 次，他们发现小老鼠的成长荷尔蒙又有了，小老鼠正常的寿命是 600 天，但是用毛刷子刷完了的老鼠的成长寿命是 900 天以上。

在我们的教会里面小孩子来闹的时候我们常常把小孩子当做累赘，跟当时的门徒一样，耶稣说，你们不要拒绝小孩子，让他们到我这里来。

我们要祷告，让小孩子有玩儿的空间，让孩子们从小在教会里面成长，让教会成为他们最愿意去的地方，比起网吧还愿意去。

当我想起我的父亲的时候，就有很多美好的回忆，因为我小时候特别爱滑冰，离我们家不是很远的地方，有一个泡子（池塘），那时候的冰鞋也有两种，一种是有皮鞋的冰鞋，还有一种是下面有冰刀，上面是木板，然后有绳子绑着脚，力度要非常准，不能松不能紧。我小时候就



是父亲给我绑这个绳子，然后绑完了背着我去泡子，滑冰。后来再大的时候能够得到带皮鞋的冰刀，所以冬天来了的时候，我就想起那个泡子，想起滑冰的瞬间，想起我的父亲给我绑冰鞋，背我到泡子的美好回忆。

在我们人生当中有很多美好的回忆支撑的时候，我们就能很好的理解我们在天上的父亲这种爱。

地上有很多人障碍，很难相信天父的爱的原因就是因为家庭中没父爱缺少这种父爱但是即便这样没关心即便我是单亲家庭的孩子，没关系，相信天父对我们的爱。即便在地上我们的父亲很好，我们还要认识天上的父亲。

在以色列的子女教育中有经典案例父亲孩子爬上梯子然后跳下来，父亲去接；孩子再次爬上去，比前次更高了，往下跳，父亲去接；……重复多次，最后孩子爬的很高，往下跳，爸爸不去接。孩子被摔得鼻青脸肿，让孩子经历挫折，然后，爸爸对孩子说：爸爸终将要老去，有一天要死去，但是天父上帝一直会保佑你，所以，你要认识他，并信靠他。

你要信上帝，让你的孩子也要信上帝，因为我们终将老去，我们不再年轻，我们早晚离开这个世界，当我们离开这个世界孩子怎么办？他们需要父亲！

所以，我们给孩子们介绍在天上的父，是我们对孩子负责任的态度，也是我们作为父亲守住父亲位置的态度。

一个男人不是结婚以后生下孩子，就自动成为父亲，父亲的功课是需要学习的！

我们要守住父亲的位置，认识它的价值，而这个位置是任何人不能代替的，一直到你死那天，你对孩子是一直有责任的。

感谢主，在我们的人生当中给了我们父亲，也许我们的父亲不给力，但是不给力的父亲还是父亲，他是任何人都代替不了的。即便我们是单亲家庭，我们也感谢神，我们不是孤儿，我们还有一位父亲，那就是我们的天父！

慈爱的天父，谢谢你，当你说，我今天生了你，你是我的儿子，我愿意回应说，是的，父亲，你是我在天上的父，愿今天开始，愿你进入我



的生活,成为我的在天上的父亲。我愿意学你的样式,在地上我守住父亲的位置,我以父亲的心情来抚养孩子,牧养教会,关爱需要帮助的人,愿上帝赐福我的家庭,我的教会,也赐福我们这些男人们,成为真正的父亲,阿门!



第 12 讲 祝福子女的父亲

创 48: 15-16 他就给约瑟祝福说：“愿我祖亚伯拉罕和我父以撒所事奉的上帝，就是一生牧养我直到今日的上帝，救赎我脱离一切患难的那使者，赐福与这两个童子。愿他们归在我的名下和我祖亚伯拉罕、我父以撒的名下。又愿他们在世界中生养众多。”

这是雅各给约瑟的两个儿子以法莲和玛拿西的祝福的祷告。

在经文中我们看到，雅各把两个孙子跟祖父亚伯拉罕、父亲以撒所侍奉的上帝，和一生牧养他的上帝连在一起，把孙子归在他的名下，其实是要归在上帝的名下。

我们结婚了，生孩子了，不是就自动成为父亲了，做父亲其实不轻松，也不简单。我是在生了孩子之后，过了相当长的时间才慢慢发觉，原来做父亲不容易，做父亲要学习的。

我们都知道英国的查尔斯王子，在一个英国的问卷调查当中，对 10 多岁的孩子 673 人询问，评选“最差的爸爸”，查尔斯王子是排名第三名，第一名是英国著名的足球王子，第二名一个电视节目主持人。作为父亲的成功不太容易，好像做王子还是比做父亲容易。

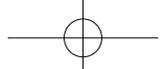
为了让你我不成为“最差的父亲”，我们可以做一个事情，而且很简单，谁都可以做，就是为子女做祝福祷告！

这是一个好消息，也是作为父亲能够享受的最高的特权——祝福你的子女，把他们带到上帝的宝座前。

在犹太人的文化中每天父亲要祝福孩子的，不仅要父亲祝福的孩子，妈妈们也是在晚上睡觉前，一定要让孩子们背诵“谢玛”（申 6:4-9）。

对子女的祝福祷告能带来什么呢？

一、父亲对孩子的祝福祷告是把孩子们带到上帝面前的邀请。当子女每天听到父亲祷告时，会把他一天的生活跟上帝联系起来，日久天长会逐渐建立信靠上帝的生活。



二、父亲的祝福祷告本身给子女的人生赋予价值。当子女每天听到父亲给他祷告的时候，子女就想，这个世界上我是最有价值的存在，这种自我认同和归属感会给孩子带来情绪上的安定。

我现在跟青年人交流的时候，常常遇到，他们不知道自己是谁。

但是如果父亲每天给孩子从小时候开始就给他祝福祷告，情形就会发生了变化了。

我甚至邀请没有信仰的父亲，你可以暂时不来教会，但是你每天祝福你的孩子，当我们的父亲把祝福祷告给子女的时候，子女就有一个价值认同在里面，他就知道自己是谁，他知道自己受到父亲祝福的人，也会成为上帝所祝福的人。

三、祝福祷告的过程中就会有肌肤的接触

创 48:14 以色列伸出右手来，按在以法莲的头上（以法莲乃是次子），又剪搭过左手来，按在玛拿西的头上（玛拿西原是长子）。

雅各给玛拿西和以法莲祷告的时候，**按手的过程就是肌肤接触的过程**。我们按手的时候，也是一样。

我们人体的感觉器官中，2/3 集中在我们的手中，每个手指头有 8000 个感觉器官。

有一个外科医生说，看到我们的手，你不能不相信上帝的存在。

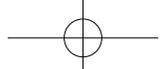
纽约大学护理学教授克里克博士说，当按手的时候对两个人的身体都带来很好的帮助。当父亲对孩子肌肤接触按手的时候，红血球细胞的色素急速增加，这意味着我们的氧气供应充足，新陈代谢活跃起来。

当有些病人进入昏死状态的时候，人还没有死，对于这些患者，只要你去抓他的手的时候，已经昏死过去的病人的脉搏会发生变化。

上帝的创造是奇妙的，肌肤的接触会带来很多有益的变化，按手的时候被按手的子女和按手的父亲都会带来生理和心理上的祝福。

祝福祷告不是可做可不做的事情，而是作为父亲，任何人都必须实践的最高的特权和义务。

我遇到不信的爸爸妈妈也敢这样说，你愿意你的孩子好，你就给你的孩子祈祷，你暂时不去教会没关系，但是一定要给你的子女祝福。



作为父母我们都爱子女，但是不知道怎么做，而且当我们去看一些关于子女教育的书的时候，可能会发现变得更迷糊了。

做一个好父亲不是奇迹般的，一个早晨突然间成为好父亲，一个好父亲是从一个小小的实践开始，就是给子女做祝福祷告开始。

有人说，我们家是单亲家庭，我没有父亲，怎么办？

韩国的前总统李明博，从小是在单亲家庭长大的，他的母亲带着几个孩子生活，在韩国是非常贫困的家庭，生活在贫民窟里。他的妈妈靠着摆地摊勉强生活，韩国也有城管，城管来的话也要卷起铺盖就跑。

但是这个妈妈是非常虔诚的基督徒，按照前总统的回忆，他说，每天早晨大概3点钟，他的妈妈也不开灯，从老大开始，一个一个的给他们祷告。在他们家中，他的哥哥是最聪明的，拿到钱的话就想给大哥去学习，就让一个人出息，让出息的大哥带动弟弟妹妹，给他们娶老婆，让他们出嫁。

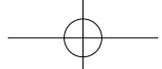
每天妈妈都是这样祷告，但是到了他的位次的时候，他就竖起耳朵听妈妈要如何给他祷告，他希望妈妈也让他学习，有出息，但是到了他这里的时候，他妈妈的祷告是，让他好好干活儿，能辛勤工作，好好劳动，可是妈妈祷告给他的时候，觉得老儿子很可怜，妈妈每次给老儿子祷告的时候，总是哭，钱给哥哥，但是给小儿子的祷告时间是最长的，虽然他的条件不好，但是愿上帝祝福他，让他将来是能给很多人带来祝福的祷告。

妈妈的祷告很矛盾，又不给他钱，又要让他成为给很多人祝福的人。

虽然他说，那个时候对妈妈的祷告有些不满，不让他读更多的书，但是妈妈给他的祷告时间最长，就得到了安慰，还听到的妈妈对他的大大的祝福，他心里也得了鼓励。每次，妈妈都从天黑的时候祷告一直到天亮。

他见证说，虽然我是单亲家庭的孩子，但是上帝给了我好妈妈，也通过妈妈的祝福，也给了我好上帝，所以，他努力工作，后来考上了大学，并成为奇迹般人物，成了现代汽车集团的会长，然后是首尔的市长，最后成了韩国的总统。

虽然他是单亲家庭长大的，但是他的妈妈信靠了上帝，把子女带到



了上帝面前，虽然祷告时说钱要给他们的哥哥，但是她把更长的祷告时间给了小儿子。

父母的祷告对子女的成功是最确实的一个安全装置，因为在父母的祷告当中，所含有的正信息，有强大能量的信息，当把信息不断给子女的时候，信心在子女心中逐渐成为积极的自我像，这种肯定的、积极的正信息，在未来的生活中会不断的激发正能量！

其实，正能量的关键就是给他正信息，这个正信息是从小不断的给他，通过父亲的祝福祷告。

耶稣基督见到彼得的时候，他的前名字叫西门，耶稣给他起名字叫彼得，彼得就是“磐石”的意思。按照正常来说，彼得是一个非常简单的，容易冲动的人。耶稣从水中走过去，他也要走；暴徒来抓耶稣的时候，他马上拔刀削掉了一个人的耳朵，但是耶稣给他起名字的意思是磐石，非常稳定的一个信心在里面。

我们看到，耶稣通过给他起名彼得的信息，给他了一个正信息，在生活中不断的积累，最后真的成为了一个像磐石一样的教会领袖。耶稣升天后，耶路撒冷教会的领袖就是彼得，像磐石一样守护着教会。

耶稣同样也使用了祝福的原理，虽然你现在不像磐石，你现在轻浮，没有分量感，但是耶稣基督给他一个积极的信息，就是你必定会成为像磐石一样的人。

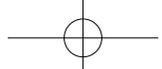
我们所信的上帝是创造主上帝，按照他的原理去做，你的子女听话、给力，你继续给他正信息，如果你的子女不听话老是让你操心，你就为他祝福祷告，给他积极的、肯定的正信息。

看到子女的样子，我们可能没有信心，但是我们是基督徒，要相信那位创造主上帝，相信他，作为父母改变不了子女，但是我们的上帝能够重新创造他们，相信这位上帝能够让子女成为真正给力的造福别人的人。**我们对子女的祝福祷告就是我们对上帝信仰的告白。不是我们拥有什么，而是我们拥有这位上帝。**

老师看到学生，常常觉得没有希望，但是看到上帝就有信心。

我们软弱没有能力，但是所信的上帝是大有能力的上帝！

把自己完全献在上帝面前，让上帝来使用我们这些父亲，**子女不是**



通过我们的压力、控制来养育的，而是用祝福来养育的。

在我们的教会也是一样，不是仅仅用教会的规矩和教会要求去养育他们，而是要用上帝的祝福去牧养他们，作为中保，我们要把上帝的祝福带给他们，把他们带到上帝面前，而不是用各种各样的要求来压制他们，那样意味着对上帝的不信。

当我们对上帝信任的时候，我们就会对青年们信任，因为上帝不会放弃任何一个青年，无论这个青年的境况如何。

我们的信仰生活不仅仅是到教会聚会，交什一，而且要体现在日常生活中，对子女的祝福就是其中非常重要的一项了。

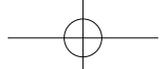
现在我们一起来默想：对我们的子女是常常愤怒，还是能温和地对待；对我们子女的教导是一贯性的，还是随意性的。我看到很多父母对子女的随意性太强，没有一贯性的信息在里面，情绪好的时候对孩子好，情绪不好的时候对孩子不好。

我们想一下，对子女说好的事儿我们是否守约？能否平等的尊重他们人格的对话？好父亲不是突然一早晨起来发现自己变成了个好父亲，而是每一天的生活中我们一点一滴的努力，每天都把上帝邀请到家庭。

我们万万不能不做的事是，把孩子带到上帝面前，把子女邀请到上帝面前。

祝福以色列的上帝，祝福亚伯拉罕、以撒、雅各、约瑟还有玛拿西以法莲的上帝，我们谢谢你给我们祝福子女的恩典，肯求主，通过我们对子女的祷告使子女能发生变化，改变，通过祷告把子女带到上帝的话语面前，通过祷告让子女们知道他们是多么的宝贵的存在，让他们知道他们的价值，主啊，我们也愿意让我们通过祷告，让我们与子女以爱相联。

今天我们愿意成为家庭祝福的源头，在教会能祝福我们的教会，在公司能祝福我们的公司，在家庭能祝福我的家庭，让我们从很小的事情开始，顺服你的话语，相信上帝必定会祝福我们的子女！阿门！



第 13 讲 会爱妻子的男人

彼前 3: 7 你们作丈夫的, 也要按情理(原文作知识)和妻子同住; 因她比你软弱(比你软弱: 原文作是软弱的器皿), 与你一同承受生命之恩的, 所以要敬重她。这样, 便叫你们的祷告没有阻碍。

一个男人使他的子女幸福的最好的方法是什么?

就是去爱孩子的妈妈, 就是你的妻子。

这道理可能都知道, 但是实践起来并不轻松。理由很简单, 我们结婚一开始, 就是跟谎言开始的。

当证婚的时候, 牧师问你的时候, 你无论喜乐, 健康, 疾病都会爱他一生一世吗? 答案都是我愿意, 但是一生能够守住这个诺言几乎很少。

为什么? 因为彼此不知道对方为什么悲伤、苦恼、消极, 因为男人对女人不知道, 要守约实在是很难。

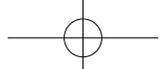
所以说, 结婚从婚约开始就是谎言开始, 能够解决这样一个滑稽可笑的矛盾有一个方法, 就是今天的经文。

彼前 3: 7 你们作丈夫的, 也要按情理(原文作知识)和妻子同住; 因她比你软弱(比你软弱: 原文作是软弱的器皿), 与你一同承受生命之恩的, 所以要敬重她。这样, 便叫你们的祷告没有阻碍

今天的经文的核心提示点是, “按知识与妻子同住”, 注意这个关键词“知识”。一开始婚约时我们不是故意地说谎言, 结果是却变成了谎言, 有一本书叫, 《男人来自火星, 女人来自金星》。就是男人和女人彼此不知道对方, 这需要“知识”。

比如, 我结婚很多年了, 但是前十年我对如何做丈夫真的不知道。

如果把对方比喻成一个汽车的话, 汽车发生故障了, 就是说你的妻子突然闷闷不乐, 不说话, 你对她再好她还是没有回应, 你就搞不清为什么, 为什么情绪突然消极下来, 就好像发生故障的车, 你不知道如何修理, 很多时候我们的家庭也是一样。



但是圣经说“你要按知识与妻子同住”，你要知道关于妻子的知识，你对妻子不懂，如果懂了，就很好解决了，以谎言开始的婚约也会变成真实的婚约。

具体对妻子要知道的“知识”是哪些呢？

一、她是比你软弱的器皿

女性是软弱的，NIV 的描述是 the weaker partner

比你软弱原文作是软弱的器皿，就是女性就像陶瓷一样，容易碎，如果把男人比作铜盆，那是没问题的，女性像陶瓷一样，非常名贵的宋瓷一样，很小的冲击也容易受伤害，可能有时候一句话就在那儿流泪。这是女性。

1824 年在法国发生的真实的故事，一个女子的丈夫在王宫里面做律师，很好的家庭环境，贵族的生活，但是，有一天，夫妻两个吵架，丈夫怒不可遏，对她妻子说，“你给我闭嘴”，但是从此以后她的妻子就不再说话了，丈夫怎么说，她都不再开口了，几个月过去了，丈夫求饶，可是妻子都没有反应，过了几年，女儿出嫁，妻子还是不开口。过了三十年，妻子死了但是死的时候也没开口，没有一句遗言。就从那句“你给我闭嘴”到妻子的死，一直没有说过话。

这个典型案例说明女性的特点，特别容易受冲击，受伤害。但是，瓷器有一个好处，是可以呼吸的，有生命的，也容易受感动。所以有的男人说，女人耳朵根薄。

教会里面姐妹多可能也是这个原因吧，女性容易受到上帝话语的感动。男人比较理性。女性更加软弱，但更加容易受到感动。

女性，妻子比丈夫更软弱，所以丈夫要特别注意他的言语，而且可能表现的时候也不要太吝啬了，谢谢啊，这种表现对东方的男人是很大的考验，儒教文化长大的男人很难表现那些鸡皮疙瘩的语言，但是我们知道妻子是软弱的，不能粗暴的对待她。

男人有时候想，给妻子住一个很大的房子就会满足她，但是妻子可能需要的就是你的一句话。丈夫想要的是实实在在的，妻子需要的是浪漫，温柔，细心的，因为她是软弱的。



二、你的妻子是与你一同承受生命之恩的

这是男人应该知道的对妻子的第二个知识。

这句话有点不好理解，这个翻译还可以说，你要跟你的妻子幸福生活，你才能健康长寿。

美国斯坦福大学医学院做过实验，把几对夫妻分成 AB 组，A 组要每天有肌肤抚摸接触，B 组禁止接触，一年之后看他们的健康和身体的变化。

A 组比 B 组的健康状况，远远好于 B 小组，平均寿命也增加了两年。

夫妻之间的爱是需要表现的，妻子的皮肤变得粗糙，意味着丈夫没有尽到责任，不是丈夫给她买化妆品，其实丈夫是最好的化妆品，丈夫爱妻子的话，妻子的皮肤会变得非常有弹性。

斯坦福大学的研究也说明，B 组的脉搏不规则，不快乐指数高于 A 组三倍，所以哦我们要知道妻子的作用，是与你一同承受生命之恩的。

夫妻是不能分离的，结婚之后夫妻的健康，快乐指数，具体到她的皮肤，根源在于两个人是不是一起承受生命之恩，不是妻子或者丈夫单独承受生命之恩，而是一起承受的。

我的妻子有时笑着“威胁”我：“如果你现在不好好对我，老了的时候你就受苦去吧”，因为人越老的时候，越依赖妻子。

一般我们的传统思想里面，找老婆要找日本的老婆，但是日本出现很多的问题就是，丈夫退休了，领到了退休金，就是妻子提出离婚，然后财产分割，钱大部分都进到妻子那里了，丈夫那个时候妻子没了，家也没了，鸡飞蛋打，很可怜。

我的父母好像情况不一样，我妈妈依赖我的爸爸。年轻时候因为哥哥得了骨髓炎，我的父亲从此开始自学医学，开始医治我哥哥，基本上成了半个医生，后来我母亲身体不好，我父亲继续自学医学，差不多成了一个医生了，我父亲现在每天的工作就是，给我妈妈按摩、针灸、艾灸什么的。我回家看到的时候，感觉很美。

做丈夫的对妻子常常缺乏这种知识，无论生理上还是心理上都需要这种知识，如果想长寿、想健康，就去好好对待你的妻子，两个人彼此成长。



三、敬重你的妻子, 你的祷告就会被打通

妻子软弱, 我们应该怜悯她。

敬重妻子, 就是要尊重她。

我们很多时候祷告打不开, 就是因为跟妻子的关系上, 你不去敬重她。敬重妻子你才会幸福。

我们尊重一个人不容易, 尊重老师还容易一点, 但是尊重妻子, 亲人才不容易。

夫妻一起生活, 难免有跟妻子发飙、生气的时候, 各种情况都会发生, 所以面对这样的问题的时候, 不知道什么时候刮风下雨, 这种时候很难对妻子产生敬重。但是圣经说, 你要敬重她。

在太平洋的一个岛上有一个很奇特的风俗, 就是临近结婚的姑娘, 她们的价值是以牛的头数来决定, 就是, 这个姑娘值两头牛, 另一个姑娘值三头牛……娘家就会说, 我们家女儿是两头牛, 我们家女儿是三头牛。

这个村子里面有一个不被看好的女孩儿, 父母从小就对这女儿说, 你长得这么丑, 你一头牛都不值, 结果, 这个女孩儿也相信了这句话, 我是一头牛都不值, 周边的同学, 朋友也都觉得她是一头牛都不值的女孩儿, 在这样的环境中, 她一点点的成长, 长大了也真的是其貌不扬。

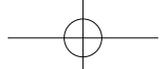
有一天村里发生了一个很大的新闻, 居然有一个小伙子来求婚, 因为谁都不相信这个女孩儿能嫁出去, 一头牛不值的话, 就是一辈子老处女了。但是居然有一个人要娶她, 而且娶她的这个小伙子是这个岛上最优秀的一号种子选手, 好多女孩儿看见他都会想, 我要是嫁给他该多好。他居然来求婚。

听到这个消息之后, 她的父母喜出望外, 这夫妻俩彻夜商量, 他们决定提出两头牛, 假如那个小伙子讨价还价, 一头牛就成交了。

第二天, 小伙子来到家里, 郑重其事的来求婚, 爸爸说, 我的女儿虽然不怎么样, 她最少也值得两头牛, 小伙子说, “就值得两头牛吗? 我从小就看她长大, 她非常的诚实, 善良, 我努力的赚钱, 我现在准备了七头牛”。

周围的人愕然。这怎么可能呢? 七头牛是娶酋长的女儿的价值。

这个时候受到冲击最大的是在屋子里面的女孩儿, “哇, 我居然值



七头牛！”

她喜出望外，这个对她来说是无疑是最大的难以置信的消息。

后来出嫁了，一年以后小夫妻一起回娘家来问安，这个时候看到这个女孩儿完全变了，她非常的优雅，皮肤不再粗糙，弹性、水性，她脸上所漏出来的是那种绝妙的美，女儿从丑小鸭变成了天鹅了。

她的父母看到女儿出落成美女，就后悔了，说，“当初应该要十头牛”。

这个小伙子敬重女孩儿，他对她的妻子的评价远远高于她的父母包括她自己对她的评价。敬重带来改变，敬重引发奇迹。

当我们敬重我们的妻子的时候，上帝会打通我们之间的关系，上帝会倾福给你。

因为，我们是为此蒙召。

8 总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。

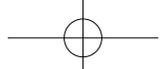
9 不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为此蒙召，好叫你们承受福气。

夫妻生活中可能会有恶言恶语，因为她感性啊，一般的男人说出来的语言不会说极端的话，但是女性感性，容易出极端的话，所以圣经说，不要以辱骂还辱骂，倒要祝福对方。好承受天上来的福气。

敬重妻子，你的祷告没有阻碍。感谢主，做丈夫的因此而蒙召，做妻子的也因此蒙召，家庭是上帝设计的，家庭的原理也是上帝创造的，他知道我们要怎么承受他要给我们的福气。

今天做丈夫的，做弟兄的，立下一个心智，好好学习对妻子的知识，不是结婚了自然成为丈夫，不是立了婚约了自动成为丈夫，而是要学习关于妻子的知识。

愿每一个家庭里的丈夫通过学习，“按照知识与妻子同住”，进入到作为祝福者的角色，结婚就是为了祝福我的妻子，做丈夫就是为了祝福我的妻子，当我去爱她、怜悯她、宽容她的时候，孩子才能幸福的成长。



第 14 讲 改变环境：男人在职场和社会

尼 1: 1-11 哈迦利亚的儿子尼希米的言语如下：亚达薛西王二十年基斯流月，我在书珊城的宫中。

2 那时，有我一个弟兄哈拿尼，同着几个人从犹大来。我问他们那些被掳归回、剩下逃脱的犹太人和耶路撒冷的光景。

3 他们对我说：“那些被掳归回剩下的人在犹大省遭大难，受凌辱；并且耶路撒冷的城墙拆毁，城门被火焚烧。”

4 我听见这话，就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的上帝面前禁食祈祷，说：

5 “耶和華天上的上帝，大而可畏的上帝啊，你向爱你、守你诫命的人守约施慈爱。

6 愿你睁眼看，侧耳听，你仆人昼夜在你面前为你众仆人以色列民的祈祷，承认我们以色列人向你所犯的罪；我与我父家都有罪了。

7 我们向你所行的甚是邪恶，没有遵守你藉着仆人摩西所吩咐的诫命、律例、典章。

8 求你记念所吩咐你仆人摩西的话，说：‘你们若犯罪，我就把你们分散在万民中；

9 但你们若归向我，谨守遵行我的诫命，你们被赶散的人虽在天涯，我也必从那里将他们招聚回来，带到我所选择立为我名的居所。’

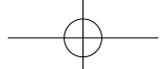
10 这都是你的仆人、你的百姓，就是你用大力和大能的手所救赎的。

11 主啊，求你侧耳听你仆人的祈祷，和喜爱敬畏你名众仆人的祈祷，使你仆人现今亨通，在王面前蒙恩。”我是作王酒政的。

在波斯帝国亚达薛西王 20 年的时候，尼希米在王宫里听到差不多 1000 公里之外的老家的消息，就是耶路撒冷城墙被毁、城门被火烧的消息。

他就跟王请命，让他回到犹大重新建设城墙。

今天要分享的经文是这个故事的开始的部分。



在进入本文之前,我们简单回顾一下这七天关于男性和父亲之周的内容:

会管理和治理家庭的男人

上帝喜悦的男人

上帝乐意使用的男人

守住父亲位置的男人

祝福子女的男人

会爱妻子的男人

改变环境的男人

之前,大都是在家庭中的男人的作用,今天的经文中我们能看到上帝看好的男人在职场和社会中是如何做的。

这个世界的男人大体上分三个类型:

1、改变环境、开拓环境的变革者

2、在环境和现实面前跪下去的失败者

3、面对环境和状况的时候想回避的逃避者

这三种男人当中,你属于哪个类型呢?

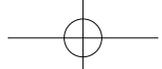
无论你属于哪个类型,并不重要,重要的是我们的上帝,明明是你和我,所有的人都创造为变革者,这是上帝对你我的角色定位。过去六天当中我们谈到了在家庭和教会中一个男人的作用,今天我们要看你的职场社会当中你要成为怎样的男人,你成为怎样的男人的时候才能改变环境,创造真正属于上帝的小环境。

在圣经中改变环境的变革者的最好的样板之一是尼希米。

尼希米在王宫的职位是酒政,他听了故乡耶路撒冷城墙倒闭的消息之后,放弃了高官厚禄,加入到了重建耶路撒冷城墙的工作中,尼希米仅仅用了52天就成功地修复了城墙。尼希米是圣经中出现的,最具有领导力和智慧里的男人之一。

因为当时的环境非常的恶劣,身份又是奴隶,他超越了环境重建了耶路撒冷城墙。我们从中会查看,一个男子如何改变你所处的环境。

在经文中我们可以看到,作为改变环境的变革者,他们有三个特征:



一、是一个可信赖的人

11 主啊，求你侧耳听你仆人的祈祷，和喜爱敬畏你名众仆人的祈祷，使你仆人现今亨通，在王面前蒙恩。”我是作王酒政的。

尼希米是给王做酒政的。

尼希米生活在公元前 5 世纪，那时候犹太以色列被灭，亡国之后他们做俘虏，在波斯帝国里面，他给亚达薛西王做酒政。现在没有一个酒政这样的职位了，这个职业在当时是王喝酒之前验收酒是不是安全，是在距离王最近的地方保护王的岗位。有时候酒政可以靠近王听到王的一些苦衷，给王提供一些咨询的，有点儿总理的角色功能，按照今天来说，大概是中央警卫局的局长角色，这个人天天可以跟王在一起。

我们想象一下，在当时一个被俘虏的国家的人，尼希米怎么能在一个征服他们的国家成为王的亲信呢？想象一下，抗日战争时期，东北的中国人被抓到日本，在日本给日本天皇做警卫局的官员，专门管理日本首相的吃喝安全问题。大家觉得这个可能吗？

因为这个是敌对的关系啊，人们都想报仇，真是天赐良机啊，恰好可以下毒啊。所以在一个国家，涉及到国家的安危的重要的位置里，他用一个亡国奴来做这个角色，按照常识很难理解，因为一个是征服者，一个是被征服者，但是今天我们看到，尼希米就在这样一个王宫里面做酒政的工作。

这句话倒过来说就是，尼希米克服了作为奴隶的瓶颈，得到了敌国的王的信任。

这种被信赖跟他的品格有直接的关系，如果品格不到位的话，谁敢相信呀？随时可能报仇。

这种被人所信赖是一个改变环境的男人的第一个特点，能够改变环境的男人拥有的特点就是别人信赖。我们现在的情况如何？

作为基督徒，在职场、社会，我们是否得到周边的人信赖？

在职场里，是不是我们得到了主管、老板、周边同事的信任呢？有一个青年，也是在职场上班，他给我讲了一个非常美好的见证，他们公司是在行业内做资产评估的，他是资产评估师。他们公司因为做资产评估拿订单的时候，该不该送礼，送到什么程度，发生了意见分歧。



他在公司的信誉一直很好,因为本身要做评估嘛,他们是在行业内非常得到大家信任的公司,但是竞争越来越激烈,有些人觉得要增加其他的手段,于是他们开了一个会,这个青年跟老板亮明了态度,他说,我是基督徒,我是会尊重公司的决定,如果公司决定改变职业道德的规定,作为基督徒我只能辞职,结果后来公司决定,我们还是一如既往,坚持职业道德,正规规范的操作。

所以,我听到这个青年的故事特别感动。后来这个公司老板找他,要给他公司的股份,他越是正直,老板越是信任他。

基督徒的正直,在于我们是不是按照圣经的原则去做,很多时候有灰色地带,不好界定,这个时候要求得上帝给我们的智慧去面对。

尼希米得到了王的信任,但以理也是一样,改朝换代好几代他始终是被信任的。当我们靠着上帝去工作的时候,上帝给我们的祝福就是,被信赖!

二、首先是负责任的人

4 我听见这话,就坐下哭泣,悲哀几日,在天上的上帝面前禁食祈祷

6 承认我们以色列人向你所犯的罪;我与我父家都有罪了。

7 我们向你所行的甚是邪恶,没有遵守你藉着仆人摩西所吩咐的诫命、律例、典章。

他听到故乡的消息后,他首先做了一个悔改的祷告。

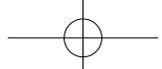
他承认“我有罪了”。

其实,尼希米跟耶路撒冷城墙的毁坏没有任何直接关系,因为距离有1000公里,一直生活在波斯帝国里面,所以那边的事情跟他没有关系,但是尼希米说,我和我父家都有罪了。

虽然城墙的毁坏、城门的焚烧并不是他直接犯罪的结果,但是他觉得他有一个责任,作为以色列的一员,他有责任,所以他首先悔改,说我犯罪了。

像尼希米一样负责任的人才是男人,有句话说,男人是平安的时候站在后面,危险的时候站在前面。

责任,让一个男人成为男人!



我们很多时候，我做的事情，我们也推脱给别人，不愿意担责任，几乎不假思索的转嫁责任，我们也看到亚当夏娃犯罪之后，他们转嫁责任。转嫁责任、逃避责任，只能让我们成为人生当中的逃避者，这种逃避会让我们失去生活中各种各样的机会。

一个改变环境的男人，不仅在家庭里是好丈夫、好父亲，在外面、在职场、在社会也是特别负责任的人。

如果你在职场不負責任，在家庭里肯定也是不負責任。遇到事情老是从环境当中找原因的人，常常是不負責任的人。负责人的一旦决定做的时候，就超越环境。

其实，什么环境什么条件全到位了，我们存在的必要就没有了。我们存在的理由就是因为环境条件都不够，所以需要我们来挑战。大环境我们改变不了，但是小环境我们可以改变。

三、会做很缜密的计划

他很认真的做计划，不是空想，不是纸上谈兵，会做非常缜密的，客观的，落地的计划。

所以在 2 章我们看到尼希米在上帝面前恳切的祷告

11 主啊，求你侧耳听你仆人的祈祷，和喜爱敬畏你名众仆人的祈祷，使你仆人现今亨通，在王面前蒙恩。

2:1 在王面前摆酒，我拿起酒来奉给王。我素来在王面前没有愁容。

2 王对我说：“你既没有病，为什么面带愁容呢？这不是别的，必是你心中愁烦。”于是我甚惧怕。

5 我对王说：“仆人若在王眼前蒙恩，王若喜欢，求王差遣我往犹大，到我列祖坟墓所在的那城去，我好重新建造。”

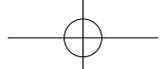
于是他得到了王的允许。

6 于是王喜欢差遣我去。

可是尼希米不是马上就去了，他做了非常详细的计划。

7 我又对王说“王若喜欢，求王赐我诏书，通知大河西的省长准我经过，直到犹大；

8 又赐诏书，通知管理王园林的亚萨，使他给我木料，做属殿营楼



之门的横梁和城墙，与我自己房屋使用的。”王就允准我，因我上帝施恩的手帮助我。

尼希米是一个执行力非常强的一个领袖，他已经有草案了，他知道回去耶路撒冷会有什么样的问题。他想到回到那里也需要木料，真是感谢上帝，上帝应准了他。

8 王就允准我，因我上帝施恩的手帮助我。

9 王派了军长和马兵护送我。我到了河西的省长那里，将王的诏书交给他们。

一个真正的男人有非常缜密的计划，他有梦想，他也知道梦想是靠脚踏实地，并不是一步登天。尼希米也是一样的，不仅向上帝恳求，而且在实践和执行的时候，还有非常合理的变数的应对计划。之前数十年，以色列人想恢复城墙，都失败了，但是尼希米只用了 52 天。

现在做个小结。

能够改变环境的人有三个特征：

- 1、能够得到周边人信赖的人
- 2、他是负责任的人；
- 3、能够树立一个有可操作的计划的人。

愿男人们不仅在家庭，而且在职场和社会生活中同样成为一个优秀的男人，我们的使命是传福音给万民听，如果我们得不到信任，也不是负责人的人，那么我们很难把福音传给更多的人。教会需要太多在职场和社会中像男人的基督徒。

当我们以耶稣的心为心的时候，在任何场所做都是圣工，这也是教会存在的理由。我们要成为祝福的根源，到哪里都要成为祝福者。

现在我们一起立志做一个改变环境的男人：一个真正立志的男人，比 99 个没有想法的男人还伟大。

慈爱的天父谢谢你，谢谢你这样爱我们，感谢上帝，你创造我们的时候也赋予我们这样美好的使命，愿上帝真正让我们的弟兄成为改变环境的男人，成为造福环境的男人，在职场、公司、单位和社会里面我们到哪里都被信赖，承担责任，在那里能够很好的完成业务。无论是公司给的，还是上帝给的，愿圣灵带领我们。阿门！



第 15 讲 敬重丈夫的妻子

弗 5: 33 然而, 你们各人都当爱妻子, 如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

从今天开始我们用七天时间, 聚焦在女性、母亲和妻子的角色, 如何做母亲, 如何做妻子, 如何做女人。

前段时间韩国有个报道, 是对 40—50 岁的中年夫妻做的问卷调查, “如果你中彩, 你最先最想换什么?”

大家猜猜是什么? 非常惊人的是, 80—90% 的妻子们最先最想换的是“丈夫”, 丈夫们的回答稍微好点, 70—80% 最想换老婆。

这个答案让我们哭笑不得, 觉得真的很悲哀, 已婚妇女最想换的不是冰箱、洗衣机, 不是车子、房子, 而是丈夫。

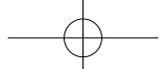
大概 20 年前, 我和几个人到一个姐妹家探访, 这个姐妹当时已经是 50 多岁的姐妹了, 非常漂亮的姐妹, 但是我到她家拜访的时候发现一个很奇特的现象, 当时我还很年轻, 她家有一个房间不让进, 当时我觉得很奇怪, 后来过了相当一段时间, 比较熟悉了, 她才说实情。

她说, 那里住着一个男人, 是她曾经的丈夫, 因为将近 20 年前, 那时候单位分房子, 虽然人离婚了, 他们还是要住在一个屋檐下, 一个客厅, 一个厨房, 一个卫生间, 两个房间, 已经离婚的人住在一起。当时我的心情比较复杂, 已经离婚的人怎么还能在一个屋檐下生活呢?

作为传道人的我, 这些天经历煎熬, 特别是跟大家分享了关于家庭系列的内容之后, 很多人跟我分享他们家庭的问题, 这些问题我承受不了, 我祷告说, 上帝啊, 求你快点儿来, 拯救我们吧。

我去一个地方讲道, 讲道下来之后很多人来找我, 90% 的人要跟我谈的内容都是他家的事儿, 他们不知道我也是普通的人, 因为我也听到很多不是好消息的, 我也很难承受, 我也不知道怎么去安慰他们。

我跟她们说, 你去祷告吧, 但是觉得还是很空, 很苍白, 因为现实是,



很多家庭就是在水深火热当中,即便我们是基督徒在教会中,但是我们的家庭依然在水深火热之中。

以前不信主的时候,还能吵架闹离婚,但是信主了,不能离婚,但是现实很痛苦。圣经是我们的标准,是我们该遵守的原则,但是现实让我们觉得很遥远。

我今天早晨来的时候,一边祷告一边走路,但是我现在就是很痛苦,我没有能力改变现状。上帝,你帮助我,我真的比任何时候都需要你的带领。

我们还是回到圣经经文,愿圣灵帮助我们,我们还是看上帝怎么说。

弗 5: 33 妻子也当敬重她的丈夫。

敬重,希腊原语的意思是,以敬畏的姿态去尊重他,是恭敬,敬畏。在这里能联想起来的是,一个是要孝敬父母,也要带着对父母权威的尊重,还有十诫的第一诫是除了我以外不可有别的神,都是敬畏的意思在里面。

圣经中的表述是,要丈夫爱妻子,妻子对丈夫爱的表现是顺服丈夫,这个顺服是要带着敬重。

好多女人对丈夫、对男人也需要学习,男人与女人的不同。

一般说来,男人什么都可以动,但是他的自尊心你不能动,当然我们也希望男人都谦卑温柔,但是男人这个自尊真的是最难以改变的,这是他的尊严,他的权威。

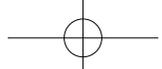
这一点跟女人不一样,女人可以哄,男人不行,男人尊重他的自尊心,敬重,要尊重他。中国讲男女平等,是好的,在很大的层面上解放了女性,但也带来了一些负面的东西。

平等给绝对化了,不是人格的平等,而是所有层面的平均化,但是,平等不等于平均。中国历史上,很多农民起义都搞平均主义,但是男女是不能平均的,一平均的话就不能平等了。

比如有不少妻子直接喊丈夫的名字,缺乏敬重。如果有,一定要改掉。

我们看圣经的原理——

出 3 章,有个很熟悉的情景,上帝在旷野呼召摩西,摩西说我不行,但是一定要他去,去可以去,但是摩西问了个问题,假如我去的话,他



们问我你是谁,我该怎么说?上帝说:“I am that I am”我就是我!

我们的上帝有很多名字,但是他有专有的名字就是耶和华,圣父圣子圣灵共有一个名字,就是耶和华,耶和华的意思就是我就是我,我是自有永有的。

但是为什么埃及的以色列百姓要上帝的名字呢?假如说,只有你和你的丈夫的话还需要名字吗?不需要,不需要叫名字。

我和我妻子生活了20几年,从来没有叫过我名字,除非特别生气的时候,叫我的名字,那是表示极其愤怒的时候。

我从来没有叫过父亲的名字,我只是跟别人介绍的时候会说父亲的名字,但是跟父亲的对话中我从未叫过父亲的名字,这就是敬畏。

我们不需要叫名字,以色列百姓跟上帝的关系没有问题的时候,这个上帝是不需要名字的,但是在埃及的以色列百姓,他们知道很多埃及人的神,他们现在遇到了另外一个神,所以必须要知道名字,不然,他们区分不了。

对于埃及来说,他们有很多供奉的神,埃及的以色列人很难辨别这位创造他们的上帝,所以,要名字。很多家庭我看到妻子直接叫丈夫的名字,那不叫平等,就像儿子跟父亲的对话中直接叫父亲的名字一样。

我们的价值观最核心的东西就是信仰,有什么样的信仰就有什么样的文化和生活方式,我们信什么就会成为什么。

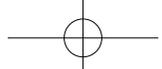
现在很多家庭,包括基督徒的家庭,听到的事情让人很痛苦,很难受,这是现实。

即便是单亲家庭,我能不能幸福起来?这样的家庭我相信能恢复起来?

以弗所书的整个的背景是教会论,是宇宙的理想教会应该是什么样子,所以拿丈夫妻子来比喻。

也就是说,男人女人合二为一,他们联合,和谐,幸福,教会应该是这个样子,把耶稣比喻成教会的头,教会比喻成女人,是这样的关系,所以它真正的主题是联合,是以基督的精神爱人,无论是男人还是女人。

问题是,我现在是单方向的,我的丈夫不信,我的丈夫逼迫我,怎么办,但是圣经所讲的是联合的家庭。



感谢上帝，耶稣基督道成肉身来到我们的现实当中。

基督教真是好的，因为我们的上帝不是高谈阔论，他进入到我们的现实当中，他进入到马利亚的现实当中，进入到彼得的现实当中，进入到那个死了儿子的母亲的现实当中，今天耶稣依然愿意进入到我们的现实当中

但是约翰福音中说，他来到自己的地方，人们不接受他，不迎接他，我们现在的问题就是不迎接耶稣，不信耶稣的能力。

我虽然去教会，但是实际上我可能不信耶稣，今天早晨也一样，我要怎么分享，归结到根就是我相信上帝愿意进入到我的生活中吗？

如果不相信，一切无从谈起。心理咨询管用吗？不管用！如果我们都信上帝的话，心理咨询师都得关门。

我的建议是，对那些来跟我私下谈，想寻求牧师帮助的人们

1、不要想换掉丈夫，不要想换掉你的状况、环境、现实，因为你换不掉，你有一点能做的，唯一能做的，就是**改变自己**！这是你唯一能做的，也是耶稣基督愿意你身上发生的！

换掉你的心，**把不信换成信**。你心中已经有了不信在里面，你不信你丈夫能改变，这是事实，但是你相信上帝能改变你丈夫，重造你的家庭吗？

我们改变，环境就改变。

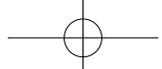
如果我们相信我们的家庭不能改变，相信上帝不能改变我们的现状的话，那我们就不能改变。所以首先要改变我们的信心。

2、**改变我们对丈夫的态度**；这是我能够选择和决定的，我改变不了丈夫对我的态度，但是能改变我对他的态度，也许我的丈夫不值得敬重，但是我可以**选择敬重我的丈夫**。

我们家庭的夫妻关系，应该是以上帝为中心的关系，不是以夫妻为中心，你的丈夫不以上帝为中心，但是你首先可以建立与上帝的关系。

建立以上帝为中心的家庭，就有新的看见和视角。就是家庭问题的根源在于罪，不但你是受害者，你的丈夫也是受害者，我们信上帝就是我们新的希望的开始。

这是现实，不是大道理，是我们面临的每一天的状态，不是抽象的



要道和空洞的理论。

你可能无法顺服丈夫,那你就选择顺服耶稣基督,这是我们能做的。

就是不信的丈夫,再不给力的丈夫,都有自尊心,但是现在很多家庭都是阴盛阳衰。你把他当成蚯蚓一样去踩,我们太不尊重我们的丈夫了!

圣经的教训是,你如何敬畏上帝,就要同样敬重你的丈夫。如果你还认为你是基督徒,从听上帝的话开始。

当我听上帝的话了,上帝在我身上的创造才真正的开始,不是改变环境、改变丈夫,是改变我们自己。

已经离婚了也没关系,为了子女你也要改变,而且现在你不改变的话,你再结婚还是一个问题,不要把终极的希望寄托在丈夫身上,而是要寄托在上帝身上。因为人的本能总是在丈夫身上寻找上帝的形象。

圣经告诉我们敬重丈夫,跟丈夫的行为没有直接关系。

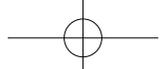
当我们凭着信心改变我们自己的时候,改变我们自己对丈夫的态度,状况才有可能发生改变,即便你的丈夫真的不改变,你仍然会经历新的经验。

有一个长老生意失败了,欠债很多,然后到了晚上也不想回家,然后就到处转,他到了河边就想以死了结,又到了喝酒。一直到了清晨3点钟,回家灯还亮着,发现妻子还在等他,妻子看到丈夫进来之后就先到了一杯水,跟丈夫说,咱们做个祷告吧,我有话要跟你说。

丈夫比较紧张啊,因为比较正式说的话,一般不是好话,往往信心越好的姊妹就会用圣经的原则来教训丈夫,丈夫已经没有脾气了,祷告就祷告吧。

祷告完了丈夫就看着妻子的口,就好像一个犯人等待法官的审判一样,妻子说,我知道你事业失败了,欠了很多债,但是我相信你是守法经营,我相信你能恢复,过去我相信你,现在依然相信你,过去我认为你是我最好的丈夫,现在依然是,过去我认为你是最帅的男人,现在依然是。

丈夫听完了,他们就一起流泪祷告,他们把家庭再重新交托,完全献上,从那以后,丈夫重新得力,企业也重新都恢复了。这个家庭通过



这次试炼反而变得更加坚固，有爱的关系。

在耶稣基督里面有问题我们不怕，往往坏事可以变成好事，不是因为丈夫状况怎么样，其实男人比女性还要脆弱，他年轻时候可能需要的是漂亮的面孔，其实他更需要的是那种母性的胸怀。

敬重不是被动，而是主动。

男性女性都是主动的角色，上帝按照他的形象造人，赐给自由意志，是可以主动做的事情。我们作为被造物，作为人，我们的顺服也是积极地选择。现实是想逃避，但是要主动的选择，像摩西一样。像耶稣教导门徒主祷文一样，求你的国降临，求你的旨意行在地上如同行在天上。

男人需要被尊重，不仅仅是因为他的能力，不是因为他的金钱，当一个女人能够完全相信耶稣基督，接受救主的时候，才能把丈夫当成成人来看，这是夫妻关系的基础，

理想的教会是彼此联合的教会，联合是彼此尊重，我们老讲教会要合一，这样讲的时候其实是我们不合一。**原因是我们不把人当人看，不接受上帝对人的看法。**

上帝爱人，甚至不惜把独生子的生命都拿出来了，但是我们呢？

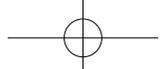
我们尊重人吗？有个青年来了，抽烟喝酒，我们是否能尊重他？在我们告诉他，教会不能抽烟之前，我们能不能把他当人呢？当青年来教会吵闹的时候，我们告诉他们教会要肃静之前，是否把他们当人来看呢？

敬重你的丈夫，把他当人看，你不把他当人看，你是什么人？把你的丈夫当成是不给力的丈夫之前，把他当成有外遇的丈夫之前，能不能首先把他当人看？！

我们改变不了环境，改变不了丈夫，但是我们可以选择改变自己，改变我们对丈夫的态度，把他当成耶稣深爱的人。

我相信上帝愿意进入你的心，他知道你的冤屈，你的情况，你的泪水，你的无奈，耶稣基督愿意进入到你的家庭中，跟我们一起经历，重造我们的家庭。

耶稣基督才是我们家庭的真正的主人。



第 16 讲 同丈夫协力的妻子

箴 31: 10-12 才德的妇人谁能得着呢? 她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她, 必不缺少利益; 她一生使丈夫有益无损。

中国传统的对最佳配偶的概念是“郎才女貌”, “女子无才便是德”, 男的需要有才, 女的需要有貌, 这是中国人的传统观念。

圣经中说的却有所不同, 女子是才德的妇人, 不是美貌的妇人。

有的地反觉得女孩子有美貌就行了, 不用学习了, 女人为什么还要上学呢? 赶紧嫁人了得了, 但是圣经告诉, 要有才德。

我经常把人分为四种

有才有德的人;

无才有德的人;

有才无德的人;

无才无德的人;

圣经说, 才德兼有的女子, 谁能得到呢? 一生使丈夫有益无损的妻子是什么样子呢? 就是有才有德的女子。

这个需要打破我们的传统观念。

男人和女人没有差别, 但是有区别, 这是上帝的创造原理。男人是用泥土造的, 女人是用骨头造的, 按照材料工学的角度看, 骨头更强。

我曾经比喻女人是瓷器, 应该善加保护, 但是今天我们看到这个女人是特别有能力的女人, 希伯来原文里面, 才德是有能力的概念。

14 她好象商船从远方运粮来,

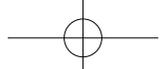
15 未到黎明她就起来, 把食物分给家中的人, 将当做的工分派婢女。

16 她想得田地就买来; 用手所得之利栽种葡萄园。

17 她以能力束腰, 使膀臂有力。

从一大早起来就风风火火, 有经济能力, 领导能力

25 能力和威仪是她的衣服; 她想到日后的景况就喜笑。



26 她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则。

男人是用泥土做的，女人是骨头做的，圣经的原理是有差别，但是没有区别。

有一个资料可以作为证据，国外一个很大的电视台做的调研，针对50—60岁的家庭主妇做了调查，**女人生活中必需的“5大件”**：

- 1、钱
 - 2、健康
 - 3、朋友
 - 4、女儿
 - 5、桑拿房
- 没有老公……

电视台又对50—60的丈夫做了调查，**男人生活中必须的“5大件”**：

- 1、老婆
- 2、妻子
- 3、夫人
- 4、老伴儿
- 5、孩子他妈

男人们应该警醒起来，虽然是有点儿戏剧化的调查结果，但是某层面上给我们解释了现在社会的一种变化趋势。我就想起来，现在男人真的要变成泥巴，任人踩，女人变成骨头了，硬板板的。

要让泥土变硬的话，需要水，这个水就是女人的眼泪。

什么时候是有才有德的女人？

在圣经中我们看到有一个女人，是经常流泪的——哈拿

撒上 1:10 哈拿心里愁苦，就痛痛哭泣，祈祷耶和华，

11 许愿说：“万军之耶和华啊，你若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头。”

12 哈拿在耶和华面前不住地祈祷，以利定睛看她的嘴。

13(原来哈拿心中默祷，只动嘴唇，不出声音，因此以利以为她喝醉了。)

14 以利对她说：“你要醉到几时呢？你不应该喝酒。”

15 哈拿回答说：“主啊，不是这样。我是心里愁苦的妇人，清酒浓酒



都没有喝，但在耶和華面前傾心吐意。

我認識的一個姐妹，平時都是非常開朗陽光的姊妹，但是她，只要她禱告，她就流淚，她家裏有很多的愁煩，但是平時生活中不知道她的家庭背景，看不出來她的愁苦，很陽光，但是只要這個姐妹禱告，就會看到她哭。

我相信她的整個家庭就是靠着這個姐妹流淚的禱告支撐下去的。

今天的姐妹要記住，**你們的丈夫都是泥土，需要你們的眼淚把他們活成泥巴，這就是真正有才德的女子的形象。**

這樣的女人的價值遠勝過珍珠，大家知道現在的人工珍珠是怎麼做出來的嗎？就是給貝殼帶來痛苦，最後剩下的就是珍珠，所以有人說，珍珠是大海的眼淚。

對以色列人來說，珍珠是非常的寶貴的，才德的婦人誰能得到呢？她的價值遠勝過珍珠

太 7:6 不要把聖物給狗，也不要把你們的珍珠丟在豬前，恐怕它踐踏了珍珠，轉過來咬你們。”

太 13:45-46 天國又好象買賣人尋找好珠子，遇見一顆重價的珠子，就去變賣他一切所有的，買了這顆珠子。

所以遇到才德的婦人，你要變賣一切來“買”她。

但是聖經中也看到有才無德的女子——**耶洗別**。

這個耶洗別是一個異邦人的女子，嫁給北以色列的國王亞哈，本來應該隨從丈夫的神，但是她把外邦的偶像崇拜帶到家里，結果敗壞了亞哈王，亞哈王成了以色列歷史上最壞的王，而且他們的女兒嫁了南猶大的王，差點把南猶大王一家滅門。

那一段非常像中國的武俠小說。

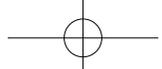
耶洗別是有才無德的女人，所以有人怕，有人就要無才有德的女人，但是聖經中的標準是有才有德。

箴言 31:29 才德的女子很多，惟獨你超過一切。

30 艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱贊。

箴言 9:10 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。

我其實也看到我周邊的一些年輕弟兄他覺得教會的女子都傻傻的，



然后去了外边找很聪明的女子,结果呢,可能不会像耶洗别,但是他们过的日子不是那么容易,信仰也没了。

聪明没错,但是没有敬畏耶和華的基础,聪明不是好东西。

28 她的儿女起来称她有福;她的丈夫也称赞她

她也得到子女的尊重。

19 她手拿捻线竿,手把纺线车。

20 她张手周济困苦人,伸手帮补穷乏人。

她是乐意顾念他们的邻舍,她有能力,但是能力不是如何过好自己的小日子,是起早贪黑,大户人家,但是他顾念困苦人,帮助穷人,这些都是她的丈夫和儿子面前做的。

23 她丈夫在城门口与本地的长老同坐,为众人所认识。

她的丈夫变成了德高望重的人,这个最重要的原因是妻子,妻子有能力。

古代的城门口相当于今天的市政府这样的位置,这个地方重要的决定都是在城门口,城里有头有脑的人都在城门口开会,有什么冤屈都在城门口裁决,所以丈夫在城门口与本地德高望重的人在一起。

当我们敬畏耶和華的时候,上帝会让我们成为这样的女子。上帝是把救赎的道理讲道最简单最容易,任何人都能得救,但是我们“聪明人”常常觉得太简单了,所以不敢相信。买东西都想买贵的,因为便宜没好货。

从“郎才女貌”到有才德的妇人,这是一个价值观的改变。

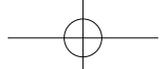
女人漂亮是好的,但是最高的价值是有才德的人,我想在线的也有一些没有结婚的小伙子,你要找有才德的的女人。

有才德的妻子晓得如何与丈夫协力!

圣经中的夫妻概念不是单方向的,只是女人被保护,被收藏,被养的,协力不是单向的,如果要真正成就一个幸福的家庭,男人女人要合力的,是双向的协力关系,女人有责任成为有才德的女人,丈夫也是有才德的男人,他们同心协力。

现在有些女人喜欢被包养,包养那哪是人啊?那是宠物!

这是双向的协力关系,不是单方向的关系,帮助的是荣耀的帮助者,是救赎的概念,是有独立人格的概念,不是附属品,男人女人有区



别,但是没有差别。

两个人都是平等的,主动的,他们是共同属于上帝的,在上帝的指挥下两个人协力,这个家庭肯定是没问题的,即便我们有很多的挑战和问题,甚至苦难,但是只要夫妻俩形成合力的话,他们一定能胜过苦难,这个家庭经过了苦难,一定会越来越好。

年轻时候,都不懂事儿,会有很多错误失败,但是两个人真的愿意谦卑跪下来祷告,这个家庭会越来越好。

基督徒的家庭是越来越好,就好像苹果熟了,越熟越甜,即便我们现在的状况不好,但是没关系,真的没关系,上帝会帮助我们现在所处的艰难的处境,我们的上帝是愿意为我们流泪的上帝。

他是愿意进入我们生活中的上帝,他绝对不会放弃我们不管,当我们信靠他的时候,会越来越好,有才德的的女子就是敬畏耶和華的女子,所以小伙子们一定要找敬畏耶和華的女子,不然你可能会找到一个耶洗别。你感觉很好,但是会把你带入死亡。

亚哈王够聪明的呀,但是他找到坏老婆之后,能力都往坏的地方使用,不要自信你聪明,你找到一个不敬畏耶和華的女子,那可能就是被咒诅的开始。

谁能找到有才德的妇人呢? 我们需要祷告!

如果你现在已经结婚了,那就让我们的妻子变成有才德的妇人祷告。

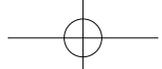
你是结婚的女子吗?

你要成为一个终身学习的人;很多女人结婚了之后就不学习了,但是犹太人的家庭,妇女也是终身学习的,你的学历高不高不重要,但是要一生学习,每天读书,这是成为才德女子的很重要的一点。

一个敬畏耶和華的女人,只要你一生学习的话,你会成为有才德的女人。有的人上学时候学习,但是结婚了每天面对的就是油盐酱醋,整天跟婆婆妈妈地生活,这样的生活只会让你越来越衰老,这样的女人没有魅力。

你自己没有魅力,还天天担心丈夫有外遇,担心什么啊,你把自己搞好了,丈夫有外遇丈夫固然有责任,但是妻子也有责任!

我曾经读过一首法国的诗,诗人结婚 28 年之后写的一首诗,大概



内容是：

我说老婆，

我有一个事情解释不了，

结婚 28 年了，

应该是我对你没有任何兴趣的时候，

但是我依然有兴趣；

我应该想别的女人了，

但是我依然想你；

我应该是不注意你的时候，

但是我现在从早到晚依然注意你，这到底是怎么回事？

我想，他的妻子应该就是才德的妇人。

结婚 28 年，人可能都衰老了，但是在丈夫面前依然有魅力。

愿我们终身学习，流泪祷告，为家庭，为丈夫，因为你的丈夫就是尘土，就是用你的泪水活成泥巴，成为一个真正德高望重的人。

所以，用你的眼泪去好好的浇灌你的丈夫，用终身学习不断的塑造自己，不断的成长成为有才德的女子，每天在上帝面前祷告，让你的品格不断的被塑造，当新天新地耶稣来的时候，我们在生命树边还要跟耶稣一起学习的。

到天国还需要成长，不成长意味着你衰老。

希望我们每一个姐妹都成为一个不断成长的人，不断成长的人就是有魅力的人，就像栽在溪水边的树一样，按时候结果子，叶子也不枯干。

这样的女人才是真正有能力，有才德的女人，不但造就自己，也造就丈夫和子女，这是上帝在妻子身上的旨意，所以上帝把妻子叫做帮助的配偶，不仅造就自己，还要造就丈夫，还要跟丈夫齐心协力造就家庭。



第 17 讲 用正能量来塑造丈夫的妻子

箴言 18: 21 生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

起初，上帝创造天地的时候，上帝都是用话语创造的。

上帝说，要有光，就有了光；上帝说，地上要有活物，就有了活物。天地万物都是用上帝的话，他的语言来创造的。

语言有如此大的，无可限量的能力。

但是，语言还有破坏的负能量。

创 3:1 耶和華上帝所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“上帝岂是真说，不许你们吃园中所有树上的果子吗？”

2 女人对蛇说：“园中树上的果子，我们可以吃，

3 惟有园当中那棵树上的果子，上帝曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”

这里面已经蛇把上帝的话变形了，给夏娃带来负能量。这个负能量破坏了亚当夏娃的幸福家庭。

语言有着我们所无法想象的能量。上帝的创造用正能量，撒旦用的是负能量，当夏娃接受负能量的时候，她的话也变成负能量。

到了新约，我们看到耶稣用话语医治病人、救活死人。

约 5:8 耶稣对他说：“起来，拿你的褥子走吧！”

当上帝说，拿起你的褥子走吧，这个 38 年瘫痪者的就能起来了，也就是说，当上帝的话临到的时候，这个 38 年瘫痪着的创世记开始了。

只有当我们信的时候，上帝的创造才会发生。

约 11: 43 说了这话，就大声呼叫说：“拉撒路出来！”

44 那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。耶稣对他们说，“解开，叫他走！”

耶稣让死去的拉撒路复活，也是用语言来让他复活的。

我们常常想，那是圣经，那是上帝，今天可能吗？我们说，今天不可能，



只把他当成是谦卑。但是，耶稣却说：

约 5:25 我实实在在的告诉你们，时候将到，现在就是了，死人要听见上帝儿子的声音，听见的人就要活了。

上帝的话，今天依然有效，依然有能力！上帝的话，永远不过时！

今天早上当你听见上帝的话你就活了你的家庭也活了你相信吗？

时候将到，现在就是了，耶稣实实在在的告诉你们！耶稣自己先阿门了，死人要听见上帝的话，还没有认识上帝的人听见他的话，就活了；听见上帝话的家庭，就活了。

上帝今天依然要在我们的身上创造，依然要在我们的家庭创造，所以即便今天我们各人，我们家庭有问题，但是我们不用惧怕，因为爱里没有惧怕，因为上帝的话是创造的话。

上帝按照他的形象创造了人，所以，我们有语言的能力。

上帝在今天依然通过我们的语言在你我的生活中、在你我的家庭中，进行他的创造。当我们按照他的话去想，去说，去生活的时候，在你的家庭中，上帝的创世记依然要开始。

大家相信吗？相信就用阿门来回应！

上帝的恩典是充满的，充满宇宙，只要你打开你的心，迎接耶稣基督，他的恩典就像潮水一样，涌进你的生活。

语言是有正能量的但是我们人因为罪的缘故常常不会使用正能量，我们说出来的往往都是负能量。

声音是有波动的，有波动或者震动，意味着是活着的运动，当空气被震动的时候，会变成有能量的声音。

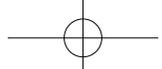
在空气当中的震动，或者波动我们耳朵有的能听到，即便是听不见，但是它也是存在的。

声音太高了，太低了我们都听不见，但是声音存在，宇宙中充满了声音，即便是很安静的早晨宇宙中充满了声音声音可能是破坏也可能是创造。

为什么好多人晚上睡不着觉，神经衰弱，失眠，一方面是压力，一方面也是声音对我们的摧残，这些声音可能是负能量。

有两种声音

1、心中内部的声音；我们意志的变形，通过声音表现在外部，这个



声音会创造或破坏对象，也就是说，我们心中的意念所创造的对象会出现在我们的世界里，这个声音是不能随便使用的。

2、心中内部声音表露出来的外部声音。

爵士乐，只有节奏，或者节奏非常强，节奏是声音的震动，它在重复的时候，能量非常大，所以爵士乐是能催眠作用的，爵士乐的起源是非洲的巫术，鬼音乐。它是简单的重复，当爵士乐进入到时候，我们很容易被洗脑，这也是为什么说爵士乐不好。

1940年发生了一个奇怪的事情，美国华盛顿州一个很大的塔科马桥，突然有一天倒塌了，搞不清楚为什么，后来专业人员研究，倒塌的原因跟有节奏的风有关。

这个地方是山和山之间有风，风也是有频率的，风的频率不断的重复，桥震动，风震动的频率跟桥的震动频率对上了，然后重复，越来越大，最后把桥振塌了。

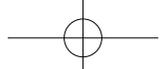
我们听什么音乐对我们来说很重要，可能是破坏，也可能是创造，我们根本想不到这个破坏能力有多大。

因为家庭的暴力往往是男人动手，女人是不动手，动口，不过，说的全是负面的能量，那个并不亚于动手，因为当说出负面的话的时候，所释放出来的负能量不仅破坏丈夫，也破坏自己，你说出这个话的时候，你的丈夫，你自己，两个人遭到破坏，男人动粗甚至可以到法院起诉，男人老是家庭暴力的时候，可以离婚，但是法院没有因为女人老是说丈夫，老是说负面的话而判刑。

耶稣说，你心里恨的时候，已经是杀人了。内部有这个意志的时候，已经可以变成波动来表现在我们说的话。

我认识一个中年妇女，她来到疗养院的时候，是抬着的，因为她跟婆婆生活在一起，婆婆非常挑剔，丈夫又替婆婆说话，她恨婆婆，又开始恨丈夫，慢慢的发现自己腿脚不利索，腿脚不利索，婆婆又开始说她，你装病。

她心里就更恨了，心里就想，希望丈夫婆婆出去以后撞死，她这么想的时候，人家没有问题，自己瘫痪了走不动道了，一瘫痪丈夫和婆婆对她更没有好脸色，就这样水深火热的时候，一个教友把她接到了疗



养院，在那里她学会了饶恕。

实际上她恨丈夫和婆婆就是杀人了，在疗养院开始能走路，能起来了，能跑了，来的时候是瘫痪着过来的，走的时候是跑回去的。所以，拉撒路复活和38年的瘫痪行走，这个不是过去式，是现在时刻正在发生的事。

上帝的话是带有正能量的，带有创造能力的。

我们要重视语言，大部分的家庭说话是有破坏性的。在这样的语言体系里面，一个带有负能量的生活环境里面，你的丈夫和子女肯定好不了。现在大部分的青年，问题就是家里的语言系统。

我们过去不知道，因为从小就习惯了，习惯这么说话，随便说话，心情怎么样随便说话，这个就是我们家庭的语言文化，这样的文化实际上决定我们的家庭能不能幸福。

父母老说你不行，你不行的时候，话会成就在这个孩子身上，结果就是这孩子不行。年轻人的活力要充分的展现出来，因为你们展现出来你的正能量的时候，会展现你自己，展现你的自信。

一个鲜花应该盛开，为什么老是限制一个鲜花盛开呢？你是鲜花，就要盛开，充分展现你的颜色，你的香气，那才叫生命呢，为什么老是停留在含苞欲放呢？当然了，鲜花展开的时候，荣耀要归给上帝。

把最好的自己展开的时候，才能荣耀上帝。真正的谦卑是把耶稣基督高举，我们有什么可谦卑的，本来就是尘土，耶稣抬举我们的时候，我们说不不不。这哪成？这时候你不是谦卑，才是真正的骄傲。

心里想要，嘴里说不想要，这样的一个很双重的状态。**真正的自信是不断的接受上帝的话所带来的正能量。**

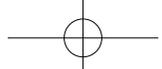
我们缺乏真正的自信，而这个自信要来自于上帝，落在我们的家庭中也是一样，孩子充满自信，靠妈妈的话，让丈夫充满自信，靠妻子的话。

我常常觉得许多丈夫真可怜，身心疲惫的打拼一天，回到家，妻子们还劈头盖脸的……太残忍了。

在语言问题上，男人女人不一样。

身体结构上，男人女人不一样。

男人的声带比女人的声带要长，长三倍。三倍意味着，需要三倍的氧，所以必须有三倍的氧充满的时候，声带才能震动，所以男人说话要



比女人用更多的能量。

学外语的时候也是女人学的很快，男人很慢。上帝为什么给女人更短的声带？为什么更多地把说话的恩赐给女人？因为家庭里面用语言创造美丽温馨的责任更多地在女人。

女性生理上要说至少每天说 20000 个单词。否则，觉得不得劲。

平时说话女性更到位，这是上帝给的恩赐，但是有些妻子不把这些话用在造就你的丈夫孩子身上，而是破坏，如果你是这样的，今天开始你要改变了。

那么，我们该怎么办呢？该怎么说话？

你在跟丈夫说话之前，一定要祷告，上帝啊，你让我说我当说的话。

太 10:19 你们被交的时候，不要思虑怎样说话，或说什么话。到那时候，必赐给你们当说的话；

20 因为不是你们自己说的，乃是你们父的灵在你们里头说的。

要让圣灵说话，圣灵说的肯定是正能量的话，爱的话。

随时说话、随时祷告，我自己其实跟我妻子说话的时候，常常祷告，因为我的语言习惯不好，常常伤人，所以我祷告让上帝改变我，说造就的话。

祷告着说话 —— 让圣灵在你身上说话。

让创造天地万物的上帝的话通过你说出来，这是最安全的，也是作为基督徒你能得到的最大的福气，通过你的话，上帝的话临到你丈夫身上，不论他信不信。上帝创造的语言通过你临到你的孩子身上，让上帝的创造今天临到你家庭身上。

犹太人有这样一个故事，一家三口一起回家，丈夫特别不会说话，一说话就打破氛围，那天正好在外面，社交晚餐，丈夫说话把整个会场搞的一团糟，回家时候子女埋怨父亲，这时候妈妈说，不要怪罪你爸爸，要怪罪你妈妈，在家里妈妈没有用很好的语言造就你爸爸，妈妈为你父亲的祷告不够，所以怪罪你妈妈。

这个丈夫即便自己不给力但是遇到一个智慧的女人这个家就活了，在某种层面上，很多成功的家庭并不在于爸爸，而是妈妈。

犹太人讲究说话要过三个黄金门，即，真实门，必要门，亲切门，



不是这三种话,就不要说,这些东西要靠我们的祷告,因为我们常常说谎言。

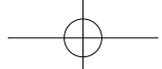
启示录 22:15 城外有那些犬类、行邪术的、淫乱的、杀人的、拜偶像的,并一切喜好说谎言、编造虚谎的。

约翰一书 2: 4 人若说我认识他,却不遵守他的诫命,便是说谎话的,真理也不在他心里了。

什么是谎话? 就是不符合上帝话语的,不造就人的,不带着创造能量的,都是谎言。也就是说,负能量的、消极的、不亲切的、苦毒的、诽谤的。。。等等都是谎言。

今天我们来反思,我们所说的话是不是负能量的,是不是不造就人呢? 是不是用亲切的话鼓励丈夫,造就丈夫? 今天我们的丈夫重要,但更重要的是我们如何听上帝的话,按上帝的话说话。这是上帝在我们身上的旨意。

慈爱的天父,谢谢你,你在我们的家庭中给做女人的这么多恩赐,你给我们短短的声带,给我们这么多的词汇量,给我们这样温柔的声音,求你让我们善用这些恩赐,用这些恩赐来造就我们的丈夫和子女,使我的家庭充满上帝的爱。说话的时候,让我们祷告,让圣灵通过我们来说话,再一次将我的家庭交在上帝手中,求上帝保守,阿门。



第 18 讲 造成温馨家庭的女人

启示录 21:2 我又看见圣城新耶路撒冷由上帝那里从天而降,预备好了,就如新妇妆饰整齐,等候丈夫。

一个家庭因为有父亲变得特别踏实稳固,因为母亲变得特别温馨。

母亲是家庭的花儿,花儿应该非常美丽,女性是美丽的象征,女性的美会对家庭造成极大的温馨。上帝创造男人倾向于 IQ, 创造女人倾向于 EQ。

为了这种美,女性在装扮上必须投入时间和精力。

美可分为内在美和外在美。

要拥有内在美需要悔改,洁净心灵。

赛 1:16 你们要洗濯、自洁,从我眼前除掉你们的恶行,要止住作恶。

今天我们要侧重讲的是外在美,因为内在美教会一直在讲。

由于一些传统的原因,过去教会不怎么重视和强调外在美。

但是,内在美和外在美是要平衡的,内外美合二为一的时候,才能真正表现美,彰显上帝的荣耀。

上帝是真善美的上帝,上帝爱美,上帝创造自然很美,创造人也更美。

所以,外在美当然也不能忽视,何况这直接影响到家庭的夫妻关系。

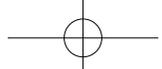
说到外在美,圣经说,新妇当然要为新郎装扮自己。

启示录 21:2 我又看见圣城新耶路撒冷由上帝那里从天而降,预备好了,就如新妇妆饰整齐,等候丈夫。

启示录 19:7-8 我们要欢喜快乐,将荣耀归给他。因为羔羊婚娶的时候到了;新妇也自己预备好了,就蒙恩得穿光明洁白的细麻衣。

属灵的圣徒们为属灵的新郎耶稣要很好的装扮自己,但是属灵的道理跟我们在地上生活的道理是一个原理,就像地上的圣所仿造天上的圣所一样,圣经也以地上的事物来说明天上的。

创 2:23 当上帝创造亚当又造了配偶带到他的面前的时候,亚当说



这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为“女人”

我们讲真善美，这个美不单单是内在美，也包括外在美。

上帝造了非常英俊的亚当，又造了更美的夏娃，夏娃已经到了美的顶点了，所以女性是美的化身。但是现在的环境是，两性窜味儿了，上帝创造男人和女人，男人要像男人，女人要像女人，这才是美。妈妈是家庭的花儿，这个花儿一定要美，要香气芬芳。

如何把自己装扮的很美？

1、女性要勤快的洗澡，要清洁自己，上帝喜悦无论是属灵的还是属肉体的清洁

林后 11: 2 我为你们起的愤恨，原是上帝那样的愤恨。因为我曾把你们许配一个丈夫，要把你们如同贞洁的童女，献给基督。

要自洁、清洁。犹太人的妈妈们一般周五预备安息日的时候要做的三件事，洗澡、洗衣服、去美容院。

她们还要准备饭桌上的蜡烛，因为在周五晚上天暗下来的时候，孩子们、丈夫围坐在餐桌旁边，母亲点起蜡烛，那种温馨柔和非常美。另外，还会准备鲜花放在饭桌上。大家想象一下，这个母亲把自己装扮的很美，穿着非常端庄的衣服，把家不值得非常温馨，安息日开始的时光是动人的，真的是精心准备的。

2、把自己装扮的美一点，适当的做些淡妆。

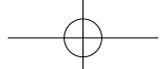
犹太人的女性化妆，有眼部的化妆、烫发、用腮红。我想有些女孩子从来没有做过什么眼部的化妆，从来没有烫发。犹太人特别讲求化妆。

家里问丧的时候，女性是不能化妆的，但是未婚夫来访的话，即便是问丧，处女也要化妆，用明亮的外表来迎接未婚夫。

撒拉 65 岁了，埃及的法老还要娶她，我读这段故事的时候很难理解。撒拉是天生丽质，但是她也肯定是精心打扮自己的。

每一个女性都可以很好的在自己的装扮上花功夫。圣经并不否定我们的外在美的重视。

塔木德讲的四大美女有：撒拉、亚比该、喇合、以斯帖。



但是,一定要注意的是为了美的装扮和以淫乱为目的的妖艳的装扮,在其动机和方法上全然不同。前者是为了荣耀上帝,后者是为了撒旦。

箴言 7:10 看哪,有一个妇人来迎接他,是妓女的打扮,有诡诈的心思。

16 我已经用绣花毯子和埃及线织的花纹布铺了我的床。

17 我又用没药、沉香、桂皮薰了我的榻。

18 你来,我们可以饱享爱情,直到早晨;我们可以彼此亲爱欢乐。

我现在要讲的是淫乱的女人也是花心思了的。这个目的是为了撒旦,当然不能效法。但是,为了荣耀上帝我们一样要精心打扮。你长得怎么样,你的身段如何,我们要感恩的接受,但是上帝给我们的脸蛋,气质、品味是需要耕耘的,一定要耕耘的,如果一个田地不耕耘的的话,杂草丛生,你是有责任的。

有一个故事,一对在乡下生活的夫妻,妻子起早贪黑,操持家务,忙里忙外,很劳累,但是丈夫每次去城里回来,就无缘无故的找茬。妻子已经很辛苦了,非常好的妻子了,但是丈夫只要到城里去就回来找茬,有一天这个妻子说,我要回娘家,受不了了,

第二天早晨就一大早起来,洗澡梳洗打扮,然后换上最漂亮的衣服要回娘家,不过,早晨丈夫看到妻子完全变了,变成一个非常贤惠、漂亮、有品位的女人,然后就抓住她的手,说我跟你开玩笑呢,你别走了。

为什么?大家想一想。这么好的一个妻子,为了家,真的牺牲自己,真的是起早贪黑的妻子为什么吸引不了丈夫,得不到丈夫的认可?作为好的儿媳妇和妻子,全部投入了,为什么得不到丈夫的赞赏?

这里有很重要的原理,丈夫希望妻子首先是能够吸引他的好女人,一般妻子希望成为好的妻子,荣耀的帮助者,但是要知道,丈夫首先要你成为好女人。

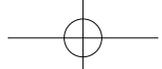
好妻子可能是好女人,但是**好妻子不一定等于好女人**,最理想的就是,你又是好妻子,又是好女人。

箴言 5:15 你要喝自己池中的水,饮自己井里的活水。

16 你的泉源岂可涨溢在外?你的河水岂可流在街上?

17 惟独归你一人,不可与外人同用。

18 要使你的泉源蒙福;要喜悦你幼年所娶的妻。



19 她如可爱的麋鹿,可喜的母鹿;愿她的胸怀使你时时知足,她的爱情使你常常恋慕。

大家注意这些细节:

- 1、要喝自己井中的活水
- 2、如可爱的麋鹿,可喜的母鹿

如果可喜的是“妻子”的话,可爱的就是“女人”。他不仅仅是对她品格上的喜欢,更有对她的恋慕,超出淫妇对他的诱惑,所以,真正的好妻子,既是好妻子又是好女人。

有一个教会的女传道人,因为家庭的问题非常痛苦,她在外面传道,又要带孩子,又要操持家务,丈夫没什么工作,还没有收入,也不伺候孩子,还玩儿电脑游戏,这个传道人当然非常纠结,所以常常问为什么给她这样的苦难。

旁边的人看到了也说,为什么丈夫这么不仗义,老婆做了这么多,你还去玩儿电脑游戏,发短信网聊,跟一些不认识的男女网聊,传道人非常的有压力,不荣耀上帝啊。

我们几乎所有人都会说这个男人不好,男人当然做的不对,但是这个女传道人就没有责任吗?

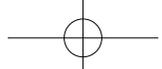
她不装扮自己,家里搞得一塌糊涂,当然你太忙了,你精力不够,但是她没有这个概念,她根本不打扮,女人不像女人,她自己想,我又带孩子又工作,丈夫什么都不干,她想,上帝你帮助我,饶恕他!

我的建议是,在**做一个好传道人的同时,要学着做一个好女人,好妻子**,我相信这个家庭会开始发生改变,当然要求有点儿太重了,或者说,你宁可放下一些东西,先成为一个好女人。

作好妻子之前,你首先是一个女人,男人也是,你作为好丈夫之前应该是好男人,什么是好男人?像男人的男人,而这个男人也要不断的成长,不断在妻子面前展现新的魅力。

生命是新鲜的,人们喜欢新鲜的,男性也是希望他的妻子是不断的新鲜的,不是放在冰箱里面10天20天的“面包”,而是刚烤出来的面包,充满香气,又有温度。

要适当的化妆;但不要过分,耀眼的装扮,搂肩搭背的装扮不好。



大家不要忘记，作为女人要有女人的美，那种品味高雅端庄，应该表现出来，而且要花时间、下功夫。

所以我在教会里面提议，我们的女长老能不能穿裙子，当然可能有一些挑战。因为我们中国的文化确实有一些瓶颈，穿裙子一般比穿裤子好看。

我们北京教会前些日子做了美学培训怎么化妆怎么美容怎么按摩，我觉得非常好，很多姐妹去学。

其实，化妆是对人的一种礼貌。我们既然要穿衣服，就要穿的干净利索，考虑到美的要素，穿的有品位。

有一种职业叫做整体形象设计。大家知道有一种职业是专门带着人买衣服的工作吗？她会陪着你逛商店，根据你的肤色、体型、气质搭配衣服，是一种新出现的高薪职业。

3，基督徒要简朴，不要奢侈浪费，但是简朴并不意味着我们没有品位。简朴不意味着我们整个的装扮随意或者是邋里邋遢。

为什么有那么多花儿，那么多种的树？

自然界中有四百万种，这是因为上帝考虑到美的因素。当上帝把夏娃带到亚当面前的时候，鸟儿在唱歌，花儿吐出芬芳，溪水流过，装扮的非常美丽的夏娃出现在亚当面前。多美啊！不是很荒凉的土地，还挂着大风的环境。

提前 3:11 女执事（原文作女人）也是如此：必须端庄，不说谗言，有节制，凡事忠心。

特别是基督徒，新人来到教会，应该说，哇！基督徒真有品位，应该是这样的！

不是要你拿着很贵的化妆品去装扮。相反如果新人来到教会看到一群穿着没有品位，颜色很暗，土里土气的样子，不荣耀上帝！—

我觉得我们的教会需要一些培训，比如社交礼仪，穿着打扮。

我们基督徒的生活不仅仅是讲大道理，是要落实到我们的生活。

有些人刚来到教会会弄得很妖艳，大家不要怪罪他们，因为他们不知道，所以慢慢的告诉她们。

犹太人的妻子们，穿着长袖的衣服和长裙，这是为了不能让其他的



男人有别的想法,但是她们在丈夫面前是非常有魅力的。犹太的女人们为了吸引男人非常的努力,因为上帝的命令是要生养众多。

在埃及的时候,以色列的女子们生的孩子非常多(出1:9),男人们在外面工作非常累,女人们如果不装扮自己,丈夫回家看到了心情好吗?肯定不好,所以虽然在埃及男人们非常累,但是回到家看到妻子们都非常的美,所以他们依然可以生养众多。

我们的现实是,丈夫在家里不过是客人的待遇,对妈妈来说,如果不信的丈夫在家里,那妻子整个的关注点可能就在教会和孩子,所以如果你的丈夫不信,那我们的姊妹们应该更好的装扮自己,就像新娘一样,像一朵花儿一样,因为这个可以造成家庭非常好的氛围。

敬重丈夫不仅仅是你内在的态度,也包括内在的态度表现的外在的妆扮,或者在家里你根本不梳头化妆很随便,然后出去的时候好好的打扮自己,这是什么意思?你打扮自己是给你的丈夫看,还是仅仅给外人看?

妆扮是一种礼貌,对别人要有礼貌,对丈夫更要有礼貌。

首先我们需要礼貌对待的是自己的丈夫。你需要敬重你的丈夫,如果你不洗漱打扮,这是不敬重你的丈夫,你需要省察自己的!

古代经典里面,对未出嫁的女人是这样教育的。在你丈夫起床之前,你先洗漱打扮,化妆端庄之后,面对你的丈夫,没有化妆之前你是绝对不能面对你的丈夫的。

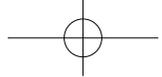
其实,这是对丈夫和孩子的礼仪。**如果你真的爱你的丈夫和孩子的话,要很好的去耕耘你自己内在美和外在美。**

想象一下,丈夫下班了,妻子打开门,妆扮了,穿着非常干净有品位,面带微笑,迎接丈夫;你的孩子放学回家了,妈妈也要把自己装扮的像鲜花儿,去迎接你的孩子,也是对孩子的礼遇和尊重。

你怎么对待你的孩子将来你的孩子也会照样对待自己的丈夫孩子,和妻子。

有人问:现在有的女孩子穿衣服都是漏出来肚脐眼,我要怎么跟她们说呢?

我讲犹太人,犹太人女人们会穿长袖,长裙,头上戴着帽子的,这

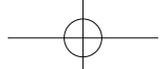


样装扮起来的目的是，女人的身体就像宝石一样，越是贵重的宝石珍藏的越是隐秘。所以结婚仪式上是新郎先进，后进的新娘是最珍贵的。

一定要高雅，端庄，有品位，**女人的身体就像宝石一样，不是廉价的石头。**造成温馨家庭的主要角色是母亲，是女人，就像鲜花儿一样，可以造成家庭的温馨氛围，使丈夫早回家，愿意回家，主要责任在于妻子！

我们要简朴，但是简朴不等于简陋，简朴要有品位，要端庄，高雅，好的妻子不等于好的女人，先成为好的女人，然后再成为好的妻子。

慈爱的天父，谢谢主把我们创造成非常美的女人，你也愿意看到我们真的像女人，愿意把你的美彰显出来，愿圣灵帮助我们，尽我们的责任照顾我的丈夫，我的孩子，让我的家庭能够在上帝话语里面重新进入上帝所喜悦的样式，让这个家成为世界上最温馨的小天国，阿门！



第 19 讲 会服侍公婆的妻子

得 1: 16-17 路得说：“不要催我回去不跟随你。你往哪里去，我也往那里去；你在哪里住宿，我也在那里住宿；你的国就是我的国，你的上帝就是我的上帝。你在哪里死，我也在那里死，也葬在那里。除非死能使你我相离！不然，愿耶和华重重的降罚与我。”

夏娃为什么长寿？大家想过这个问题吗？

环境学家说，那个时候没有污染

人类学家说，为了繁殖的需要

历史学家说，历史人物的寿命都很长

这些想法都有一定道理，不是所有的人都能接受，但是有一个解释让所有的人都能接受。夏娃为什么长寿？就是因为夏娃没有婆婆。这一点无论是环境学家、历史学家、人类学家，都能接受。

这虽然是一个笑话，但是能反映我们人类的一个婆媳矛盾，或者说代沟的存在。

婆媳的矛盾是我们都要经过的约旦河，如果不经过的话，解决不了。不过还是有一批能够很好解决这个婆媳关系的有魅力的妻子。

最有魅力的妻子是怎样的妻子？

问卷调查显示：

第一是，理解丈夫的心的妻子

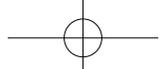
第二是，很好的孝敬公婆的妻子。

这是从丈夫的角度看，问卷调查的结果。

对一个媳妇来说，最难的事儿就是婆媳的关系，如果你能很好的解决这个问题，你就会变成很有魅力的妻子。

那么，能否很好的处理婆媳关系呢？

圣经中有一个样板，就是路得。



作为基督徒如何处理婆媳关系，如何孝敬公婆，其实是我们必须面对的现实，我们回避不了，无论现在还是将来，都需要面对的。

路得展示给我们的，很有魅力的样式就是她对她的婆婆能够像自己身体一样去爱。如果路得没有信仰她不可能做到。圣经没有描述，路得的婆婆性格特别好，或者非常有钱。这个时候路得的老公去世了，婆婆也让她离开，实际上让路得跟随的真正理由就是她的信仰。

得 1: 15 拿俄米说：“看哪，你嫂子已经回她本国和她所拜的神那里去了，你也跟着你嫂子回去吧！”

得 1: 16-17 路得说：“不要催我回去不跟随你。你往哪里去，我也往哪里去；你在哪里住宿，我也在那里住宿；你的国就是我的国，你的上帝就是我的上帝。你在哪里死，我也在那里死，也葬在那里。除非死能使你我相离！不然，愿耶和华重重的降罚与我。”

这是大家非常熟悉的经文，我们在读到这个圣经经文的时候，发现路得真是一个非常有魅力的女性。

路得不是以色列人，是摩押人，是拿俄米去摩押的时候娶了异邦的儿媳。但是当丈夫和儿子们都死了，婆婆要回老家的时候，路得做了一个信仰的告白，一个爱的告白，“除非死能使你我相离”，其根在信仰。

在你的生活中，也许能处理好婆媳关系，但是能处理好实在是不容易，婆婆很好，媳妇也很好，但是关系不一定能处理的很好。在十诫当中，告诉我们要孝敬父母，这个父母不仅要包括自己的父母，也包括丈夫的父母，当你跟丈夫结婚连为一体的时候，丈夫的父母就成为你的父母。

十诫讲的要孝敬父母，其实这是一个使命，也是一种挑战。

我嫁给一个男人，等于说我是上帝派给一个家庭有使命的人，到那里去实践，去爱你的公婆。公婆是我们遵守上帝诫命的一个使命。

具体要怎么做呢？我们从圣经中找到原理。

上帝给亚当夏娃证婚词的时候，已经提到了父母的问题。

创 2: 24 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。

第一个，要离开

第二个，要联合



一、离开父母

1、要离开你的娘家，不仅是你的身体离开，你的心理也要离开，从这个层面上中国的“嫁鸡随鸡嫁狗随狗”比较符合圣经。要从心理上，经济上，还有你的法律上要离开你的父母，但是我们常常很多人，法律上离开了，但是你的心没有离开，你在经济上也没有离开。

缺钱了，老跟娘家要，跟丈夫有什么磕磕碰碰卷起铺盖跑到娘家去了，但是如果是智慧的母亲的话，女儿哭哭啼啼的回娘家了，母亲就撵走。圣经说，你要离开父母，你天大的事儿，打的头破血流也要在家里解决，不要带到娘家去。

2、你给你的丈夫有离开父母的时间，给丈夫宽容恩典期。你的丈夫也是跟他的妈妈爸爸一起生活了 20 多年，从心理上，各个经历上，一下子完全离开，很不容易。所以丈夫倾向于父母，你要理解他，等待他。

离开是上帝给我们的原理，而且在第一对夫妻结婚的时候，上帝已经把那个很重要的原理给我们了。我们要遵行上帝的话，不是听哪个心理学家讲的 123，而是要听上帝的话。

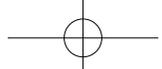
离开父母并不意味着要跟父母断绝关系，而是作为女儿的层面上，作为儿子的层面上离开父母，而且在新的层面上跟父母建立关系，以新的家庭跟两家父母建立新的爱的关系。

二、与丈夫联合

这个联合更重要了，联合不了离开的速度就会慢，这是彼此相关联的问题，你跟丈夫关系很好的话，你心理上能容易离开父母

所以，要努力的彼此联合，建立彼此相爱的关系。上帝说，要与妻子联合，两人成为一体，就像一个人一样，一个人意味着，你的公婆成为你的父母，你娘家的父母成为丈夫的父母。等于是多了一份祝福，而不是多了一份累赘负担。

约 19:26-27 耶稣见母亲和他所爱的那门徒站在旁边就对他母亲说“母亲（原文作妇人），看，你的儿子！”又对那门徒说：“看，你的母亲！”从此，那门徒就接她到自己家里去了。



这个不是公婆关系了，是门徒约翰，耶稣在临终的时候，把母亲交给了所爱的门徒，约翰。耶稣和约翰是彼此联合的关系，彼此相爱的兄弟的关系，但是耶稣能把母亲交给约翰，还说，看哪，这是你的母亲。

我们彼此相爱的时候，公婆也能成为我们自己的父母，看哪，这是你的妈妈，不是你的婆婆，这是你的爸爸，不是你的公公。我们按照上帝的话实践顺服的时候，是非常容易的。信仰原来如此简单！

三、理解文化的差异，沟通，共同拥有信仰

创世记 2 章中“离开父母”的另外一个信息是，要离开父母的文化，更要理解文化的差异。

当时在伊甸园，他们没有罪，也生活在一样的信仰文化里面，亚当夏娃没有门当户对的问题。但是当亚当夏娃离开伊甸园，人类出现了很多民族的时候，就出现了文化的差异和门当户对的问题。

任何一个家庭，两个人代表两个家庭的文化。我们常常夫妻吵架，根本不是两个人的争吵，而是两个家庭文化系统的战争，所以我经常跟青年人说，尽量找门当户对的，否则结婚之后会出问题的。

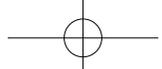
比如，学历悬殊的两个人结婚，会有很大的挑战。因为两个人的文化系统不一样，这个不是瞧不起谁的问题。如果不理解文化的话，冲突在生活当中到处都是。

再比如说，女人来自铁匠家庭，男子来自文化人家庭。男子看书的时候，女人肯定看不惯，怎么不干活儿，老看书！

我们现在的的环境出现了文化的问题，所以我们要理解公婆，多问丈夫公婆的成长背景，家庭的文化观，家庭的习俗，否则就会出现两个家庭的文化战争。这个是不好解决的。

我遇到一个姐妹现在就面临这个问题，就是因为两家的文化完全不一样，这个姐妹对公婆老公特别好，但是婆婆是按照村里的标准要求婆婆，这个姊妹心里就不干了，你们不对我好没关系，为什么还挑我刺，处处为难我，还鼓动你的儿子跟我作对！？这就是两个家族文化的问题。

文化的里面是价值系统，价值系统里面的核心就是信仰。



为什么要找有信仰的人结婚? 如果你们的信仰不一样, 你们的价值系统就会发生冲突, 很多家庭为什么无奈, 就是这个问题, 为什么两个很好的人在一起过不了好日子呢? 就是价值体系不一样, 在往里面就是信仰不一样。

虽然我们的价值系统不一样, 我们的文化不一样, 但是信仰一样的话, 这一切都会发生改变。

去教会不等于你有信仰。教会不等于上帝。

但是, 我们通过不完美的教会, 接触真正的价值、真正的信仰、真正爱我们的上帝。所以我们一定要爱我们的教会, 虽然这个教会看起来不完美。

信仰变了, 价值系统就会变, 价值系统变了, 文化就会改变。两个人要理解对方, 因为冲突的问题不是人不好, 越是好人越是不容易改变, 因为好人都有骄傲。当我们开始理解这些东西的时候, 我们就能开始理解接纳对方。

我们的价值系统需要改变, 有一样的系统就有方向了。当我们有一样方向的时候, 也就有祷告的方向了。我们夫妻俩都要敬拜上帝, 如果公婆不信, 那我们一起祷告, 让他们成为基督徒, 成为一个信仰里面的家庭。

现在做一个小结, 其实婆媳问题并不难。

一、离开父母; 从心理上, 经济上, 各个层面离开, 还要给丈夫离开父母的时间。

二、与丈夫联合,

三、理解文化的差异, 沟通, 拥有共同的信仰。

按照圣经原理开始小小的实践吧, 上帝会让你们看到努力的结果。

这是上帝的计划, 也是上帝的旨意。

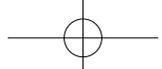
最后分享一个基督徒儿媳的告白——

我的婆婆, 我的妈妈,

我们的妈妈!

人们都称您为婆婆,

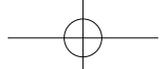
但我要称您为妈妈!



您开启了我心爱的丈夫的生命，
并教会他第一次说话和迈步；
您是第一个教会他如何微笑、亲切和正直的人，
他疲劳时，是在您的臂弯里休息，
他跌倒时，是你的手将他扶起；
在他成长的每一步，都有您的陪伴，
为了让他仰望上帝，您日日跪下祈祷。
是您养育他成为了我心爱的男人，
我是欠您爱之债最多的人，
所以，现在我和他要永远这样称呼您：
您是我们的妈妈！
用感恩的心去侍奉、孝顺公婆。

在家庭当中最大的难题就是婆媳关系，家庭的“珠穆朗玛峰”就是婆媳关系，愿上帝给我们能力能够攀登“珠穆朗玛峰”，我们做不到，但是上帝能够让我做到！

慈爱的天父，谢谢你在我的人生中赐给我一个丈夫，也因为我的丈夫赐给我新的两位父母，虽然对我来说这是一个陌生的环境，一个新的挑战，但是求主帮助我，能够按照你的话生活，去理解两家的文化，两家的价值系统，让我的家庭成为真正的基督化的家庭，让耶稣基督成为我这个家庭的主人，把我的公婆交给你，求你用无限的爱爱他们，使他们健康长寿，阿门！



第 20 讲 会养育子女的母亲

箴 31: 1-2 利慕伊勒王的言语, 是他母亲教训他的真言。我的儿啊, 我腹中生的儿啊, 我许愿得的儿啊! 我当怎样教训你呢?

有句话说, 神不能在任何地方, 所以上帝创造了母亲。

美国盖洛普研究所, 做过一个调查, 是关于没有母亲带的孩子的。他们比起有母亲带的孩子, 药物中毒的概率高出 23 倍, 女儿离家出走的概率高于有母亲带的孩子的 32 倍。

另外, 虽然有母亲, 但是母亲不能很好的实行母亲的角色, 或者孩子觉得妈妈没有起作用的孩子, 比能够感受到母亲的关爱度的孩子学业的成就度还不及 50%。

箴言书绝大部分都是男性写的但是 31 章是利慕伊勒王母亲的真言, 是一个母亲的教训。论道贤妻的时候, 也是母亲对儿子的教训。

2 我的儿啊, 我腹中生的儿啊, 我许愿得的儿啊! 我当怎样教训你呢?

原语中是, 是重复三次的, 我的儿啊, 我当怎样教训你呢? 我腹中生的儿啊, 我当怎样教训你呢? 我许愿得的儿啊! 我当怎样教训你呢?

为什么要重复, 不厌其烦的重复三次呢? 说明子女教育需要特别慎重、小心, 用诚实和心灵去做的事情。

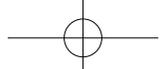
箴言 1:8 我儿, 要听你父亲的训诲, 不可离弃你母亲的法则(或作: 指教);

父亲的训诲和母亲的教训不是一个概念, 英文中父亲的训诲是 instruction, 母亲的教训是 teaching

父亲是比较威严, 母亲是比较温柔, 但是以色列的母亲跟我们想象中的母亲不太一样。

在以色列的教育中父亲母亲的功能是有区别的, 父亲倾向于教导律法, 母亲是让孩子在生活中实践跟父亲学的律法。

母亲教育的着重点在让子女成为什么样的人 what to be (成为



怎样的人－品格, 本质)

父亲教育的着重点在让孩子如何行动 **how to act** (如何行动－道德样式)

一般以色列的男性, 要主管“米德拉徐的家 (Beit Ha Midrash)”, 是学圣经和塔木德的学校, 女性是主管家庭, 女人的头是男人, 但是管家庭的是女人。

男性无论是年长, 还是年少, 都是在“米德拉徐的家 (Beit Ha Midrash)”学习圣经和塔木德, 女性在家庭中指导子女如何实践上帝的话。

犹太人有两种, 专职 (**full time**) 犹太人和兼职 (**part time**) 犹太人, 基督徒也有全职基督徒和兼职基督徒的。

兼职犹太人, 安息日去教会的时候是犹太人, 去会堂是犹太人, 参加什么逾越节的时候是犹太人;

全职犹太人, 是无论在什么地方, 家庭, 社会, 公司, 学校, 都是犹太人。

现在问一下我自己, 我只是在去教会的时候是基督徒, 还是任何时候都是基督徒呢? 我们是 **full time** 基督徒, 还是 **part time** 基督徒?

全职犹太人, 找对象的时候, 他们梦寐以求的要找到的对象是——

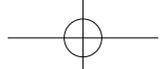
如果有女儿他们最想把女儿嫁个圣经学者和塔木德学者。如果有儿子, 就想娶圣经学者的女儿。为了达到这个目的, 他们甚至卖掉全部财产, 这是因为他们认为, 同等质量的葡萄园的葡萄结合的时候会生出最好的葡萄, 中国话就是门当户对。

母亲的教训是口头的, 是在生活中如何带领子女实践耶和华的律法。所以在箴言书 31 章, 母亲教训儿子的时候, 非常的恳切。

那么, 妈妈具体的教训是怎样的呢? 真正的犹太人是怎么理解圣经的?

一般女性是软弱的代名词, 做母亲的都知道, 养育子女不容易, 因为现在的环境让孩子们很容易不听妈妈的话, 现在最大的挑战是代沟。

犹太人没有代沟, 我们同代人之间, 沟通很容易, 但是跟妈妈沟通不容易, 这叫代沟, 我们现今的文化是**水平方向的文化**。但是犹太人没有代沟, 他们是**垂直方向的文化**, 所以, 在圣经中经常看到如此的表述,



亚伯拉罕的上帝，以撒的上帝，雅各的上帝。

我们现在很难在生活中把我们的教训在我们的家庭中形成垂直的文化，代沟让我们和孩子之间非常痛苦。

怎么办？回到圣经，只有圣经有答案。一个母亲面对自己的刚硬的、不听话的桀骜不驯的，专门跟你对着干的，逆着你的心去做的子女，怎么办？

创 2:7 耶和華上帝用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。

在这里，我们知道上帝造人用了两个元素：尘土和生气。这一点我们熟知，但是，我们却常常忽略了前一节，就是 6 节。

6 但有雾气从地上腾，滋润遍地。

这个尘土是需要滋润的，在上帝用尘土创造人的时候，还有个重要的元素，就是滋润遍地的水。

上帝造人有三个元素：尘土、生气、水。

所以，上帝描写自己是窑匠，就是和泥造器皿的窑匠。和泥是绝对需要水的，只有窑匠和泥，还不足以造器皿。

以赛亚书 64:8 耶和華啊，现在你仍是我们的父！我们是泥，你是窑匠；我们都是你手的工作。

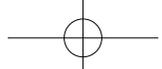
犹太人的律法有 613 个，其中 248 个是积极的律法，让人做的律法；另外 365 个律法是禁止做的律法。248 个是人体当中的骨关节，365 是一年的天数。意思就是，一年 365 天每一天教训律法，以至于让律法进入到 248 个骨。这个过程，是艰辛的，没有泪水无法完成。

犹太人给女性的律法叫 hala 律法，hala 律法的只要内容是像上帝在创造人的时候所做的那样，在家庭中女性要在丈夫和子女身上造出上帝的形象。

女性在家庭中要用你的眼泪，重新创造你的孩子，你的丈夫。为了象征 hala 这个律法，犹太人的女性都在做一种面包，叫 hala 面包，椭圆形，中间有棱，就是这种面包。

她们用面粉浇上水，然后和面，然后在烤面包。

妈妈预备安息日的时候，她们必须要做 hala 面包，面粉象征尘土，



hala 面包象征重塑的丈夫和孩子。妈妈做这个 hala 面包的时候他们一定要背祷告文，而且做面包的时候不能用果汁或菜汁，必须用纯水，象征人的眼泪。

婴儿在母亲的腹中 10 个月是不断的成长的，但是孩子出生之后，也需要妈妈非常用心的关照，要按照上帝的形象塑造出来。

我们的丈夫和孩子虽然是泥土但可能是已经很刚硬了。但是要知道，再刚硬的泥土，水进去了，也会变软。你可能用撬挖挖不下去，但是浇水，就变软了，越刚硬的尘土越需要水。

所以，耶稣说，

路 23:27 有许多百姓跟随耶稣，内中有好些妇女；妇女们为他号啕痛哭。

28 耶稣转身对她们说：“耶路撒冷的女子，不要为我哭，当为自己和自己的儿女哭。

现在是我们的眼泪越来越干枯的时代，我们变得越来越理性，但是心就像荒漠一样，也不长草，也不长鲜花，但是耶稣说，你再为耶路撒冷哭之前先为你的子女哭，用我们的眼泪让这些刚硬的泥土变得软起来，越是刚硬越是需要更多的水。

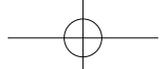
我们可能更多的追求子女智力的开发，但是回到圣经，孩子不可离弃母亲的教训，母亲的教训离不开妈妈的眼泪。

有一个犹太人的妈妈和她的十二个黑人孩子的故事，她的儿子写了一本自传《水的颜色》，副题是“一个黑人儿子献给白人妈妈”。这个故事曾经感动美国。

写这个故事的是她的儿子，老九，曾在华盛顿新闻报当过记者，还是演奏家。

他的妈妈叫拉结，是正宗犹太人的拉比家庭出生的，但是家庭状态不佳，她被送到黑人贫民窟的亲戚家生活，那是 1940 年代，她在那里和黑人玩儿，后来和黑人的牧师相爱了，所以犹太人家庭宣布女儿已死，他们无法接受女儿跟一个黑人结婚。

结婚后，她帮助丈夫牧会的过程中生了 8 个儿子，写这个自传的儿子是最小的，她怀这个最小的孩子的时候，丈夫去世了，然后她跟另外



的一个男人又结婚了,后来又生了4个孩子。结果这个男人后来也死了,所以她带着12个孩子生活。

她到哪里人们都不用友善的眼睛看他们,为了让孩子得到好的教育,她搬到了犹太村,让他们上公立学校。这个作者回忆,每天早晨妈妈都让他们起床一起起来跪下祷告,然后妈妈给他们备12个儿子的早饭,接着每天早晨都会为他们准备好书包和乐器包。他回忆起来说,每天早餐都像准备上战场的一样,紧张、忙乱、兴奋。

后来这12个孩子都成才了——

2个成了医生,3个成了大学教授,其他的成了律师、作家、护士,等等,这个拉结65岁的时候又上大学,拿到社会工作学的学位,又回到那个她曾带着12个孩子生活的黑人贫民窟,帮助那些需要帮助的人

由此可见,重要的不是黑人,还是白人,重要的是一个妈妈的教育。一个犹太人妈妈教出12个比犹太人还犹太人的黑人子女。

用这种方式被教育出来的孩子的一天的开始——

首先在床上做感谢的祷告:永在的上帝,我非常喜乐的感谢你,你现在还给了我我的五脏六腑,你相信我,我感谢你的宽容

祷告完了之后,就跳着跑到洗漱台。去洗手,洗脸,洗眼睛。

这个过程是把上帝创造的形象在外表上恢复的过程。

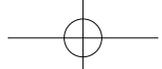
然后再做祝福祷告:我们的上帝,你用律法来洁净我,我们的主啊,你是宇宙的王,是祝福的根源。

然后,做晨祷,一般都到会堂,也就是教会,他们都住在离会堂不远的地方,祷告45分钟。然后再读30分钟的塔木德和摩西五经。

之后,才回到家里吃早饭,这是正统派犹太人男人和孩子们的开始,每天都是这样子。

犹太人即便到了饭桌也有11中礼节,安息日必须要穿礼服,1岁开始必须穿礼服,小孩子有时候不喜欢穿礼服,就脱下来,脱下来妈妈就给穿上,脱下还穿上……

子女不听话,妈妈们可不仅仅是温柔的对待,她们不厌其烦的不断的教训他们,按照塔木德的话,犹太人的老师最需要的是忍耐,忍耐、忍耐、再忍耐。不断的反复,直到他们听懂为止。犹太人很大的智慧就



是不厌其烦的反复，教训孩子。

犹太人的丈夫们一天工作很累了，不想看摩西五经的时候，妻子们就会让丈夫睡前必须读摩西五经，因为他们相信，这样做的时候，不仅救自己，还救丈夫。

真正的犹太人不是生出来的，而是彻底地教育出来的，重新创造他们，所以母亲不仅给子女很丰富的EQ，还有EQ的质量问题，非常执着的律法意识，她们对子女非常丰盛的爱，还给他们有理有节的生活。我们有时候特别强调律法，但是特别没有礼貌。

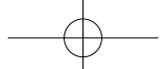
为子女流眼泪，彻底的教训上帝的话，从幼小的时候开始，不厌其烦的，反复的做。

起初，上帝造人有三个元素：尘土、生气、水。

【泥土 + 上帝的话 + 妈妈的眼泪】

这是基督徒母亲教育子女成功的秘诀。

愿我们的母亲们都能掌握这子女教育成功的秘诀，在我们的丈夫和子女变成了硬硬的“泥土”的时候，用我们的眼泪把他们重新变成柔软的泥土，再加上上帝的话，重塑他们。



第 21 讲 **圣经美学：敬畏上帝的女人**

箴 31: 30 艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。

圣经里出现很多女子的故事，有漂亮的，有魅力的，各种各样的，今天的经文却并没有把艳丽、美容当做有价值的，而是把敬畏耶和华当做是最有价值的。

圣经给我们一个非常破格的，对女性美的绝对标准，就是——敬畏上帝！

漂亮和美不一样，现在很多东西都漂亮，越是肤浅的女子追求漂亮，真正有涵养的女子是追求美的。到了 4、50 岁了还追求漂亮，打羊胎素什么的，其实那不是美，其实 40 岁的女人有 40 岁女人的美，那种美是让人感动，让人愿意沉浸在这个美中去享受经历的美。

当一个女人真正敬畏上帝的时候，她的生活所彰显出的容貌、状态、气质才是美。

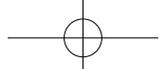
女人很漂亮，却不美的话，她的家庭生活就不会美。

这样的家庭，丈夫下班了不想回家，晚上还是徘徊在外边，因为你挣钱多的话，她是拿挣钱更多的人跟你比较，你做菜好吧，她会拿做菜更好的男人跟你比较，你受不了，不敬畏上帝的女子，带不来美的生活。你孩子如果学习好的话，会拿学习更好的来给孩子压力，学习不好的话，就会指责。

今天我们分三个部分来分享敬畏耶和华的的女子的美到底是怎么样的。求圣灵帮助我们能够改变我们心中原来的不属于圣经的美的标准。

一、听从圣经的女子是美的

听从圣经的女子，就是完全遵行上帝旨意的女子，这种女子是美的。有一个日本的著名基督徒作家三浦绫子，写小说《冰点》、电影《远



山的呼唤》的作者，曾经是小学老师，后来结婚了成了家庭主妇，写了作品《冰点》得了当时日本的最高文学奖，是在日本广受欢迎的作家，后来作品太多了，丈夫辞职了给她当助手。

主题都是关于原罪和宽恕的主题，是带着基督教的人生观、价值观去写作的，也是这样生活的。她结婚后，开了一个小超市，生意特别好，后来有一天她心里就有一种想法，我生意这么好的话，小区还有别的小超市，他们的生意会受影响，我多赚钱等于别人少赚钱，于是她做了一个决定，她开始在她的超市里面拿下一些产品。

然后别人来寻找产品的时候，没有这个产品的时候，就告诉买东西的人，你去小区的另一个家超市，他家有。这样的决定，我们不一定都能做到，但是我们觉得这个女人真的很美。

她一个做生意的能够舍弃利益，然后介绍给别人家，这种内在的美来自于敬畏上帝，她顾念别人的需要，顾念别人的存在，尊重别人的生命。

在圣经中我们也能看到这种有勇气的女人——耶稣的母亲马利亚。

路加福音 1 章，当天使来找她，说你有喜了，她说，我还没有结婚怎么能喜呢？但是，最后马利亚因着信仰说了这样一句话。

路 1:38 马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。

马利亚超越了合理，听从了圣经的话，这样的女人是有魅力的，是很美的。

圣经上有很多有魅力的女子，包括马利亚，都是听从圣经，敬畏上帝，这时候就能看到她们的生命中的那种美，马利亚那个时代，如果没有结婚就怀孕，是要被石头打死的，她是冒着死听从上帝旨意的。

这要拿出殉教的精神，没有这样的精神我们听从不了，当我们真的能够拿出命来，听从圣经、敬畏上帝的时候，那时候真正的美就会通过我们的生活由内而外地显现出来，魅力无穷。

二、感恩的女子是美的

感恩的人，就是对上帝做出回应的人，不对上帝做出回应的话，我



们很容易成为忘恩负义的人，再往下走可能就是恩将仇报的人。

圣经中有十个被医治的麻风病人，只有一个人回来了，差别在于，一个人对上帝的做出回应了，另外九个没有感恩，没有回应，结果流失了。我们为什么做晨祷，去教会，这都是对上帝的回应的方式。

圣经中还有另外一个马利亚。

马利亚的人生是被破碎的人生，作为一个女人，她的人生是体无完肤的，她是在行淫的现场被一群道貌盎然的男人抓到的，她离不开他们的影响力范围，是被舆论控制的，她的人生已经满身苍夷，彻底破碎的，但是她遇到了一个真正以上帝的爱去爱她的人，马利亚就开始回应耶稣基督对她的爱。

路 10: 38-42 他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人，名叫马大，接他到自己家里。她有一个妹子，名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来，说：“主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”耶稣回答说：“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”

在现场可能还有别的听众，她们也觉得这个不正常啊，但是耶稣说，马大，你想多了。其实，马利亚为什么能够愿意靠在耶稣的脚前听他的话，是因为她对耶稣感恩，不断的回应耶稣的爱。

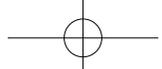
大家要知道，耶稣是小伙子，一个女孩子靠近一个小伙子，一个女孩子在小伙子脚前听他的道，大家的想法肯定是马利亚对这个小伙子有意思，这个小伙子也对马利亚有意思，但是耶稣说，你们想多了。

我们常常用我们的经验判断一切，经验辖制我们，人云亦云的时候，我们没有魅力。但是，马利亚，她的焦点是不断的回应耶稣基督对她的那种真正的尊重。

我们任何人都在耶稣基督的爱里，但是只有对耶稣基督的爱回应的时候才会感受到耶稣基督的爱。

当我们唱《耶稣是我好朋友》时，你是否真的感受到他爱我们呢？唱歌时有的人表情还是没有喜乐。

如果你在公司对同事和老板不断的感恩的话你的生活充满活力，



否则你会不断的被挤压, 就开始有抱怨、牢骚、不满, 但是马利亚不是!

可 14:3-5 耶稣在伯大尼长大麻疯的西门家里坐席的时候, 有一个女人拿着一玉瓶至贵的真哪哒香膏来, 打破玉瓶, 把膏浇在耶稣的头上。有几个人心中很不喜悦, 说: “何用这样枉费香膏呢? 这香膏可以卖三十多两银子周济穷人。” 他们就向那女人生气。

好几个人对回应耶稣基督的爱这件事, 都很生气, 他们受不了耶稣基督特别亲近耶稣, 他们真正的意思不是要用钱周济穷人, 而是嫉妒, 并对耶稣表示不满。那个香膏是为自己婚姻预备的, 中东地方的女子, 不断的攒钱, 香膏满了的时候, 就可以出嫁了, 打碎了瓶子交给耶稣, 还用头发擦, 今天如果发生这个故事, 有个女子给牧师这样做的时候, 马上我们就会想到, 这个牧师跟这个女子有什么特殊关系, 这个牧师不属灵!

但是耶稣说, 这个女子对他做的是一件美的事情, 这种爱是以永远的爱爱她, 把马利亚当做人去爱她。

9 我实在告诉你们, 普天之下, 无论在什么地方传这福音, 也要述说这女人所做的, 以为纪念。

这个马利亚后来在耶稣十字架死了之后, 复活的早上, 第一个跑到坟墓。

我常常从马利亚身上看到, 我们人跟耶稣的关系如果像马利亚一样亲近该多好。她知道耶稣对她的爱不是男女之间的爱, 是圣洁的爱, 这时候我们看到这个马利亚真的很美!

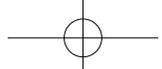
三、单单仰望上帝的女子是美的

“人”, 在希腊语里叫 man-anth'-ro-pos, 意思是“能够去仰望天空的人, 能够向上看的存在”。

我生活的这个地方, 是有星空的地方, 晚上能够看到漫天星星的地方, 我搬到这个地方的理由之一是这里有能看到星空。

基督徒是仰望上帝的一群人。

赛 40: 但那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾; 他们奔跑却不困倦, 行走却不疲乏。



仰望耶和華必重新得力，始終是風風火火，充滿活力，力量来源于上帝。

動物當中有個叫做豬的，**豬系統不能識別珍珠，只能識別吃的。**豬的特点是從來不向上看，只是到處尋找吃的。在泥巴裡面也是拱來拱去找吃的。豬只有病了的時候才會仰望天空。

一個家庭的女子，如果只是在意地上的一切，諸如金錢、名利等等，如果这样的话，她的丈夫会很累。不是说钱不好，钱非常好，耶穌比喻也老是谈到钱，我也希望教友们的收入很高，这个没有问题，但是像保羅說的，我富貴貧困都沒有問題，我餓了飽了都沒問題。豬的關心在吃飽了，但是保羅說，我的關心在天上，不是地上，我有吃的沒吃的，我存着有錢沒錢了都不會有影響，我依然會充滿活力，不受影響，这样的人有魅力。

沒有根的花兒，插在水裡，還能活，沒水就耷拉下來了，有的人就是這樣，有錢渾身透出自信，特別有魅力，沒錢兩肩就耷拉下來了。

我們的人生，有時有點像豬一樣，只在乎地上的吃喝，但是上帝創造我們是按照他們的形象造了我們，是有尊嚴、有魅力的人！

真正有魅力的女子是單單仰望上帝的人。

人仰望星空，能讓人的心胸變得博大！

溫家寶前總理寫的一首詩非常好《仰望星空》——

我仰望星空，

它是那樣寥廓而深邃；

那無窮的真理，

讓我苦苦地求索、追隨。

我仰望星空，

它是那樣莊嚴而聖潔；

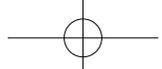
那凜然的正義，

讓我充滿熱愛、感到敬畏。

我仰望星空，

它是那樣自由而寧靜；

那博大的胸懷，



让我的心灵栖息、依偎。

我仰望星空，

它是那样壮丽而光辉；

那永恒的炽热，

让我心中燃起希望的烈焰、响起春雷。

我认识的一个大学教授兼牧师曾给我讲了一个故事。他观察他家养的小鸡，这些小鸡无论吃东西还是喝水，都是张口之后把脖子仰起来，仰望星空，他继续观察，就觉得小鸡是怎么回事？就特别感动，晚上回来就默想，人都不如鸡，小鸡吃东西都会仰望星空，然后就感受讲道就这么讲，讲我们应该单单仰望耶和华，小鸡都是每喝一口水都仰望天空一次，人呢？

牧师慷慨激昂的讲道，他是教授也是牧师，讲道完了，有个长老就在外面等着他，人都走了之后，他说，牧师你今天讲道很好，但是鸡仰望天空不是因为信仰，牧师知道他是养鸡的，所以对鸡的了解很深了，牧师有点儿慌了，就问是怎么回事？

长老说：鸡每次喝水仰头是因为食道比较特殊，不仰头的话水咽不下去，所以为了咽下去水，才仰望天空的。

牧师很聪明，笑着说，你看鸡喝水有问题，我们低头就能咽下去，但是鸡必须抬头才能咽下去，虽然有这样的挑战和问题，但是它能仰头，我们的人生也不是一帆风顺的，有各种各样的挑战，甚至是苦难，但是当我们仰望耶和华的时候，我们的人生就会重新得力，如鹰升腾。

长老感动了，牧师真的谢谢你，我今天真的上了很好的课！

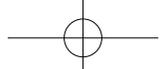
当我们去仰望耶和华的时候，这个人是有魅力的。

箴 31: 30 艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。

当你遇到各种问题，你能够仰望他，愿我们的女子都能够成为敬畏上帝的女子。

一个敬畏上帝的人是听从圣经的人，是感恩的人，是单单仰望上帝的人。敬畏上帝才能成为真正的美丽女子，这是关于美的圣经原则。

愿你在你的丈夫面前，子女面前都能成为美的天使！



第 22 讲 建立家庭学校吧

诗 127:3-5 儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是他所给的赏赐。少年时所生的儿女好象勇士手中的箭。箭袋充满的人便为有福；他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。

不知道今天参加灵修的弟兄姐妹是如何想家庭的存在，家庭的功能？

大家可能想过，有的人可能认为家庭是吃饭、睡觉的地方，也有的人想家庭是业余生活的地方，是彼此相爱的地方。

那么，家庭是仅仅提供衣食住生活的机构吗？

通过今天的经文我们看到，除了衣食住，休闲功能之外，家庭还有很重要的功能，就是学校的功能。

美国普林斯顿大学的创办者约拿单爱德华是虔诚的基督徒，也是保守派神学家，他认为，要用信仰养育子女，家庭是一所最佳学校；

在纽约经营酒店起家，成为巨富的麦克休兹是无神论者，他则认为家庭不过是提供衣食住的地方。

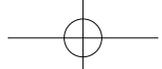
后来，纽约市教委对这两个家庭的五代做了调研和比较，调研结果显示两个家族后代的人生完全不同，并发现其原因在这两个家族的不同价值观和家庭观。

约拿单爱德华家族的五代共计 896 人，其中，宣教士、牧师出了 116 人，教授、校长出了 86 人，文学家 75 人，企业家 73 人，长老、执事 286 人，而且还出过美国的副总统和 4 名参议会议员；

麦克休兹家族的五代共计 1062 人，其中，进监狱 96 人，精神病、酒精中毒者 58 人，妓女 65 人，低保（最低生活保障者）286 人，文盲 460 人。

其结果的悬殊，令人叹为观止。

观念、价值观的不同结果，在当代不宜看出来，但是，往后几代后



差别就越来越大。现在就看我们的选择了!

孩子们生下来最初面对的学校不是幼儿园,也不是小学,任何孩子第一个接触的学校就是家庭学校。

我们都熟悉“孟母三迁”的故事,一开始孟子的家庭住在坟地旁边,母亲发现儿子天天学哭丧、玩挖坟墓游戏;后来举家搬到集市旁边,孩子就开始学被杀的猪的叫声,买菜的声音;后来妈妈又带孩子搬家到学校旁边,孩子回来之后就天天读书朗朗声,结果成了仅次于孔子的圣人。

家庭是第一所学校所以你用什么样的价值观治理你的家庭很重要,你用什么样的价值观找对象也很重要,你所寻找的另一半的价值观将会影响你的后代。

对于孩子来说,家庭里发生的任何事情都是对孩子第一次无言的教育,这个影像很清晰的印在孩子的大脑里面。

家庭学校如果建立不起来的话,这些孩子会在根本没有预备的情况下走向社会,他们的价值观、选择能力、学习能力都是在很缺乏或根本没有的情况下走向社会的。这种风险实在是太大了。

现在不少家庭,老想结婚之后怎么接过来公婆或亲家父母来带孩子,这样的年轻父母有所不知,只想到自己怎么轻省就轻省,根本不想孩子的利益。

现在的父母开始建立家庭学校还不晚,你在家庭的衣食住的功能上,追加一个学校的功能,建立家庭学校吧。

这首先要更新我们的观念,听从圣经的原理。

诗 127:3 儿女是耶和華所賜的产业;所怀的胎是他所给的赏赐。

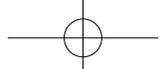
第一个观念:子女是上帝所赐的产业

就像学生不是老师的所有物一样,子女也不是父母的所有物,是上帝所赐的产业。

耶稣生在一个普通的拿撒勒的家庭。

母亲马利亚也没有把耶稣当做是自己的所有物,她认为孩子是上帝所赐给她的产业,这是在犹太民族中一个共有的圣经观念。

正因为孩子是上帝所赐的产业,子女应该得到尊重。不能像你的所



有物一样随便对待，而是当做上帝所给你的产业一样尊重他，认真对待他，这样的时候子女的教育才能走向正确的方向。

英国查尔斯王子的父亲菲力公是军人出身，权威性很强，毕生想让王子成为一个军人。当儿子不好好学习的时候，就取笑孩子说他是懦夫。当查尔斯 48 岁的时候，这个父亲还把儿子的意见当做耳边风，不予以尊重，不跟他对话，想跟儿子说话的时候就派仆人来传达，甚至记不住儿子的生日，这个父亲的态度使得王子的心变得像荒地一样。

伊丽莎白女王作为母亲也不愿意抱着王子拥抱或亲吻，小时候查尔斯王子跟妈妈在一起的时间一天不到三十分钟，大部分时间是跟奶奶在一起。有一次父母出去巡游全国，把查尔斯王子放在王宫，六个月后回来的时候，妈妈对分离六个月的儿子的亲情表现仅仅是握手，仅此而已。

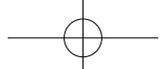
在这样的家庭环境中成长的查尔斯，婚后生活非常失败，在这种失败的生活中戴安娜也出现外遇，戴安娜王妃的悲剧结果给这个父母带来了耻辱。

圣经却说，如果父母把孩子当成上帝的产业去尊重的话，就不至于让父母羞愧。

我有一个好的父亲，他是一个知道如何尊重子女的好父亲。我父亲从来没跟我说你好好学习吧，好好学习吧，但是我爸每天早晨就是用读书读出声音，叫我们起床，我是每天早晨听着爸爸的读书声起床的。爸爸一直读书，一直读到我能起来为止。

我爸爸是学校的老师，到值班的时候，我父亲就带着我去，我非常喜欢去，因为当时学校是有牛的，当时喂牛的时候给牛煮黄豆，还有豆饼，豆饼用刀削成片，拷完了之后跟黄豆一起喂牛。跟我父亲去值班的时候，我喜欢跟父亲一起煮黄豆靠豆饼，而且一边干活一边吃牛吃的煮黄豆和烤的豆饼，我的父亲把我当成一个玩儿伴。

小时候在农村，去山上打柴拉柴，那时候来回 40 里路，我们哥三个 7、8 岁，10 来岁。那时候东北的雪很深，所以裤腿上都需要绑着带子，一开始我父亲肯定是要绑着的，我父亲也给我们绑着。那时候不是牛拉车，是人拉车，其实，那时候小孩儿那个年龄一起拉着根本起不了太大的



作用,但是我爸让我们一起拉,所以当我们回家的时候的特别有成就感。因为这个柴火是我们跟父亲一起从山上拉回去的。

后来,我到教会读到圣经的时候,就想起跟爸爸一起上山打柴的幸福时光。

太 11:30 因为我的轭是容易的,我的担子是轻省的。”

以色列的轭是一个轭套两头牛,等于是爸爸牛和儿子牛一起负轭拉车的。

我的父亲让我参与到他的工作中,让我经历他的喜悦和成就,我特别感谢上帝,让我在小时候遇到一个特别尊重我的父亲,特别民主的父亲,他把我当人来看待。

这就是一所家庭学校,我的父亲是一个有敬畏心的人,他知道自己的孩子不是随便对待的,是需要尊重的。

第二个观念:家庭是孩子的第一所学校

我们看耶稣成长在怎样一个家庭学校。

路 2:52 耶稣的智慧和身量(或作:年纪),并上帝和人喜爱他的心,都一齐增长。

耶稣的母亲非常注意孩子的成长和品格的完美,在基督的时代,一个城镇若不为青少年办宗教教育,就被看作是在上帝咒诅之下。可惜当年这种教育已陷于形式化。圣经的教训大半已被古人的遗传所代替。

童年的耶稣没有在犹太会堂的学校里受教育。他的母亲是他头一位世上的教师。从她口里和先知的书卷中,耶稣学到了有关天上的事。这时他在母亲膝前所学的,正是古时他自己通过摩西传给以色列人的话。从童年到青年,耶稣一直没有进过拉比的学校。他不需要这些方面的教育,因为上帝是他的导师。

约 7:15 犹太人就拿希奇,说:“这个人没有学过,怎么明白书呢?”

这里说的不是耶稣不识字,而是说耶稣没有进过拉比的学校。

耶稣接受的就是家庭教育,还有大自然的教育,大自然为耶稣展开了一个天上的书卷。

大家听说过家庭学校吗? home school。



在美国最好的是家庭学校，然后是私立学校，然后是公立学校啊。

美国的学生大概有 4900 万人，其中 35 万人在家庭学校学习，但是在家庭学校学习的，他们上大学的比率高于其他类型学校学生的 8 倍，大都进哈佛大学，耶鲁大学，斯坦福大学等一流大学，而且在这些大学他们一般能进入成绩前 10% 以内。

我有一个梦想，希望我们以后能把好教材翻译过来，根据我们孩子的情况编一个适合我们的孩子的教材，然后也建立一个适合我们孩子的 home school。无论是公立学校、民办学校，还是教会的基督学校也很好，但应该还有一个选择，就是 home school。

当然，所有这些教育最终还是不能代替家庭学校，**父母应是孩子的第一位老师。**

有些父母把在家庭对孩子的教育权和义务全部交给了学校，这个是不符合圣经的。

家庭是孩子品格教育的最好的场所。

在这种家庭学校的基础上，有条件的家庭可以建立 home school，没有条件的家庭可以合伙做一个 home school。有动感的青年可以献身做教材的编写和老师的培训。

因为现在网络发达，可以尝试网上 home school 这种形式，因为网络不是不能实现的。如果有一个很好的团队，指导父母，是可以实现的，**教育不是一蹴而就，教育是百年大计。**

社会教育，技能教育，还有教会教育，都是需要的。我想强调的是，要重视我们的家庭教育。

过去，我们的家庭教育基本上是空白的，这个空白的是我们要去填补的，但是不要走向一个另外的极端，说什么孩子不需要上学了，在家庭教育就行了，这个是不对的！

不同的家庭观、价值观、教育观，会带来完全不同的结果。

我们的家庭要变成小小的学校，这才是作为父母应尽的责任，也是我们听从圣经、顺服上帝旨意的信仰行为。

有的人可能想，我的文化不高怎么做呢？

马利亚的文化也不高，但是做的一样很好。

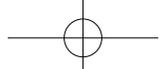


因为家庭学校的主要功能和内容是，品格的教育，生命的教育，爱的教育。

只要父母敬畏上帝，愿意再接受一些适当的父母课程，并养成终生学习的习惯，我想，任何家庭都可以建立上帝喜悦的家庭学校。

基督徒的家庭，当然要建立家庭学校。

愿上帝祝福每一个他儿女的家庭学校。阿门！



第 23 讲 让孩子学会 YES 和 NO

弗 6:4 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

在苏格兰地方，中产阶级的孩子普遍都非常成功，后来有些儿童教育学者开始对这个现象感兴趣，就研究和观察，后来得出一个结论，其理由在于他们**母亲的哺乳法**。

苏格兰的妈妈们，给孩子喂奶的时候，是一定吃母乳，喂奶的时候一定把孩子的脸贴到妈妈的胸脯上，还有一个细节，就是定时给他们喂奶，不到指定时间，孩子再哭再闹也绝对不给他。

这些儿童教育专家们，通过苏格兰母亲们的哺乳法，指出了**儿童教育两个至关重要的价值**，一个是 YES，一个是 NO。就是让小孩儿学会 YES 和 NO，倡导和禁止，油门和刹车，好和不好，行和不行，就是这个意思。

通过**抱在怀抱喂奶和定时喂奶**，让孩子学会 YES 和 NO，节制自己的欲望，学会律法和秩序，知道什么是好，什么是坏，让孩子学会礼节、礼貌。

苏格兰中产阶级的子女普遍成功，根本原因是在孩子还在喂奶的时候已经教会他们礼节和礼貌。

YES，是知道学习爱和肯定的倾向

NO，是学会道德规范。

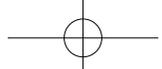
如果没有 YES 的话会成为“**心理的孤儿**”。

如果没有 NO 的话，会成为“**没大没小的孩子**”，这两个价值在子女教育中一定要得到很好的**平衡**。

没有 YES 的 NO，只会给孩子带来痛苦、惧怕和不信，

没有 NO 的 YES，让孩子成为大小孩儿或者妈妈 boy

其实，中国文化也非常强调书香门第，知书达理。只是现在很多好传统失去了。



昨天我跟一些老师一起交流,他们特别头疼,因为有预科班的学生,他们才 15、16 岁,有些孩子来上课,不高兴了就回去了,按照学校的规定要给他们处罚,多少次要开除的,但是孩子们说,开除就开除吧,不怕。

原因在哪里?这些孩子是小时候没有学会 NO,妈妈们一味的惯他,没有底线,所以他们不知道什么是开除,不知道什么是底线。

这种孩子不少,对这些没有底线的孩子怎么办?这是很大的挑战。

感谢主,我们有上帝,有圣经。对他们的办法就是只有用爱心,更多的支持,更多的肯定,然后给他们立界限。

塔木德说,“没有摩西五经的地方就没有礼节,没有礼节的地方就没有摩西五经”。

有时候我在教会里面就感觉有些人没有礼貌。

其实,我们没有礼貌,意味着否定圣经,所以以色列人讲,没有摩西五经的地方就没有礼节,没有礼节的地方就没有摩西五经。

我们提倡建立家庭学校,家庭学校首先要做的是**根据圣经的礼貌教育**,这个是非常急迫的事情,是当务之急。

YES 和 NO 这两个价值应该很好的平衡。

上帝在创造天地万物的时候,七天的创造就是很好的平衡,六天上帝一直在做,一直在行,到了第七天他不做了,停下来了,六天是有为的,第七天是无为。

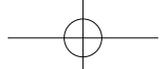
上帝创造的秩序就是礼节。

我们没有礼节就不在上帝创造的秩序之中。

所以,礼貌的问题不仅仅是道德层面礼节的问题,而是我们信仰根基的问题。

昨天和一个姐妹沟通,她很苦恼:她们教会的诗班请了一个姊妹的丈夫(慕道友)帮助诗班,指导兼指挥。有一天一个老姐妹提出异议:诗班的指挥怎么能用外邦人呢?这个事情让指挥知道了,然后不再来教会了。

YES 和 NO 当中需要有很好的平衡问题,否则就会丢失很好的慕道友,老姐妹做错了吗?没错啊。但是,失去了很热心的慕道友。很纠结啊!教会中常常会出现这类问题,为什么我做了对的事情,结果却是



错的? 如果结果是错了的话, 你做的就不一定是对的事情。

按照旧约圣经的话, 诗班的人是利未人, 是教会全职的人, 是拿着教会工资的人!

我们现在不讨论这些问题, 问题是如何平衡!

我想说的是, 这个纠结的问题的根在于我们没有很好的学会礼貌, 礼貌(礼节)的根本是律法, 律法的精神是爱!

无论是做, 还是不做, 律法的根本都是爱; 无论是红灯, 还是绿灯, 都是一个精神, 就是爱的精神, 尊重生命的精神。

如果有个人结婚了, 丈母娘给女婿送宝马了, 女婿很开心, 但是宝马里面只有油门没有刹车, 等于老丈母娘不愿意他做女婿, 要他死。

律法是上帝的品格, 律法的精神就是爱, 在执行律法的时候, 守律法的时候, 就按照律法的精神, 上帝的品格, 耶稣的心去守律法, 否则律法会成为杀人的东西, 这就是为什么我们不知不觉中会以律法的名义杀人, 我们需要省察自己。

给孩子们提供基于圣经律法的礼貌教育, 首先我们的父母要认识上帝, 否则很容易失衡, 平衡坏了我们的信仰就得病了, 不美, 不健康, 只有健康的信仰才会成长。

有的人在教会十年二十年根本没有变化, 却学会了很多规规矩矩, 结果就是臭, 又臭又硬, 跟茅坑里面的石头一样。

不认识上帝, 我们的一切守律法的努力, 就会失去平衡。

回到上帝的话语当中, 感谢上帝给我们圣经, 通过圣经我们知道上帝的创造秩序, 知道如何按照他的话去行。

今天的经文同时给了我们两个层面的意思, 就是要和不要。

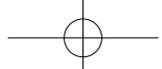
具体要如何做 YES 和 NO。

父母应该做的, 父母不应该做的

父母要做的有三个 YES 和一个 NO——

1. 称赞:

我们对孩子称赞的时候会, 就会让孩子们得到自信, 有自信的孩子会在人际关系上和谐和自然。



我们特别感觉跟别人很难处理好问题在小时候没有得到父母的称赞，YES，所以别人说什么话的时候我们很容易受伤害，做事的时候也不是很从容自如，没有事情做的时候，很焦虑，一有事情做的时候很紧张。小时候没有得到 YES 的人，我们常常没有肯定的视角，对什么事情都不是阳光的，有这样人的时候我们要理解他，为什么凡事上都带着消极的态度。

经常得到称赞长大的孩子，非常有韧劲儿。不会轻易放弃，容易顾念别人，没有称赞的孩子只想到自己，在生理上得到称赞的人，会分泌一种促进血液循环的荷尔蒙，这样的人就充满热情。

2. 鼓励

称赞是对你的成就给予鼓励，焦点在结果上；**鼓励的焦点在行为者的努力上**，但是鼓励的人是对你行为的努力给予鼓励。

为什么一个人是需要称赞和鼓励呢？

你做的好的时候给你称赞，你做的不好的时候给你鼓励，让孩子始终处于正能量中。

3. 接纳

你们要彼此相爱，换句话说就是你们要彼此接纳，这个人圆的就按照圆的来接纳，如果是方的就按照方的来接纳，是什么样子就原封不动的来接纳，接纳的人的语言系统是不一样的。

不接纳人的人，语言常说，不行，别做，错了！

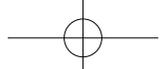
接纳的人，语言常说，是啊，对啊，没关系……

销售的重要原理就是顺着对方说话，胡说八道也顺着她说话，不要逆着来。

这样长大的孩子健康，所以我们**父母的语言系统是一定要改变的**。

同样一件事，比如，孩子老是把袜子脱了放在饭桌上，“不行”这是一种说法，还有一种说法是“孩子，你把袜子放在桌子上，妈妈很难受”，更多的说我们的感受。你这样说爸爸妈妈是什么感受，说我理解你为什么这样做，我接纳，孩子在被接纳的环境中成长是健康的。

为什么我说母亲的眼泪是很厉害的你做错了母亲不说但是母亲流泪，孩子知道我的行为对妈妈造成了伤害，这是很温柔但很有能力的 NO。



4, 立界限

孩子不仅需要称赞、鼓励和接纳,同时也需要立界限,让他们知道什么是底线。

北欧冬天的晚上,一个有小孩儿的音乐家的家来了客人,父亲和客人在客厅交谈的时候,小孩对壁炉感兴趣,每次爸爸都是把阻止孩子孩子靠近壁炉,不让孩子碰,一次又一次,孩子坚持不懈、持之以恒,越不让越想碰。最后这个爸爸就把手抓住孩子的手,他的手和孩子的别在一起,把两只手往火炉里面靠,孩子叫起来了,同时爸爸的手也被烫伤了,父母带着爱去做的时候,跟孩子一起做,让孩子知道烫伤的滋味了。

箴言 22:15 愚蒙迷住孩童的心,用管教的杖可以远远赶除。

29:15 杖打和责备能加增智慧;放纵的儿子使母亲羞愧。

杖打是需要的,我有个朋友,在他们家立柜那里总是立着大概有一个1.5米高的杖,他有个女儿和儿子,女儿很听话,儿子不听话,一旦孩子不听话了,他就拿出杖打他,孩子看见这个杖,就像看到善恶树一样,这是禁止。

现在他的两个孩子非常非常好,养育的非常成功。

我小时候也被父亲打过,有一次去打乒乓球,我刚开始学乒乓球,非常喜欢,但是我们家有个规矩,天黑前一定要回家,但是那天玩儿的没节制了,黑了还在月光下打球,后来我回家,我爸爸二话没说,把我的乒乓球、拍子全部扔到灶坑里了。然后让我站到桌子上,拿柳树条抽我的小腿,疼的扎心啊。

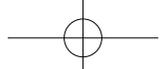
我真的感谢我的父亲,因为我长大了以后,小时候这种管教,鞭打让我对时间守约的概念特别重视。这是小时候养成的,我的父亲教会了我NO,让我有底线。

犹太人对圣经的礼节教育就是从YES和NO开始的。

犹太的妈妈特别重视礼节教育,他们从所有权的区别开始,你的,我的,我们的,在家庭里面甚至姐姐到弟弟的房间拿铅笔,也要征得弟弟的同意。

包括卫生间的使用,用完了你必须冲马桶。

让他们学会尊重别人,这是礼仪的基本。



犹太人特别不喜欢用他们的力量去欺负别人，他们尊重的对象是父母，然后老师，朋友，外邦人，按照这种精神去拓展尊重的范围。

还有强调正直。

利 19:35-36“你们施行审判，不可行不义；在尺、秤、升、斗上也是如此。要用公道天平、公道法码、公道升斗、公道秤。我是耶和華你们的上帝，曾把你们从埃及地领出来的。

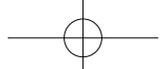
塔木德上审判有四个标准：

1. 你的生意是不是做的正直
2. 为了摩西五经的学习是不是把时间分别出来
3. 你是不是为生孩子努力了
4. 你是不是盼望救赎

按照犹太人的理解，在公司里面不好好工作，等于你盗窃，你迟到、早退都是盗窃行为。这是父母对我们的孩子要开始的一个真正律法的教育。

让他们成为律法的孩子，不是律法主义的孩子，让他成为尊重别人的孩子，承认别人所有权的的孩子。这才能让别人认识你是信上帝的人，你们信的上帝真好，我也要相信。

慈爱的天父，谢谢你，谢谢你给我们这样再次从生活的角度看创造和创造的秩序，让我们知道在创造秩序里面的时候才有平安和成长。求主饶恕我们的亏欠，我们知道大道理，但是不知道在生活中如何做，我们亏欠了子女，耽误了子女，愿从现在开始，让我们懂得如何称赞、鼓励、接纳子女，使他们成为爱别人的孩子，在地上真正彰显上帝品格的孩子。愿上帝改变我们，也让我们改变那些很多不符合圣经教训的那些遗传和传统，打破律法主义的规条，让耶稣基督重新创造我们，成为我们的主人，谢谢主给我们家庭，谢谢主给我们盼望和未来，让我们能够在上帝的律法下期待有一个很懂规矩、礼貌的孩子，奉耶稣的名祷告，阿门！



第 24 讲 身传胜于言教

林前 4:15-16 你们学基督的，师傅虽有一万，为父的却是不多，因我在基督耶稣里用福音生了你们。所以，我求你们效法我。

在动物世界里面，又一种现象，像大雁或者鸭子，刚生出来之后，会记住它第一个看到的東西，比如，它刚孵化出来，如果看到的是人的话，会把人当成妈妈跟着他，鸭子也是一样，鸭子刚孵化出来让它先看见人，后来给它听妈妈鸭子的声音，或者给它换环境，这些它都不感兴趣。

这样的现象叫 **Imprinting**，**印记**，像复印一样，小孩子第一个看到的東西会在他的脑子里终生不忘，这个效果在子女教育上同样有效。

子女教育有两种教育方式：

身传型教育

言教型教育

对孩子的教育效果来看，身传形教育对孩子的影响要大一些。

我们的现实是，这两种教育严重失衡。缺乏身教，只有言教。

南犹大和北以色列的王，从父亲传承王位的，南犹大有 14 个，北以色列有 10 个，有些学者做了一个统计，爸爸是一个不好的王的时候，他的儿子也是坏王的概率 100%，这个是北以色列。

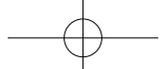
南犹大根据父亲的品格影响子女的好坏的概率 64.3%。

完全效法父亲的有 19 人，两个数据结合起来子女如父母的概率是 79.2%。

从结果上看，北以色列王全是恶王，南犹大有好有坏。他们作为王，肯定请过家教教育子女，也希望他们成为好王。特别是南犹大的王也按照圣经教导子女，但是，为什么会有如此现象呢？这就是身教没有跟上。

我觉得保罗的胆子真大，他说，**我劝你们效法我**。

保罗的这种告白应该成为我们做父母的告白。因为这个涉及到父亲的权威。



昨天有个姐妹问我,父亲的权威怎么树立,这个是比较系统的问题,现在我们的时代是父亲的权威失踪的时代,父母对子女好的影响不大,坏的影响不少,我们的文化是**水平型文化**(代沟型文化),我们跟父母很难沟通,父母觉得子女说话好像是天方夜谭,父母能听懂英语,但是儿女的话听不懂,这种代沟的问题很严重。

以色列的文化是**垂直型文化**,无论是爸爸,爷爷,儿子他们都是崇拜同一个上帝,经过了几千年的文化的原型没有改变,还是保持原来的摩西五经的文化。

今天我们通过学习再次恢复父母的权威,就是让父母知道言传胜于言说,很多父母都不学习让孩子学习,这个是不对的。

我们强调身传,你们必须要做模范,像保罗一样可以说,你们要效法我。

具体父母要在哪些方面做模范呢?

一、信仰生活的模范

父母希望子女在信仰生活里面,首先父母就要有很好的信仰生活。

卫斯理的母亲叫苏珊娜,从小的时候,卫斯理的母亲就一直实践祷告和读经的生活,卫斯理就是在这样的生活环境里面长大,所以儿子印记 **Imprinting** 了妈妈的生活,卫斯理成为信仰的伟人不是偶然的。

很多家长都希望将孩子送到基督学校,这个是有很好的愿望,但是是不是这个孩子到了这种学校就肯定变得非常好呢?

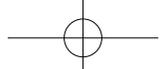
你作为父母不好好在信仰里面,你怎么能让孩子在信仰里面呢?

很多孩子家长可能不读圣经,不祷告,孩子看的父母在教会和在家的生活是两种不同的生活,这会造成孩子心里的纠结,甚至人格的崩盘。

父母在教会里面的生活和在家里的生活是完全不一样的,双重的生活,小孩儿会觉得这个很矛盾,会造成孩子的压力。

我们父母要起到信仰生活的模范,就要恢复平日六天生活中的信仰生活。

我也看到真的有一些青年信仰层面上非常好,有些孩子是单亲家庭的,但是这个孩子非常追求,我就知道这个孩子的妈妈就是这样的,这



就是印记 Imprinting。我也会接到孩子家长的电话，非常希望孩子祷告，这是我们大脑想的方面，但是实践上是不够的，是不平衡的。

撒旦在教会里面做的最大的工作就是把读经和祷告中间插了一杠，我们读经的时候不祷告，祷告的时候不读经。

有些基督徒是读经很厉害，不太祷告，但是**不祷告的读经不会带来能力和改变，只让你变得更律法主义**，你知道很多圣经标准，但是里面没有遵行的能力。

不知道大家有没有这种经历，听道了之后，心就着火了，这是圣灵同在的能力。

如果不祷告，读经越多，活的越累，你知道应该，但是你做不到。你只祷告不读经，祷告的内容天南地北，我遇到过这样的人。

我们要知道撒旦的工作，**撒旦在教育方面也插了一杠，就是在言传和身教上插了一杠，使这两者彼此分裂。**

没有身传的言教是不平衡的，也是没有能力的。我们现在是更多的是言传，但是没有身教，我们是不是自己实践上帝的话呢？是不是按照上帝的话生活呢？**是不是在孩子面前能起到信仰生活的模范呢？**

这个是我们今天早晨要省察自己的地方。

二、服侍生活的模范

我们常常容易把信仰当做是宗教。

宗教是不去服侍别人的。宗教在某种层面上就是为了我自己的救赎。服侍生活是为了他人的，这种思想是神本主义思想为基础的。

我们现在大的环境就是拜金主义，这种情况下我们的信仰很容易成为一个只是为了自己得救的信仰，但是基督徒只是为了自己得救为信仰的话，这个不是基督教！

耶稣基督也是为了他人的生命，宁可牺牲自己的性命。

我给大家介绍摩西五经的实践者——以色列人教育子女服侍人的方式，其中最典型的是他们的**慈善教育，这种教育叫 jiedaka 教育。**

犹太人有个俗话说，这个世界的事是三个要素成立的：

1. 学习



2. 工作

3. 慈善

犹太人有三个朋友：

1. 财产，作为财产的朋友死的时候带不走。
2. 家人，家人是能够跟你到坟墓前的
3. 慈善，虽然善行看不见，但是它能够跟你同行到天国。

他们的这种思想，来自于摩西五经，在申命记，利未记很多地方提到要照顾孤儿寡母。

我在基甸勇士的培训中强调最多的是约，强调约的时候是中心思想是“嗨塞得”，这是上帝的品格。

在犹太人看来，不去行善，不去帮助那些孤儿寡母，不去帮助那些弱势群体的话，意味着你们是行不法的，不帮助困难人这是罪。

犹太人的塔木德讲，上帝如此说：我有四个孩子，你也有四个孩子
你的四个孩子是你的儿子，你的女儿，男仆人，女仆人；

我的四个孩子是利未人，客旅，孤儿，寡母。

怜恤弱者是上帝的心情，也是上帝的品格。

犹太人是当父母贫穷的时候，子女有义务资助父母。

他们从小就被教育如何帮助别人。

路得记里面也记录了，收粮食的时候不要收干净了，留给那些需要的人。

犹太人行善也是有等级的，有八个等级，设等级的原理是，比起你迫不得已的行善还不如高兴的行善，比起你让别人知道的行善还不如不让别人知道的行善，比起少行善还不如多行善。最低等级是一级，最高等级是八级，由低到高。

第一级、得到别人的求援，迫不得已帮助别人；

第二级、虽然帮助达不到别人的需求，但高高兴兴地帮助别人。比如，别人求援100块，但是我给不了，就给了50块，但是我是开心的给他的；

第三级、别人求援多少，就帮助他多少，并且高兴地帮助；

第四级、在别人还没有求援之前，我就帮助他；

第五级、需要帮助的人，用间接的方式帮助他，就是，我得到帮助



的人知道谁帮我，但是帮助人不知道自己帮谁；

第六级、帮助自己认识的人。但是用匿名来帮助，这种慈善，那些使那些得到帮助的人没有负担；

第七级、帮忙的人和得到帮助的人都是互相不知道的方式帮助；

第八级、帮助那些需要帮助的人，帮到不再需要帮助为止。比如说，给他找工作，或者给他一笔钱，让他开一个谋生的生计。

犹太人在行善的时候，顺序上有两个标准。

一、先帮谁？要帮助的对象顺序

1. 饿的人，没有饭吃的
2. 学神学的学生，学摩西五经的学生
3. 没有钱能够结婚的人，这个设计的不是一个人，是一个家庭。
4. 做生意需要钱的人
5. 患病的人。

二、先帮哪里的人？

- 1、家人
- 2、邻居
- 3、社区的人
- 4、所在的城市
- 5、以色列其他的城市
- 6、分居在全世界的犹太人

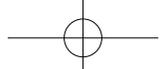
不过，在犹太人看来，嗨塞得（基督教的爱）比 jiedaka 更重要。嗨塞得是帮助别人有一个仁爱的心去实践，jiedaka 可能你没有这个心也能实践。

1. jiadaka 是用钱解决，嗨塞得是钱和爱一起执行。

2. jiedaka 只对穷苦的人行善，嗨塞得不仅对穷苦的人，也对富翁行善。我们常常仇富。

3. jiedaka 是对活着的人行善，嗨塞得为死人也去行善，死人没有葬地的话，给他们买棺材，安慰家属，有孤儿的话，继续照顾孤儿。

实际上在犹太人的妈妈们，养育子女的时候具体训练孩子行善，所



以犹太人的家里有小小的储蓄罐，那个叫做“jiedaka 盒子”。

每到星期五下午，以色列的妈妈们在点亮蜡烛之前，要在孩子面前首先把帮助需要帮助人的钱放进 jiedaka 箱子，妈妈在子女面前自己先把钱放在里面，子女们也把钱放在里面，这就是身传。

妈妈会带着孩子，拿着钱，让孩子自己给到养老院，孤儿院。

在犹太人村里面没有饿死的人，如果有乞丐来到村里，一定要帮他，而帮乞丐的份儿是孩子们的。

帮助乞丐的工作是小孩儿的工作，帮助别人几乎成为他们的一种习惯，一种条件反射的行为。



所以，犹太人从小不仅自己实践，而且带着自己孩子实践，让他们拥有嗨塞得，嗨塞得是上帝的品格，让他们通过行善的生活恢复上帝的形象。

我们的钱花在哪里呢，我们的教会的钱究竟花在哪里？我们的乐意捐维持一个教会都困难，何况拿着乐意捐去帮助别人呢？我们应该省察自己。

以色列人的教育里面，还有很重要的一点就是怎么教育子女使爸爸妈妈高兴。

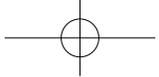
子女让父母高兴，不是父母让子女高兴。当孩子每做一个让父母高兴的事儿的时候，会给孩子贴一个五星，这个星星达到十个的时候给他们买一个玩具，所以，他们一辈子希望让父母高兴，让父母喜乐。

犹太人的社会里面，志愿者特别多，而且把子女养育长大的女子，不是在家里养老，而是定期到那些慈善机关没有任何报酬的做义工。这种嗨塞得的教育对 EQ 的提高也有非常大的帮助。

我们也是属灵的以色列人，在服侍的生活上能够对子女有很好的模范。

你首先做信仰的模范，还要做服侍和行善的模范。

我们帮助那些需要帮助的人，甚至是富人，这种生活能够成为子



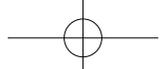
女们的一种生活方式的时候，
我们的子女无论长大了到哪
里都会成为荣神益人的人。

愿使徒保罗的告白成为
我们的告白：**我劝你们效法
我！**

愿我们借着圣灵的能力
创造一个垂直型文化，在我

们的家庭、我们的教会，让上帝的话完全行在那里。

在有上帝荣耀，有父母权威的家庭里长大的孩子有平安，底气！



第 25 讲 用对话创造奇迹

赛 50:4 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，象受教者一樣。

受教者，原意是學者的意思。我們的對話是相當有學問的，有句話說，“嘴唇 30 秒，心里 30 年”，你嘴唇 30 秒可能造就一個人 30 年，也可能傷害一個人 30 年。

以賽亞是當時傳遞上帝話語的先知，但是人們不歡迎他。

賽 50:6 人打我的背，我任他打；人拔我腮頰的胡須，我由他拔；人辱我，吐我，我并不掩面。

他所處于的狀態是被人侮辱，逼迫，不受別人歡迎的位子，這個時候以賽亞說的話是你給我學者的舌頭，還想輔助那些疲乏者。

過去在法國有 69 名君主，其中只有三個是受到百姓尊重和愛戴的，其他 66 位君主或者是昏君或者是暴君。

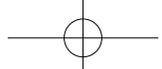
這三個被百姓愛戴的君王的特点是，能夠理解百姓的痛苦，解除百姓的痛苦，輔助百姓，能夠跟百姓一起哭一起笑的君主。後來發現，這三個君主是跟他們的媽媽有健康的對話的關係，其他 66 位生下來不是被媽媽所養育，而是扔給奶媽，讓奶媽帶打的，這種跟媽媽沒有對話的環境中成長的子女，很難形成仁愛的品格。

對話意味着彼此信賴，對話的基礎是彼此尊重，也意味着敞開心扉接納對方的表現。對話也稱為關係的建築家，能夠把彼此拧巴的關係解开，建立健康的價值觀。對話也意味着我不拒絕你的想法，是友好的表現；同時也是通過跟別人接觸，自己要不斷進步的積極的意志。

一個美國的社会學家說，在美國，如果能恢復子女跟父母的對話，就能預防美國青少年犯罪 90% 以上。

我們的家庭呢？我們的家庭有沒有這樣真正的父母跟子女的對話呢？

有對話的家庭能夠彼此確認彼此的爱，彼此分享痛苦，如果家庭失



去了父母跟自己的对话，这个家庭好像埋藏着一颗定时炸弹一样。

对话非常重要，今天分两个部分来分享：

一、跟上帝对话

好的父母是用膝盖养育子女的。

跟子女对话前，首先要恢复跟天父的对话，跟天父的对话就是祷告。

我们常常唱诗“耶稣是我好朋友”，但是实际生活中我们常常离开这个好朋友。

请看圣经出现的亚当第一句话，就是跟上帝的对话：

创 2:23 那人说：这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为“女人”，因为她是从我“男人”身上取出来的。

当上帝亲自把夏娃带到亚当前面的时候，亚当跟上帝之间有对话，**这句话底子里面是对上帝的信赖**：虽然我从来没见过这个女人，但是你带到我面前的时候，我信赖你，接纳夏娃，因为我接纳你，我的上帝。

要知道亚当说这句话的之前，并没有跟夏娃见过面，谈过恋爱，压过马路。

对话的基础是尊重和信赖，所以亚当积极的跟上帝表白对上帝的信赖，无条件接纳夏娃。

但是，后来这个关系就变了。

创 3: 9-10 耶和华上帝呼唤那人，对他说：“你在哪里？”他说：“我在园中听见你的声音，我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。”

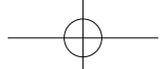
跟上帝之间的信赖关系断了，跟上帝的对话也不像 2 章的那样对话了，上帝问，你在哪里，但是他却躲藏。

亚当跟上帝对话的门关了，对话的路堵死了。

今天我们也一样，就像启示录 3 章中，耶稣基督来敲我们的门，但是我们把门关死了。

我们真是太欠缺祷告了，我们跟上帝不对话，我们像亚当一样，误解上帝，我们不打开这个门，耶稣基督在敲门，如果我们打开门的话，耶稣基督要跟我们在。

诗篇大都是大卫跟上帝的对话，譬如



诗篇 5:1 人打我的背，我任他打；人拔我腮颊的胡须，我由他拔；人辱我，吐我，我并不掩面。

2 我的王我的上帝啊，求你垂听我呼求的声音！因为我向你祈祷。

3 耶和華啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！

大卫早晨就祷告呀。

诗篇 101 耶和華啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！

这是大卫跟上帝的对话，因为大卫尊重上帝，所以他能坦然无惧的来到上帝面前跟上帝对话。

诗篇 57: 1 上帝啊，求你怜悯我，怜悯我！因为我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的荫下，等到灾害过去。

大卫这个时候没有把心里的苦水倒给周边的人，他把心里所有的惧怕、担心都交给了上帝。所以到第七节就有了结果

7 上帝啊，我心坚定，我心坚定；我要唱诗，我要歌颂！

这是大卫逃避扫罗躲在亚杜兰洞里写的诗，跟着大卫的都是那些瘸腿的、欠债的、含冤的弱势群体，但是大卫跟上帝对话得到了力量。

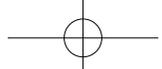
好父母是用膝盖养育子女的。

在生活中我们常常能看到这样一类人，向朋友们诉苦，有什么难处的时候就寻找周边的人，寻找周边的同事，同学，老乡，朋友，像他们吐苦水，还不是吐给一个人。我遇到这样的人的时候，就会跟他们说，你先跟上帝解决。

因为你跟人吐苦水的时候，是想博得同情，就像垃圾不是扔在垃圾桶里面，像随地吐痰、随地扔垃圾一样，这个是需要罚款的！大家不要误解我的话我们常常在处理我们负面情绪、消极情绪时，就像随地吐痰，随地乱扔垃圾。找人倾吐苦水的时候，就是随便扔垃圾，这是不文明的，当你把垃圾倒给朋友的时候，这是增加对方的负担。

还有，我们求大家一起为一个人祷告的时候，一定要尊重对方的隐私。你要找上帝，在隐秘的地方跟上帝倾心吐意。

当我们的家庭，或个人生活出现问题的时候，焦点不要集中在问题



上，不要拿着问题较力，而是把焦点集中在跟上帝的关系上。比如，我现在生活出现问题了，老找不到工作，你不要把焦点集中在工作上，我们要集中在跟上帝的关系上。跟上帝的关系出现问题了，就会出现很多现实问题，跟上帝的关系好了，问题自然而然的解决了。

水龙头打开了，满屋子都是水，我们拿着抹布就非常诚恳、认真的不停的擦地。这只能解决一时的问题，解决不了真正的问题，问题很简单，你关了水龙头。关了水龙头之后，屋子里面的水还需要擦，但这个问题有望解决，所以要找到问题的根本原因。

我们有多少父母因为子女的问题，身心疲惫。不要集中于你的问题，要集中于你跟上帝的关系，你的问题再急迫，也要通过祷告聚焦最根本的问题。

如果跟上帝没有对话，我们很难跟人真正地对话。

对话是彼此造就的关系，不是把你的负面情绪扔给对方，那不是尊重对方，甚至可以说那是没有公共道德。

但是我们有些基督徒就是这样子的，用膝盖来养育我们的子女。当我们跟上帝开始对话的时候，才知道什么是被尊重，什么是尊重别人。

二、跟子女对话

跟子女对话有两个方法。

1、好好听子女的话——专业术语叫“回应倾听法”用我的就是“是啊对话法”。

因为子女很多时候把自己消极的负面的情绪跟父母说：“哎呀，烦透了！饭不好吃，我现在太难受了！我今天太累了！我太困了！”

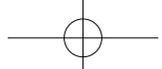
父母就说“是啊，对啊”，这是对话。

但是，我们常常回应“累什么累！烦什么烦！不好吃什么不好吃！”。**但是，这不是对话。**

难吗？你的心没有上帝的爱充满的话，你没办法接纳，我们正玩儿的尽兴呢，孩子来了句，没意思死了，我们可能就爆炸了。

接纳是我们尊重人、爱罪人的最高的表现。

看到教友来教会睡觉，我们的感受是，怎么到教会神圣的教堂来



睡觉!!但是我们换个角度想“是啊,他是不是昨天晚上加班了?是不是没睡好啊?”这就是尊重别人。

有一次一个姐妹到教会聚会,肩膀两头露出来了,这个跟教会的神圣氛围完全不合一,我实在受不了,然后我祷告,上帝我受不了了,我很愤怒,原谅我,也原谅她。包括我们的女子也是一样。顺着他。

孩子常把思想、情绪的垃圾倒给父母,父母就做“垃圾桶”。但是很多父母不愿意接纳孩子们的垃圾,所以当孩子把负面情绪说出来的时候,我们就应接纳!

2、好好跟子女说话——“我的感受传达法”,用我的话就是“慢半拍回应法”。

对话是尊重为基础,彼此的信赖为前提。

譬如,女儿凌晨两点回家了,爸妈焦急的不得了,现在孩子回来了,父母肯定非常生气。一般都会有这样的反映“你这个死孩子!你怎么才回来!给你电话怎么都不知道打!”

但是,慢半拍回应法是这样做的

第一步:不要指责对方错误的行为,无条件先接纳犯错的人。

可以这样说“你回来了?你在哪里了?”

第二步:把对方的行为所造成的我的感受,坦诚地说出来。

“妈妈担心坏了,你老爸整夜没睡觉”,把这种对子女的行为所造成的影响和感受说出来。这样时候,孩子得到释放,问题也面对了,父母对他的尊重,也表达出来了,这时候对话的门就打开了,可能孩子就说了“爸爸妈妈,我下次不回来这么晚了。”即便孩子不愿意说,父母也可以说“以后不要这么晚回来了。”

平时我们跟朋友的对话也一样,先打通跟上帝对话的们,然后我们好好听对方的话,其次好好跟他说话。

前两天看到一个饭店的标语“客户是王”。这句话对了一半,应该这样说“客户不是王,但是我们要像王一样对待他”。

尊重对方,才有可能造就对方。我们不仅是跟子女的关系上,还是教会里面兄弟姐妹的关系,都是一样的。



好父母是用膝盖养子女的。

好的教友也是用膝盖牧养的。

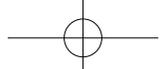
好的朋友也是用膝盖交的。

每天随时跟上帝祷告，随时得到从上帝那里得到的力量，得到丰盛的慈爱去与人对话的时候，就能造就别人。

愿我们将早晨分别为圣，在蒙福的位置上，和上帝打通对话。

再用适当的技巧和方法，这些都需要练习、训练。

愿上帝祝福每一个家庭，都充满爱的对话！



第 26 讲 种下好的习惯

箴 22:6 教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。

大家知道跳蚤能跳多高吗？能跳到屋顶，我们看都看不太清楚的小小的跳蚤居然能跳到自己身段几千倍的高度，实在是太惊人了。科学家们做了个试验，把跳蚤放在瓶子里，他跳到瓶子盖的高度之后就被撞下来了，几个小时之后再放出来之后，他们准确的跳到瓶盖的高度，但是跳蚤再也不能跳到屋顶的高度了。

原来，它们在瓶子里面跳的时候，已经习惯了跳到瓶子盖那么高了，真正的弹跳力消失了。就是说，并不是它没有拥有这种能跳到屋顶的弹跳力，而是习惯改变了，能力也消失了。

习惯对人来说也一样。

人是按照习惯思考，按照习惯行动，按照习惯把握事物，按照习惯做事。

习惯造就品格，品格决定命运。

如果想让要成为真正的人物，首先要让他养成好习惯。

习惯就像软件一样，你的软件到底是哪年的版本？什么样的版本决定你是什么样的“质量”的人，一个人的水平在于他的软件，作为父母，我们应该给他们养成最好的习惯，这是对孩子们最大的祝福。

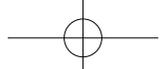
我们从几千年按照摩西五经生活的犹太人来学习五个习惯。

一、独立思考的习惯

希伯来教育，妈妈教育子女的时候从来不告诉答案，妈妈的教育方法是“你为什么那么想啊？”“如果是你你怎么做呀？”。

在学校老师们也不给孩子们答案让孩子们自己思考自己找到答案，所以有句话说“犹太人只要有两个人，就会有三种意见。”

我们好像不是这样想的，只要有不同意见就会让人觉得有点不安。



但是犹太人不是这样想的。

我们没有养成这个习惯，所以在训练基甸勇士的时候，我也是这样跟他们说，你们自己找出答案，所以我们有很多的研讨课程。**不要想着从老师得到答案，我们的答案在圣经，从上帝那里找到答案！**

犹太人给孩子们养成独立思考的习惯，不是给他们鱼，而是给他们抓鱼的本领，所以我们从父母开始，我们的信仰，在教会当中，通过圣经就能找到上帝，开始我们的圣经知识可能是牧师长老给你的，但是最后需要我们从圣经直接找到答案。

在工作中很多青年也问我，朴老师，怎么办？我说，你不要问我怎么办？你自己想怎么办？不是我没有答案，是训练你自己找答案，等你解决问题之后，你的工作能力就增加了。

从小我们养成独立思考的习惯之后，我想，我们的整个的能力就会发生很大的改变，当别人跟我们的想法不一样的时候，我们不要有压力，别人的想法跟我们不一样是正常的，我们想法不一样的时候，祷告，通过圣灵带领我们的想法靠近上帝，这时候就是对的。不断的跪在上帝面前，不断的找到上帝的想法，**大家都找到上帝的想法了，这才是真正的合一，合一不是统一。**

独立思考，但要在摩西五经中寻找答案。

家庭也是一样，孩子的想法跟你不一样，你不能硬着让孩子的想法跟你一样，通过独立思考让孩子们从圣经中得到他们的答案，并对自己的答案负责。

二、勤俭节约的习惯

犹太人对子女对物质世界的教育非常重视，对物质的管理也非常重视，让他们有管家的习惯。不仅是物质，自然、时间也不能浪费，这些都是上帝赐给我们的。

虽然物质没有上帝重要，但是为了荣耀上帝，物质是必要的。

贫困、贫穷不是羞耻，但很多情况并不是荣耀。一个家庭的幸福跟物质有关系，家里真的很穷，那夫妻俩就容易吵架，很多夫妻的吵架跟经济有关系，所以我们给孩子养成很好的节约的习惯。



犹太人的分别为圣有两个费用。

1. 会堂奉献
2. 子女的教育费用

他们过日子是先把这两笔费用分出来之后，再筹划日常生活。

这种习惯也是妈妈对子女教育很重要的一部分，吃饭的时候妈妈也不让剩饭，中国人也是这样，以前非常节俭，吃饭也是粒粒皆辛苦，盘中餐不能随便浪费的，即便是一个铜钱也用在应该用的地方。

犹太人认为，懒惰的人浪费也厉害。

很多人想得到 1000 的时候，把 1 看的无所谓，实际上，把 1 看做无所谓的人，1000 也是 0，从 0 到 1 的难度要高于从 1 到 1000 的难度。犹太人没有“差不多”，哪怕是 1 块钱也要准确的计算。

这个耶稣也说过太 5:26 我实在告诉你，若有一文钱没有还清，你断不能从那里出来。

他们看中这个 1。

他们也非常重视家里的家具、工具，任何一个二手货到了犹太人的手里，都会变成古董。物质是上帝给我们的，犹太人是铁公鸡，勤俭节约的不得了，但是他们在奉献方面很大方，对客旅也是非常大方。犹太人教给子女的节俭的习惯，来自圣经，都是上帝的，我们是管家，**该节俭的地方不浪费一分钱，该大方的地方，就大大方方使用物质。**

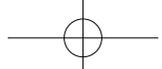
三、清洁生活的习惯

一般世界上越是优秀的民族，对家庭、身体、生活环境清洁度越高。

我在 20 年前就去过日本，那时候日本，你穿着白衬衫，在大街上上转一圈，领口干净的。商铺不仅擦商铺，街道也用抹布擦。从大阪到东京有高铁新干线，穿过日本的中部，野地的树都是修剪过的，没有自己生长的。

世界上最清洁的民族是犹太人，所以他们在二战的时候，纳粹集中营里面，给他们喝的水，喝水之前拿出来一点先洗脸，刮脸。渴也是拿出来洗脸。

这些习惯也是来自圣经。



利未记中很多洁净的条例，甚至在旷野 12 支派摆阵，厕所的问题如何解决？200 多万的人，厕所问题如何解决，在申命记 23 中有记录，上帝亲自给他们解决的方法。

他们的身体，家庭，圣所要洁净。在塔木德里讲，你的衣服里发现了缺陷，这样的学者是死罪。

在他们看来，**清洁的生活是按照上帝话语，得到上帝话语的余民生活**，用今天的话说，是基督徒的生活，我们基督徒的生活应该是清洁的生活。

犹太人的清洁不是为了干净，是按照律法。

洗手，就像是一种宗教仪式，洗手的仪式相当于洗罪。

早晨睡觉起来洗手；

离开卫生间要洗手；

剪指甲之后要洗手；

擦皮鞋之后要洗手；

祷告之前要洗手；

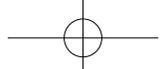
吃饭前要洗手；

洗手是用水在手上浇三次，先右后左，这种方法是祭司在圣所举行宗教仪式之前的洗手的清洁礼是一样的，这是圣洁的上帝的选民的行为。

他们认为，**不是为了健康而清洁，而是顺服上帝律法的时候我们才清洁，清洁带来健康**。他们在律法面前，不讲逻辑，不讲理，只是顺服，认为上帝让我清洁了，所以我要清洁，**因为是上帝的话，所以，我们顺服**。

他们在预备安息日的时候，整个房间是要清扫的，每个节气的时候更是不遗余力的清洁。比如逾越节，他们会清扫六周。他们要把床搬到外面，家里所有的家具，家具里面的衣服全拿出来，厨房里面的餐具全部拿出来，一个一个全部清洁，他们在逾越节使用的碟子、盘子都是按照洁净仪式准备，比如用过一年的家里的厨房的各种器皿，金属的话用火过一遍，然后用什么水在泡一分钟。

犹太人的妈妈不厌其烦的教育子女怎么做清扫，子女们必须听妈妈的话，所以他们之间没有代沟，原封不动的照摩西时代的洁净律法做的。



四、健康饮食习惯

一般在大城市中，餐厅、酒店里面看不到犹太人，犹太人不到外邦人的餐厅吃饭，世界上最清洁的是犹太人，**世界上犯罪率最低的也是犹太人**。他们摩西五经忠实的实践者，居然能有这么大的能量，而我们拥有圣经，我们要感恩啊！

犹太人犯罪率低的理由之一，是他们对饮食有非常明确的界定，他们为了守吃的这个律法，他们吃清真的，犹太人之间会互相帮忙。比如犹太人去美国，先寻找会堂（教会），拉比会派人接站，然后接到家中，按照律法吃喝，然后介绍做生意的项目，介绍人脉。

世界上最难通过的认证就是“犹太洁食认证”。

犹太人到任何地方都有人帮助，在飞机中也是，犹太人饮食提前预约，会有犹太人的饮食，任何一个国际航班都会有。

家庭中妈妈要先给孩子做饮食，并训练饮食健康法。这样的结果是，

- 1 不和外邦人相混；
- 2 对健康有帮助
- 3 家庭间非常温馨，这是很好的教育方式。

犹太人比起非犹太人有更多的时间和物质投在宗教信仰上。

安息日的餐桌是最丰盛的，特别是小孩儿，一到安息日就是特别的激动，因为有好多的好吃的。在安息日，他们吃的好，穿的好，充满笑容，还跳舞……**笑容也是他们的一种宗教习惯**，在苦难的历史中，他们通过信仰逐渐习惯化的。

饭桌，他们认为这是祭坛，所以一家人在这里一起欢笑，一起团契，一起学习研讨摩西五经。他们不是闲谈，闲聊，餐桌相当于以前圣所会幕的祭坛，**饭桌前的时光是一家人在一起的最美的时间**，饭桌是妈妈来主管的。

初期教会的时候，使徒行传 2 章圣灵充满后的情况是大家一起掰饼的情形，他们一起围做在餐桌上，一起祷告、掰饼。诗篇 133 篇的情景，“**兄弟和睦同居，是很等地善，何等的美！**”也是同样的情景。

我建议教会多在耶稣基督里吃喝，要圣洁的吃喝，弟兄和睦同居是何等的美，何等的善。健康饮食习惯！



五、读圣经，按圣经生活的习惯

读书的民族，他们的未来是非常敞亮的。

世界上读书最多国家的排序是：

1. 美国
2. 德国
3. 日本

读书习惯固然重要，其中最重要的是读圣经的习惯。

有四个牧师研讨哪个版本的圣经版本最好，有的说 kJV 好，有的说 asv 好，有说现代版本好。

而第四个牧师沉默不语，最后说，“我最喜欢我妈妈翻译的版本，我妈妈是把圣经翻译到生活当中，所以我妈妈首先是读圣经，按照圣经生活的，我妈的译本是最可信赖的”。

耶稣最大的一个习惯是读经的习惯，而且按照圣经生活“经上记着说”的习惯。这种习惯来自于妈妈的习惯和教导。

路 1:38 马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。

这是马利亚的习惯。

耶稣 12 岁的时候参加逾越节，妈妈丢了耶稣，回去再找耶稣的时候，耶稣正坐在拉比们中间提问呢。

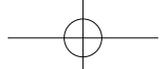
这种习惯，圣经中描述是——

耶稣的智慧和身量并上帝和人喜悦他的心都一同增长。

有句话说，人造书，书造人。

读书特别是读圣经，并按照圣经生活的习惯是，对孩子最大的祝福。

独立思考，要在圣经中找到习惯；节俭，但是在奉献、服侍上大方；清洁不是为了健康，而是为了遵行律法；饭桌是祭坛；读圣经，并按照圣经的话生活。当这些生活中好习惯成为我们的习惯，**并给子女种下这些好习惯的时候，我们就会知道上帝为什么把圣经给了我们。**



第 27 讲 种下希望的世界观

申 6:4-9 “以色列啊，你要听！耶和華我們上帝是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的上帝。我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要系在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。”

塔木德里有句話說，“積極的、希望的世界觀才是最大的遺產”。

我們的子女無論在什麼樣子的環境中都能够禱告，能够相信上帝的應許，孩子的未來是充滿光明的。

猶太人是這個世界上擁有最殘酷歷史的民族，在埃及 400 多年做奴隸，除了埃及後又被抓到亞述、巴比倫做奴隸，後來到了新約時代又長達 2000 多年沒有自己的國家。

一個文明的誕生必然伴隨着他的成熟，結果是死亡。為什麼猶太人沒有追隨這個歷史的興衰模式呢？

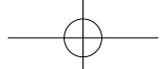
生命的循環周期需要經歷春夏秋冬，但是猶太人的文明沒有冬天，也沒有死亡，猶太人的文明拒絕衰退的冬天，因為他們的文明始終是活着的，他們用生存下來的智慧征服了世界。

公元 70 年羅馬帝國滅了以色列，在羅馬城里樹立了凱旋門，他們為了紀念勝戰，他們發行了銀幣，正面是羅馬皇帝，背面是一個羅馬軍人和他腳下哭泣的猶太女人。當時羅馬舉起勝利的喜慶的酒杯，猶太人喝了失敗的苦杯。

但是現在羅馬不存在了，猶太人可以說稱霸世界。

為什麼以色列國家的命題叫做希望？無論在什麼樣的逆境中，他們始終沒有失去希望，希望的世界觀就是聖經的世界觀。

聖經中大衛與歌利亞之戰，絕大部分以色列人認為大衛不懂事，敢貿然出戰。據調查，我們 90% 的人是帶著消極的世界觀，絕大部分人



都是消极的、无望的，也没有方向。

但是大卫拥有一个希望的世界观，当别人看到歌利亚的高大魁梧的身体而惧怕的时候，大卫想，这么大的体型，我扔石子怎么打都能打中。

世界正是因为这些拥有希望的世界观的人们所开拓和发展的。

我们对子女也是，正是需要用这样的世界观带领和教育他们。

基督徒的世界观教育，应该是圣经的世界观教育。我们看以色列人是如何教育子女的。

一、生命的祷告教育

犹太人任何人在睡觉前，都要背诵“谢玛”。

申命记 4:6-9 以色列啊，你要听！耶和华我们上帝是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的上帝。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”

上帝的话要殷勤教训儿女，这个“谢玛”犹太人任何人睡觉前都要背诵。“谢玛”的意思就是“听”，犹太人让他们的子女子子子孙孙听上帝的话，顺服上帝的话，这是上帝的祝福，犹太人的“谢玛”是犹太人子女教育的代名词。

犹太人的小孩开始学话的时候，最早的学话就是“谢玛”。刚开始对小孩是简单的两个文章，用希伯来语教他们“以色列啊，你要听！耶和华我们上帝是独一的主。”这是他们出生以后学的第一句话，第二句是“摩西给了我们摩西五经，他命定了我们的遗产”

“谢玛”有三个部分，除了申 4:6-9 之外，还有

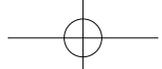
申 11:13-21

民 15:37-41

一般情况下，小孩只背诵申 4:6-9，大人要背诵三个部分。

犹太人为什么睡觉之前一定要叫子女背诵谢玛祷告呢？

理由就是假如这个孩子在晚上的睡眠中突然死的话，让谢玛祷告成为孩子最后的遗言。犹太人的这种盼望是，耶和华是独一的主，爱他



并把他的话教育子女行在万代之中。



在集中营里，犹太人最后死的时候，最后也都是在背诵谢玛祷告，我们看图片旁边是一排尸体，后排是纳粹在发笑，犹太人穿着祷告的服装，做祷告，死之前的祷告就是谢玛祷告，在这种祷告生活中，这种生命的祷告中，**生命的开始和生命的结束整个人生都贯穿着谢玛祷告**。他们的理想和盼望不是到一流学校，而是作为拥有上帝话语的选民要完成上帝的使命。

犹太人到了晚上，按照他们的律法，睡眠是一个善的律法，要睡觉才能得到力量更好的服侍，所以他们认为，**睡觉也是圣工，也是服侍上帝**。

睡觉前背“谢玛”祷告，然后环顾周围，“这个世界真美，每一天都是上帝的恩赐和赏赐”，所以他们每天不忘记自己在上帝恩典中的事实。

因为上帝所给的工作，生命，自然，时间这一切都是美好的，所以有**成功的晚上才有成功的早上，有成功的睡眠才有成功的工作，有晚上、有早晨**。当这一切成为生活的习惯的时候，所发出的力量是非常强大的，以色列人最强大的教育就是谢玛教育。

所以我们一定要教导孩子祷告。我们生命的最后一口气的时候，祷告也是以上帝的话来结束，这是完整的用上帝的话语来贯通我们的人生，拥抱我们人生的蒙福的人生。

我们每天早晨做晨祷，**一切的清晨拥有无限的可能性，因为我们祷告**。清晨早起，必须晚上早睡，晚上的早睡是需要信心的，一天的忧虑不能放下，压力不能发下，不能用祷告放在上帝面前的时候，晚上不能有很好的睡眠，给我们的子女很好的睡眠生活，就是要给子女很好的祷告生活。

二、基于圣经的希望教育

人都有两个本能：

1. 掩盖自己羞耻的本能



2. 人是容易忘记的动物

这两点上，以色列人与外邦人不同。

他们恰恰相反，他们要“面对”和“记念”。

所以，圣经说，

申 6: 12 那时你要谨慎，免得你忘记将你从埃及地、为奴之家领出来的耶和華。

他们曾经在埃及当过奴隶的事情他们不去掩盖。

我刚开始接触圣经的时候，让我觉得圣经很真实，圣经中有五个女人跟耶稣的家谱有关，但是正常情况下，这五个女人都不是正常的女人，但是圣经的历史就是这样将犹太人的羞耻记忆一览无遗的展现出来。

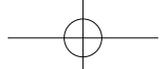
以色列的民族是通过雅各的四个老婆传承的，雅各的老大流便犯他的继母，这种羞耻的事情都一览无遗的写在圣经上，圣经是圣洁的圣经，但是里面记录着犹太人不堪回首的历史，**圣经之所以成为圣经，之所以真实，是把人的罪性诚实的记录下来。**

犹太人的祷告文中有六个事件是必须要记住的

1. “记念”出埃及事件 (申 16:3) ;
2. “记念” (申 4:9-10) 在西奈山得到上帝律法的事件，对于犹太人来说没有摩西五经的话，他们什么都没有；
3. (申 25:17-19) “记念”亚玛力人的攻击，亚玛力人在攻击犹太人的时候，是因为学习摩西五经失败，使他们知道听从上帝话语的重要；
4. (申 9: 7) “记念”拜金牛犊事件；
5. “记念”米利暗 (申 24:9)，因为职责摩西的妻子脸黑，不要去重伤别人，不要暗地里说别人坏话；
6. “记念”安息日 (出 20:8) 不要忘记安息日，一定要纪念安息日，因为上帝创造了天地万物。

在犹太人历史中发生的这六个事件，他们的意识里面一定要“记念”，在小学、初中、高中每天上午都有祷告会，他们每天都要背诵这个祷告文。

如果你问犹太人，“战争中有两个士兵，一个是战争中脚和手都被炸掉了；一个大脑受伤失去记忆，哪个更不幸？”犹太人的答案是大脑失去记忆的，因为忘记过去等于失去一切，失去手脚，不过失去手脚而



已。所以，“记念”这个历史是非常重要的。

在圣经中，“记念”这个单词出现 273 次，忘记出现了 85 次，一共是 298 次，对犹太人来说，“遗忘”和“记念”就是民族“败亡”和“存在”的差别，“记念”是犹太人信仰的一部分。

这种教育是犹太人生命的教育，“记念”的教育就是希望的教育。

为什么说不要忘记，要“记念”，“记念”安息日，出埃及啊，这些“记念”的事情有好有坏啊。

(一)为了使他们悔改。不断的“记念”他们曾经犯的罪，不要忘了你曾经犯的罪

(二)感恩。在过去跌倒和失败中上帝救赎了你

(三)为了有备无患。比如德国纳粹杀了 600 万的犹太人，有两个词，一个叫饶恕，一个叫不能忘记，饶恕不等于忘记。

有三种人：

1. 不饶恕也不忘记 —— 愚蠢的人；
2. 饶恕但是不忘记 —— 智慧的人；“记念”就是不要在重蹈覆辙了。
3. 饶恕也忘记 —— 单纯的人；以后还会犯事儿。

因此，犹太人有句话是“希望是纪念时候才拥有”。

(四)在绝望中要拥有希望。犹太人让他们“记念”过去苦难的历史，他们教导子女，即便是我们经历这些苦难，但是上帝带领我们这个民族没有被灭掉，而且还活着，活的很好。所以，以色列人的信仰是复活的信仰，以色列人的世界观是希望的世界观，这就是希望的教育。

塔木德有这样的故事，他们生活在沙漠，沙漠有很多的死亡，但是如果他们穿越了沙漠发现了墓地就非常开心。只要有墓地，附近就有人家，有村子，犹太人相信在绝望的坟墓后面就是希望，对犹太人来说，坟墓不是结束和死亡的象征，是新的生命和希望的象征，这个就来自与创 3:15 节的信仰，弥赛亚的信仰。

对于我们基督徒来说，耶稣基督在十字架上为我们死了，但是三天以后复活了！

我们不断的“记念”上帝在我们身上给我们的恩典，这就是为什么我们需要老做见证。



有首歌叫“阿尼玛民”，在希伯来语里的意思是“我相信”，这首歌写到“我们相信我们的救世主要来，只是我们的救赎主来的稍微迟延了一点”。这是犹太人在纳粹集中营里面原创和唱的歌儿，他们相信救赎主回来，比起对身体的伤害，他们更加防备对信仰的攻击。

犹太人的希望教育，还利用住棚节、安息日等节气。

成就优秀以色列民族的关键就是他们的宗教教育。

犹太人通过节期，把孩子带到名胜古迹去参观，纪念。通过生活中一些仪式，婚礼的最后顺序中，新郎脚踩葡萄酒杯。当圣殿破坏时，祝福的杯打碎了。踩杯发出的声音是“记念”圣殿破坏的时代。“记念”上帝的家，你的家就是小的圣殿，你有重建家庭、圣殿的责任。重新“记念”圣殿被破坏的事件。



新郎的结婚是使命，不仅仅是进入幸福的家庭中，是作为勇士，带着使命结婚，重建圣殿。

以色列人的历史是苦难的历史，但是，他们从来没有失去过希望。在历史中几近灭绝，但都重新复活，时至今日成了世界上最具有影响力的民族。这是因为他们拥有的希望的世界观。他们拥有摩西五经的世界观，就是希望的世界观。

改变世界的不是技术、方法，是来自圣经的话语，是来自圣经的希望的世界观。

将圣经的世界观传授给子女，才是最大的遗产。



第 28 讲 建立对家庭的自豪感和荣誉感

箴 24:3-4 房屋因智慧建造，又因聪明立稳；其中因知识充满各样美好宝贵的财物。

现在我们做父母的最大的苦恼之一，是怕我们孩子在青少年时期学坏，非常关注他们跟谁交往，他们接触什么样的读物，什么样的世界，因为青少年学坏很快，所以非常的不放心。其实，能够防止青少年走偏，或偏离航向的最佳保护网就是家庭的爱。

家庭的爱表现为家庭的归属感，自豪感，以自己的父母为荣。有一个数据，让孩子以自己的父母为荣，这样的孩子离家出走的概率是比没有家庭荣誉感的孩子的 1/3，成为未婚母亲的概率是 1/6，变成文盲的概率是 1/13，进入正常的大学，有正当职业的概率高于 8 倍。这些数据跟家庭的经济水平有关系，但是跟家人的关系，跟家庭的感受有直接关系。

还有一份调查是对在监狱或者少年管教所的犯罪青少年的调查，他们中 88% 对他们的家人否定的，一说家人就非常反感。对父母、对家人有怎样的一种认识，怎样的一种关系，关系到这些青少年的未来。

今天主题经文讲道，

房屋因智慧建造，又因聪明立稳；

在这里，“聪明”，标准英语翻译是 under standing: 原来的意思是，隐藏的重新发现，以前没有悟道的事实重新被发现。家庭是用智慧建造的，但是要立稳，让它充满各种美好的东西的话是必须要重新发现，重新发现我们家庭的价值和家人的珍贵，所以对家庭的每个成员来说都应该认识到家庭的珍贵，需要知识，需要去学习。

从来没有一个学校去教你如何经营你的家庭。

我有一次去书店发现有那么多关于葡萄酒的书，完全超出了我的想象，葡萄酒成了一种文化，很丰富的一个体系。我们误以为想两个人去



登记,买个房子就建立了一个家,但是即便是买一盆花儿你也要学习如何去养,何况家庭呢!

家庭建立起来了,更需要用“聪明”来立稳,我们要重新发现家庭的价值,家人的珍贵,家庭的每个成员都学到的时候,家庭才能重新立稳,这个绝对需要上帝的祝福。

我观察教会的青年人,为什么很多青年人来到教会流失,其主要原因是他进入不到一个团契当中,对教会没有一个自豪感,荣誉感,没有归属感,他不能到随便一个地方就说,我的教会怎么好,我的长老怎么好,他缺乏这个,缺乏对教会这的自豪感。

所以,我经常跟我们的同工们说,教会一定要建立爱的团契,让他们对教会自豪感,荣誉感。

家庭也需要团契,家庭如果没有归属感的话,虽然我是家里的孩子,好像我跟父母没什么太多的关系,没什么血肉相连的东西,那这个家庭带不来自豪感。

那么,具体如何建立这种对家庭的自豪感和荣誉感呢?

今天分享两个基本的原理。

一、建立只有这个家庭才有的家庭文化

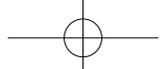
就是这个家庭特有的氛围,我们去每个家庭都会发现,每个家庭的色彩不一样,用语言无法描述,但是有。

我在结婚之前害怕结婚,想谈恋爱但是不想结婚,因为我大学毕业以后接触了很多家庭,但是90%以上的家庭,我感觉不幸福,所以我对家庭有一种惧怕的心理,后来克服了,感谢上帝。

家庭的氛围,家庭给人的感受很重要,比如有的家庭很安静,都不怎么说话,但是你会感觉很温馨,有的家庭很热闹,但是总感觉缺少点儿什么。

所以,建立一个家庭特有的文化需要一个传统,需要一个共同的美好记忆。

很典型的就是圣经中能看到的长子的家庭,长子家庭有一个明显的传统就是约的传承,就是祖先跟上帝所立的约一代一代的传承,亚



伯拉罕的儿子说亚伯拉罕的上帝，到孙子的时候，他们说亚伯拉罕的上帝，以撒的上帝……

当时的迦南地，是比较落后的乡村，到了埃及相当于文明相当发达的地方，在埃及的首都流行文化和时尚，让人眼花缭乱。

我们想想这个埃及的约瑟。一般来说，对于自己家庭没有荣誉感的话，约瑟很容易就被同化的，甚至不会认自己是犹太人，以埃及人自居。

约瑟的家庭有非常好的凝聚力，非常好的向心力即便被卖到埃及了，他没有被同化，从这个角度来看的话，他们家庭那种敬拜上帝的文化，约的传承的文化是独有的文化，所以这个家庭长大的孩子，虽然被卖了，但是在那里依然没有被同化掉，依然是以色列人，是以色列人为自豪。

建立独特的家庭文化，因着每个家庭的特点，可以建立一些相对独特的文化。

比如：

* 经常拍照片，每年拍家庭的合影；

* 吃饭的时候一定要在一起，一家人；现在我们很多的家庭很多已经不在一起吃饭了，一定要吃妈妈做的饭；

* 找机会一家人一起旅行；

* 一周之内有一天全家人无条件的睡在一个房间，等等。

我想起我家的时候，印象最深的是，小时候我们哥三儿睡在一个被子里面，我是老二睡在中间，所以我老吃亏，因为老进风，我哥哥和弟弟抢被子的时候我就遭殃，但是小时候哥三儿一起睡觉的回忆使我对家有更强的归属感，一想起我的哥哥弟弟的时候就特别的温馨，这是世界任何的地方钱都买不来的东西。

德国的北部，复活节的前一天孩子们都很兴奋，但是父母让孩子必须早睡，甚至灌酒让孩子早睡，然后父母就开始工作，在房间里藏各种各样的礼物，巧克力啊之类的，第二天一大早就把孩子叫起来，孩子开始在家里各个地方开始找礼物，寻宝，寻宝的时候把家里的家具翻乱套了。孩子找了很多的礼物，然后全家人又开始重新归拢家庭的东西，都放到原来的位置，从复活节前一个晚上一直到复活节，一家人差不



多折腾一天，但是孩子非常享受这个。

就像中国的传统节日春节一样。不过现在商业化了，月饼也不好吃了，饺子也不好吃了，好像小时候节期的氛围淡化了，所以即便是现在这样变化中，我们还是可以琢磨出人意料的创意来加深家庭成员之间的关系，一生都不能忘掉的事情。

二、把家庭的爱的氛围扩大到邻舍。

建立独特的家庭文化，加强家庭的凝聚力，是好的。

但是，这并不意味着只过自己的小日子。

圣经的原理中，有约主和约仆的原理，就是我们跟邻舍的关系是约主和约仆的关系。一方面是我们跟上帝建立垂直的关系，还有一方面是我们与邻舍之间也要建立约主的关系，把上帝的爱传给更多的人，让我们的家庭成为祝福别人的家庭，不只顾自己，只顾自己的孩子长大了就是小市民。

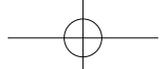
如果你真的想让子女成为有魅力的，到哪里都给别人带来祝福的，要做领袖，只让他们学会过小日子的人是做不到的。

我们跟上帝关系当中上帝是约主，我们是约仆；与别人的关系中，我们是约主，别人是约仆，所以我们要服侍别人，并把子女带入这种关系中。

换句话说，要生养众多，用福音生下更多的人，让更多的家庭也成为基督化的家庭，范围要扩大，上帝的国度是要扩张的，要拓展的。

赛 54:2-3 要扩张你帐幕之地，张大你居所的幔子，不要限止；要放长你的绳子，坚固你的橛子因为你要向左向右开展；你的后裔必得多国为业，又使荒凉的城邑有人居住。

美国福罗里达州的一个小学教师出了一个创意，就是“情人节三明治 party”，让左邻右舍的家庭准备一些食材，到她的家。有的家庭准备面包，有的家庭准备蔬菜，有的家庭准备香肠，准备完了到她家来，大人小孩儿都到一起，开始做三明治，做完三明治以后，分给各个家庭，以家庭为单位出去到已经事先定好的那些孤儿寡母的家，那些空巢老人，需要帮助的人那里探访，到他们家里以后跟那些孤寡老人一起吃



三明治。

现在我们用心的话，能够做很多事情，这个东西花钱不多，这个情人节过的还非常好，这样孩子自然而然的就学到了如何顾念别人。

我们的小孩子从小通过对邻舍的服侍，从小见世面，知道社会的需要，知道人的需要，让孩子从小学会如何爱人，他们格局和境界就会扩大。

我发现小孩子比大人更愿意去帮助人，小孩儿更少的算计，大人帮人可能都会算计。所以，小时候养成服侍人的习惯，是给予子女的莫大的祝福，这是圣经中上帝的爱怎么具体实践在生活当中，这样的恩典让我们的孩子得到。通过这种家庭很好的文化扩散传播，孩子的人格，会有很好的锻造。

其实，上帝拣选一个家庭，亚伯拉罕，通过这个家庭上帝祝福了很多家庭，后来祝福了一个国家；通过挪亚上帝祝福了也很多家庭，所以我们求上帝帮助我们建立家庭的独特的文化，以基督为中心的文化，让上帝的爱通过我们的家庭传给更多的家庭。

基督化的家庭不仅仅意味着一家人全部去教会，那只是开始，更意味着让我们的家庭更像教会！

我们的家庭应该像教会，但是现在教会和家庭的功能好像分开了，起初亚当的第一个家庭就是教会，我们要建立像教会的家庭，像家庭的教会，这种家庭就是地上的小天国。

愿我们每一个家庭立志成为上帝愿意访问的家庭，愿意成为真正的基督化的家庭。



第 29 讲 欢迎老年的智慧

箴 16:31 白发是荣耀的冠冕，在公义的道上必能得着。

犹太人有一个民间故事，谈到有一对新婚夫妻刚生下孩子，这时候先知找他们说，你们上路旅行吧，于是他们很顺服地上路了，带着婴儿。

没走多久就遇到荆棘路，他们为了使婴儿不受伤，夫妻俩就用身体呵护婴儿前行，走过了之后他们发现为了子女的牺牲是多么珍贵的事情。后来他们遇到了一段旷野路，他们的孩子已经长成了少年，他们夫妻俩也用生命来保护儿子走过这段旷野路，他们发现一起经历是多么地美好。再后来他们遇到了溪谷，孩子也不断的成长，过了溪谷他们所面对的是陡峭险峻的高山，孩子已经成了 30 多岁的成年人，这时候父母身体已经不支了，这下儿子来扶持父母前行，等他们爬过高山，终于到了先知所告诉的那个村庄的时候，儿子 40 多岁了，父亲也病倒了，母亲一边护理、一边照顾自己的丈夫，心里就充满了抱怨和不满。

为什么先知让我们经历了这么多艰难的路呢，为什么不给平坦的路呢？

这时候，天上的门敞开了，天使下来很温柔的拥抱她的丈夫，这时候在她的丈夫的眼里看到了上帝在向他招手。

直到这时候这对夫妻才知道为什么先知让他们上路，因为人生是走向天国的旅行，这时候，妻子口里不由自主的说出来一句话：

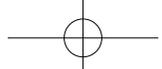
“最后比开始更美丽”！

人生是不断成长的，这是人与动物的区别，因为上帝有一个应许，就是有永生的盼望给我们。

今天的经文正是这样一个信仰的告白：

箴 16:31 白发是荣耀的冠冕，在公义的道上必能得着。

白发不是衰老的象征，对于那些在公义的道路上以上帝的救赎为方向的子女来说，这白发是冠冕，荣耀的冠冕，这是上帝美好的应许，



也是上帝创造的原理。

在创造周中我们看到，越往后所创造的越美好，男人女人也是先创造了男人，后创造了女人，我们一般称男人为美吗？称男人为美就有问题了。

女人比男人创造在后面，女人更美丽，所以女人叫美。为人设立的安息日也是非常美好的日子，但是我们知道，更重要的安息日的主，**耶稣基督，他是更更美的。**

创造周中我们看到，前面的创造是为后面的创造准备的，整个创造的指向是人，安息日最后给他们祝福，这是安息日的创造原理，也同样适用我们的人生。

我们的年龄越大，越成熟应该是越来越美的，但是因为**罪**进入世界之后，我们的观念体系已经遭到了撒旦的破坏，年龄越大越觉得恐惧了。

特别是现在有些女孩子，才**20多岁**，长一岁就像判刑一样，压力**老大了**。所以看到她们的时候，我们都在罪的辖制之下，说白了就是在撒旦的咒诅之下，我们真的需要上帝，需要上帝来打破这破坏我们生命的观念！

一般这种观念是——老年是对青年的否定。等于说是衰老下去，随着年龄的增长，人们开始有失落感：

1. 身体的失落感；

2. 社会的失落感；因为年老之后，好像人们被社会遗弃了，不再中用了，不再需要了，特别是退休前职位越高，影响力越大的人，失落感是越强的。不到30岁就非常成功的人，很多光环都给了他，所以失落感是非常强的，特别是那些明星，体育明星，他们的后半生往往比较悲惨，因为20多岁已经达到了人生的顶峰了，所以后来不再有记者来找你了，这也就是不断的出现八卦，就是不断的在吸引人的眼球，否则他们的失落感太大，所以有不少明星有吸毒、自杀的。

3. 经济的失落感；年龄大的收入少了，所以就会出现失落感。

这些失落感给你带来不安、倦怠、孤独、绝望，这个好像是我们必须面对的现实，但是圣经告诉我们，老年不是下坡路，白发不是惭愧，



更不是人生的结束，白发是荣耀的冠冕。

哥林多书上更进一步说，

林后 4:16 所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

有的人年龄越大，越在外貌上过分的修饰，老人有皱纹也是荣耀的冠冕，跟白发是冠冕一样，但是我们更要注重内心一天新似一天，我们内心如果痴呆，失落，这就不是幸福的人生。

在约书亚记中 14 章出现一个非常给力的老人，进入迦南地的那一天有两位老人，一个是约书亚，一位是迦勒。

现在分迦南地了，这个迦勒来找约书亚——

书 14:9-12 当日摩西起誓说：‘你脚所踏之地定要归你和你的子孙永远为业，因为你专心跟从耶和华我的上帝。’自从耶和华对摩西说这话的时候，耶和华照他所应许的使我存活这四十五年；其间以色列人在旷野行走。看哪，现今我八十五岁了，我还是强壮，象摩西打发我去的那天一样；无论是争战，是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。求你将耶和华那日应许我的这山地给我；那里有亚衲族人，并宽大坚固的城，你也曾听见了。或者耶和华照他所应许的与我同在，我就把他们赶出去。”

85 岁和 40 岁的精力肯定不一样，他现在说的不是外体的强壮，而是内心的强壮。

迦勒的那种内在的力量来自于上帝的应许，他的人生根基在上帝的话语，他老年的根基在上帝的话语，他的根基不在外体的衰败上，因为他知道上帝有更美好的应许，迦南地上帝应许的土地，还有永生的国度。

在耶稣基督里有盼望的人，内在的心一定是一天新似一天。

约书亚记 14 章也应该是我们基督徒的告白，现在别说 85 岁，有的 30 多岁就认为自己已经被社会淘汰了，不是社会淘汰你，而是你自己淘汰你自己。

老去不是挫折，是荣耀的冠冕。

世界著名的长寿研究专家英国戴维斯博士称：世界上低寿命地区死的最早的人群，他们的语言系统里跟“死”相关的词语是最多的。

而对长寿村研究结果表明，长寿地区的高龄人群，跟“老去”、“死”



相关的语言非常不发达，甚至几乎看不到。

我几年前见过一个 50 岁到中国留学的教友，我很不理解，就问他：“你 50 岁了还留什么学啊？”他说，“我的人生是按照 100 岁计划的，我刚打了上半场，我要在中场休息期间为我的下半场做规划和准备”。

一席话，我当时受到的冲击非常大，我从来没有想过我活到 100 岁，后来我回我父亲家，那时候我父亲已经 70 多岁了，和父亲之间谈起了养老的问题，我对他说，你到了这个年纪了，你们多旅游旅游啊，不要这么节俭了，但是我父亲说“我按照 100 岁做规划，财务计划也是按照 100 岁做规划，我也不愿意连累你们，我们自己管理我们自己的老年。”听着，很开心，我为我的父亲自豪，也希望父母长寿。

前些日子我的老师来了，是教导我信仰的父亲，现在做一个老人院，老人不太多，就几个老人，丈母娘加母亲，还有几个老人，这些老人平均年龄近 100 多岁。我的老师已经是 70 多岁了，按照东方人的观念已经是老人了，但是在他的老人院里面最年轻的老人 90 多岁。

我们的老去不是挫折，是荣耀的冠冕，所以以后在我们教会分组应该这么分“少青、青青、中青、长青”，这样的概念大家可以使用啊。老年团契，就叫“长青团契”。

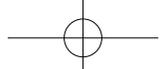
我现在给大家介绍一本书《蓝色地带》，中国旅游出版社出版的，曾是《纽约时报》最佳畅销书，美国《国家地理》封面故事，美国国家杂志奖获奖文章。

这本书介绍了世界三大健康地区，把长寿地区称为蓝色地带，美国的长寿地带是在南加利福尼亚的罗马琳达地区，这里生活着一群基督复临安息日会的教友，他们是美国最长寿的人群，他们的寿命高于美国平均寿命 10 岁左右。

书中特别介绍了两个老人，一个 101 岁，叫玛吉 - 吉坦，100 多岁了还开车，在高速上开快车，还练哑铃，每天按照圣经的健康原理生活。

玛吉的老伴在 90 多岁的时候去世了，她的老伴儿伴随她走了 70 多年，老伴儿离开后她也灰暗了一年时间，但是后来她发现，别人不会来主动找你。

“我发现，当你沮丧的时候，你最好为别人做事情”，所以，后来她



开始做志愿者，做社区的义工。

另一个老人叫埃尔斯沃思－韦勒姆博士，91岁，还在医院的手术室工作，虽然不是主刀医生，但兼任第一助手，要知道他参与做的可是心脏手术啊！

这本书最后总结了罗马琳达蓝色地带的秘密：

1. 寻找时光的避难所，就是在安息日这一天关注上帝、家庭、友情、自然，释放压力，加强社交网络。
2. 保持健康的体重指数 (BMI 指数)
3. 适当的锻炼
4. 吃坚果
5. 回报社会当我们服侍人群的时候 通过关心他们保持我们的活力，健康，从那种身体的、社会的、经济的失落感中解放出来。
6. 少吃肉，早吃，少吃晚饭，多吃植物性食物。
7. 大量喝水

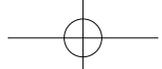
我也经常说，我才 50 岁，刚刚开始。

亲爱的青青、中青、长青们，你和我一起长岁数吧，最好的还没有出现。为了人生的终点，那最后的美丽，才有今天。

还有更美的事情留给你！

我们的人生在耶稣基督里，就是一天新似一天的生活，还有更好更美的事情。

今天祷告的时候，为我们的空巢老人祷告，做服侍的时候，也寻找小区里面的空巢老人，力所能及的服侍他们，说不定哪天你也变成空巢老人了，但是没问题了，因为我们开始了良心的循环。



第 30 讲 准备晚年的智慧

诗 90:10-12 我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。谁晓得你怒气的权势？谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

成功没有偶然，结果也没有偶然。

我们知道麦当劳到处都是，但是大家知道吗，开一个麦当劳的店所需要的准备，要远远超过我们所能想象的。

薯条，在什么样的土质里面种什么样子的土豆，土豆是有尺寸的，切成多大的薯条，包括各种巨无霸啊，各种汉堡，都是有很多很多的数据的，包括他们店面选地段也是，有多少人流量，什么样的装潢，等等，开一个店需要准备 5 万多个资料。

所以，麦当劳的成功不是偶然，是做了精心的准备的。

出 25-30 章，上帝让摩西造圣所的时候，让摩西做了很多的准备，包括颜色，尺寸，宝石都有哪些，用什么顺序排列，约柜的长宽高，里外包精金，杠要怎么做……非常的详细。譬如，

出 25:10-15

10 “要用皂荚木做一柜，长二肘半，宽一肘半，高一肘半。

11 要里外包上精金，四围镶上金牙边。

12 也要铸四个金环，安在柜的四脚上；这边两环，那边两环。

13 要用皂荚木做两根杠，用金包裹。

14 要把杠穿在柜旁的环内，以便抬柜。

15 这杠要常在柜的环内，不可抽出来。

上帝创造天地万物也做了充分的准备。

上帝为了造人，用了六天准备，人类需要的东西，光、水、空气、植物、树全部准备好了，然后造人，之后又给人准备了安息日，所以上帝看着



是甚好，非常美好的创造。

我们为了找到一个职业，要做很多的准备，从幼儿园、小学、中学、高中、大学、研究生，差不多用 21—22 年的时间我们准备职业，职业生涯也不过是 30 年，但是为了我们的老年生活我们准备了什么？可能几乎什么都没准备。

有一个青年人，大学刚毕业差不多快到一年的时候，工作还没稳定，他就开始追一个女孩子，我就数落他：“你现在什么都没有准备，你就去追女孩儿，追什么追，你要是真喜欢一个女孩儿，你做好充分的准备，祷告的准备，工作事业的准备，成为一个预备好了的人再亮相。”

很多人生的重要事情我们没有预备就敢去做这不叫勇敢叫逞能。

我们的婚姻没有预备。

我们老年的生活没有预备。

前些天有个刚走向社会青年找我，说想创业，我说好啊，但是不要因为你工作不适应就想创业，**想真正的创业，你需要做充分的准备**，不见得 100% 的准备，也要做到 60% 的准备，现在开始你要作为主人开始在那里工作，你的心态应该是老板的心态来工作，把公司的事儿当做自己的事儿来做，当你用这种心态来准备的时候，将来创业就会顺风顺水。现在工作尽责，当成自己的事儿，行什么事儿都行在上帝面前，无论是职业经理，还是创业，都需要这个功夫。**如果现在的事儿做的都是“差不多”，将来你靠“差不多”肯定不行。**

麦当劳也不是“差不多”，是非常的准确，他们做了非常周密详细的准备。

上帝造圣所不是“差不多”，是非常的准确的，上帝造人也不是“差不多”。

我们怎么预备我们的老年？

我们都没有经历过老年，年轻的时候以为永远都年轻，到年老的时候发现已经不再年轻了，但是还没有准备好如何经营老年。

我们怎样数算自己的日子？

圣经告诉我们说，要得着智慧的心。

我们的人生应该是准备好的人生，到老年时候，应该是准备好



的老年，而不是根本没有准备，突然有一天退休了，突然有一天成了老年了，突然有一天人家叫你爷爷了。

进入老年后有三个失落感：

1. 身体的失落感
2. 经济的失落感
3. 社会的失落感

我们在那种失落感中，很消极负面的生活中，甚至穷困潦倒，被社会冷落的境况中度过老年是非常不幸的。

但是基督徒的老年生活不是这个样子，因为基督徒的生活是按照上帝话语的生活，是时刻警醒祷告的生活，是每天准备的生活。

一、如何准备胜过身体的失落感

圣经告诉我们说，**身体是圣灵的殿。**

很多疾病，特别是癌症的潜伏期是15—20年。所以，年轻时，我们的生活方式决定老年的健康状况。**健康的生活方式，才能带来健康的身体。**健康，从现在开始，这就是准备老年的智慧了。

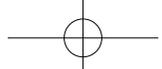
现在开始，运动，动起来。老年的时候身体上的衰弱是肌肉越来越少，年轻的时候，我们有肌肉，但是随着年龄的增长，肌肉在萎缩，其实肌肉萎缩以后，肌肉相当于海绵一样，能够吸收营养，年老后最大的失落感是没有力量，力量来源于肌肉，肌肉就是靠锻炼，靠运动。

所以从现在开始，就好好的运动，预备，因为身体越好，身体的失落感会很轻，甚至没有。

还有吃什么，如何吃，关系到老年时的身体。很多老年人身体不好，一天两天还可以，时间久了对于子女是很大的压力，管理好你的身体从现在开始，按照圣经的健康原理—新起点生活，饮食生活需要改变，其实现在我们很多老年病，高血压、糖尿这些，如果按照新起点生活很简单。但是大家老想着，我这有医疗保险，可以去医院。

如果我们做很好的新起点生活，健康维护很容易，很简单，很经济。

上帝给了我们很好的健康原理，按照新起点生活，就是让我们把身体当做圣灵的殿来管理好。



二、如何准备胜过经济的失落感

有些贪官为了退休之后的生活，贪污了很多钱，退休了跑到国外，又被抓回来了。

社保可以上，这是国家对老百姓的福利，但商业保险不建议上。

中国的教会一般的基督徒对教会不大方，你爱教会应该像爱子女一样，其实很多的教会房租都交不起，然后还在那里赞美、唱诗。我不知道你们在那里唱的是什么？我们要学会奉献，犹太人刚刚能走路时，一定要叫他奉献，往“jedaka 箱”里投铜钱，周末拿着钱到孤儿院……让孩子去奉献。

犹太人是奉献最大方的民族之一，他们对教会慷慨，对那些身体有疾病，对那些孤儿寡母都是非常慷慨的。

我们为老年的预备不仅仅是自己攒钱了，自己花了，问题是家里如果有病人呢？如果家里突然出事情了呢？钱一下子就没了，我说的是，我们要养成经济上奉献、分享的习惯。

在我生意失败后钱是个问题。我向谁借钱，像到刑场一样。一个经验，你觉得 xxx 能借你钱，但是可能不会。到最后，帮我的最出人意料的是几个过去的员工，不需要借条，需要钱，就给我打了过来。还有有些人是，你借了他们钱，他们却说不用换，这些人是基督徒，但是他们免债务时，他们说，这个钱不是我们的，是上帝的，所以，你要还给上帝的。

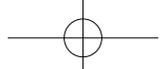
我们的人生需要分享，需要奉献，还有我们在教会的奉献，一定要提高，教会虽然不完美，但是教会是我们在这里接受信仰的地方，是耶稣基督用宝血买来的，从现在开始就训练和学会经济上的分享。

我想，当你这样预备的时候，到了老年就不会有经济上的失落感。这种预备，意味着我们现在按照上帝的话好好生活。

三、如何准备胜过社会的失落感

我们在社会的关系中。

如果老年生活中社会关系还能保持好，那么从现在开始就去服侍别人。如果现在你只想着过自己的小日子，那你的老年生活一定不会丰盛。



美国前总统吉米卡特，按照美国的评价是总统期间政绩最差的一个总统，原来是办农场，做总统了农场委托给别人，也赔了，但是总统下来了之后，他建立了一个卡特中心，调解世界各地的争端，包括海地政变也是一样，他去海地调解，海地军政权不同意，美国飞机都快要起飞了，卡特还在做说服的工作，最后海地同意了，实现了和平。

吉米卡特还参与了人类栖息地组织的服侍，就是为无家可归的人造房子。这个组织以卡特的名义做了一个“卡特工作计划”，卡特每年拿出一个星期的时间，穿上木匠工装造房子，当木匠，也做形象代言人，世界上很多的钱给这个组织，每年这个组织给那些无家可归的人盖房子。

这样，卡特成了总统卸任之后的影响力大于在任时候的人，2002年他获得了诺贝尔和平奖。

所以，卡特没有退休后的社会失落感，因为社会各个层面的人，各个国家的人都找他，都需要他。

其实，这三个失落感归结到一点就是，需要准备。没有准备的老年，很凄凉。

但是，感谢上帝，上帝通过圣经给了我们准备老年的智慧。

现在有很好的信仰生活，就是最好的预备，把我们的身体当做圣殿来管理，那样就不会有身体失落感的问题，如果现在我们往身体里面灌酒，灌烟，那这个身体不会好的。

你年轻的时候是怎么准备的，你的老年生活就是什么样子的。

经济上，把你的钱当做上帝的财物来管理，同时，去服侍我们的邻舍，爱我们的邻舍。而且，当我们自己这么生活，并教导子女这样生活的时候，这样的家庭肯定是蒙福的家庭。

一言以蔽之，我们是管家，要善用钱财、分享钱财，照顾好圣灵的殿，用爱心去服侍我们的邻舍。

我们的准备就是我们的训练，我们的训练就是今天的生活中按照上帝的话生活，这就是训练的人生，也是准备的人生，也是预备的人生。

愿今天开始我们准备我们的老年，更预备我们的永生，预备耶稣的复临。



第 31 讲 医治人格的智慧

玛 4:2 但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现，其光线（原文作翅膀）有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。

21 世纪有一位瑞士医生叫杜尼耶（1898—1986），他创建了一门学科叫**人格医学**（Medicine of the whole person）。

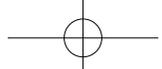
他讲到**人不能只是医治疾病，还要医治他的人格**。他指出，有的人可能病好了，但是他的根本问题还是没能解决，所以他特别强调人格的医治，认为我们对痛苦有勇气的反应能够产生创造的能量。好多人病医治了，但是过去的创伤和痛苦的回忆不是动手术了就能解决了。

其实，杜尼耶创建这个学科也是因为他是有创伤的孤儿，他的父亲在他出生 3 个月的时候去世了，6 岁的时候母亲也去世了，然后他和姐姐被送到舅舅家，舅舅是酒精中毒的，婶婶是有夸大妄想症的人，后来杜妮业就成了自闭症的孩子。

自闭症患者也被称为活着的尸体。他把自己关在自己的世界里面，拒绝跟外界有交通，他少年时候唯一的喜乐就是一个人爬树，然后跟家里的那个猎狗对话。不过，在他 16 岁念高中的时候遇到了一个希腊语老师，遇到这个老师之后开始跟这个老师有人格的相遇，这个老师把他作为一个人格来对待，他的自闭症开始解除，自信心渐长。

他成了瑞士全国中学生总会的会长，内在创伤恢复的非常迅速，但是他内在的伤痛并不是完全的得到医治，有一天有个同学在操场上突然冒出来了一句，“你是孤儿吧”，当他听到这个的时候他像触了电一样，马上逃离。

后来，他上了大学，当了医生，结婚了，有一天一个波兰经济学家招待了他，他俩开始谈起了很多私人的事情，这个波兰的经济学家把小时候不曾跟别人说过的伤痛跟杜尼耶说，杜尼耶跟这个有很多伤痛的人开始谈起自己的孤儿的经历，自闭症的经历。这样互诉苦情之后杜尼



耶的心境开始发生了改变。

他不再害怕在别人面前坦露自己的软弱和眼泪，对父母的死也能留下哀痛的眼泪，不再伪装自己，过去把自己弄得非常坚强来伪装自己，从来不会跟别人说起自己的软弱和痛苦，现在他打碎了自己的伪装，打碎了一个男人有泪不轻弹的伪装，坦诚的漏出来了真的自己，也学会了跟自己的过去和解，心中有了真正的平安。

这就是我们进入老年之中前人应该做的事情，也就是去医治我们的人格，医治我们的软弱，使得我们的晚年如晚霞一样非常美丽。

杜尼耶做了两点：

一、克服过去的伤痛，对过去走过来的人生赋予价值。

二、用感恩来收容、接受、迎接你的现。

有一个学者埃里克森称这种行为是“自我整合”。

很多人没有能力整合自己的过去，我们到了一定的年龄，已经有很多的历史，很多的痛苦，很多的不堪回首，回顾自己的时候已经是零碎的，人到中年我们回顾自己也是这个样子。我们就像一个破破烂烂要散架子的车。怎么让自己变成能高速行驶的车？

自我整合失败的人的表现就是后悔和不满，诸如，后悔结婚了，后悔自己的工作，后悔来教会，后悔……表现的是如果再给我机会，我绝对不会结这个婚，如果再给我机会，我绝对……对这样的人佛教非常有魅力，因为来生我可以怎样怎样。

以色列人出埃及后也表现这种自我整合的失败：

出 16:1-3 以色列全会众从以琳起行，在出埃及后第二个月十五日，到了以琳和西乃中间汛的旷野以色列全会众在旷野向摩西亚伦发怨言，说：“巴不得我们早死在埃及地、耶和华的手下；那时我们坐在肉锅旁边，吃得饱足。你们将我们领出来，到这旷野，是要叫这全会众都饿死啊！”

以色列人刚刚经历了上帝恩典，但是他们还是回顾原来在埃及的生活，充满了抱怨和不满，到了 17 章的时候，还是一样，甚至拿石头要打死摩西。

出 17:1-4 以色列全会众都遵耶和华的吩咐，按着站口从汛的旷野往前行，在利非订安营。百姓没有水喝，所以与摩西争闹，说：“给我们水喝吧！”



摩西对他们说：“你们为什么与我争闹？为什么试探耶和华呢？”百姓在那里甚渴，要喝水，就向摩西发怨言，说：“你为什么将我们从埃及领出来，使我们和我们的儿女并牲畜都渴死呢？”摩西就呼求耶和华说：“我向这百姓怎样行呢？他们几乎要拿石头打死我。”

对于这样的百姓，上帝接着在西奈山借着摩西给了律法，就是话语。所以，我们在出 19 章、20 章往后看到一连串的摩西律法。

其实，在某种层面上，自我整合失败的人，就像出埃及的人一样，他们不知道感恩，无法面对现实的时候，就回到过去，真的回到过去了还想逃离出来，就好像在出埃及和回埃及之间，在现实和过去之间徘徊，这种人生就是自我整合失败的人生。这种人就容易发怒，然后就折磨你身边的人，折磨你的丈夫，孩子，同事，朋友。

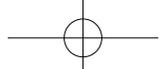
这样的時候，我们需要西奈山，需要上帝的话语。上帝的话，能够使我们走出自我整合的失败。

我在做企业的时候，做了一个服侍社会的文化中心。当时做文化中心的时候，有一个老年会的会长找我来，因为他们没有地方活动，要租一个地方给老年活动，我给了老年会一个房间，后来这个会长提议，不能在老年活动的时候让这些企业家支持一下这些老年人，我还比较单纯，在文化中心理事会把传达这位会长的期望。

不过，这些企业家们听了赶紧摇手，有个人说老年的事儿我们绝对不参与，他说，他的父亲过生日的时候请了老年的朋友来了，作为儿子给这些老年团契 1 万块钱，让老年人可以回去吃喝，等于给他的爸爸争光吗，结果给了钱之后这些老年人打起来了。

然后他说，老年人的事儿绝对不参与，如果是小孩儿不懂事可爱还可以，但是到了老年单纯、却不可爱，所以我绝对不支持老年会，宁愿支持幼儿园。

虽然是个别现象，但是大家知道为什么有些老年人老了之后不喜欢呢？这样的人生不是上帝所希望的人生也不是上帝所希望的老年，因为我们人生走过来不容易，经历了很多的事情，有很多的伤痛，有很多不堪回首的过去，那些东西不能很好的医治，不能很好的克服过去的伤痛，把这些人生的碎片不能很好的整合起来的话，我们就成了这



样的不被人欢迎的老年。

对于子女来说，父母也成了被嫌弃的对象，这个需要我们医治，需要医治我们的软弱，医治我们的人格。

在我们的人生中应该有跟过去很好的和解。

很多人跟自己的过去过不去，无法和解，其实这样的结果不仅自己很悲哀，而且让我们周边的人因着我们也受痛苦，今天的经文恰恰是对我们的很好的治疗剂。

玛 4:2 但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现，其光线（原文作翅膀）有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。

太阳给人两种完全不同的感觉。

1、否定意义上的太阳；

以色列那里属于烈日炎炎干旱之地，在这样的地方太阳对人来说是一个非常难受的对象，一说太阳出来了烈日炎炎，我们受不了。我们过去的伤痛，我们心里的那种自卑感，还有对过去的后悔，没有得到很好医治的人，自我没有很好整合的人，太阳是这样的存在。

大学同学会我们开过两次，有些人来，有些人不来，不来的人有些觉得我没有脸见同学，我觉得我的人生是失败的人生，不愿意见同学，来的人都是觉得自己的人生比较成功的。

对后悔过去深陷自卑感的人觉得自己什么都没有做什么都不成的，太阳对他们是否定的。

2、肯定意义上的太阳；

牛犊在一个没有阳光的牛圈里面，跑出来到太阳照射的草地上的情形，这时候牛犊是非常喜乐的。

我们的老年就象是从牛圈里面放出来的牛犊，在草地上充满阳光，我们的人生是怎样的意义关系到我们现在的状态是什么样子。

从不堪回首的人生中跑出来，展现在你面前是有太阳照射的绿油油的原野，在每个人前面都有这样的未来，这就是真正胜过我们过去的人的样式，对他们来说，太阳温暖又温柔，即便草地被烧了，还是愿



意踩着草灰跳跃、奔跑。

我记得小时候在烧完了的草地上满地跑,我们小时候还挖耗子洞,春天的时候野地里面烧灰的那个味道也是很香的,你们想象一下牛犊在野地里面跑,这个情形在玛 4:3 出现——

玛 4:3 你们必践踏恶人;在我所定的日子,他们必如灰生在你们脚掌之下。这是万军之耶和华说的。

那么,我们如何像欢天喜地的牛犊一样从过去的伤痛的牛圈中走出来?秘诀在哪里?玛 4:2 是答案。

玛 4:2 但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现,其光线(原文作翅膀)有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。

敬畏耶和华的时候,太阳才能变成造就我们的太阳,秘诀在于是否敬畏上帝。

我们要从过去的伤痛中走出来,我们需要出埃及的信心、对迦南的盼望、还有对上帝和邻舍的爱,信望爱就是我们人生整合的力量。

要么成为烈日炎天下干瘪的草,要么成为春天时候踩着灰在草地上跳跃的牛犊,选择在于我们。

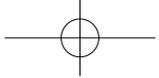
麦克阿瑟将军在 83 岁时写道,“人的衰老理由不是年岁大,上了岁数之后还是不能饶恕你的过去,还是不能跟你的过去和解,所以你衰老的快。”

从过去真正自由的秘密是敬畏上帝,因为上帝会饶恕我们的一切,会医治我们的伤痛,当我们敬畏上帝,品格越来越像上帝的时候,我们过去的伤痛,那些破碎的历史,那些快散架子的车会重新整合起来,不再是对我们的包袱。

敬畏耶和华的人有福了,敬畏耶和华的老年人有福了,跟你的过去和解,对你过去赋予一个新的意义。

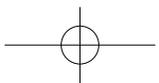
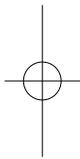
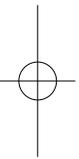
如果没有埃及地的生活我们可能不会珍惜在迦南的生活,如果没有我们曾经做奴仆的经历,不会珍惜现在拥有的自由!

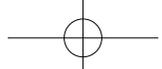
愿上帝的灵今天感动我们使我们因着敬畏上帝因着对上帝的信望、爱,使我们的伤痛得到医治,我们的软弱得到医治,我们的人格得到恢复,使我们的有勇气面对现实,充满感恩、宽容。



这样的话我们的子女会欢迎我们，周边的青年人会欢迎我们，周围的人会抢我们。

愿上帝给我们这样的智慧，使我们真正成为越老越能够给我们周边的人带来馨香之气。在耶稣基督里，**年纪只是一个数字，不代表你的老去**，愿上帝祝福天下我们的父母，祝福天下所有的老年人！





第 32 讲 健康老年的智慧

诗 92:12-15 义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香柏树。他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，好显明耶和華是正直的。他是我的磐石，在他毫无不义。

联合国教科文组织关于健康的定义是全人健康，有四个方面：身心灵健康和社会关系的健康。

其源头在圣经。圣经的全人健康概念可以在创世记 1 章和 2 章发现。

今天要分享的诗篇 92: 12-15 可以更具体地看到什么样的人健康的人。

这和新约的约叁 2 关于全人健康的描述，有异曲同工之妙：

约叁 2 亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。

另一个方面，就老年健康而言，圣经没有退休的概念，在我们现在的观念中，退休的概念是人造出来的，是城市文化带出来的概念。

从整个圣经里面来说，老年的概念跟我们现在的老年概念不一样，圣经中老年的概念是整个永生的一个环节而已，圣经的概念是不断的成长发旺的，带着这个视角进入今天的经文。

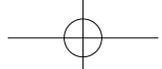
我们分三个部分来分享：

一、身体发旺

诗篇 92:14 要满了汁浆而常发青，

无论是松树，还是香柏树，一年四季常发青的话，要从根上把树液引到树尖儿上，同样道理，身体的新陈代谢处于最佳的状态。

身体健康从创世记得到一个启示。



创 1:29 上帝说：“看哪，我将遍地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物。

上帝给了我们素食，后来挪亚洪水之后允许吃肉了，还分为洁净和不洁净的。

我们还看到饮食起居的问题，就是有晚上有早晨。

还有一个就是，每天是有规律的生活的。

我在国内看到长寿的是原来我去传道的一个村子，第一个接受福音的那家的奶奶活到 94 岁，我观察她有个特点。别看她 94 岁，她祷告的声音可脆亮了，她每天休息很有规律，起早、休息、工作，包括吃的，都是非常的有规律。

运动和饮食营养，对身体健康来说比较重要。

要积极运动，但是不要刻意运动，刻意就带来了压力，刻意不好。

以前我有个同事，部队的专业干部，他每天早晨跑步，差不多每天跑将近一个小时，我当时很佩服他，风雨无阻，我为他的毅力非常佩服，当时年龄 50 出头，有一次他到大连出差就没回来，客死他乡。

不要太刻意，我们要积极运动，但是要自然，我的建议是快速走路，我们一辈子大概要走 65000 公里，但是不要做田径运动员，我当时那个同事就象是田径运动员。

我们要会玩儿，爱玩儿，一般玩儿的人都非常可爱，实际上运动应该像玩儿一样非常轻松的，不是刻意的，有的人觉得我退休了，该舒服了，该休息了，结果完了，马上老年痴呆就来了。

还有营养，我们现在的营养不是不够，是微量元素不够，所以营养方面是需要补的，不是吃的多，是吃的量要少，特别是要吃坚果，我看到吃素食的人当中，很容易变得非常苛刻，不会笑，特别紧张，这个原因就是你的身上缺乏不饱和脂肪，

大脑细胞是靠脂肪的，你要吃脂肪，原来你吃肉，肉没了，脂肪没有了，没有脂肪细胞你的大脑细胞严重营养不良，所以你就开始很容易变得非常苛刻，没有笑容，挑剔，再加上我们很强调律法，结果你就容易变得非常的律法主义。

上帝创造我们是有规则的，有时候早晨起得很早，有时候睡懒觉睡



的很晚,有时候吃的很多,有时候不吃或者吃的很少,这个不对,上帝是有规律的。

轻松地运动,有营养地少吃,加上有规律的起居,健康不请自来。

二、事业发旺

诗篇 92:14 他们年老的时候仍要结果子。

作为一棵树的话,不仅仅是年轻的时候结果子,中年的时候结果子,老年的时候依然要结果子。

创世记中上帝创造完了人是让他修理看守的,是要工作的。

有一个教会对一些退休后 160 位牧师进行问卷调查,发现退休之后一年之内 20% 的牧师就死了,因为他们突然中断工作了,就会带来很多各个层面上的不适应,突然接受不了了,很抑郁,一年之内就去死了。

退休制度我们没意见,但是我们要退而不休,继续工作。

工作岗位上我们离开了,我们可以依然工作。

厄瓜多尔有一个 100 岁以上的人聚集的村庄,后来有人写了本书《百岁以上的人们》如果想长寿,退休以后继续工作,如果你老了之后不工作,等于你放弃呼吸。”

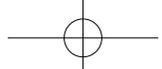
所以,无论我们做子女,还是做父母,我们继续鼓励老人工作。

“退休了,你们辛苦了,该好好休息吧”,这个等于让他们等着死一样,你要让他们工作,当然,这种工作最好是服侍别人的工作,不要做强度大的工作。

当你去服侍的时候,你每天就有目标和使命。我作为传道人最大的祝福是,一辈子都会工作,可能到了年龄,我退出我的岗位,但是对任何人,任何地方,我教别人圣经都没问题的,这种工作是给别人带来益处的工作,是对我的祝福。

退休之后有点像蜡烛,蜡烛烧没了才是正常的,否则烧到一半停下来是不正常的。

年老的时候仍要结果子,事业兴盛,发旺,退休后人都要有事业,那个事业哪怕是到教会给别人笑一笑。能够救人的工作才是事业,能够造就人的工作都是事业。



所以，老年健康的第二个秘诀就是事业发旺。

我记得我刚做生意的时候当时血气很重我就告诉妻子你别上班了，在家里享受，半年后，她快要疯了，人需要工作，需要交流，人需要不断的把价值分享，这是人的本能，所以我们退休以后不能因为退休了停下来。

圣经里没有退休制度，我们要退而不休。

退出来岗位，留给年轻人，但不休息。

如果教会需要儿童班，你就去照顾小孩儿。在国外有这样的地方，老人院和幼儿园在一处，老年人照顾小孩儿，小孩儿照顾老人，小孩儿通过照顾老人学会尊重老人，老人照顾小孩儿可以会想到小时候。

老年的时候要结果子，救灵的果子，圣灵的果子，一直到我们生命的终点，所以如果你现在还没有退休，你祷告，寻找退休后做什么，什么都不做的晚年，好似用来一半被扔弃的蜡烛头。

在圣经中我们看到，迦勒 85 岁了，还跟约书亚要工作，你给我工作，我要去夺取山地，上帝应许的！所以我们要继续工作，但是不要逞能，适度的做，像玩儿一样工作，像工作一样玩儿。

有的人是玩儿，好多人退休了之后玩儿麻将，有烟，空气还很浑浊，对身体没有任何好处。

圣经希望我们做造就人、祝福人的工作，跟收入没有关系，是最好的。

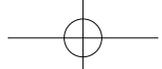
现在我们伯利恒音乐中心的一个老师，已经 60 多岁了，现在还来服侍，他是 707 诗歌的主编，他是很聪明的人，他懂得怎么度过他的老年生活，他来服侍，服侍更多的年轻人来学习音乐，所以他很健康，包括他的走路，皮肤，都非常的健康，所以退休之后继续工作，最好是服侍别人。

三、灵魂发旺

诗篇 92: 13 他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。

这个是身体和事业发旺的根据。

意思是说，我愿意生活在跟上帝的立约关系当中。古代的盟约以后，要回到宫殿中，要在宫殿当中跟王开 party，这种生活就是立约的生活。



我们这种信仰的生活能够帮助我们健康的生活。

我上次给大家介绍过《蓝色地带》的结论是，**世界各地的健康长寿老人都有信仰**，两个天主教信仰，一个基督复临安息日会信仰，还有一个当地混合宗教的信仰，他们都属于强大的宗教团体，他们参加宗教活动，这个有益于延长人的寿命。

《健康和社会行为》中研究者发现每月至少参加1次宗教活动的人，比不参加宗教活动的人长寿。一般来说，虔诚的信徒更健康、更幸福。

- 1、参加教会活动的人很少参加有害行为。
 - 2、参加教会活动有自我反省和祷告的生活习惯，可减少和释放压力。
 - 3、参加教会活动可以获得更多的人脉网络，等等
- 心情恶劣，时光便从指尖溜走。

但是，老年参加宗教活动对健康非常有帮助。

在北京海淀教会有老年团契，组织的非常好，他们有书法，练钢琴，唱歌，这些登山活动，我看到一个弟兄的母亲，参加了一年团契，书法写的特别好。这个老年人是书法可以达到做成牌匾挂在墙上。

灵魂兴盛还有很重要的一点，你要有一个健康的家庭，家庭不幸福，你很难健康，所以我们要为家庭祷告，家庭一定要健康。

约三 2 亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。

但愿身体、事业、灵魂都发旺，这种全人健康的生活，称为我们基督徒的生活。



第 33 讲 祝福子女的智慧

民 6:22-27 耶和華曉諭摩西說：“你告訴亞倫和他兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，說：願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。’他們要如此奉我的名為以色列人祝福；我也要賜福給他們。”

有一對爸爸和他們少年的兒子，父親有一個非常好的朋友是飛行員。

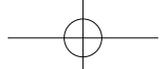
有一天爸爸帶著兒子到私人飛機場，去那里以後，爸爸跟好朋友飛行員坐上了飛機，兒子在地上觀看爸爸和爸爸的朋友駕駛飛機做表演，但是這個飛機在空中做那種各種各樣表演的過程當中，飛機飛下來又拉上去的時候，飛機好像失去中心了，飛機就在機場附近墜落了，也發生了小小的爆炸、起火。

兒子最先到達了飛機失事現場，他先把爸爸的朋友拉了出來，看樣子爸爸的朋友還能活命，他又把爸爸從飛機裡面拉出來，等到救護車來大概用了 40 分鐘，在這 40 分鐘之內，奄奄一息的爸爸在那里非常勉強的用手勢和很低的声音，強忍着傷痛，把手按在兒子頭上，在最後的 40 分鐘，父親一直在重複對兒子的祝福，給兒子做祝福禱告，雖然聲音時斷時續，但是兒子知道父親在給他做祝福禱告。

救護車終於來了，但是父親還沒有到醫院就在路上去世了。雖然 40 分鐘很短暫，但是爸爸在臨終前的祝福禱告一生都在鼓勵和環抱這個兒子，伴隨這個兒子的風雨人生路，他知道有一位父親一直在愛着他。

可能對我們來說，還有很多的歲月存留，祝福子女的事情不是很緊急的事情，甚至我們說，明天再說吧，但是任何人都不知道我們最後的那一天、最後的時刻，任何人都不能打包票。

如果今天上帝問，在你的人生當中只剩下 40 分鐘你要做什麼？如果在你的生活中只有 40 分鐘你還能夠行動、表現、說話的話，你將要做什麼？



我们今天分三个部分来分享，大家注意听，因为今天这个关于你最后的 40 分钟，也关乎你子女的一生。

一、圣经所说的祝福

创 12:1-3 耶和華对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。”

大家知道我牧养的教会的名字吗？叫祝福教会。所以第一次聚会的时候，我的证道经文就是这个经文，差不多每年一次我也会拿这个来做证道分享的。

祝福这个词有时候感觉挺土的，但是我喜欢，因为这是关于圣经的概念。

对亚伯兰来说，迦南地是一个未来的土地，未来是不透明的，未知的，心里有不安、有顾虑的时候，上帝就用祝福鼓励他，通过祝福把他送到一个不透明的、未知的一个地方，上帝把亚伯拉罕送到一个未知的地方的时候，用祝福带他们去。

我们子女的未来也是未知的、不透明的，我们都不清楚，但是，我们可以为子女做祝福祷告，用祝福把我们子女的未来交托给上帝，因为上帝就是用这种激励和鼓励让亚伯拉罕走上他所应许的道路。

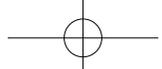
我们在圣经创世记 15、17、18 章中看到，上帝反复的找亚伯兰，不断的重复这个祝福，祝福是立约的行为，是上帝对他的保障，后来亚伯拉罕逐渐变成了祝福别人的人，我们在 21 章看到，他跟亚比米勒立约，后来他的儿子以撒也成了祝福别人的人，以撒给他的儿子雅各，也是祝福。

所以，新约记录和评价以撒和雅各一生的时候，不记录他们的丰功伟绩，单单记录了他们对子女的祝福，而且这种祝福代代相传。

来 11:20 以撒因着信，就指着将来的事给雅各、以扫祝福。

21 雅各因着信，临死的时候，给约瑟的两个儿子各自祝福，扶着杖头敬拜上帝。

他们都想到对子女的祝福，这是非常重要的，后来我们发现以撒到



任何地方都成了祝福人的人，雅各也是，约瑟到了埃及也是一样，都成了把上帝的祝福带给别人的人。这种能力是不得了的，这种能力一直贯穿到新约，我们的上帝是祝福的上帝。

圣经中“祝福”这个词，共出现 700 次左右。

在旧约中，祝福这个词在希伯来语中叫“别啦咖 berakah”，意思是把上帝的良善和恩典传达给别人。

所以，对亚伯拉罕来说，通过祝福“别啦咖 berakah”，上帝使以色列民族成为把上帝的恩典和能力传播给世界的一个伟大的民族。

在希伯来文化中，他们觉得语言是有能力的，即便你说的话是骗人的话，也不可更改。就是“一言既出，驷马难追。”

雅各骗取了长子的祝福，后来以扫打猎回来知道真相，求父亲也为他祝福。

创 27:34，以扫听了他父亲的话，就放声大哭，说“我父啊！求你为我祝福。”

但是，父亲给以扫祝福是祝福了，但是长子的祝福不能收回来了，即便是被骗取的，祝福一旦出去了就不可更改。

希腊语中祝福是“优洛沟 eulogeo”，是称赞、表现称赞的意思。

其实，无论是旧约的、还是新约的祝福，都含着“恩典”、“能力”和“慈爱”。

有人带着小孩子来见耶稣，要耶稣祝福的时候，耶稣很愿意为孩子们做祝福祷告“优洛沟 eulogeo”。

可 10:16 于是抱着小孩子，给他们按手，为他们祝福。

后来，他复活升天之前，最后一刻也没忘给门徒的祝福“优洛沟 eulogeo”。

50 耶稣领他们到伯大尼的对面，就举手给他们祝福。

51 正祝福的时候，他就离开他们，被带到天上去了。

耶稣在离开门徒的时候也是对门徒的祝福，52、53 节的内容是耶稣基督的祝福所带来的结果。

52 他们就拜他，大大的欢喜，回耶路撒冷去，

53 常在殿里称颂上帝。

圣经里面“祝福”是贯通创世记－启示录的脉络，而且是一代一代



的传承下去。

今天,我们也要按照“经上记着说”,继续这个“祝福”接力赛。

二、你为什么祝福子女

1、祝福是“种子”；

祝福是种子。你为子女要种下祝福的种子,种瓜得瓜、种豆得豆,种下什么就得到什么,你祝福的话语就像种子一样会生根发芽,祝福是上帝才有可能。

你愿意为子女种下什么?是祝福,还是咒诅?

2、祝福是“通道”；

你应该成为把上帝的福气流淌给你的子女的祝福的通道。

我们想留给子女什么?房子?车子?钱?当然很好,但是最应该给我们的子女留下的是我们所信靠的上帝,把上帝的祝福留给他。

昨天我跟我身边的一个青年人谈话,很正式的谈话,我问他,你知道我为什么让你受洗吗?我们现在一起共事,但是我不保证以后永远在一起,所以我想把我一生中最好的给你,那就是耶稣基督,后来这个青年也答应了,我们非常开心。

作为父母我们给子女留下什么?

我们通过祝福给他们留下祝福的种子,祝福子女是上帝给我们的特权,也是圣洁的任务,是我们父母必须要做的事情。

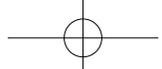
3、祝福是“篱笆”；

篱笆会保护我们的子女。

我也有子女,我们的子女现在处于一个不是令人担心的环境,食品安全、网络安全等等,都是我们关注的问题。好多父母都是接送上学,而且现在的网络非常的发达,我们的孩子可以用手机玩儿游戏,下载淫秽的视频,我们如何去保护我们的子女?就是给子女树立篱笆,用我们的祝福祷告。

通过祝福祷告,让子女感觉到上帝是又真又活的上帝,让他们相信自己就是在父母的保护之下。

我现在看到很多的小青年,他们处于一种父母给他们的营养不良



的状态,他们非常希望别人关注他、呵护他,我觉得他小时候营养不良,因为小时候没有得到足够的父母的保护和祝福。

这种人选择婚姻的时候非常危险,别人对他好的时候他就跟人家跑了,这种婚姻好像饥不择食时吃的饭一样,吃完了才发现不好吃,吃完了才发现不是他想吃的,吃完了发现甚至这是毒药,所以我们的父母对子女未来的幸福,包括婚姻,最好的祝福是从小给他们做祝福祷告,这就是为什么现在要做祝福祷告的原因。

这也是效法我们的上帝,因为上帝创造人之后第一个行动是**马上祝福人**。

创1:27-28 上帝就照着自己的形像造人,乃是照着他的形像造男造女。上帝就赐福给他们,又对他们说:“要生养众多,遍满地面,治理这地,也要管理海里的鱼、空中的鸟,和地上各样行动的活物。”

今天我们也要做祝福子女的人,这是上帝给我们的特权,神圣的任务,我们就成为祝福子女的通道,我们可以把上帝的话像种子一样撒向子女,给子女围上一个保护、信赖的篱笆,让我们所爱的子女放在上帝的影响之下。

祝福祷告是我们对子女最好的遗产,这时候我们的祝福祷告某种层面上决定子女的未来。

德莱赛修女获得诺贝尔奖,在颁奖大会上,记者们问她“你认为,为了世界和平现在最紧急要做的是什么?”

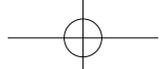
她的回答是,“先生们,你们现在不要跟着我跑,你们赶紧回家,给你们的子女做祝福祷告。”

我想,现在圣灵感动大家,要给子女做祝福祷告了。

三、如何开始祝福子女

1、如果你的子女理解你的话,你就跟他说明,为什么我要给你祝福,这个祝福会给你带来什么样的结果,如果你的孩子还不懂你的话,还在妻子的肚子里,你就按着妻子的腹部给他做祝福祷告;

2、做祝福祷告的时候,一定要抱着他,腹中的胎儿你就抱着你的妻子祷告;



3、祝福祷告的时候，把手放在子女的头，做按手祷告；有的人会问，单亲家庭的妈妈能不能祷告？妈妈当然能了，但是最好是爸爸祷告，因为爸爸是家庭的祭司嘛，但是爸爸祷告完了，妈妈依然可以继续祷告。

我的儿子，我给他祝福祷告的时候，他是从来不会拒绝的。

4、祷告的内容呢？

今天的主题经文，就是很好的祝福祷告。

民 6:22-27 耶和華曉諭摩西說：“你告訴亞倫和他兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，說：愿耶和華賜福給你，保護你。愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。愿耶和華向你仰臉，賜你平安。’他們要如此奉我的名為以色列人祝福；我也要賜福給他們。”

你可以在經文的“你”上加你子女的名字。

也可以按同樣的辦法，用耶穌的主禱文祝福子女。

如，慈愛的天父，愿我的儿子一玖尊你的名為聖，愿你的國度降臨在我儿子一玖身上，愿你的旨意行在一玖的生活中，无论在家里，还是在学校，如同行在天上……

還有，詩篇里有很多內容，可作祝福祷告的素材。

也可以自己編，如，我的儿子啊，愿你成為祝福的通道，愿你成為能够养活 10 万人的人，我奉上帝的名祝福。

5、祝福祷告要奉耶穌基督的名。

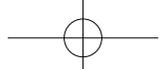
记住，**祷告现在就开始，今天就开始！开始以后就不要停下来，祷告到你去世那天为止！**祝福祷告的最好时间是孩子睡觉之前，孩子不在身边用电话也可以，**至少一天一次为孩子祷告！**

这是作为父母的特权，父母的权威来自于祝福祷告。

比起年轻人，老人祝福做得会更好，因为老人有很多的人生阅历，所以长者对青年人的祝福是有力量，这个也是老年人的特权，所以在教会里面老年人多给青年人做祝福祷告，不是给他们挑毛病，多给他们做祝福祷告。

一次祝福祷告，可能比一次讲道还有能力。

愿我们的长辈都能给子女做祝福祷告，至少一天一次，直到生命的结束。



第 34 讲 知足常乐的智慧

腓 4:10-13 我靠主大大的喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没有机会。我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

苏格拉底大家都知道，有一天一个富翁来找他求问，“谁是世界上最富有的人”，苏格拉底回答说，“这个世界上最富有的人是能以最少的也可以知足的人”。

“知足”是一个非常美妙的词，它让我们在任何状况下心都非常舒畅和幸福，这个“知足”原理对老年人来说尤其重要，因为年轻的时候你不满足还能折腾，还能努力，还有力量，老了的时候力量开始衰退了，如果不满足就很悲凉了。

使徒保罗在今天的经文中教给我们“知足的原理”。

大家都知道使徒保罗曾经是一个精英，有罗马户口的人，在当代是最高学府的毕业生，还是犹太公会的成员，可以说，是功成名就的贵族，但是写腓立比书的时候是在监狱里面。

但是他在监狱里面还说，我靠主大大喜乐，无论什么境况我都满足，这不是结果，而是能力，是面对任何情况都能得胜的原理。

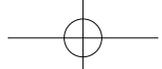
我们分享知足常乐的两个原理：

一、知足常乐的第一个原理 —— 不跟别人比较；

我们不满足的理由无非是三个方面：

1. 在跟别人的比较当中经历那种相对的缺乏，相对的贫困，相对的卑贱。

圣经当中，从创世记就出现了。



【该隐和亚伯】

创 4:3-5 该隐和亚伯献祭，上帝接纳了亚伯的祭物，没有接纳该隐的祭物，该隐勃然大怒。

该隐是在跟亚伯比较，结果是勃然大怒。

【浪子回头】

新约中浪子的故事，浪子回来了爸爸欢天喜地，看到爸爸欢天喜地的哥哥非常不高兴，我在家里又听话，从来没离开过家，弟弟拿走了爸爸的钱全部都挥霍完了，还有脸回来，爸爸怎么能这么对待他呢，这个老大在跟弟弟比较。

当人跟别人比较的时候，自己变得非常悲惨，比较让我们变得悲惨。这个哥哥熟悉爸爸，但是不认识爸爸，就好像我们在教会里面熟悉上帝，但是不认识上帝一样，不认识上帝就会常常比较。

【马大和马利亚】

马大和马利亚也是一样，姐姐马大在厨房忙里忙外，但是妹妹马利亚就坐在耶稣脚前听耶稣讲道，马大就不满意了，就开始比较了，你看妹妹多不懂事，比较就让我们闹心。

【葡萄园做工】

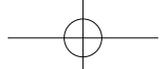
太 20:11-14 葡萄园做工的故事，早晨 9 点，12 点，下午 3 点，6 点，到葡萄园做工的人，他们的价钱是一样的，早晨就来的人就比较工钱，就有埋怨了。

11 他们得了，就埋怨家主说：

12-15 ‘我们整天劳苦受热，那后来的只做了一小时，你竟叫他们和我们一样吗？’家主回答其中的一人说：‘朋友，我不亏负你，你与我讲定的不是一钱银子吗？拿你的走吧！我给那后来的和给你一样，这是我愿意的。我的东西难道不可随我的意思用吗？因为我作好人，你就红了眼吗？’

16 这样，那在后的，将要在前；在前的，将要在后了。

我们一般的习惯是先来后到的。



当一个教会成长后，继续成长的障碍之一正是这个“先后来”的比较思维。教会成长后出现小圈子，这个小圈子后来的人进不来，有一个无形的鸿沟，合伙来抵挡外来的人，还分“我们”“你们”，有的人因为看不惯这个把教会分出去了。

其实，后来的和先来的都是在比较当中，互相达不到真正的合一，先来的有特权，后来的想要特权，争取不到就闹心，先来的拼命来维护特权，也闹心。

企业一般来说，先创业的团队，工资水平，素质不是很高，但是后来的人员素质相对好，问题出现了，后来的对先来的不服气，先来的对后来的很敏感，这就是比较习惯带来的挑战，这种比较的精神其实源自撒旦的精神。

【撒旦】

撒旦起初在天堂反叛就是因为与耶稣比较，他羡慕耶稣的能力，但是不羡慕耶稣的品格，他越来越熟悉耶稣的时候，就觉得我跟耶稣差不多啊，为什么我要服侍他？就是因为比较。

家庭不和睦的原因常常也是比较，丈夫把自己的妻子跟其他的女人比较，妻子把自己的丈夫跟其他的男人比较，而且就是拿家人的缺点跟别人的优点比较。不比较则已，一比较矛盾就来了。

比较是撒旦的咒诅，是撒旦的紧箍咒。我们真的需要上帝，把我们从小撒旦的紧箍咒当中解救出来，有比较的精神，团契建立不起来，外表很好，里面就像豺狼一样。

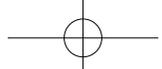
比较是一种习惯，更是撒旦在我们身上的作为，我们要知道属灵背景的问题。

比较，没有答案。

2. 比起自己所投资的努力得到的代价太少了

我们常常觉得，我付出的努力太多，但是，我得到的却像小鸟脚上的血一样少。

有的人结婚也是，认为投入了很多，但是没有得到相应的回报，就



开始闹矛盾。

一旦你投入了,就不要比较,一比较就闹心了。

有一个姐妹自己选择要学一门技能,然后就报名去学,学了半天觉得老师教的不好,所以她决定不学了,然后我建议她,老师教的好不好不是你来判断的,就像患者不能判断医生一样,现在退一万步想,真的老师教的不好,还有更重要的东西可以学,可以学习“坚持”,学习为你的选择“负责”,这些东西才是你的真正的学问和工夫,有句话叫学术嘛,术是技能,学是学问。

当你要学的“术”学不了,但是感谢上帝,我真正学到了学问,学习坚持,学习怎么在不好的境况中还能学到尊重老师。

当我们比较的时候,我拿了学费了,但是我得不到想要的东西,一般就闹心。但是,当这种情况下,我们知道,要真正学的是什么东西,学不到真正的学问的时候,术没有用,你不会适应环境,你不会坚持,你内在的品格功夫没有,技能再好,“术”再好,你用不上。

3. 跟过去比较的时候,现在的我跟过去的我变得非常不咋地。

跟过去比较的时候,常常是上了年纪的时候,跟年轻的时候比较,特别是姐妹,老的时候跟年轻的时候比较,年轻的时候皮肤很有弹性啊,年老的时候有皱纹了,年轻的时候做事非常有效率,干净利落,但是年老的时候越来越不行了。

这些比较都是我们要逃离的。

看使徒保罗,在什么境况下都学会了知足。

年老了,你看我头发是银发,这是我的冠冕,知足啊。看我的皱纹,这是年轮啊,是人生阅历才有的东西,我知道。

保罗虽然过去很辉煌,但是他不跟人比较,不跟过去比较,他不是说,我在苦难当中,缺乏当中知足,而是在任何状况下都知足,他没有跟过去比较。

我们的世界是相对的世界,在相对的世界我们常常容易比较,比较让我们悲惨,比较没有答案。

即便城市里面发达,但是发达里面也有贫困,比较让我们不幸福。



所以，我们要更新比较的语言系统，更新比较的标准。

犹太人为什么不认识耶稣，就是因为他们比较的基准是当时的罗马人，他们希望要来的弥赛亚跟罗马人一样，他们的标准是罗马人，不是圣经，所以他们忽略了荣傲的王也是苦难的王。

他没有佳形美容，他们只看到了荣耀的王这个时代的标准。

很多时候我们的标准就是时尚的标准，社会的标准。

当圣经成了我们的标准的时候，我们才能从比较当中走出来，所以交往的时候，要跟优秀的人交往。但是很多时候我们不愿意跟优秀的人交往，因为比较就相形见绌了，于是羡慕嫉妒恨都有了。

当我们从比较当中自由的时候，不再比较的时候，才有真正的自由，这样才能真正的跟优秀的人交往，不断的得到正能量，不断的学到优秀的品质，不然的话我们不敢，我们只愿意找使我们有相对优越感的人交往。

圣经告诉我们要照顾孤儿寡母，你要去顾念麻风村的人，但是千万不要把自己当成救世主，因为到那里很容易有那样的感觉。

二、靠主知足常乐

我们常常对“满足”有个误解。

当我们讲基督徒要知足常乐的时候，误以为不喜欢或不愿意的事也要强作欢颜，硬要说，我知足，我满意。

真正满足的含义是，不是心里不愿意，外表装作喜欢的样子。

什么是真正的知足常乐呢？

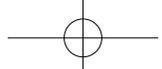
比如我有老伴儿，我不喜欢她，但是我是基督徒，我必须要喜欢他，这个要装作喜欢很累的。

信仰绝对不是愚民政策，愚民政策的时候一旦看到另外的层面后，就可能马上就不会再来教会了，可能信仰都没了。

我们基督徒的信仰是真实的，不是自欺欺人的，我们不要欺骗我们自己。

真正的满足不是自己骗自己，也不是成为愚民政策的牺牲品。

圣经的“满足”是知道自己的状况，无论什么境况都学会知足。



真正的满足，不是回避现实，而是无论我处于什么境况（现实），终究靠着给我能力的上帝能够胜过。能够知足。我活在这样的信靠当中，我知道我的现实，但是靠着给我能力的上帝能够超越这个现实。

我有个残疾人朋友，他是基督徒，企业做得很大，他跟我说，我的腿走不动，拄着拐杖，他说，我以前因为这个非常自卑，但是现在我不自卑了，我是通过我的残疾成功的，同样的一件事情，别人做了很正常，我做了就得到了很高的评价，到哪儿都有别人推着我，我作见证他们特别感动，健康人做见证没那么感动。

他知道他的残疾，他不回避这个现实，但是在耶稣基督里就能胜过，借着耶稣基督向着现实撞击，他知足喜乐，这就是靠主能知足常乐。

我们的满足不是伪装，更不是表演。

我们在个种各样的境况中不选择环境，而**选择主**，我们在各种各样的环境中，即便非常恶劣，但是靠着主给我的能力，我**选择能够改变环境的信心**。而这种知足常乐的信心，需要圣灵的能力。

彼得否定过耶稣，也是因为比较，他觉得他跟着耶稣，把渔网和船都扔了，但是现在这个耶稣无力地被抓走了，他的投入都泡汤了。但是在使徒行传中我们看到了门徒的变化啊，看到了彼得的改变，就是靠圣灵的动工，开始真正信靠上帝了。

当五旬节圣灵沛降之后

徒 2:14 彼得和十一个使徒站起

逾越节前耶稣的门徒们还在比较谁高谁低，但是此时——

44 信的人都在一处，凡物公用；

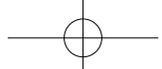
45 并且卖了田产，家业，照各人所需用的分给各人。

46 他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，

此时，他们不再做比较了，凡物公用，真正的形成了爱的团契。在主的里面真的不再比较，不再有高低，他们都有一个上帝，都是兄弟姐妹。

4:8 那时彼得被圣灵充满，对他们说：

12 除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。”



彼得变得特别有胆量，在主里靠着给我能力的，我不再惧怕了。

保罗也不再比较了，而是有了方向了。

腓 3:12-14 这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的，弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

所以，保罗可以在监狱中还知足喜乐，因为他有方向。

满足不是自欺欺人，而是直面现实，在现实中，我们选择靠着加给我力量的凡事都能做，靠着上帝的能力在这种环境中得胜，**基督徒的信仰是直面现实的信仰，绝对不是逃避现实的信仰。**

虽然很想逃避这个环境，但是我们就在这个环境中靠主知足常乐。所以耶稣升天之前也告诉门徒，不要离开耶路撒冷，就在这里等待圣灵的沛降。

愿圣灵感动我们，使我们真正学会圣经的知足常乐的原理，不再比较，靠主常常喜乐和满足。



第 35 讲 盼望天国的智慧

太 18:3: “我实在告诉你们, 你们若不回转, 变成小孩子的样式, 断不得进天国。”

人生有三大事: 出生、结婚、死亡。

出生 —— 父母准备的

结婚 —— 自己和父母准备的; 青春期开始就开始准备了, 怎么准备我的身心灵, 包括准备职业、事业、房子, 很多。

死亡 —— 自己准备的; 但是好多人并不去准备, 好多人拒绝死亡, 不迎接死亡, 没有准备的死亡往往是很悲催的, 是不愿意的, 不愿意准备的, 没有任何准备的情况下啊, 死亡不期而至。

人生的三大事情来说, 死亡是我们不愿意面对的, 往往让我们回避、逃避的, 但是圣经告诉我们的死亡是要去准备的, 告诉我们如何准备死亡的智慧。如果一个人出生的好, 结婚的好, 死亡的好, 那人生就是完美的。不过, 即便我出生在并不是给力的家庭, 但是我结婚的好也能扭转乾坤, 有很多灰姑娘变成公主的故事, 这个是需要准备的。

死亡更要去准备, 我们怎么去准备死亡, 关系到我们怎么生活和怎么准备复活的问题, 人生必须要准备复活, 否则永生像清晨的露珠一样, 跟你无缘。

本来人生就是上帝为了让人复活, 为了永生存留的, 上帝给你这个时间就是要去准备永生和复活的, **准备死亡意味着准备复活。**

我从小, 父亲有个很重要的教训, 婚礼可以不去, 但是葬礼一定要去, 所以刚上小学的时候, 我们村里谁家死人了, 我肯定要去的, 我也愿意去, 去那儿的话, 有很多好吃的, 那时候除了逢年过节之外, 才有好吃的。

所以, 我见过很多死人的面孔, 千奇百怪, 有慈祥的, 但是大部分狰狞恐怖的。现在都有跟死人化妆的, 但是那时候大部分都没有。

那种狰狞恐怖的面孔大部分是因为他们跟死亡争斗, 他们害怕死亡。



有个基督徒作家记录他的母亲时写到,母亲说,我现在要去见主了,但是我面前有个很大的深渊,我跨不过去,我恐惧。他当时就给妈妈祷告,可是他的妈妈说我现在面前就是有一个无法逾越的深渊,我一生有太多的亏欠,罪责,我无法见上帝。

后来,当他的妈妈去世之后,他就因为这个问题困惑,他说,上帝啊,当我死的时候,我怎么见你,就像耶稣基督在十字架一样,我的神,我的神你为什么离弃我,我们怎么去越过这道深渊,对基督徒来说,越过这道深渊才有复活、永生、天国。

现在去火葬场的顺序,不是按照年龄排序的。

我考道的时候都问“你为什么要受洗?”就是要问如何要准备死亡,准备永生,其实受洗之后,现在是耶稣的门徒,是上帝的儿女,对基督徒来说,老年必须要准备永生,特别我们老觉得不确信到底我得救了没,我到底得到所应许的天国没?

今天我们的主题经文,耶稣告诉我们一个很关键的智慧。

太 18:1 当时,门徒进前来,问耶稣说:“天国里谁是最大的?”

2 耶稣便叫一个小孩子来,使他站在他们当中,3 说:“我实在告诉你们,你们若不回转,变成小孩子的样式,断不得进天国。

耶稣做了很形象的比喻,准备进天国,你就准备成为小孩子的样式,什么叫成为小孩子的样式?我们知道老年是第二个幼儿期。所以年老的时候,很多事情回到小孩儿的状态,像小孩儿一样。

变成小孩儿好不好?有时候我们变成小孩儿了,但是不像小孩儿一样可爱了。

小孩子有两个特点:

1、**全力集中**:小孩子做什么事情的时候非常专注,小孩儿饿了就哭,使出了吃奶的劲儿,这叫拼命。小孩儿做什么事情都是非常专注,全力集中的。

我们作为基督徒要得到永生的盼望需要全力集中。

看到雅各的晚年,在埃及

创 47:27 以色列人住在埃及的歌珊地。他们在那里置了产业,并且生育甚多。



28 雅各住在埃及地十七年，雅各平生的年日是一百四十七岁。

29 以色列的死期临近了，他就叫了他儿子约瑟来，说：“我若在你眼前蒙恩，请你把手放在我大腿底下，用慈爱和诚实待我，请你不要将我葬在埃及。

30 我与我祖我父同睡的时候，你要将我带出埃及，葬在他们所葬的地方。”约瑟说：“我必遵着你的命而行。”

雅各虽然物质生活非常好，雅各之所以成为以色列，是因为他的集中点在永生的盼望，他们盼望更美的，虽然埃及这个地方人丁兴旺，什么都不缺，但是他们有更美的一个盼望，就是上帝所应许的盼望，他们复活的永生的盼望，这就是基督徒跟不信的人的区别，如果我们信了耶稣不去盼望，那跟不信的人没有区别。

如果因为你不喜欢这个世界而去盼望永生的世界，我想你的信仰生活可能很脆弱。

不喜欢青年人，你做不了青年事工，如果我们像那些罪人去传道，你必须喜欢他们，你不喜欢他们没办法跟他们接触，我们生活在这个世界上，可以不喜欢这个世界，但是我们要喜欢这个世界上的人。

所以，准备复活的时候，我们要准备对上帝的信心，现在就开始享受复活以后的永生的生活，如果不去体验天国的永生，就不可能盼望天国。我在教会里也发现，有些人即便教会有很好的团契，也无法融入进去，那是罪的问题。

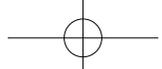
全力集中，使出拼命的力去集中到永生的盼望上，相信复活，基督徒的信仰要提高，必须需要复活的信仰。

2、全然信靠；小孩子跟妈妈的关系是全然信靠的关系，妈妈的话是100%的信，不仅信而且靠，但是稍微长大了，就不完全相信了。

我跟儿子的关系非常好了，但是也有矛盾，因为不是全然的相信。

孩子长大了就很难有完全的相信，一切都是有条件的，所以耶稣说，你们要进天国，不是要变成大人的样子，要变成小孩子的样式，小孩子的生活完全依靠父母，耶稣说，我们变成小孩子的样式全力集中，全然信靠的时候才能解决死亡的问题。

准备复活，准备死亡，就是靠信心。不然你断不得进天国。



我们有一个误区，就是乐观。但是乐观和积极面对死亡的时候，一样会倒下，大家千万不要被迷惑。

曾经有个姐妹要在教会里面讲成功学，我说你别讲，盼望和乐观完全是两个事情。

有个在纳粹集中营里面的人出来了的人写的书，他说，他在集中营发现乐观的人先死，乐观的人抱着春暖花开就能出狱，但是到了春暖花开的时候，依然在监狱。他们又乐观地想到了逾越节的时候就能出狱，但是到了逾越节，仍没有出狱；后来他们就乐观地想，到圣诞节总能出狱吧，可是还是泡汤……后来那种希望没了，就死了，乐观的人都一个一个死去。那个出暖花开、逾越节、圣诞节，成了乐观的人的偶像，拜偶像的结果是绝望……

所以我说，我们要好好信上帝，认识上帝和熟悉上帝完全是两回事，有些来教会的人，自己造出了耶稣，然后拜自己所造的耶稣，得好处的時候，都好办，但是一旦你的生意失败了，人生失败了，你所造出来的耶稣一点儿都不管用。

我们的上帝是真神上帝！

来 11:33 他们因着信，制伏了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口

34 灭了烈火的猛兽，脱了刀剑的锋刃；软弱变为刚强，争战显出勇敢，打退外邦的全军。

35 有妇人得自己的死人复活。又有人忍受严刑，不肯苟且得释放（原文作赎），为要得着更美的复活。

36 又有人忍受戏弄、鞭打、捆锁、监禁、各等的磨炼，

37 被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀，披着绵羊山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害，

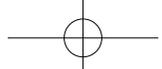
38 在旷野、山岭、山洞、地穴，飘流无定，本是世界不配有的人。

39 这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的；

40 因为上帝给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全。

上帝预备了更好的事，就是复活。

评价圣经人物有两个标准：社会标准和圣经标准。



按照社会标准，圣经的不少人物是成功的，如，但以理、约瑟、亚伯拉罕等；但也有失败的，如保罗。

看起来保罗不成功，他原来很有权有势，但是结果很惨啊，进监狱，被鞭打……

但是，按照圣经的标准，保罗才是最成功的。

其实，我们有永生的盼望的时候，才能超越社会标准。

以终为始。

你想如何死亡，就决定你的人生如何。

我们要靠主做死亡的准备，全力准备你的死亡，全力准备你的复活。
靠信心！

不是靠你的功劳、努力、善事就能度过深渊，这个深渊要靠着信心，背着十字架才能走过去的，做了再多的修炼都过不去的，**准备死亡就是准备信心。**

在耶稣基督里**好好准备我们的信心，就是按照他的话生活**，圣经说什么我们就按照圣经的话生活，听道不去行道，永远学不到信心，学不到信心在生活中遇到困境的时候，信仰跟你没有一点儿关系。

在每天的生活当中一点一滴的，通过上帝的帮助，原来的负担变成了所爱，发现上帝是爱的上帝，希伯来说所讲的先祖们，他们在世界上虽然有苦难，但是依然不放弃对永生的盼望，他们是有永生的盼望，他们是仰望耶稣基督的人，靠着耶稣基督在世上站立起来的人。**这个世界积极的人、乐观的人、聪明的人、有财富的人都不能逃避死亡的权势，但是认识耶稣基督的人就能逃过死亡的权势。**

让死亡变成生命的开始，愿我们所有的老人，包括青年都能得到这个美好的应许和特权。



第 36 讲 有愿景的家庭

创 32:9-12 雅各说：“耶和华我祖亚伯拉罕的上帝，我父亲以撒的上帝啊，你曾对我说：‘回你本地本族去，我要厚待你。’你向仆人所施的一切慈爱和诚实，我一点也不配得；我先前只拿着我的杖过这约但河，如今我却成了两队了。求你救我脱离我哥哥以扫的手，因为我怕他来杀我，连妻子带儿女一同杀了。你曾说‘我必定厚待你，使你的后裔如同海边的沙，多得不可胜数。’”

当我们谈到愿景的时候，过去常常说是梦想，或者计划，可见的未来。愿景是比较准确的翻译，愿是心愿，景是景观，我们的家庭有没有愿景？

芝加哥曾经发生过大火灾，火灾中有这样一个故事，火灾的第二天有一家商铺，已经被烧成灰烬，有一个人在那里摆了一个桌子，桌子上写了一个纸条：“除了我的妻子、孩子和家庭的愿景之外，全被烧了，不过明天开始，正常营业”。

这个被烧的商铺没多久，又重新起来了。在火灾中有人一败涂地，有的人重新站起，差别在于有没有愿景。

不久前，我在网上看到一张照片，有一家发生火灾了，丈夫出差了，当铺全烧了，丈夫回来之后，在被烧的前面一家人拍了一张合影，非常的健康幸福，虽然家被烧了，但是家人还都在，所以一起拍照合影了。

今天的经文是雅各在危机中的祷告。

9-10 雅各说：“耶和华我祖亚伯拉罕的上帝，我父亲以撒的上帝啊，你曾对我说：‘回你本地本族去，我要厚待你。’你向仆人所施的一切慈爱和诚实，我一点也不配得；我先前只拿着我的杖过这约但河，如今我却成了两队了。”

这是过去上帝给他的应许，这是上帝在他身上的愿景，特别是在舅舅家所遭遇的，他也平安的回来了。

当他现在要面对哥哥的时候，对这个未来充满恐惧的时候，他再一



次拿出来上帝给他的愿景。

11-12 求你救我脱离我哥哥以扫的手；因为我怕他来杀我，连妻子带儿女一同杀了。你曾说：‘我必定厚待你，使你的后裔如同海边的沙，多得不可胜数。’”

上帝的应许是使你的后裔多的不可胜数，但是现在的危机是可能妻子儿女都要被哥哥杀掉了，但是他此时拿出来的是上帝给他的愿景。

上帝的愿景和地上的现实是矛盾的、冲突的，雅各面对现实，却抓住了上帝给他的愿景。

他在舅舅家也是拿出上帝给他的愿景靠这个突破在拉班家的苦难，现在面对以扫要杀他的危机的时候，也是拿出这个愿景。

在不久前美国有一个问卷调查，“你们家庭对未来有什么计划？”

调查结果显示：

60% 家庭没有计划，随波逐流。

27% 家庭有计划，但是只对吃住行有计划。

10% 家庭有梦想，计划如何实现梦想。

3% 家庭拥有对计划、对梦想的记录文件。

有趣的是，这些人的家庭生活与他们的梦想、愿景是奇妙的一致。

60% 家庭没有计划，随波逐流。——》低保户。拿着救济团体支援，或社会补贴生活的人。

27% 家庭有计划，但是只对吃住行有计划。——》打短工的，干一天活儿拿一天钱的人。

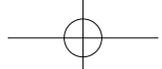
10% 家庭有梦想，计划如何实现梦想。——》医生、律师、会计师，有专业技能，是中产阶级。

3% 家庭拥有对计划、对梦想的记录文件。——》带领美国社会的精英阶层，领袖层。

这就是愿景的能力。现在我们的家庭也拥有愿景吗？

我们知道，只要被上帝带领的时候，愿景才能真正的实现，不过，我们属于 27%，10%，还是 3%？

其实在我们的生活中有很多的人是拥有愿景的假象。买多大的房子，赚多少钱、换更好的手机……



但是一个家庭愿景的建立,是要看它的出发点在哪里,往哪里去?

今天的经文告诉我们,家庭的愿景应该从何处开始,何处出发,往哪里去,愿我们像雅各一样。

一、真正的愿景是从信靠上帝开始,从上帝的话语开始

我们是基督徒,在信上帝的那天开始,我们是跟上帝立约的一群人。我们立约是上帝要赐福给我们,我们要成为蒙福的百姓,成为把祝福分享给别人的一群人,上帝通过以撒,亚伯拉罕,雅各,通过他们立约,要让后代多的不可胜数。

12节,雅各知道对于未来要面对的现实,他抓住的不是以扫要对他做的事情,而是要抓住上帝在他的身上要做的事情,上帝要厚待他,使他的后裔多如海边的沙。

雅各非常清楚他面对的现实,哥哥要杀他,但是他抓住是上帝的应许。

在这里,雅各没有说我要通过我的努力蒙福,也没有说我运气好的话会蒙福,不是要靠自己的努力,也不是靠运气,而是靠上帝的话语,雅各只要从上帝的应许开始,就找到了根据。

今天的基督徒也是一样,我们的愿景应该从圣经找到根据,从上帝的话语出发,从跟上帝的立约点上出发,但是我们的生活常常不是这样,虽然我们跟上帝立约了,但是可能早忘记了。

20多年前我认识一个弟兄,这个弟兄是我心中的一个痛。这个弟兄原来是中学老师,农村的代课老师,高中毕业,因为家庭原因没有考上大学,后来被介绍到上海,在主内的外语学校上班。又一次我出差到上海,跟他一起吃饭的时候,他满口都是对老板的不满。

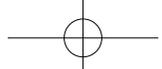
我问他到底不满什么?他说让我换灯泡连梯子都没有我怎么换啊?

我说,这个还能成为你抱怨的理由?你拿着桌子放上椅子不就能了?

他说,假如我有50万的话,我要开一个饭店。

我说,你别假如了,这个假如永远不会有,即便有50万的话,你永远不可能开,你这个脑子需要换系统,软件有问题!

他是基督徒,他在社会里生活,他有太多的假如,但是现实生活里面没有那么多的假如,换不了灯泡,老板不给他提供梯子就换不了!我



们是从现实出发,从没有梯子出发,从50万出发,这样我们的生活就没有见证,就不能荣耀上帝的名。

士师时代,以色列没有王,那时候以色列人是按照自己的想法去生活的。我们今天属灵的生活是不是也没有王?是不是按照我自己的想法生活?

如果不是以上帝的话语为根据来做我们的梦想、愿景的话,都是基于我们的想法、欲望,或者社会流行的观点为根据来确定我们的愿景,那是“**伪装的愿景**”。

但是时尚的力量太强大了,我们逐渐被驯化,就像笼子里面的狮子一样,在山野里驰骋的野性、梦想没了,被圈在笼子里,吃着驯兽师给它的东西来生活。

为什么要在耶稣基督里开始我们的愿景,因为**如果是上帝开始的,上帝必亲自成就!**

如果没有这个阿门的生活的话,我们的基督徒生活就没有意义。不是以上帝的话语来开始我们的生活的话,我们跟上帝没有什么关系!

从上帝里面开始,因为上帝开始的事情他来完成,不是我们来完成!
现在我们的家庭有没有计划,梦想愿景?

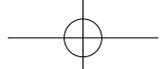
如果没有愿景,意味着我们没有信心!

我们青年人还没有结婚的,有没有对未来的家庭有计划?如果没有计划没有愿景的话,你还想结婚,到底想干什么?

现在社会上有单身贵族,有男女朋友,但是就是不结婚,就是乐呵享受。环境有时候真的很可怕,不知不觉当中我们对未来的婚姻也没有什么计划,过了25岁还没结婚,就开始有危机感了。

我们的父母,家人,春节也变成了变成压力之源,变成了“拉班”,变成了“以扫”,春节怎么过啊?今年春节怎么回家啊?回家的话我就被我的家人亲戚包围!

雅各的故事不是雅各的故事,是今天我们的故事,我们同样有各种挑战和问题,其实有时候回家不是惧怕没有对象,而是惧怕不愿意让父母担心,受不了父母的眼神,就好像为了父母也要结婚,但是这个跟我们家庭的愿景有关系没?



想一下,如果将来你的家庭不幸福的话,今年我带了一个回去了,明天春节结婚了带着两个回去了后年春节变成带着一个回去了就是孩子,因为离婚了,你说这个代价你付得起吗?

愿今天早晨,我们在上帝面前重新立约,让我们的家庭成为上帝所带领的家庭,上帝的愿景带领的家庭,让上帝的愿景成为我将要建立家庭的愿景。

二、当我们建立愿景之后,如何守住愿景更重要!

现实常常吞没我们的愿景,今天可能吃饭的时候,面对不信的老公的时候,愿景一下子就烟消云散了。

看雅各的人生就知道,他是很好的样板。

1. 按照愿景生活;不是停留在只是想一想而已。

2. 无论处在什么苦难当中绝不放弃这个愿景;雅各的人生就是这样,波澜万状,走在钢丝一样,哥哥、舅舅、家里孩子之间……很多的事情,但是后来他的晚年在埃及17年,无论状况好的时候,还是不好的时候,他始终没有放弃上帝给亚伯拉罕的应许,亚伯拉罕把这个约传承给以撒、以撒传承给雅各,雅各就一生抓住这个不放,到最后死的时候还是叫来约瑟,给他的两个儿子赐福,还要在他死后把他带出埃及葬在迦南地。

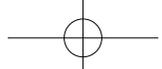
3. 在我们软弱的时候做雅各式的祷告;雅各在任何的情况下都做了祷告,所以我们软弱的时候一定要祷告,也许现在大家明白,也许很多年以后大家才明白,雅各遇到的问题不是靠自己,而是靠着上帝的应许来到上帝面前,祷告祷告到上帝的应许成就为止!

书 23-24 章,士 1 章,约书亚临终时候的遗言的核心是,如果你们守约的话,如果你们听从上帝的话,上帝会保护你们,会祝福你们。

书 23:5 耶和华你们的上帝必将他们从你们面前赶出去,使他们离开你们,你们就必得他们的地为业,正如耶和华你们的上帝所应许的。

6 所以,你们要大大壮胆,谨守遵行写在摩西律法书上的一切话,不可偏离左右。

10 你们一人必追赶千人,因耶和华你们的上帝照他所应许的,为你



们争战。

14 “我现在要走世人必走的路。你们是一心一意地知道，耶和华你们上帝所应许赐福与你们的话没有一句落空，都应验在你们身上了。

15 耶和华你们上帝所应许的一切福气怎样临到你们身上，耶和华也必照样使各样祸患临到你们身上，直到把你们从耶和华你们上帝所赐的这美地上除灭。

我们要么蒙福，要么蒙祸，我们在善恶之争当中，我们要做出选择。

书24:15 若是你们以事奉耶和华为不好，今日就可以选择所要事奉的是你们列祖在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”

24 百姓回答约书亚说：“我们必事奉耶和华我们的上帝，听从他的话。”

但是到了士师记我们马上看到这些信誓旦旦的以色列百姓的失败，他们说了，却没有做到。

士1:19, 耶和华与犹大同在，犹大就赶出山地的居民，只是不能赶出平原的居民，因为他们有铁车。

27 玛拿西没有赶出伯善和属伯善乡村的居民，

29 以法莲没有赶出住基色的迦南人。

30 西布伦没有赶出基伦的居民和拿哈拉的居民。

31 亚设没有赶出亚柯和西顿的居民，亚黑拉和亚革悉的居民，黑巴、亚弗革与利合的居民。

33 拿弗他利没有赶出伯示麦和伯亚纳的居民，

当我们读到士师记的时候，感到非常的压抑，这就是今天我们的生活，他们明明已经跟上帝许诺了，阿门，阿门，我们一定听上帝的话，但是他们在实际的生活却没有听从上帝的话！

士师记的问题是听了上帝的话，但是没有去行，为什么没有赶出那些居民？有些人说上帝怎么这么冷酷啊，把那些人全部赶尽杀绝。

举个例子，如果你的腿要继续烂下去的话要怎么办？截肢。要命还是要美？

以色列人在约书亚面前信誓旦旦说我们要听从上帝的话，但是实际生活中，他们进入迦南后的生活是什么样的生活？



他们出埃及后，是 40 年的旷野生活，在旷野生活很单调，但是到了迦南地那里有相当先进的迦南文化等着他们，他们喜欢迦南文化，喜欢这种能满足他们眼目情欲的新的生活方式，所以，他们不愿意对这些人斩尽杀绝，过不多久，迦南的文化开始攻击他们。

今天，我们的生活酷似以色列百姓在迦南的生活。我们生活中有步行街、夜场、电影院、网吧……我们羡慕“迦南人”的生活。

所以，我们的生活中无论是家庭的愿景，还是对家庭计划的建立，重要的是守住这个愿景，并按照这个愿景生活。

在你遇到诱惑，挑战的时候，更要像雅各一样紧紧抓住这个愿景。

我们的生命中每个人都可能有这种经验，因为那些迦南的文化吸引我们，罪的文化吸引我们。

我们知道要离罪成圣，但是我们身上的罪被那些罪的东西吸引，我们不愿意把生命中的所有领域交给上帝来管理，让他成为我们的王。

我们只是把部分领域交给上帝，但还要保留，就像进入迦南的以色列人没有把迦南人赶出一样。

我们没有完全的把我们的家庭、生活交给上帝。

随着我们的成长，我们生活的领域越来越广阔，原来没有家庭，现在有了家庭，原来没有事业，现在有了事业，我们的领域在不断的扩大，但是，是不是把我们扩大的部分完全的交给上帝了呢？是不是把我们的家庭完全交给上帝了呢？

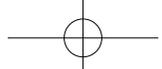
愿我们祷告，为我们的家庭建立一个上帝里面的愿景，无论是我们现在的生活，还是将来的生活，让上帝看我们的家庭是甚好的家庭。

没有愿景的家庭是一个拒绝成长的家庭，是一个行尸走肉的家庭！

如果你要结婚，但是根本没有愿景，那你现在要建立的家庭就是一个尸体的家庭。

当很多的问题困扰雅各的时候，雅各之所以成为以色列是因为他抓住了上帝的愿景，他的开始是以上帝的愿景开始的，他的结束也是以上帝的愿景结束的。

愿上帝跟我们一起开始我们的愿景，上帝必亲自成就我们家庭的愿景！



第 37 讲 有医治和恢复的家庭

创 45:1-9 约瑟在左右站着的人面前情不自禁，吩咐一声说：“人都要离开我出去！”约瑟和弟兄们相认的时候并没有一人站在他面前。他就放声大哭；埃及人和法老家中的人都听见了。约瑟对他弟兄们说：“我是约瑟。我的父亲还在吗？”他弟兄不能回答，因为在他面前都惊惶。约瑟又对他弟兄们说：“请你们近前来。”他们就近前来。他说：“我是你们的兄弟约瑟，就是你们所卖到埃及的。现在，不要因为把我卖到这里自忧自恨。这是上帝差我在你们以先来，为要保全生命。现在这地的饥荒已经二年了，还有五年不能耕种，不能收成。上帝差我在你们以先来，为要给你们存留余种在世上，又要大施拯救，保全你们的生命。这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是上帝。他又使我如法老的父，作他全家的主，并埃及全地的宰相。你们要赶紧上到我父亲那里。对他说：‘你儿子约瑟这样说：上帝使我作全埃及的主，请你下到我这里来，不要耽延。

昨天晚上是平安夜。

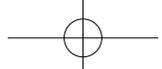
感谢主，在我们的人生中经历过真正的平安，但是我们生活的现实不一定每天都有真平安，因为我们的生活中有各种各样的伤害，这些伤害就像电脑的病毒或垃圾文件一样，如果你的电脑里面的病毒不给处理的话，你的电脑就会越来越慢，甚至死机。

我在讲道的时候特别的祷告我说上帝啊今天我要说一些扎心的话，但保护他们免受伤害。

这种心灵的伤害，专业术语就叫做，苦毒，或者受伤的心。有了苦毒之后，人容易疲劳，不耐烦，失去自由，也失去内心真正的平安，表现的也是晚上很难入睡，我很奇怪，现在不少青年人竟然失眠。

我们也常常将这种心灵的伤害放大常常想起有人利用我有人骗我，有人不理我，在这个当中我们心灵不断的受到煎熬，心灵的能量都被耗散，伤痕会越来越大。

220



今天我们要说的话题是饶恕，因为不仅我们各人伤痕累累，家人也是伤痕累累。

丈夫与妻子，儿媳妇与婆婆之间……人生中最在乎的亲人常常是我们痛苦的源头，又伤害我们对未来幸福的憧憬，我们被禁锢在伤害中寸步难行。

应该饶恕人，这个大道理我们都明白，但是我就是饶恕不了，我就是爱不了，这个问题不能放置，因为这个坎儿过不去的话，你就会成为苦毒的一个牺牲品。

有一个农夫在他的稻田里灌水，晚上灌水早晨看见水没了，他就怀疑水是不是被下一家放没了，然后他又灌水，第二天发现水又没了，他就怀疑是下一家做的，如此连续几天，都是这样，于是他就心情非常纠结，他是基督徒，不能报复，就力图让自己饶恕。

他也觉得已经过去了，但是他心中没有喜乐、平安，于是找到聚会点的牧师，说，牧师，**我既没有报复，又饶恕了人，但是心中怎么没有喜乐呢？**我怎么高兴不起来呢，牧师回答说：当你在你给你的下一家稻田里灌水之前，你的心中不可能有平安。换句话说，就是**当你不去真正爱伤害你的人之前，你心中不可能有真平安。**

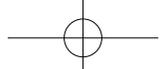
约瑟不是以恶报恶，而是以善报恶，在那样的环境中我们是不是也能以善报恶呢？约瑟征服了苦毒，而且使用这种受伤的苦毒的经验做了更伟大的事情。现在我们的家庭是不是也有各种各样的苦毒在里面？是不是也有很多的垃圾文件，也有很多需要我们医治恢复的我们最在乎的人？

今天通过圣经要去学到三个原理。

一、学习的原理

饶恕是需要学习的，我们幼儿园不会教给你怎么饶恕，小学、中学、大学都没有，也许有心理学家会谈到这个问题，但是这个不仅仅是谈的问题，而是需要学习的问题。

当你需要去饶恕人的时候，你就是没有能力饶恕，也不知道怎么饶恕，所以，饶恕是需要学习的，怎么学习？



你必须经历被饶恕的经验!

否则你永远不可能知道什么叫饶恕!

比如说, 我们的家庭, 夫妻之间不和睦, 父母跟子女之间不和睦, 肯定这两方面都没学过什么叫饶恕。如果教会有纷争, 这个纷争几年都没有解决, 那这个教会包括传道人一定都没有经历过饶恕, 他在讲他不认识的东西, 他在讲没有吃过的苹果如何好吃, 但是他没有吃过!

饶恕是你必须有被饶恕的经验。

《悲惨世界》里面的冉阿让, 因为被饶恕了, 所以他懂得如何饶恕人, 而且他的人生才真正有了改变。

前一段时间北京首都机场爆炸案, 因为被城管追打, 腿残废了, 所以就要报复这个社会, 当时我看到这个情形的时候, 发现人真的需要饶恕, 当我们被冤枉之后心里就充满了恨, 这个恨是对社会的恨, 对人的恨, 心里充满了恨, 就想报复这个社会。

这种伤害不知道如何解决, 不知道什么叫做饶恕, 当看到这些社会现象的时候, 基督徒真的要有使命, 如何饶恕, 经历饶恕, 因为不饶恕的人幸福不了。

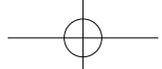
就像冉阿让, 他遇到了一个真正有爱的人, 他经历了被饶恕, 所以那个瞬间他对社会的各种不满, 那种苦毒就云消烟散, 所以冉阿让的人生完全不一样, 后来收养的女儿, 这个女儿特别恨她的妈妈, 冉阿让死之前告诉这个女儿跪下来喊妈妈的名字。

我们的人生中如果不经历过被人饶恕, 你不可能知道什么叫饶恕。我们感谢耶稣基督, 因为经历耶稣基督才知道什么叫饶恕。

如果不认为自己是罪人的话, 伤痛始终会转嫁给别人, 什么都是对方的责任, 从来不肯跪在上帝面前说我是罪人, 你做不到, 你就挑毛病说是别人的问题。

父母和子女之间也是一样, 我接触一些青年学生的时候, 不少学生恨他们的父母, 这里面有很多的原因, 但是不管怎么样, 我们的人生中一定要学的一个学问就是饶恕, 你可以不识字, 不懂算数, 但是你不能不去学饶恕。

你可能有斗大的学问, 你很漂亮, 你有很好的工作, 但是如果你不



学会饶恕人的话，你的人生就在地狱中，而且老是情绪不定，一会儿昏天暗地，一会儿乌云遮盖。

但是我们感谢耶稣基督，他为我们受了伤害，他来了自己的地方，人们却不认识他，他来到自己的家，自己家里的人不认识他，不接待他。

饶恕是需要学习的，今天是圣诞节，当然圣经里没有圣诞节，不过人们在过圣诞节，圣诞节我们也看到很多人挂着十字架，他们不认识上帝，圣诞节去 party，但是他们不认识上帝，也未曾来过教会。

问题是我们来过教会的人是不是真的经历过被耶稣基督饶恕呢？是不是真的认识上帝呢？

如果你经历过耶稣基督的饶恕，把你的经历分享给别人，如果你未曾经历过饶恕的话，就恳求圣灵帮助我，让我经历耶稣基督对我的饶恕，就是冉阿让被饶恕一样，我们的人生中需要这样的经验。

二、焦点的原理

不要把你关注的焦点放在伤害自己的人的行为上，而是放在那爱我们的上帝身上。

约瑟就是这样，约瑟一直被伤害，被哥哥们背叛，被波提乏的妻子冤枉，关键是他没有做错什么，我们做错了受到伤害还好，但是他活的很正直还受到伤害。

但是约瑟并没有把焦点放在伤害他的那些行为上，而是放在上帝跟他所立的约上，我们把焦点放在伤害我们的那些人的身上的时候，等于我们把我们的主权让给那些人。

我老想那个伤害我的人的时候，等于我把我人生的主导权让给那个伤害的人了，因为我的心里老想着他对我的伤害。

中国有句话叫破罐子破摔已经破罐子了怎么能再破摔呢要修补啊，有些人谈恋爱失败了，最悲壮的报仇方法就是，我随便嫁人，我让你一辈子看着我悲惨的生活，让你生不如死，这叫破罐子破摔，这是干什么？你的人生是你自己来驾驭还是让别人来驾驭啊！

这等于你的车是让伤害你的人按照他的方法来开车。

我们人生的方向盘是要交给我们的耶稣的。



但以理就是屡次受到伤害的人，他应该是王族血统，他被俘虏到巴比伦了，到了巴比伦之后又成了太监，又受到了伤害，名字还给改了，又受到了伤害，在王宫里又伺候他的仇敌，但以理按照正常来说，是受到伤害很深的人，我在王宫里面伺候皇帝，正好给我机会杀死这个皇帝。

基督徒是圣洁的，但以理没有仇视俘虏他的仇敌，反而成了被皇帝信任的人，在仇敌的国家荣耀了上帝的圣名。基督徒就是与众不同，基督徒的思维方式，软件是不一样的，所以不能用道德的标准来看这些人物，道德层面他能受得了吗？受不了的！

我们在公司里面稍微有一点不满意的话他们就不愿意伺候老板的。但以理的软件不一样，他是圣洁的，与众不同的，是为上帝分别为圣的，他的焦点不在于仇敌巴比伦的皇帝那里，他通过祷告把焦点放在上帝身上，他的焦点在于上帝给他的民族以色列的恩典上，使命上。

所以他在巴比伦的王宫里面得到了所有人的信任，改朝换代好几次，他都是宰相，这就是饶恕的能力，他饶恕了他的仇敌，他在巴比伦这个国家荣耀了上帝的名。

今天是圣诞节，我们更多的要想到耶稣基督，想想耶稣为什么诞生在这个世界上，耶稣基督改变了世界历史，但是他改变了我的历史没有？耶稣基督改变了很多人的生命，但是到底改变了我的生命没有？

让我们更多的默想耶稣基督对我么的爱，对我们的饶恕，所以我们的焦点不要盯在伤害我们的人的行为上，要仰望耶稣基督。

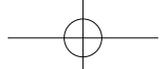
三、方向的原理

我们可能都有垃圾文件，都有过去不堪回首的受到伤害的历史。

有的人老是沉浸在过去谁对我亏欠，谁对我不好的里面，这就是过去式人生，你生活在过去的痛苦当中。

人生就像开车，开车有那个后视镜，这个后视镜是偶尔的瞄一下，但是如果你开车老是看后视镜，不看前面，这个车可能会撞车，开到沟儿里去。

我就发现有些人始终走不出过去的伤痛，这就像开车老看后视镜一样，很危险，因为不知道什么时候调到沟儿里面去。



我们的人生是要向前看的，要整理过去曾经伤害我们的事情，约瑟回顾过去的时候没有后悔。跟哥哥们相逢的时候，他往前看，上帝特意派我来埃及了，这就是**方向的原理**。

现在到了年底了，一年当中有很多喜乐的事情，但是也有不少让我们伤心的、跌倒的故事。现在是要扫除我们生活中各种垃圾文件的时候了，否则电脑速度太慢了。

学习饶恕的时候，要经历被饶恕，现在要加一句，仅仅被饶恕不够，你要对被饶恕用爱用感恩来回应。我们老是神经质就是因为我们的生活中没有感恩。

我们需要经历被饶恕，我们对被饶恕，被爱表示感恩，上帝也借着周边的人爱我们，我们对于周边的人对我们的关爱表示回应感恩，这样，这种感恩的生活会放大。

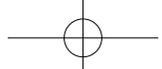
放大上帝对我们的爱，放大人们对我们的爱，但是不要放大人们对我们的伤害，也不要放大我们的痛苦。

一放大，我们的痛苦就变成了很多人的痛苦，感恩的事情，好的事情就不能大事化小小事化了，要倒过来了。

不要向后看，要向前看，像使徒保罗一样，朝着标杆直跑，要看到上帝给我们的使命，这样时候我们才能真正幸福，**当你没有真正饶恕一个人，你不可能经历真正的平安。**

你因着受到伤害痛苦吗？你的家庭有伤痛吗？

愿我们的家庭成为有饶恕的家庭，有医治和恢复的家庭，使我们成为真正的装载上帝祝福和幸福的器皿。



第 38 讲 一起成长的家庭

罗 16:3-4 问百基拉和亚居拉安。他们在基督耶稣里与我同工，也为我的命将自己的颈项置之度外。不但我感谢他们，就是外邦的众教会也感谢他们。

我们基督徒也有迷信，什么迷信呢？就是我们去了教会就自动成为了基督徒，去了教会，家庭就会自动幸福，其实这是一个迷信。

圣经的大道理如果你不落地（实践）的话，就像一个非常好的种子，不在地里烂掉的话，不可能开花结果，我们的 40 天家庭祷告季的学习也是一样，只听不说的话，不会有果效。今天是第 38 天，不知道大家做作业了没，不知道大家的生活中有改变没？你的家庭中有改变了没？

我们对家庭也有迷信，我们觉得家里有房子，有车，有好吃的，就可以了，这是迷信，需不需要，当然需要！但是，这些东西并不保障家庭一定幸福。

幸福家庭三要素：

支持 — 互相的信任，信赖；

医治 — 因为我们都有软弱，彼此接纳对方的软弱，彼此补足对方的不足；

成长 — 需要成长的机会。

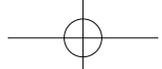
现在爱的表示有很多的方式，情人节啊等等。

现在的家庭医治比较欠缺，一旦家庭遇到问题了，就容易死机了。

比起支持和医治，更欠缺的是彼此给对方一个成长的机会。

两个人结婚的时候是彼此喜欢结婚的，但是结婚之后他们都没有拐弯，两个人是你看我，我看你，之后应该是“立正，稍息，向左向右看，齐步走”。**不只是相对而视，而是一起向前看。**

这个“成长”部分是我们现在家庭中特别缺乏的部分，甚至家庭生活中没有这个概念。



比如两个大学毕业生结婚了，但是结婚十年后两个人会发生很大的差距，各方面的差距，业务水平、交际圈、职位，等等。这个改变可能是男的太强势了，可能是女的太强势了。

这种变化可能不曾注意到，我们觉得家庭是回家过日子的地方，然后都出去，两个人彼此对对方的成长，根本没有关注，所以当两个人发生问题的时候，发现问题很大，因为他们的视野、文化结构都不一样了，没什么可谈的了。

有一对夫妻，大家不要对号入座了，我是虚构的……

两个人结婚之后，姐妹发展的非常好，又是传道人，男的又不行了，男的就开始玩儿起手机，玩儿游戏，开始跟网友交接，网友男女就不知道了，这个女传道人看丈夫玩儿手机，甚至发现短信里面有很多暧昧的东西，她就非常崩溃，而且丈夫对她也不好。

她非常想不开，我为上帝在外面奔波，你对我还不好，还搞网恋，这种情况我想或多或少生活当中会发现，结婚不是吃老本，也不是吃脸蛋。

所以，两个人要彼此照顾到对方的成长，如果妻子发展的好的话，应该给丈夫一个成长的平台，支持他，不是鲜花浪漫这样的支持，而是人的深层次的东西需要得到满足。

作为一个妻子要给丈夫一个积极的机会甚至拿出钱让丈夫去学习，丈夫也是，给妻子一个发展的机会，两个人合二为一不是两个完全的叠合在一起，而是两个人有各自的喜好、交际圈，又相交在一起。妻子和丈夫都需要各自的生活，同时他们应该有更多的共同的生活。

否则结婚之后就扼杀了一个人，当这个东西发生改变，当我们觉得两个人不再有共同语言的时候，就非常不好办了。

真正幸福的要素是支持、医治、和成长。

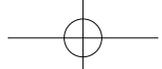
今天的经文，给我们一个拥有幸福三要素的家庭的模板。

罗 16:3 问百基拉和亚居拉安。他们在基督耶稣里与我同工，

他们是恋人，是好朋友，好同工。圣经中有六次出现，保罗书信中提了三次，路加的使徒行传中提了三次。

保罗的同工中，对这对夫妻的评价是最高的。

在圣经中，百基拉和亚居拉这两个人的名字始终是成双的出现，而



且保罗在哥林多的时候,在一起,后来到了以弗所的时候又跟他们在一起,他们是做帐篷的生意的自养传道人。

徒 18:2 遇见一个犹太人,名叫亚居拉,他生在本都;因为革老丢命犹太人都离开罗马,新近带着妻百基拉,从意大利来。保罗就投奔了他们。

革老丢是罗马的皇帝,当时犹太人闹事,所以革老丢下了命令就是罗马的犹太人全部离开罗马,所以他们就离开了罗马,到了哥林多,保罗投奔了他们。

3 他们本是制造帐棚为业。保罗因与他们同业,就和他们同住做工。

百基拉和亚居拉是做生意的,保罗投奔了他们,他们给保罗活儿,保罗做完了活儿给百基拉和亚基拉。史学家研究,他们的生意做的很大,他们到哥林多盖了小工厂,后来到了以弗所,继续从事帐篷业。他们是经营帐篷业的,相当于总公司在罗马,哥林多和以弗所都有分公司的生意人。

亚居拉是犹太人,他的妻子百基拉是罗马人,百基拉是罗马的名门望族,所以按当时的社会阶层来说,百基拉的社会地位要高于亚居拉,因为亚居拉是犹太人,寄居在罗马。

他们是做生意的一对夫妻,但是他们非常爱耶稣,用今天的话他们是自养传道人。而且,他们和保罗同工。

我们的传道人有两种:

- 1、少数被拣选的专职传道人
- 2、全时间传道人。

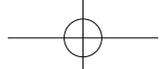
大家注意这个差别。

你是家庭主妇也好,你是职场的白领也好,你做生意也好,你都是全时间传道人,只要你受洗归主了,你就是传道人,就是全时间传道人。

亚居拉和百基拉是一对夫妻,一起工作,一起生活,是值得我们copy 的一对全时间传道人。

一、他们是心思意念相同的夫妻;

徒 18:24 有一个犹太人,名叫亚波罗,来到以弗所。他生在亚力山大,是有学问(或作:口才)的,最能讲解圣经。



25 这人已经在主的道上受了教训，心里火热，将耶稣的事详细讲论教训人；只是他单晓得约翰的洗礼。

26 他在会堂里放胆讲道；百基拉，亚居拉听见，就接他来，将上帝的道给他讲解更加详细。

当时在以弗所的时候，百基拉和亚居拉的家就是一个聚会点，所以他们看到亚波罗在会堂讲道非常好，就接到家里来让他讲解，其实如果夫妻的想法不一致，这个事情做不到。

他们两个如果心思意念不想通的话，丈夫要请过来妻子不愿意，妻子愿意但丈夫不愿意，都请不来亚波罗。

他们是彼此心心相印的夫妻，把人请到家里又涉及到一个问题，讲道完饭吃饭的时候怎么办？还要给那些人做饭招待他们。

等他们走了还得收拾房间，他们两个真是心思意念想通的夫妻，他们一起出场，一起行动，所以，圣经中始终把他们两个的名字一起提到。

在中国，妻子的名字一般提不到，结婚了之后成了谁的妈妈，谁的妻子……

在当时，文化也是男尊女卑的文化，但是圣经把这个丈夫和妻子的名字始终一起提到，无论是在家里，还是做帐篷的时候，还是服侍教会的时候，名字都是一起出现的。

二、他们是在话语里面一起成长的夫妻。

徒 18:11 保罗在那里住了一年零六个月，将上帝的道教训他们。

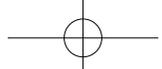
保罗投奔了他们，跟他们从事帐篷业。同时，给百基拉和亚居拉教圣经。

用今天的话就是一起上班，又学圣经，除了工作就是学圣经，用了 18 个月，这个大概在公元 50 年的春天到 52 年的秋天。

他们一起学习圣经，一起分享的生活中，经历了真正属灵的合一，夫妻俩的属灵的亲密感，增加了他们的幸福指数。

我们的家庭要怎么建立？

我们需要的亲密感不仅仅是男人女人的这种亲密感，而是两个人灵魂想通的亲密感。这种生活真是让我们非常幸福的生活。



亚居拉对妻子的成长非常高兴，也帮助妻子跟她一起成长，这个叫做等候中的荣耀，有时候夫妻俩一起成长需要一起等候。

我们都不完美，但是上帝让我们完美，我们的家庭需要要让上帝来成就。

我们的软弱、挑战都不是问题，把这个拿到上帝面前，会有更多的收获。

耶稣的生活不仅仅是给门徒们培灵，而且是跟门徒一起生活的。耶稣也有软弱，耶稣也拼命的流泪祷告，耶稣也需要休息，耶稣也需要吃饭，但是，他过的是得胜的生活。门徒们一起生活，都看到了，经历了。那种生活才叫真正的培灵，所以教会里面真的需要很多爱的团契。

也需要夫妻的团契，互相给对方成长的机会。

三、他们是同一个信仰、合二为一的夫妻；

亚居拉和百基拉彼此有很深的连带感，因为他们两个人是一个信仰。

其实，在家庭生活中，两个人的生活习惯不一样，哪怕是饮食习惯不一样也会带来很多问题的。

最重要的是我们有同一个信仰，在信仰里两个人合二为一。

林前 16:19 亚居拉和百基拉并在他们家里的教会，因主多多的问你们安。

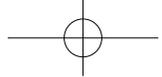
罗 16:5 又问在他们家中的教会安。

他们家就是聚会点。

我祈祷上帝给基甸勇士更多的财富，最起码租得起更大的房子，使他们的家里能成为聚会的地方。

百基拉和亚居拉的家庭是开放的家庭，他们把他们的所有都跟别人分享，他们在一个信仰里合二为一，他们不是彼此对视，而是朝着一个方向一起前进，这个有点儿像跑步中绑腿跑。

如果不是一样的心志，一样的节奏，两个人绑腿是非常难受的，同一个信仰就是两个人彼此支持，彼此包容，彼此给对方一个成长的机会和平台。



我们的家庭在成长吗?

我们结婚之后,不仅仅是房子越来越大,汽车越来越高级,而且家庭成员也同步成长吗?

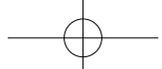
或者根本没有成长反而倒退了?而且彼此抱怨,觉得结婚就是负担,觉得孩子就是负担,觉得什么都不耐烦,要么只有丈夫成长,妻子不成长,要么只有妻子成长丈夫不成长呢?

愿今天早晨让百基拉和亚居拉成为我们的样板,彼此给对方机会,彼此给对方成长的机会,在对方成长的时候,这个家庭是充满活力、积极向上、幸福和睦的。

喜新厌旧是好的,是生命的表现,丈夫和妻子在对方面前应该是喜新厌旧的,不是找第三个,而是彼此的成长,给对方崭新的你。

2014年马上来了,2014年的你还是和2013年一样,这个就不新鲜了。

给自己成长的机会,也给对方的成长机会,愿我们都成为拥有幸福三要素的家庭。



第 39 讲 一起敬畏上帝的家庭

徒 10: 1-3 在该撒利亚有一个人,名叫哥尼流,是“意大利营”的百夫长。他是个虔诚人,他和全家都敬畏上帝,多多周济百姓,常常祷告上帝。有一天,约在申初,他在异象中明明看见上帝的一个使者进去,到他那里,说:“哥尼流。”

我们的家谁是家长?

是爸爸还是妈妈? 或者是孩子?

因为我职业的关系我会遇到一些家长,我自己也是家长,那么遇到的各种各样的家长会发现有有趣的现象,就是不能理解的学生,见到家长也就理解了。

当你见到他们的家长的时候,你会猛然发现,哦,原来是因为有这样的家长,所以才有这样的孩子,有其父必有其子,有其母必有其子,家长跟子女非常相像。

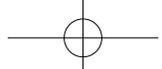
我见过一个家长这个家长三句话离不开感谢反正说话都是带感谢,她的文化不是很高的,但是她的所有,无论是开会,吃饭,所有的话都贯穿着一个词就是感谢,她们家的孩子就是不一样,真的知道感恩,而且到任何地方都有眼力见。

还有一个家长,始终找机会跟你单聊,怎么去特殊照顾她的孩子,怎么给他一个特权,她也是爱他的子女,她所有的话离不开她的孩子。

她的孩子就有点儿独特,一般人很难理解。当然真的要感谢上帝,这个孩子现在改变也蛮大,也在慢慢被人接受,原来是真的不被人接受,我后来才知道,原来这个孩子是有这样一个母亲。

我还见过一个家长,这个是我以前在做生意的时候,有个员工,她来我们公司时才 19 岁,那一年我们创业,我们办公室很冷,她打字。她的手就冻了,冻成两个小馒头了,她的父亲来看他,当时我有点儿不安。

我们的办公条件非常简陋,城中村,平房,很冷。



他的女儿的手冻成了差不多像馒头一样。

但是她的父亲见到我，说，我的女儿在这里真的很受到造就，感谢你这样栽培她，其实我真的很不安见她的父亲，一般人把女儿送到北京工作来了，办公环境还这么不好，孩子还冻成这样，肯定会让孩子换工作，但是这个父亲反而表示感恩。

这个孩子周边的朋友都评价她就是一个福堆，她到任何地方都是给别人带来福气的，这个就是家长给她带来的影响。

今天的经文里面，哥尼流是百夫长，罗马的军官，这一家人在当时是一个统治者，但是信的上帝是被统治民族的上帝。

哥尼流的心是敞开的人，是饥渴慕义的人。

作为家长的哥尼流，带着全家信仰，带着全家一个敬畏上帝，而且通过敬畏上帝他把上帝请到他的家，让上帝成为他们家的真正的家长。

当时，耶路撒冷教会领袖是彼得，但是彼得心里抵触将福音传道外邦，上帝这时候使用一个人就是罗马军官哥尼流，通过同一个异象将他们俩连在一起。

通过这样一个连接点福音传到了外邦。

今天围绕一个家长的主题看三个方面。

哥尼流的家庭凭什么成为一个一起敬畏上帝的家庭，成为上帝大大使用的家庭？

一、向邻舍敞开的家庭

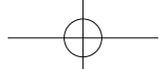
哥尼流的家有两个窗户，一个是向上帝敞开的窗户，一个是向邻舍敞开的窗户，他们关爱他们的邻舍，不仅仅过自己的小日子，他们周济的百姓是被他们统治的百姓。

上帝让我们建立家庭、成为幸福家庭的理由，不仅仅让我们过自己的小日子，而是让我们把我们的生活分享给周边的家庭。

现在城镇化不断的加速，是时代的潮流。

城市有很多的变化，就拿我的孩子来说，他很难串门。我小时候到这家玩儿，到那家玩儿，但这已经是传说了。

你出差也很少遇到把你请到家里的人，一般把你安排到宾馆，然



后在餐馆给你请客。这个好像是很好的招待，但是得不到很好的休息。

我们现在城市的家庭，一般不是向人敞开的，邻里之间也彼此不太认识，老死不相往来。

哥尼流的家庭是多多周济百姓，这种关系是帮助、关爱邻舍的关系，这种周济的对象不是富裕的人，是那些需要被帮助的人。

赛 54: 2-3 要扩张你帐幕之地，张大你居所的幔子，不要限止；要放长你的绳子，坚固你的橛子。因为你要向左向右开展；你的后裔必得多国为业，又使荒凉的城邑有人居住。

我认识一个牧师，他分享他家里的经验，他们的子女是非常出息，他说了秘诀，就是因为我们家是 open house，家里经常接待人，南来北往的人都有，孩子在这样的环境中长大，从小他们就接触了全世界的人。

这个家庭就成了一个大世界，而且来的人中不少都是基督徒，来了之后都给孩子做祝福祷告，这些人谈论的话题是你在同学层面、在报纸上、网上接触不到的话题。这些来自全世界的老师都是孩子的免费老师。

这些老师们什么人都有了，通过各种各样的老师，孩子不断的得到教育，这种其乐融融的环境中孩子在长大。

如果想把家庭变成爱的学校的话，就敞开你的窗户，不要只过你自己的小日子，你只把自己的卧室封闭了就好了。如果家庭条件允许，买个大房子，专门设一个客人房，把客人房打扮漂漂亮亮的。

哥尼流的家庭就是开放的家庭，**基督化的家庭应该是开放的家庭。**

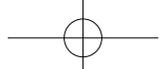
这个家庭的概念在创世记讲就是一个教会，是上帝所爱的。我们如果把我们的家庭敞开的話，就会接触到各种各样的人。

当我们能够开放我们的家庭的时候，上帝会给各样的福气，真的希望我们的家庭都能够向我们的邻舍开放。

二、全家侍奉上帝的家庭；

哥尼流和他的全家都信上帝。

整个圣经的概念不是你一个人蒙福，是把临到你的祝福传给你全家，把给你全家的祝福临到你身边的邻舍。



所以创世记 2:18, 上帝说, 独居不好, 不仅你要信, 你的伴侣子女都要信。

真正基督化的家庭不是不是单数型, 不是我, 是我们, 是复数型的。

在约翰福音中看到拉撒路的家庭, 这一家人都去敬拜上帝, 他们跟耶稣的私人关系特别好, 纵观四福音, 耶稣最愿意去的地方就是拉撒路家。

他们跟耶稣说话也是非常像朋友一样的随便, 耶稣来晚了他们也怨耶稣, 为什么来晚了。

在我们心中有没有当你累了的时候, 除了爸爸妈妈的家之外, 有没有想去的家庭? 如果有的话, 这个家庭就是全家敬畏上帝的基督化的家庭。

其实上帝真正希望的细胞小组是你的家庭, 这个细胞小组一起敬畏上帝, 所以撒旦攻击教会, 首先就是攻击家庭。

如果家庭不健全了, 这个教会健全不了。

在我们做细胞小组之前全力以赴, 去祷告, 怎么把我们的家庭变成细胞小组的家庭。我们去教会, 一家一家来到教会的比例非常小, 愿上帝帮助我们改变现状。

如果我们真的推动我们的家庭成为基督化的家庭, 我们的教会会成为完全不一样的教会, 会成为非常健康的教会, 细胞健康了, 人就健康了, 其实我们教会真正的健康基础是一个一个的健康家庭。

健康的教会肯定成长, 不成长意味着不健康。

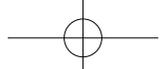
三、蒙上帝纪念的家庭

徒 10:4 哥尼流定睛看他, 惊怕说: “主啊, 什么事呢?” 天使说: “你的祷告和你的周济达到上帝面前, 已蒙纪念了。”

真正的幸福是上帝所纪念的家庭。

撒该的家庭那么多人群中耶稣基督纪念了撒该本来他看不到耶稣, 但是他上树了, 撒该真的是蒙福的家庭。

北京有安青舍, 那里的青年都非常的好, 都是基督徒青年住在一起, 按照原来的设定这个应该是相当于细胞小组, 基督化的家庭。



平时，他们做的最多的事情就是做好多好吃的，大家一起吃饭，他们是向邻舍敞开的家庭，但是他们缺乏一个东西，虽然都是基督徒青年，但是大家聊的话题都是东南海北的。

如果能延续这个话题的话，肯定要东加长西家短，谈完了感觉很不舒服。

前不久，有个周五晚上两个姐妹一起拜访了安青舍。吃晚饭，来拜访的一个姐妹说，我们可以一起来祷告，读经，分享好不好？那天他们破例一起大吃一顿之后在客厅里开始读经分享上帝的话。

我听到当中一个青年作见证说，当天那种氛围真的是非常的好，原来提议灵修的那个姐妹的家庭就是这样的过属灵生活的家庭。

当我们的家庭过圣洁的生活的时候，我们的家庭就蒙上帝纪念。

而且是让我们很享受的跟这个世界不同，我们一周在职场里面打拼，周五晚上大家坐在一起好好吃一顿，分享上帝的话，那简直是一个小天国啊。

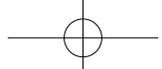
当这种经验不断放大的时候，我们的家庭就变成了一个蒙上帝纪念的家庭。

基督化的家庭是，

- 1, 向邻舍敞开的家庭；**
- 2, 全家侍奉上帝的家庭；**
- 3, 蒙上帝纪念的家庭。**

真正的基督化家庭的家长，就是上帝！

哥尼流的家庭是这样的家庭，愿我们的家庭都成为这样的家庭。



第 40 讲 香气满溢的家庭

约 12:1-3 逾越节前六日，耶稣来到伯大尼，就是他叫拉撒路从死里复活之处。有人在那里给耶稣预备筵席；马大伺候，拉撒路也在那同耶稣坐席的人中。马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦，屋里就满了膏的香气。

前不久美国的一个咨询机构对职场人士做了一个问卷调查，内容是：“你认为 21 世纪最重要的价值是什么？”

回答的顺序是：

- 1、幸福的家庭
- 2、健康快乐的人生
- 3、丰富的经济和幸福的人生。

不过，20 年前的同一个调查问卷结果是：

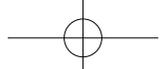
- 1、经济的安定
- 2、健康的人生
- 3、幸福的家庭；

这个顺序是调过来的，人们的价值观变化非常的明显。

今天的经文中我们看到拉撒路的家庭，如果我们在圣经中找一个拥有一个最不幸的条件的家庭应该是拉撒路的家庭。

- 1、没有父母；只有兄弟姐妹，可能姐姐是大龄青年；
- 2、弟弟拉撒路不久还死了。
- 3、马利亚还是在行淫现场被抓，差点被石头打死的女孩子。

这个家庭是不是很健全的家庭，如果找理由抱怨的话，有很多的理由抱怨，这样的家庭不是充满香气，而是充满死气，但是这个家庭是耶稣最愿意去的家庭，去的时候还不是一个人，门徒们都去，是最温馨的家庭。



那么这个拉撒路的家庭是如何从最不幸的家庭变成最幸福的家庭，秘诀在哪里？

一、这是一个有主耶稣见证的家庭

他们家有见证：

- 1、拉撒路复活的见证；
- 2、有马利亚得赦免的见证

他们是有美好故事的家庭，他们看到了上帝的荣耀，也经历了上帝恩典，是有爱的故事的家庭。

要想成为幸福家庭的条件之一是，你们家要有故事，要有主耶稣的见证。

不仅仅是车的故事，房子的故事，女儿嫁人的故事……这些故事都没问题，但是在这些故事之上是上帝的故事，上帝如何爱了我们，因着这样的见证一家的心能够合而为一。

一个家庭有经济的需要、情绪的需要，特别是女性有情绪的需要，女性需要浪漫啊，在这种需要之前，我们家里需要关于耶稣的故事，拉撒路的家庭是这样的家庭，一个有见证的家庭。

二、这是一个有默默侍奉的家庭

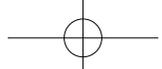
2 有人在那里给耶稣预备筵席；马大伺候；

之前有个故事是，马大因为马利亚在耶稣脚前听道，马大抱怨，但是现在曾经抱怨过的马大，现在依然在侍奉，她没有放弃服侍。

人格医治的创立者，瑞士医生杜尼耶说，对子女特别需要教育的教育就是如何侍奉，当你的孩子去侍奉别人的时候，会经历至高的喜乐。喜乐有小喜乐，也有大喜乐，当得到的时候是小喜乐，但服侍和分享的时候会有一种大喜乐，分享的喜乐大于得到的喜乐。

得到是小得，分享和服务是大得。

这种服务的概念不仅仅是道德层面的服务，只有服务的时候才能经历到上帝赐给我们大大的喜乐，不去服务绝对得不到这些东西，上帝通过我们分享服务让我们得到更大的得到。大得就是去服务，这种



孩子会形成对家庭的自豪感，对自我的尊严感。

健康学院的学生去麻风村服侍，原来是老师说服着才去，后来全班都去了。只有服务的时候才有喜乐，经历那种大喜乐。

韩国的前总统李明博，他是单亲家庭，没有爸爸，妈妈是摆地摊的，城管来了马上要跑的，他们生活在城中村，临建房，但是妈妈是一个非常信实的虔诚的基督徒。

他的妈妈从小交给他一个功夫，就是附近哪家有有钱的人家，红白喜事的时候就派他过去帮忙干活儿，倒垃圾，扫地啊这些。开始他很不愿意，心里很自卑，因为他的生活条件，但是还要去妈妈让去的富人家去帮忙。

但是听妈妈的话，他还是要去，进到富人家是畏畏缩缩的，不是理直气壮的。妈妈还有一个命令：你去了人家给你什么吃的，打糕啊，糖果啊，你绝对不能要，你就是去帮忙，帮忙完了就回来。这个对小孩儿是很大的挑战。

后来李明博发现了一个很重要的教训，第一次他畏惧，但是后来就昂首挺胸了，特别的自信，我不是跟你们要饭的，我是来帮忙的，虽然我生活在不富裕的家庭，妈妈是摆地摊的，但是我不是来要的，我是来给你们的，再穷也有可分享的。

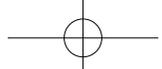
后来他当了总统之后，回忆少年的记忆，他觉得妈妈太智慧了，这种智慧来自于圣经。而这个家庭就是有服侍的家庭，有服务的家庭。

三、这是一个有感恩的家庭

当马利亚在罪的惩罚中被耶稣救拔出来了，耶稣给他解围，她一生中生命开始改变，她知道这个世界还有饶恕，有爱，原来她认识耶稣之前人生是完全封闭了，在那里按照自己的方式折腾，用她的人生想在这个世界上打开一个出口，但找不到，这个世界不断的给他伤害和绝望，可是耶稣基督给了她成为人的机会。

我们都有一个疾病，叫“理所当然”，这是一个一般家庭中的很大的病，为什么没有感恩，就是因为“理所当然”。

启示录 2:4,5 讲述以弗所教会的时候，讲到了他们，没有了起初的爱心，没有感恩，没有对上帝恩典的回应。



我们的家庭也是好多的“理所当然”，丈夫对我好理所当然，妻子对我好理所当然，妻子洗衣服做饭理所当然，丈夫外面工作理所当然……

昨天我在大望路我看到了一件事儿，有个头发白的老太太，他的儿子差不多 40 多岁吧，那边有摆地摊卖鞋的，老太太拿着鞋让前面走了十多米的儿子回来，儿子说，赶紧走吧，妈妈说你回来看吧，儿子说你觉得好就买吧，但是妈妈说，我钱不够。

我当时心里特别的痛，那个儿子特别的不耐烦，我就想我是不是也这样对父母了。

谈恋爱的时候，男朋友送的小礼物，乐呵几天，结婚之后，你是丈夫了，你应该做的，你要完成，你做的都是理所当然的，你完不成的话，我就要横眉冷对，彼此就是这个样子，别说是我们的家庭，在公司也是一样。

对员工来说好好工作是理所当然，对老板来说那是恩典，老板给你开工资那是恩典。

教会里面也是一样，我觉得中国教会牧长都太辛苦，他们晚上睡觉都很晚，晚上九点十点还要接电话，还在处理教会的事情。不管你是几点就给牧长来电话，不要以为是牧长就理所当然。

我们的牧长对教友也是，不能说是理所当然，教友们哪怕侍奉一点点都是血汗钱。在他们的缺乏中还奉献，那不是理所当然。

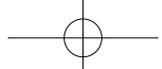
有的时候教友去教会来晚了，不是理所当然应该早来，说不定他早晨孩子病了。对教友来说是理所当然，但是对牧长来说不是。

当我们用感恩彼此回应的时候，这个家庭就是幸福的家庭，这个教会就是有爱的教会，不要用标准不断的要求别人。

标准不是我们要求来的，而是通过感恩，用爱带到标准，用爱才能唤起人的爱，用爱才能回应爱。

耶稣复活的时候第一个跑到坟墓的就是马利亚，这时候一个之前被众人职责的女人，用香膏来激励耶稣。耶稣也需要激励的，这个女人用感恩做到了。

在关系层面上理所当然就像癌细胞一样，会破坏我们跟家人、跟同事、跟教友、跟牧长的关系。



四、这是一个有献身和牺牲的家庭

3 马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦，屋里就满了膏的香气。

我们找对象也是这样，我想找对我好的，能够为我牺牲的，但是没有想过为对方牺牲的。只有这个就不够了，很多到了中年特别 50—60 岁的家庭，出现的问题就是，你看着几十年我为你做了什么，但是，你为我做了什么？结账的话就是我亏损了，我出现赤字了。

所以使徒保罗说，我们要把自己献为活祭。

其实，马利亚的行为就是献为活祭。

结婚的时候彼此立约把自己献为活祭。没有这个就是属于两个人睁眼说瞎话。

我有时候给不信的人征婚，我会有短讲，但是我会硬说一些他们不愿意听的话，你一生中不要忘记你今天说的盟约。

因为人的本能就是自我为中心的，希望被服侍，不希望服侍别人，使徒保罗的意思就是你要献为活祭。

在我们对丈夫、妻子、孩子、父母献身立约之前，需要我们对上帝立约，需要维持我们跟上帝立约的关系，一旦我们跟上帝之间的关系断了，跟人之间没办法、也没有能力守约。

对上帝三心二意的人对人也是三心二意。

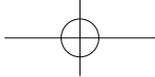
我们的本分是跟上帝立约，进入到立约的关系中，**想让家庭幸福，首先要向上帝献身，与上帝立约。**

我们早晨愿意将早晨的时间分别为圣，把你的时间生命献给上帝，上帝给我们力量像我们的家人献身立约。

拉撒路的家庭因为拥有不幸的条件，但是变得非常的幸福。原因就是今天分享的那四点：一个幸福的、香气满溢的家庭是：

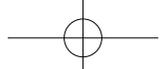
- 1, 一个有主耶稣见证的家庭
- 2, 一个有默默侍奉的家庭
- 3, 一个有感恩的家庭
- 4, 一个有牺牲和献身的家庭。

愿天下的家庭都成为这样的家庭，蒙上帝祝福，香气满溢的家庭！



见 证

我们都是幸福者!



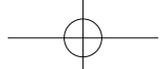
我的幸福家庭小故事

文 / 王军辉

我和我们家彩彩步入婚姻殿堂已经五年了，我们越来越懂得了家庭生活需要我们两个人慢慢的品味。随着我们在平淡和激情中度过的日子，我也越来越多的认识了我们家彩彩。

我们家彩彩就是上帝赐给我的守护天使，她带领我认识了上帝，她陪我走过了一段段艰难的日子，她陪我一起高兴、她陪我一起难受，在我处于困境时，是她鼓励我，在我遇到困难时，是彩彩支持我，让我切实的感受到，她永远在我的身边帮助我。写到这里，眼中的泪水朦胧了，每当我想起上帝赐给我的彩彩，我总是控制不住泪水。我们家彩彩是我心中最美丽、最聪明、最善解人意的好妻子，她在我心中是独一无二的。

在身边的朋友看来，彩彩可能是一个漂亮的姑娘，笑起来是那么的甜蜜，但是我更深切知道的，她真是上帝所赐拥有智慧的好妻子，彩彩在经营婚姻的事情上特别有上帝所赐的智慧。当我们和身边的朋友一起聚会，或者是和刚认识的朋友聊天时，在我的记忆中，她从来没有



说过我半句不好的话，在她的口中都是对我的称赞，所以身边的朋友常常夸奖我，我想说的是，不是我有多么好，是我们家彩彩是那么的有智慧，因为我知道我是什么样子，而在她的眼中我是那么的好，我想我必须得冲着这个目标努力。

在家庭生活中，沟通特别的重要，这点我更是佩服彩彩的智慧了，并且慢慢的我也认识到沟通的重要，慢慢的尝试多和彩彩交流。在我和我们家彩彩刚认识时，那时我们还没有结婚，我记得她常常给我讲她过去的故事，包括高兴的事、悲伤的事，当然还有原来谈恋爱的朋友的事情，那时的我有些愚钝，就当故事来听，现在想来，彩彩真是太有智慧了。在我们结婚之后，刚开始两年彩彩在石家庄供水公司工作，我在北京工作，每当我们打电话时总是有说不完的话，其实大部分时间都是我在听她说她单位的事情、都是她和我说她的心情，虽然我们不在一起，但是就像在一起一样。在上帝的带领下，2011年彩彩放弃了国企的工作来到了北京，来到了一个新的环境，我真的是非常谢谢老婆！她为我、为我们的家庭放弃了自己的工作来北京照顾我，因为之前我每到周末就回石家庄，常常周五晚上回去周一一起早回北京，为了我，彩彩来到了这个陌生的北京。我们现在在一起生活了，我们的沟通更多了，我从彩彩的身上认识到了沟通的必要性，我现在也把我单位的事情和彩彩说，和她分享快乐、和她一起哭。

在婚姻里不应该有黑暗的地方，我们双方在对方那里都应该是透明的，怎样合为一体呢？婚姻需要我们经营。感谢上帝赐给我们两个人幸福的婚姻！我们愿在婚姻中为主做见证。阿门！

我的家庭小故事

文 / 闫立彩

很久之前五点钟群里就要过我的幸福小故事，不是我没有，只是我很想写一下我的原始家庭。我出生在一个普通的农村家庭，当我落地的



时候,我家就有四口人,爸爸妈妈还有两个姐姐,后来我才知道父母其实想要一个男孩子,可是我的到来并没有给家里带来多少喜乐——因为我是女孩子!哈哈,这是我自己的想法啊!

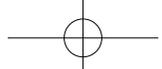
后来我就一直在这个家庭中成长直到我上完初中,在我老家里生活的十几年里,我想不出太多幸福的事情,或许我在家里的位置,造成我的性格一直都是特别的安静,我总感觉自己是多余的!

因为我的安静,又因为从很小的时候,我就总是拿着剪刀玩,总是拿东西乱剪!我的母亲就想让我上卫校,因为当时在我们老家那里只有卫校,毕业以后可能会去当地的卫生院!母亲又说:“我可以学习裁缝!我不喜欢他们为我选择的,其实在我很小的时候我就特别的“臭美”,比如剪花呀,剪“双喜”字呀,或者剪农村过年时候门上帖的画,还有喜欢给自己设计漂亮的小书包!后来我就拿着剪刀给人剪头发,当时因为农村人不讲究,我就拿别人的头发剪,后来我就负责剪我们一家人的头发!

想想当时真心有一个特别幸福的场面,那也是父爱的一种表现:我记得一个夏天的下午,当时因为父亲想让我练习理发,就让我拿他的头练手,父亲说你给我剃光头吧,我说我不敢,那样还得拿刀子刮,想想就有点怕,父亲说没事不怕,慢慢的练习就会了,哈哈!当时也不知哪来的胆子,就开始在父亲头上刮呀刮呀刮,稍一不注意就一个口子,会吓的我说:“呀!一个口,疼不疼呀”父亲 just 说不疼,没事,刮吧。看见那口子还在往外冒血,我是真心的胆怯,父亲鼓励我说没事,不疼,一点都不疼!我又开始刮呀刮,刮呀刮,嚓,又一个口,记得第一次给父亲理完那个“头”,我都不敢数到底有几个破口。

后来等我在父亲头上练习理发,练习的不再刮破口的时候,我就出来上学了,后来几乎没有再给他理过发,想想当时,只有自己的父亲才会让自己在他头上练手,别人是不会让我在他头上练手的!

现在想来其实父亲虽然喜欢儿子,我虽然是姑娘,父亲还是很爱我,并不像我想像中那样——我是多余的,感谢爱我的父亲,感谢天父让我们全家都认识他,并且相信了他!



我的幸福家庭小故事

文 / 胡杰

人多是在各种生活的比较中度过，对于好与不好，每件事自己都得琢磨琢磨，你的待遇和别人的待遇，你的家庭和别人的家庭，你的妻子和别人的妻子，从小到大，不知道是谁教会我去拿自己拥有的东西和别人拥有的东西去比较，小时父母总是管教严格，很少有零食吃，很少有自己想玩的玩具可以玩，相对别人家的孩子，却相反；别人家的孩子总是有些零花钱，可是我却没有，却又总是用非正当手段获得……

一路走来，又看到别人的家里孩子和父母之间的谈话是那么轻松自在，想说什么说什么，可自己，却不知道怎么倒出心里话和家人说，每次过年的时候，大年三十，气氛都很冷清，父母睡的很早，我一个人在空旷的屋子里看着春节联欢晚会，盯着电脑一个人发呆。我时常在想，别人的家庭不会像我这样的家吧，可能他们在包着饺子，带劲的看着春节联欢晚会，在欢声笑语中度过吧省略号每次想到这些的时候，感到些伤感，为什么我的家庭是这样的？

今天，又有很多人说我是个内向的人，或是不爱言表，可这又真的是我的问题呢？还是我的家庭给我带来的问题？我的性格是自己养成的还是父母一手把我塑造成今天这样的自己？同样是人，为什么有这样性格的有那样性格？我想我们的性格逃脱不了家庭给我们带来的影响，可能有些时候会怪罪于家庭，把我栽培成我现在这个让我不太满意的样子。

我的家人都是不善言表的人，我在家里很少有和父母谈话的时候，一年说话的时间加起来可能没多少小时，有时妈妈常说，有什么问题你要告诉我们，平时发生什么事情了要和我们聊聊啊，别自己憋着，上学回到家的时候，奶奶说：“你妈妈腰不好，每天在家里好多活都是你妈一个人干，你回来了，好好替一下你妈，和你妈妈他们说说话，别把你妈累坏了。”奶奶说到这里的时候，我心里哽咽了一下，可多时却不知如何

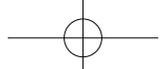


开口,觉得在儒家的影响下,这是件肉麻,不好意思的事情,还有就是不想把自己的困难,伤心的事告诉他们,怕他们会担心。

每次上学要走的时候,妈妈都会为我做祝福的祷告,在祷告里常常会哭,常常希望我能做一个不管在哪里都是一个荣神益人的人,她都把我的生活起居,饮食身体,学习工作都向天父交托,而且,妈妈近来也开始用QQ参加早晨五点钟,好多时候都会用QQ给我说些鼓励的话,对于一个年过半百的人,使用电脑参加五点钟,给我打字是个多么不容易的事情有一次我们基甸勇士要在中国早晨五点钟上讲一篇证道,当我讲完的时候,妈妈给我发了一条短信,内容如下:“儿子,听到你讲的妈妈真高兴,你灵性的增长口齿流利是妈妈意想不到。将荣耀归给主。愿主赐福你再接再厉,做主的好男儿。妈妈真诚祝福你。”我记得那是妈妈第一次这样说话,妈妈也是不爱表达的人,可是当看到妈妈这样说的时侯,心里有种说不出的感觉,感觉心瞬间被融化掉了,感受到没有任何一种祝福比妈妈的祝福更加淳朴,更加强烈,更加充满爱意。

这就是我的感恩幸福家庭小故事,事虽小,但妈妈现在这样点滴的关心问候,都让我感到很是幸福,对于我有一个这样的家,我感到很幸福,每次想起我的家,想起我的妈妈,想起我的爸爸,姐姐,奶奶的时候,心里都有丝酸楚,在过去的这些年里,感谢他们对于我的养育之恩,可能他们的教育方式让当时的自己感到些痛苦,但是现在想起,都是祝福,都是上帝恩典的带领。今天回忆起来,对于我的家人,真的有很多的亏欠,在过去的二十多年里,有很多自己拧着颈项不听话得时候,让他们受了那么多的苦,让他们为我流了不知道有多少次的眼泪,又不知道他们有多少个日日夜夜的祷告里重复出现着我的名字。最近家里出现了很多棘手的时候,妈妈常常发短信问我一些事情应该怎么办,她很伤心,不知道如何是好,妈妈是不轻易把一些家里的一些事告诉我的,可是当看到妈妈这样说的时候,我心里很难过,我不知道怎么办,我无能为力,我就拿着手机跪在床上,看着妈妈发的短信,流泪为我的家人献上祷告,我相信上帝会帮助我们的家,越来越好,不管出现任何问题,相信都有上帝美好的旨意在里面,并且带领我们走向迦南地。

亲爱的弟兄姐妹,记得吗? 经上曾说“要常常喜乐,不住的祷告,凡



事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

在今天不管你的家庭有怎样的问题，你的孩子，你的爱人，你的父母之间，不管有着这样的矛盾，不合，你都要感恩的去面对，去接纳对方，因为你要知道，这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。

如果您是为人母，为人父，其实您的一举一动，都对于孩子有着或善或恶的影响，古人云，父不慈则子不孝；兄不友则弟不恭；夫不义则妇不顺也。所以，做父母的，尽力给孩子做好榜样，引导他们走当行的路，就是到老也不会偏离。这会造福于他们的一生。也正像耶和华中上帝曾对亚伯拉罕所说的：‘地上的万族都要因你得福。’你们要做这样祝福万族的父母！

如果你是一个年轻人，在你的人生当中，对于父母而言，可能曾经他们给你带来很大的阴影，或是他们的一举一动让你感到反感，或许你像我一样，曾经受家人的影响成为现在一个自己不太愿意接受自己的样子，但是，你永远要记得他们是最爱你的人，他们永远希望你们好过于他们好。他们宁愿用自己的生命换取你们幸福的一生，所以请尊重你的父母，理解你的父母，感谢你的父母，并用一切去爱你还健在的父母！

愿上帝的祝福临到我们每一个家庭，阿门！

（序言：当你听到这个故事的时候，是我昨夜经历了漫长的回想，记录下来的，记录的同时，自己被父母过去日子的爱再次深深的感动，所以感情抒发，文字就较多，但是这样一个感恩的回忆，感恩的表达，让我在整个晚上都洋溢在一种幸福当中。所以，在这里，再次呼吁中国早晨五点钟的每位听众，把自己家庭中的经历回想一下，记录下来，你就会发现上帝在你家里的奇妙作为，圣灵就会亲自带领你看到上帝在你家中的恩典与祝福。）



我的幸福家庭小故事

文 / 周瑞生姊妹、李忠良弟兄



亲爱的弟兄姐妹，主内平安！
周一早晨牧师在讲道中说有许多的姐妹正陷在家庭生活的困扰中无法自拔，甚至感到灰心失望。听到这里，我深有感触。我能体会姐妹们的无助和痛苦，因为我也曾亲身经历过。和老公商量之后我们愿意把我们的家庭生活

小故事告诉在线的弟兄姐妹，希望能给仍在痛苦中挣扎的姐妹们一些帮助！

刚走进婚姻殿堂时，我们忽然发现，现实和想象中的婚姻生活有着天壤之别彼此好像不认识眼前这个我曾深爱着也曾深爱着我的那个人。

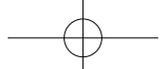
我说他大男子主义，脾气暴躁，一点小事就火冒三丈，生起气来更是谁也不理，还有抽烟、喝酒的不良嗜好。哪一点都让我难以忍受，于是我哭、我闹、我抗争。

他也非常委屈的说：以前那个温柔、善良、善解人意、小鸟依人、言听计从的爱人哪去了，怎么变的如此刁蛮、任性、不尽人情。吵闹成了我们家的家常便饭，有时甚至还会大打出手，互不相让。这样的生活大约持续了五、六年的时间。

那是一段不堪回首的日子，也是我们家庭生活中最灰暗、最痛苦、最绝望的日子，直到有一天我的婆婆把我们双方领进了教会，交给了天父。

我们来到教会之后圣灵开始带领我们使我们不再只看对方的缺点。

以前，我们始终都认为自己是天底下最委屈的人。出现问题 and 意见分歧时，从来都不从自己身上找原因，都认为自己是正确的，互不相让，使战争升级。



当圣灵进入我们的内心时，我们开始冷静下来，并开始回顾以前所发生的每一件事情，这时我们才发现原来自己的身上也存在着许多的问题！于是我们开始校正自己的心态，开始学着来到上帝的面前求得他的帮助和指引。在圣灵的引领之下，我们学会了彼此相爱、彼此顺服。现在我们每天早

上一起祷告、一起读经、一起听中国早晨五点钟！

在天父的帮助下，我老公早就戒掉了抽烟、喝酒等不良嗜好，他的性情也变得越来越柔和，也能虚心听取别人给他提出的建议，并能真诚的去改正，他对我的包容也越来越多，有时我软弱不想祷告时，他就带着儿子一直唱赞美诗，直到我愿意跪下开口祷告。

姐妹们：你要尝尝主恩的滋味，就知道他是美善，投靠他的人有福了。在不知不觉间，上帝进入了我们的生命，带领了我们的生活。上帝修复、恢复并重建了我们的家庭生活，我们家也早已建起了家庭祭坛，每天早、晚都有赞美的歌声、感恩的祈祷声从我们家发出，如香陈列在天父的面前，蒙天父的悦纳。

每个周日的早上，我们一起灵修之后，就会坐下来彼此交流对上帝的认识、对上帝话语的心得体会、对孩子的教育、对对方的要求和建议……现在，我真正感受到了家庭生活的幸福和甜蜜！

最后周瑞生姊妹还有要嘱咐大家的：

亲爱的姐妹们：此时此刻，可能你还正受着家庭问题的煎熬，甚至处于水深火热之中，但主说“不要怕，只要信！”牧师所讲的那些原则是真的，我们不能改变环境，我们也不能改变我们的丈夫，但我们可以靠着主，改变自己！改变自己从改变我们的心态开始。当你开始按着圣经的原则去做的时候，即使你做的不够好，远远还没有达到圣经的要求，但只要愿意并尽力去做，上帝的灵必定会进入你的家，更新、修复并再造你的家！主耶稣怎样医治、拯救了我们的家庭，相信主的恩典也必定会临到你的家！求主祝福每一位弟兄姐妹的家庭！以马内利！



爱和奉献——姥姥对我在信仰上的影响

文 / 孙朝翰

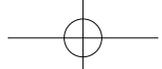


大家早上好，我是来自福州教会的孙朝翰。感谢主，让我能够有机会在这里，分享我记忆中的幸福小故事。

我从刚刚形成在娘胎时，就被姥姥和妈妈带到教堂。有时候我常常会想，我小时候在信仰上的经历，就像提摩太一样，真好。就是从小受到

姥姥和妈妈的影响，喜欢在周五晚上和周六去教堂，那个时候虽然还不明白什么是安息日，什么是星期日，但是总感觉，那就是最美好最幸福的时光。

在我儿时的记忆中，令我印象最深刻的一件事，是十多年前，我们当时的教会，还没有建成自己独自の堂点，还在与星期日教会共用一堂的时候。那时，他们对待我们并不太友善，每到周五周六，我们要聚会的时候，他们就会把教堂的钢琴锁起来，不让我们用。因多次交涉无果，我们的司琴哈拿姐妹就很犯愁。姥姥听说了，“教会没有自己的钢琴哪行？”就二话不说把自己平日攒起来的那些积蓄八千多元全部拿了出来，给教会买了一台钢琴，还是珠江牌的。现在，虽然时光荏苒，我们也早

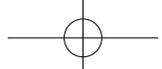


已有了自己的教堂,有了新的钢琴,但是,当我每每弹起那台钢琴的时候,就会想起姥姥,那黑白的琴键间,流转的不是音符,而是一份沉甸甸的爱,一种奉献。

在我的记忆中,姥姥给我留下的,关于信仰方面的话语,其实并不多。但是,我深深地知道,每当教会需要的时候,每当身边的弟兄姊妹需要的时候,她就会毫不犹豫地,甘心乐意地去做出奉献。这种奉献,对她来说,是一种完全的幸福。

甘心,甘心,为主耶稣劳力,作他工夫乐意用我手,无论何事他若分派我们,所分派我就愿忠心做。为耶稣劳力,我们欢欣去,我们欢欣去。为耶稣劳力,此世乃作工之地。

从姥姥身上,我看到的是基督的爱,一种甘于奉献的爱。耶稣基督亲身作了她的榜样,她行了出来。所以她的一生,从不缺乏,正如所罗门王所说的:“好施舍的,必得丰裕;滋润人的,必得滋润。”(箴11:25)这就是当我们真正在基督的爱中,去经历、去品味、去发扬,得到的一种完全的幸福。所以我没有理由不为这种精神而活,而存在。就这样,激励着我,在成长的岁月中,重新经历了,是耶稣基督亲自教会我们的爱与奉献,这种真正有他同在的幸福。



有个支持老妈爱主的老爸真不错

文 / 陈婉君

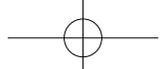
我妈妈因为被撒旦缠累，所以信主。但是只有我妈妈自己去教会，信主。最开始信主的时候，妈妈的状况并没有马上得到缓解，反而越来越严重，老爸就特别灰心的说，还不如不信了呢。但是后来慢慢的，上帝医治了我妈妈，爸爸也看到上帝的作为，就开始特别支持我妈信主。

因为家里的教会周三和周五晚上聚会，爸爸如果没干活就常常送我妈去教会，然后出去溜达，散会的时候再来接。安息日会早早起来给我妈做饭，下午也会早回来做饭，免得我妈回来没饭吃。老妈不舒服的时候，我爸会帮着祷告，常常大年三十碰上安息日，我妈会正常去教会，老爸在家准备饭。

我从爸爸这一点一滴中，能看的见，爸爸对妈妈信仰的支持。

我妈妈是一个比较任性的人，一直觉得其实父母之前，爸爸是爱妈妈比较多的，因为妈妈年轻的时候很爱玩，比较爱美，所以总感觉，妈妈没有那么爱爸爸，但是我也发现，妈妈在主里面慢慢长大，她也开始学着发现爸爸的优点，在老爸干活累的时候给他做好吃的，生病的时候关心他，没到这个时候，我爸总会骄傲的说，看你妈对我多好。虽然两个人仍然会常常吵架，但是我妈总和我说，这是我们两个的生活方式。

后来，我也信主了，爸爸也没有反对，我觉得他认为我信主也是一件顺其自然的事情，尽管老爸现在还没用完全走入教会，但是我相信有一天上帝会用他的方式，让我爸爸走入教会，让我的家完全成为一个基督化家庭。阿门



我很感恩

文 / 程斌

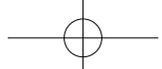
故事开头，我想说，我很感恩，生活在这样的信仰家庭。

今天跟大家分享的家庭幸福的小故事见证是我人生中对影响最大的爷爷。

我上大二那年冬天，因为安息日去教会，大雪导致东北的路面很滑，奶奶很要强，坚持要求自己走去教堂，不让叔叔开车送，结果，摔折了腿。

对于一个年过70的老人来说，这无疑是一致命的一击，虽然儿孙满堂，都非常孝顺，不要求奶奶做什么事儿，但是不能亲自做饭洗衣服，不能亲自照顾自己的生活起居对要强的奶奶来说，真的是巨大的痛苦。

清晰的记得，有一次放假回家，听到了爷爷奶奶在房间这样的对话。



当时奶奶躺在东北的炕头上,等着老妈做好饭吃饭,因为自己不能动弹,就抱怨说“我这样就是个活死人,活着还给孩子们添麻烦,不如死了得了”

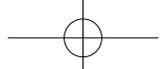
最让我感动的其实是爷爷接下来的回复:“别抱怨啊,上帝创造了我们,难道只享福不受难吗?你忘了你信的是谁了?”奶奶破涕为笑,说,我不抱怨了。后面他们说什么我忘了,只是当时那种冲击使站在门外的我直想流泪。

两位老人像谈恋爱的年轻人一样,你一言我一句的继续聊着,在彼此软弱时候,他们互相鼓励,在彼此劳累的时候,他们互相扶持,只是因为爷爷比较保守的思想,奶奶一生没有穿过裙子。奶奶一年后身体慢慢恢复,却还是担心因为年纪越来越大,记性越来越不好的爷爷,每次爷爷去外面服侍,奶奶都拄着拐杖坚持要求陪着。

我常常认为,爷爷奶奶是家庭内外一道亮丽的风景,从我有记忆开始,从来没有听过他们吵架甚至拌嘴,每天早晚跑到爷爷奶奶房间,从不会落下的风景就是两位老人一起跪下祷告的一幕。

奶奶做一手好饭,在那个男尊女卑的年代,爷爷是绝不会做饭洗衣服的。记得一次跑到奶奶家,看到一堆长相奇特,拿起来坚硬无比的馒头,迟疑之际,奶奶笑着说,这是你爷爷的手艺,馒头硬的可以跟砖头比了,但是嘴角的那份喜悦流露了奶奶此时的幸福,因为爷爷动手做饭了。

爷爷奶奶影响了他们的后辈,上一段时间,我突然想,如果爷爷是亚伯拉罕,老爸就是以撒,到我这代就成了雅各,我要让我的后代成为以色列。这样说完,换来的是身边朋友一顿爆笑,不过,心里的幸福仍然掩盖不住。故事很长,没有结尾,因为幸福正在继续,不过今天这段故事结尾,我还想说,我很感恩天父,让我出生在这样的信仰家庭。

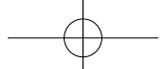


恩典中前

文 / 李成



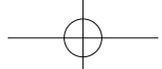
256



谈到我家庭，就不得不说到我的信仰；因为上帝成就了我的家庭，也一直在带领并赐福着这个家。

在 2009 年十一国庆期间，当大家都沉浸在建国 60 周年的喜悦中时，我却迎来了我人生中的第一次失意，或者叫低谷。当时的我心灰意冷、垂头丧气，整个人十分消沉。这时为了让我信主而规劝了我 7 年的母亲再次向我介绍了基督的大爱，我便抱着死马当活马医的心态去了教会。很快我的心被上帝的爱所抚慰，继而参加慕道班学习，并于第二年 6 月份受洗归主。这之后经过教会牧长和同工的介绍，我和我现在的妻子相识。在主的带领下，我们于 2011 年 6 月份携手步入婚姻的殿堂。

婚前我对未来的生活充满信心，心中也时常憧憬着美好的未来。但是婚后的情况让我认识到：理想是美好的，生活是现实的。我和妻子都属于“80 后”，和同龄人都有着相同特点：生活方式有差异、人生观价值观不同、个性特别强、消费观念迥异等等；这让我们生活经常是吵的不可开交。然而感谢主的是我们每次都能一同跪下来祷告，以此让我们彼此都有长进。和绝大多数人一样，婚后我们也想尽快要个宝宝，但是许久都没有动静，妻子甚至怀疑自己今生还能否做母亲。记得有一次妻子问我：“如果我被确定今生无法做母亲怎么办呢？”我略加思索后说：“那我们就去抱养一个孤儿当自己的孩子养吧。”妻子眼含着热泪用斩钉截铁又带着些许颤抖的声音说：“不！如果我不能生小孩我就和你离婚，你可以重组家庭并成为父亲，我不能让你没有后代。”那一刻我震惊了，我没想到在影视剧里看到的情景却展现在了我的面前。我安慰妻子说：“亲爱的，别担心，没那么严重；上帝既然让我们走到了一起，就不会让我们的家庭没有孩子的。”此后，我们便为这件事更加恳切的祷告。最终上帝应允了我的祷告，妻子在第二年的春天怀孕了。当时我看着妻子的肚子说：“你的肚子比一般刚怀孕的人都大了一些，该不会是双胞胎吧？”说实话，当时脑子里只是闪过了这样一个想法，并没有把它放到祷告中。因为我觉得这有些贪心，我和妻子的家族史上都没有生双胞胎的经历，这样的情况要想生双胞胎几乎是不可能的。如果把这也放到祷告中那就成了无理的祈求，是试探主了。但是接下来发生的事让我们全家都大大欢喜，当从医生那里得知妻子怀的是



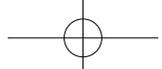
双胞胎时，我们都如同在梦中一样。已经 50 多岁的母亲激动的像小孩子一样在医院的走廊里连蹦带跳。我心中无比高兴也无比感动，对于主，我除了感谢赞美还是感谢赞美。

在今年的 1 月 9 号，我们的一对女儿出生了，生产很顺利，孩子也很健康。在全家人高兴的同时，也让我们亲身体会了同时照顾两个婴儿的辛苦，即便这样我们的心也是喜乐的，因耶和華賜給我們雙倍的產業。但是我的家庭并没有因此而完全和谐，矛盾和争竞依然存在。记得在夏天的一个夜晚，因着照顾孩子和生活中的一些琐事，我和妻子还有母亲爆发了激烈的争吵。当时的我们已经完全没有了克制，都将自己争吵的智慧发挥到了极致，语气也越来越粗暴，俨然就是一场家庭战争。这时上帝的作为又一次让我惊呆了。还没有信主的父亲对我们说：“难道你们基督徒都是这样的吗？你们的上帝就是让你们这样顺服自己的丈夫，爱自己的妻子，孝敬自己的父母吗？你们的温柔、忍耐、谦卑都到哪儿去了……”我无地自容，忽然间我想起了《复临信徒家庭》中的一段话，我马上意识到应该立刻祷告。感谢主，第二天我们全家人都“心照不宣”的恢复了往日的和谐和喜乐。

我知道，前方的道路不会平坦。还有很多拦阻、捆绑、试探和引诱在等着我们，但我坚信靠着主我都能胜过。因为上帝是我们的帮助，是我们的磐石，是我们的力量。

附：《复临信徒家庭》中那一段警醒我的话，也惟愿这句话能够警醒我们大家。

当你几乎要屈服，失去忍耐和自制的力量，而任意公然非难、批评、控告他人之时——那就是你应当向上帝呈献这个祷告之时：“上帝呀，求你帮助我抵挡试探，将一切苦毒、恼怒与恶言从我心中全然扫除。求你将你的柔和、谦卑、忍耐和慈爱赐给我。求你不要撇弃我，使我不至羞辱我的救赎主；误解我的妻子、儿女、以及与我有一信仰的弟兄姊妹的一切言语与动机。帮助我作仁慈、怜悯、柔和宽恕的人。帮助我在自己的家中作真正的家庭维护者，在他人面前表彰基督的圣德。”



我幸福的事

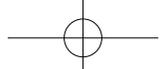
文 / 魏秀琴

我在手机YY上听到几家幸福家庭讲座，受益很深，说说我和丈夫的事，他没有信主，我们有些不会处理我们之间的事，总有争议，我们俩都想彼此关心对方，可没有办法，丈夫在外面方方面面都好，为人实在，有求必应，可在有道理的是家判若两人，我无论讲什么有道理的事，他都不接收，马上就发脾气，独断独行，常常被他不当一回事，心里很苦。以前一点都不幸福，这些年自己因信主，就不愿家中有争吵，所有的是都依他，现在还好，挺温馨的。

嗨，只要我说他就不加思考，无缘无故发脾气。它的优点是：发脾气快，好的就更快，总是让我措手不及。

感恩的是：我说知道的真理，或者我们俩，谁有毛病或者缺点，我与他讲，提出建议，他不会反驳，我们就会同步的有改变，以前他嘴总会脏字，我想出这个建议，真正素质的人说话，行事的都受人尊重，他文化不高，因各方面知识的有限，遇事就不知更好的处理，总是很糟糕，听到手机YY幸福的讲座，非常激动，关于家庭，讲到父亲为孩子祈祷的重要，这种祈祷能从上帝那里得到真正的幸福，还有丈夫的责任和义务，妻子的责任。我看到的，讲给他听，他虽然不说话。但是在一个月里，我们很幸福，有事他也和我心平气和的讲，我很知足，我还象以前一样，我会支持他做事的，不会阻止挑剔。

我幸福的事，我在他心中有了份量，拥有上帝的家庭和个人太幸福了，还有你们这些爱主的弟兄姐妹，每天早晨的付出，使我们受益，生活温馨，上帝的恩，常与你们同在，哈利路亚，阿门。



我真的好幸福

文 / 韩连秋

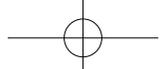


这真是主的恩典通过中国早晨五点钟的学习，使我更加的知道体贴别人和换位思考。就拿我丈夫来说，我真的好感谢上帝，上帝给了我一个好丈夫。朴牧师让写感谢丈夫的十项，我写了何止十项，我写了快 20 项，太多太多的感谢。

我知道了为什么上帝先拣选了我，因为是个大罪人，我得罪过父母、丈夫、还亏欠孩子，最

重要的是我得罪了上帝！我要悔改，感谢主的爱，我的丈夫他越来越好，以前都是我说他该祷告了，他才祷告，现在他晚睡前他自己主动的祷告。我越来越知道欣赏他了，体贴他了。

中国早晨五点钟重建幸福家庭祭坛 40 天，主持人说，你是幸福者，我真的好幸福，我们就好像年轻的恋人，好甜蜜，这都是主的恩典，这都是主爱我们，一切荣耀归于主，我们的天父上帝。



我们一直在努力

文 / 陈迦勒

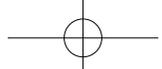


我是湖北武汉人,名字叫陈迦勒,迦是迪迦奥特曼的迦,勒是希特勒的勒,这个名字是妈妈祷告看圣经帮我取的,爸爸我给的名字叫虎子,小时候的确挺虎,天天在外面打架回家天天挨打……我叫爸爸的时候都叫他海海爸爸,喜欢这么叫。

小时候坏心眼比较多什么拿妈妈的钱还有那学费去网吧,每次发现了还死不承认,说谎话的时候也从来都不会脸红,不过老爸那边可是瞒不过的,只要说谎就会挨打,最过分的是脱光衣服在楼下打,和塞到垃圾房里打,现在我的性格中说谎对于我来说是个非常困难的事情,我想应该是怕老爸打我吧!每次老爸K我的时候我都在想:“哼,等我长大了跟你PK看谁厉害,现在你就打吧!多用点力。”不过每次都是抱大腿求饶结束战斗,这招特别好使。

我一直在等待机会好好报复报复老爸,一次老妈哭着跟我说:“虎儿,你老爸在外面有外遇了,不要我们了怎么办?”我当时就非常生气也很高兴,报复的机会来了,我就锁门不让老爸进屋,他一直在敲门我就是不开,后来还敲我直接拿喷头从窗户偷袭老爸,弄得他一身湿,心里十分暗爽,心想这十几年的仇终于报了!后来想想,好像我冤枉老爸了,你说每个月工资都给了家里,哪来的钱去找外遇呀!但是通过这一次我和爸爸开始有了隔阂,难以交流,他说什么我都会当没有听到,家庭的气氛也没有以前那么有爱了,好像充满了老妈的猜疑,和老爸的愤怒,真的没办法活下去了,有时候想死的心都有,不过我还是比较热爱生命的,好死不如赖活着,就这么过去了一年。

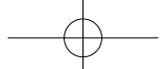
后来,感谢上帝妈妈怀孕了,老爸不同意生,我开始当起哥哥的责任,保护宝宝,每天鼓励妈妈一定要生下来,感谢上帝给我生了个好妹妹,妹妹生下来后老爸以前在外面霸气外漏的性格彻底改变,因为老爸是



国营企业的员工，要是有了2胎被举报下场很严重，所以在外面见人就是笑就是打招呼的，可是说是和蔼可亲的地步了！一个妹妹把老爸完全变了一个人，在家里也不会和老妈像以前那样吵架了，只会问钱不够花什么之类的，但是我因为上学在老师家里住，老爸又是天天出差，见面机会少得可怜，所以在以后见到爸爸我都傻得不会叫爸爸了，也感觉难以叫出口了。我发现自己问题很大，家里的问题也很大。每天过的都挺难受，吃喝不缺但就是心里憋得慌。

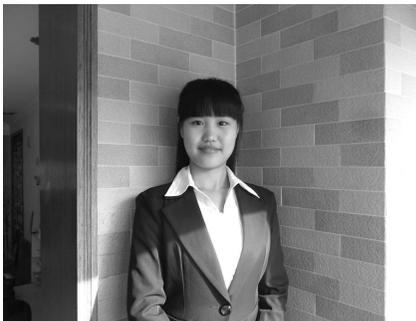
老妈是个基督徒，她会带我去教会，听传道人讲课的时候是挺有道理但是我就是很难去做到，特别是老爸这边，就好像有了心结一样，2013的父亲节我特别想爸爸，对他的恨意早就没了，就是不知道怎么跟老爸好好说话了，每次打电话也不知道说什么，一次晚上9:00给爸爸打电话，就是想打给他但是不知道说什么，我居然问了一句老爸你吃饭了么？！直接弄得他无语了好吧我错了哪有半夜了还没吃晚饭的？我一直纳闷这件事情，这个学期老妈跟我说，除了学费和饭费零花钱没有了，你自己看着办吧，我忍耐了两个月这没钱的日子真难熬啊，说白了我只敢跟老妈要钱，因为老爸每个月的钱都是给老妈的，老爸穷啊，怎么好意思要呢？没办法我一直为家里这些乱七八糟的事情纠结纠结啊，知道有一天我给老爸发了条短信：“老爸，谢谢你给我找了这么好的老妈。”于是老爸直接打电话过来说，儿子是不是缺钱老爸这里有，我当时感动坏了，有钱咯！对了这招比抱大腿更好使，于是我给妈妈发了条短信说“谢谢妈妈生了我，也谢谢你给我这么好的一个老爸。”我一直在鼓励老妈去相信爸爸，我希望自己能做他们中间的桥梁，希望他们能够像从前一样恩爱，不是说话就谈谈钱而已，谈谈情吧！

当然这件事情非常不容易，还需要不断的为家里的幸福祷告啊！我能想象得出，家庭和睦的景象，非常美好，就在不远，求上帝帮助我的爸爸妈妈还有我，我感谢上帝能改变我对父亲的看法，我现在非常爱我的爸爸，我在别人面前都会说我有一个好爸爸，他是我的榜样！求上帝感动妈妈能相信爸爸，求上帝给爸爸爱妈妈的心，如果家庭的气氛一直如此我都没有勇气以后谈恋爱了呀，所以我的家庭问题是我人生中最主要的事情，我会拼全力的。阿门，感谢上帝！



我的妈妈，一个伟大的母亲

文 / 党静坤



每一个人心中母亲都是很伟大的。可我的妈妈不但伟大而且还让我敬佩尊重。在一次聊天中我得知爸爸妈妈相识的经历，见第一面时两个人就有了好感，后来相爱一直到结婚。在他们的生活中有时会因为奶奶的原因闹一点小别扭，但很快就没事了。

他们从来没有因为她们之间的感情问题吵架，在我小时候因为我胆小，他们从来不在我面前吵架。从小妈妈都特别在意我心里的感受。

就这样他们平淡的过了九年的幸福生活。在我八岁那年，爸爸因为年轻和他们一起玩的哥们抢劫，进了监狱……，那时候我八岁不是特别懂事，只记得妈妈总是抱着我哭。在出事的半个多月妈妈发现自己已经怀孕了。爸爸得知这个消息后无数次劝我妈把孩子打掉，因为爸爸不知道会判多久，他不想让妈妈一个人受苦，让她带着我找个人家嫁了吧。当写到这里时我的心真的好痛，因为我妈妈一等就是15年……回想妈妈这15年受的苦，受的委屈，我真的不知道该用什么言语去形容。

就这样妈妈决心把妹妹生下来，为了让我有个伴，为了以后我有个亲人。可那时候计划生育不让生二胎，妈妈一个人挺着大肚子东躲西藏在姑姑家住几天，在姥姥家住几天，我们的亲戚几乎都住遍了，我也只有周末才能看到妈妈。就这样妈妈坚持把妹妹生下来。妈妈从来不问爸爸具体什么时候能回来，因为在她的心里无论多久他都会等。后来我在跟妈妈一次谈心中间妈妈，您这么受罪这么苦，为什么不嫁人走呢，妈妈说，因为有你，有你妹妹，我把你们生下来必须要对你们负责，你们两个就是我的命，我怎能舍得离开，不管你们呢。



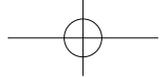
后来妈妈外出打工，我和妹妹在家上学，我们每隔一两个月就一起去看爸爸，还记得有一次是看爸爸的前一个晚上，我们一起路过卖羊肉串的店，我说妈妈我想吃羊肉串，妈妈想了想说：“我给你几块钱你买别的好吃的，这个有点贵……，咱省着钱看你爸爸时给爸爸好不好？”我说：“行，妈妈，我不吃了。”我真的不知道为什么妈妈对爸爸那么好，那么爱她。可这些话永远的留在我的心里，永远的忘不了。

我上完初中后看到妈妈压力太大，就不想再上学了，实在想挣钱，想上班。可妈妈坚持不让，不希望我以后没出息。因为我是个女孩，所以妈妈说高护和幼师你选择一个学校，就这样我选择了幼儿教育。上学时我就在想一定好好学将来好好工作给我妈妈多挣点钱。在市里上学花销更大，妈妈的压力也更大，可妈妈从来都只跟我说你一定好好学，将来要有出息。我毕业了分配到北京一所有发展前途的幼儿园里，可因为信仰，我放弃了那里的工作，来到延庆教会的幼儿园里工作，一工作就是五年，因为在教会工作钱不是很多，可妈妈从来没有嫌我挣的少不让我干，只是她孤单的时候特别想我，想让我回石家庄工作，离她近点。可当她心情好时就说只要女儿懂事，好好信主，平平安安的妈就知足了。

在妹妹上初一时妈妈把她接到她身边上学，这样妈妈就更辛苦，一边上班，一边照顾妹妹。可她从来只会说，看到我这两个大闺女这么懂事我觉得自己特幸福特别知足。我上班以后花钱精打细算，省下来的钱打给爸爸，妈妈从来不埋怨我也从来不问我给了爸爸多少钱。在我们最需要爸爸的时候他没有在我们身边，但我和妹妹和妈妈从来不说爸爸的不好，还是那么尊重他，那么爱他，我们也更不允许别人说爸爸的不好。

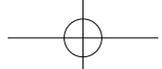
我妈妈从来都不去姥姥家诉苦，即使她再苦，去姥姥家都要买好多东西。这一个坚强的女人带着两个女儿一直生活了十五年。这十五年里妈妈受的苦，受的委屈，我都看在眼里记在心里。我知道是她用她的青春，她的生命，她的全部给我的幸福。我从来没有，也从来不敢跟妈妈大声说话，更没有跟我妈妈顶过嘴，我不是怕妈妈，是我尊重她，爱她，心疼他，从心里佩服她。从来不敢让妈妈着急。

得知爸爸明年3月份回来，妈妈每次跟我打电话时都会告诉我还



差几个月就还有几个月你爸爸就回来了,我已经在努力给爸爸妈妈攒钱,给他们办一场婚礼,妈妈的苦日子终于熬到头了。其实我骨子里是一个特别不听话的孩子,可就是因为这位伟大的妈妈她的影响改变了我,虽然她受了15年的苦,但我和妹妹会更孝顺她,爸爸会更爱她,全家人都尊重她,因为是妈妈支撑着这个家。对于婚姻我知道什么叫忠诚,什么叫无论苦,还是甜,无论风雨都不离不弃。这些话我在妈妈身上都看到了。

我最大的心愿就是爸爸和妈妈幸福。所以我一定好好信主。‘我妈妈是星期天的,但不去聚会’将来希望全家都能信主,等主来全家人跟主在天家,永远的不分开。真的希望五点钟平台的每一位弟兄姐妹好好信主,为了自己为了自己的家人,我们好好悔改,等主来到天国永远不再分开。



我的幸福家庭小故事

文 / 史翠萍

记得在我十三四岁时，妈妈和姐姐信了主。虽然我也跟着去聚会，但对信仰仍然是模糊不清。虽然也经常听她们将圣经中的故事，但对我来说，那是她们的事，与我无关。我家兄弟姐妹五人，就我最淘气，经常跟我妈对着干，因为我总觉得妈妈偏心眼，对我总是横眉竖眼的。现在想来，其实，我妈对我爱心的投资是最大的，越是不听话的孩子，越是让大人操心。我有一个座右铭：人活着没意思“早死早转生，辈辈转年轻”！

但主在我们生命中有计划！二十二岁成了我人生的转折点。因为恋爱的事，遭到全家人的反对。当时是我人生中最痛苦的短暂的一段故事。就在那些日子里，我恨我妈妈，也厌恶这个世界。我活在自我的矛盾中。又想死又害怕死，当我妈妈说我和那个青年不合适，让我先信主，再祷告找合适的对象时，我竟然说出：“世界上的男人都一个样，找谁不是找？他对我好我就跟他过，对我不好我就去死了拉到！”我从来就没想过我妈的感受。我看到了我母亲眼里有了泪花。我心里有些不忍。但我仍然不服软，还是想着革命到底！

感谢主！我这些难熬的日子里，晚上经常失眠，就在这失明的夜里，我听到了我妈妈祷告的声音。从那天以后，我一到三四点钟就醒了，然后就是妈妈的哭泣时，祈求主救我脱离魔鬼和网罗，祈求主饶恕我的罪，开始那几天，我从心里讨厌我妈妈的祷告，心里说，“我又没有死，也不知道是哭啥呢！”但不多几天，我有了改变。一天夜晚，妈妈祷告完睡下了。我却睡不着，这时心里开始有了争战。把我记事以来的一幕幕就像放电影一样都给拿出来了。不知不觉之间，我从床上爬起来，然后下地跪下来说，上帝呀！我真苦啊！我妈妈为什么就非得和我作对呢？你改变她吧！我痛痛的哭了起来，把我这连日来的心事都说出来了。忽然，有个声音对我说：“你是个不孝的女儿！”把我吓了一跳，但我已经控制



不了自己了,我的眼泪哗哗往下流,然后我跟着进入我心里的声音开始哭起来:“主啊,我是个不孝的女儿,饶恕我吧,这时,我也不知道自己从哪里来的话,竟然将我妈妈对我的一切,无论是说过的话还是做过的事都看做爱我的表现。我把自己得罪我妈妈的一切都承认后,有一种说不出的平安喜乐进入我的心里,好舒服啊!我也不知道自己祷告了多长时间,那一夜,我终于睡着了。而且还是一觉睡到天明。醒来后发现妈妈已经出去了。这时,家里就我一人,我还想经历昨晚的那种经历,所以我又一次跪下来,而再一次认罪,祷告,但是这回的祷告竟然又超出我的所料:“上帝啊!从今以后,我就去聚会,我要好好的信你,求你指引我的人生路。

自那以后,我的人生观有了改变,主也真的按照他的旨意引导了我,给了我一个幸福的家庭,以至我的家成了周围邻舍羡慕的家庭。所以我特别感谢主,是他给了我一个爱我会抓住应许为我流泪祈祷的母亲,是圣灵借她的眼泪感动了我刚硬的心,使我回转,以至有了今天一个活泼而有生气的我。二十二岁时的我,是一个觉得已经活的不耐烦的我,经历了主借环境和母亲的眼泪改变了我的人生。这又二十二年啦,我虽然也经历了许多事情,也有过流泪,失迷,软弱。但在主里面,乌云过后迎来的总是彩虹,主的恩光一直照在我的人生道路上,并且越照越明,相信会照到日午!啊们!我的幸福小故事就和大家分享到这里,愿主也赐福所有正在歧路上徘徊的人归回来享受他里面的幸福安康,阿门!



金艳的幸福小故事

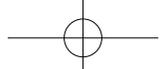
文 / 金艳

好像刚刚迎来 2013 年, 这么快又要将它送走了。2012 年, 上帝赐给了我们家庭可爱的小女儿。可盘点 2013 年, 又要数算哪些主的恩典呢? 想了片刻, 顿时豁然开朗, 于是决定把握这最后的机会, 来投稿秀秀我的幸福生活。

我和丈夫相知相恋已近 16 个年头了。我们有着两个可爱的女儿, 小日子过得平平淡淡。我和丈夫刚认识时, 他还算是位虔诚的基督徒, 已受洗归主。而我虽然常去教会, 但并不是自主的信仰。慢慢的, 我把老公的信心也拉下马, 一落千丈。有 7,8 年都没有去教会, 只是有急事才会偶尔祷告。

我是个完美主义者, 凡事都求尽善尽美, 所以使我周边的人都有压力感。不光是对丈夫、孩子, 连我的父母, 甚至婆婆, 我都有较高的标准, 总希望他们能满足我的准绳。还自以为是为他们好。在刚认识老公时, 几乎每天都在发现他的优点。比如他很有孝心, 很有号召力, 很阳光, 也能给我带来快乐。他为足球疯狂, 为了养成共同爱好, 我还陪他看世界杯, 刻意学习足球规则, 记住球星的名字。可不知从什么时候起, 这些被我欣赏的优点, 被我拥护的他的爱好, 都成为我们反目的理由。我开始抱怨他有太多的朋友, 过于仗义; 盲目地孝敬父母; 爱球胜过爱我。在我冰冷和尖锐的目光中, 老公的笑容变成了愁容; 阳光变成了阴暗。岁月给他留下的是皱纹、白发和长吁短叹。

感谢上帝没有放弃我们, 通过大女儿的病, 又把我们夫妻招了回来。现在两个女儿都健健康康的, 活泼可爱, 聪明伶俐。大女儿马上就 6 周岁了, 她的祷告惊人, 经常为全世界的人归向上帝而祷告。小女儿刚满 19 个月, 已经会祷告, 赞美。特别是通过中国的早晨五点钟, 我的信心也有了一定的提高。我开始悔改我的过于专注和苛求, 悔改我的完美。经常有人在我面前夸我的丈夫如何如何的好, 老公知道了, 会说: “别

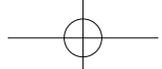


人再怎么高看我,有什么用呢?在你眼里,我只是个失败者。”顿时,我的鼻子酸酸的,有说不出的歉意和辛酸。我在背后紧紧地抱住他,对他说:“我并没有那样看你,只是觉得你可以做的更好。很抱歉我让你有那种感觉。2014年,我要把你视为我的英雄!”“真的吗?乐乐,快来看!”大女儿跑了过来,和我们拥抱在一起,小女儿也跑来凑热闹。

2013年,我最大的收获就是在信仰的成长中,发现了上帝赐给我最大的珍宝。我拥有了这么多年,却没有发掘的珍宝。这就是我的丈夫——被一位牧师在讲道中称之为上帝喜悦的男人的真男人。感谢上帝擦亮了 my 的双眼,更感谢上帝引领我们全家进入迦南美地!

祝愿主的圣灵充满神州大地!唤醒沉睡的中国!阿门!





我的爸爸

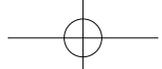
文 / 李琳

五点钟的亲们，大家好，今天我不是作为主持人的身份而是作为五点钟平台的一员，和大家分享我家里的幸福小故事，是关于我爸爸的！

首先，感谢上帝拣选了我的家。我家第一个信主的是爷爷，爷爷70岁了，是小学老师，有点封建，但是又很有文化，我万万没有想到我家第一个接受福音的竟然是爷爷。后来很自然的妈妈也信主了，现在想想我还真没有问过妈妈信主的原因呢！但是爸爸是很反对信仰的。爸爸是一个很大男子主义、很要面子的人，在家里什么都得听他的，动不动就暴跳如雷。每次妈妈去教会回来，尤其是在农忙的时候，肯定免不了是一场战争。清晰记得一次爸爸咬牙切齿还直跺脚的一边使劲的撕圣经，一边说：我让你信，我让你信！但是妈妈总是不说话！

尽管如此，随着爸爸年纪的增长，他的脾气也不断的变得柔和了。感谢上帝的是，上帝借着很多事情不断的在拣选我的爸爸，包括上帝借着我对爸爸不断的改变，后来他也接受信仰了。不过碍于面子，他从来不会当着人面提起，也不愿意说关于信仰的一些话，不太祷告，但我们都知道他信。说实话，这已经让我和妈妈很感恩了。

有一次特别想给家里打电话，电话接通后听妈妈说爸爸去市里面



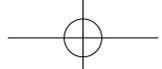
考驾驶证去了,已经去了一周多了。所以我觉得需要给他打个电话安慰一下。其实爸爸是个比较小心眼的人,有点小事就会想来想去,吃不好睡不好,说起这点我很好的遗传了爸爸的基因,呵呵,果不其然,爸爸说有几个动作一直做不好,心理压力很大,如果这次考不过就不想考了,以后再说,说着还自己安慰自己,装作很无所谓的样子。但是明显能感觉到他心里的压力和失落感,唉,要面子呀……于是我安慰他,爸爸,你好好祷告,上帝会帮助你的,让圣灵来把握你的方向盘,不管怎样交给上帝,平平安安的回家!

其实我心里特别希望爸爸能经历上帝,改变他的状态,所以自己使劲祷告,希望他能更深认识上帝。爸爸很少给我打电话,平时说话的时候也是比较严肃的,和女儿说话总是觉得会不好意思。

一天晚上已经很晚了突然接到爸爸的电话,刚接通,就听到电话那头爸爸很兴奋的说,有个好消息你想知道不?其实我已经猜到了,可是还装作不知道,爸爸说,我考过啦……哈哈。当时我心里特高兴,爸爸说,考试前紧张的不行,一上车想闭上眼睛休息一下,可是忽悠一下睡着了,但是一瞬间就清醒过来了,醒来后就特别放松,一点紧张的感觉都没有了。之后每做一个动作都祷告一次,最后出来的时候电子记分器显示满分100分当时他激动的都哭了而且还和教练两个抱头痛哭,两个年过半百的大男人抱头痛哭我现在都没法想象!(解释一下,教练对爸爸特别关照,俩人聊的特好)教练还特地给他买了一个大西瓜,爸爸一边吃一边擦眼泪,不住的说着感谢上帝!我相信这是上帝的帮助,也让我看到了经历上帝之后爸爸的喜乐!

爸爸第一次主动作见证,第一次主动说出感谢上帝,第一次毫不掩饰的让我看到他兴奋不已,第一次和女儿说话很轻松自如,第一次这么晚还主动给女儿打电话,第一次和女儿分享他的忧愁和喜乐,幸福的我想哭!谢谢上帝的恩典!

感谢上帝拣选我的家,我还有妹妹和弟弟,很幸福的家庭,虽然也会有一些问题,但我心里一直有一句话:我和我家,必定侍奉耶和华!阿门!



我的信仰

文 / 刘巧云



我是一位土生土长的基督复临安息日会的信徒，信主与1994年3月19日，1996年8月2日在宜兴的新芳教堂接受洗礼。

在我的信仰历程上：感受到了上帝奇妙的带

领，一路走来，其间的酸甜苦辣，个中滋味，只有在苦难中经历上帝的人才能体会。不过值得一提是，我是一个半基督化的家庭，虽然如此，我通过中国早晨五点钟的网络学习，期间，我经历了四十天祷告营生活，在生活上、信仰等方面，都努力改变自己，提升自己的信仰品质，身体也逐渐好转，血压从高压156降到了130，在经历了重塑家庭祭坛四十天当中，我几乎每天都在努力完成牧师所布置的作业，几乎每天也都经历了上帝的同在，虽然家人还没有来到上帝面前，我相信，上帝一定会帮助我，因为这本是他自己的工作。

真的非常感谢主！为我预备了这样学习的平台！相信每一位听道就行道的人，他们一定有许多上帝恩典的见证。

上帝啊！有你真好！！主啊！愿你永驻我心！！

阿们！！



我的家庭幸福小故事

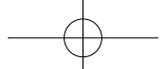
文 / 刘田田



一提起家庭幸福小故事，我就不禁嘴角上扬。因为我有着一个令许多人羡慕，也有许多人不能理解的家庭。在这个家庭里有着太多太多的故事。

家里一共有四口人，爸爸，妈妈，妹妹和我。我的爸爸是聋哑人，妈妈却是一位能言善道，会唱歌又会弹琴的“女强人”。呵呵，听妈妈说她第一次见爸爸的时候就哭了，而爸爸第一次见妈妈的时候却把他所有的好吃的都拿来给妈妈吃。哈哈，他俩也算是一见钟情了吧。但是结婚之后就过不下去了妈妈天天哭，面对这样的丈夫，她实在不知道该如何走下去。突然有一天，她听广播里讲耶稣，后来她就去找教会，从那以后妈妈就没停止过聚会。

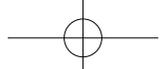
她在学校里做了十六年的老师，后来教会需要，她就献身给主用了。每天都是那么的喜乐，幸福！她想把这份满足也带给我，但是我是那样的叛逆，不愿意接受，说起来真是感谢妈妈这么多年来在上帝面前每



天为我献上的祷告，不知道为我哭过多少次才有了我今天的改变！妈妈，谢谢你！还有最让我自豪的爸爸他虽然不能说也听不见，但是感谢上帝他很聪明，人缘也特别好，也很支持妈妈的信仰，每次出去干活的时候都拿好多福音单张和光盘给他的工作伙伴们，记得有一次，大地干旱了好长时间，爸爸就让妈妈祷告求雨后来真下雨了，这下子把爸爸高兴的在雨中手舞足蹈，真是把我们乐坏了！他不仅如此的单纯，其实深深影响我的是

他无言的爱！每次回家看到爸爸越来越瘦，真的好心疼！他总是想尽一切办法把最好的给我们，对自己却这也不舍得，那也不舍得。没钱用的时候，爸爸就安慰我们：“没事，我给你们挣。”那心里真不是滋味。

记得我在北京上学的时候，那时天特别热，打电话给家里，妈妈告诉我爸爸正在顶着太阳在地里捡麦穗呢，说是卖钱给田田上学用（其实我们都知道那卖不了几个钱），当时我就忍不住哭了！真恨自己当初不敢坦然告诉别人我有这样一位爸爸他是那么的善良朴实有责任感！现在我每天都在心里感恩好多次给我这样的父母，因为有了他们我真是世界上最幸福的人！天父，谢谢你！



幸福家庭小故事

文 / 倪良娟

26岁那年我经同事介绍认识了我现在的老公，一年后我们步入婚姻的殿堂，婚前对未来生活充满着美好的期待和憧憬，彼此的相亲相爱，互相的帮助，共同经营美好的幸福生活。这一美好的愿景被随之而来的婚后生活彻底的砸碎了。在对很多事情的认识上，在诸多家庭问题的看法和处理上，彼此根本无法的达到认同和统一也根本无法合作，他如同一个没有长大的孩子固执和自我，没有多少家庭和共同的概念，婚后的生活使我大失所望，陷入了深深的痛苦之中。我试着想跟他沟通来解决问题，但他却以：我说不过你，来逃避我们之间的交流。我俩都不喜欢吵架，我也不喜欢唠叨，所以只能把不愉快的事放在了心里，婚姻的绝大多数时间都是在冷战中渡过。

半年后我怀孕了我们的关系有了些许的改变，但好境不长。孩子稍大点后，我就把大部分精力都投到了工作和自己的充电上，工作上有了些成效，但夫妻关系却更加的恶劣了。我曾经也想过放弃生命，可一想起孩子心里却是无法割舍的痛，就咬咬牙告诉自己将就着过吧，过一天是一天。

由于长时期家庭、工作双重的压力，我的身体状况变的越来越差，三十几岁就开始失眠，一个晚上三颗安眠药都无法使我入睡，每天早晨起来思想着就是死，想到孩子实在是不忍心，我患上了轻度的忧郁症。我知道自己继续这样下去肯定会出事。再是，孩子也开始进入了青春期，他那极度的背逆使我非常的不安，为了孩子也为了自己，我就到处去参加心理学的学习，心理技能训练等等，都没有办法解决我家庭的和孩子的问题，反而更加重了我的焦虑和痛苦。就这样我们的婚姻艰难的走过了二十多个年头。

直到2011年的10月的一天，一个三十多年未见面同学的来访，彻底改变了我的生活，她把我带到了教会，来到了上帝的面前。感谢上帝！



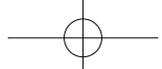
上帝的话语使我感到无比的温暖，我就如沙漠遇见了甘霖如饥如渴，安息日是我期待的日子，2012年8月我受了洗。

有一天听上帝使女证道关于十条诫命的内容才知道怨恨也是杀人。之前我一百次一千次自己在心里怨恨和控诉着我的丈夫。原来我一直在杀人。从那天起我才真正的跪下来祷告，开始在上帝面前承认了自己的罪。教会有个姐妹告诉了我早晨五点钟的群，我就加入了2群，每天清晨起来亲近上帝，聆听上帝仆人口中所出的话语，祷告·学习·做作业，早晨五点钟成了我每天最重要的内容。

在上帝里使我懂得了什么是真正的爱，学会了顺服和忍耐·学会了包容和谦卑，学会了交托信和信靠。感谢上帝！上帝垂听了我的祷告，一步步的带领我，引领我出黑暗入光明，上帝担负了我的重担，使我天天喜乐。非常的奇妙我看到了自己渐渐的改变，也感受到了丈夫的改变。家里有了从未有过的说笑，压在心里多年的石头被搬掉了，儿子紧锁的双眉也舒展了，家庭有了从来没有的轻松气氛。现在我躺下就睡着，天天开心快乐的侍奉家庭，学习侍奉圣工，感谢上帝医治了我的家，也医好了我的失眠和忧郁症。

一年多来，我深深的感受到上帝的伟大和耶稣基督舍己的爱，感受到上帝同在的喜乐和力量，若不是上帝的大能，谁能将我们这样一个完全破碎死亡的家庭拯救呢？只有上帝，唯有上帝。因为他创造了我们，也能把我们从死亡中救赎，我们要依靠他，感谢上帝我们的阿爸父！

也谢谢早晨五点钟的网络平台，感谢牧师的辛勤付出！谢谢为此工作的所有的弟兄姐妹们！愿上帝祝福您们和您们的家庭！也祝福平台上弟兄姐妹和他们的家庭，感谢我们的上帝亲爱的父！阿门！

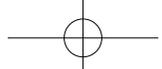


家庭幸福小故事二（我的成长篇）

文 / 倪良娟

信主前我是个骄傲而又自以为是的人，在上帝里我才认识到自己是个有罪的人，在五点钟的群里使我真正明白了上帝的奇妙创造和与人的生命之约，深知要脱离有罪的生活只有顺服上帝的旨意。

在早灵修作业中要求为丈夫祷告，要为一个怨恨了20多年的人祷告我实在是做不到。但为了完成作业只好祷告，在为丈夫祷告时，都是三言二语草草的结束，因为心里不愿意，上帝审察了我的内心，就常常会有圣灵来责备我，一边是上帝的话语，不饶恕人不能得到主的饶恕，另一边是心里那过不去的怨恨，因此心里极其的痛苦，最后只好继续跪在上帝面前求主的饶恕，一次次痛哭流涕的祈求，祷告蒙了主的应允和帮助。过去自己常常把孩子放在重要的祷告上，不知那一天起我把祷告的重点转移到了为丈夫的祷告上，一点一点对他的恨消失了，现在心里不再有怨恨只有感谢，感谢上帝！赐给我一个最好最合适的丈夫，治好了我骄傲和自我的个性。



平平淡淡的生活当中 有好多幸福

文 / 师凤华

我生长在一个拜偶像的家庭，有很多的哥哥姐姐，数我最小，在我的记忆当中，我的母亲常常是病歪歪的躺在炕角，屋子不大，在她周围堆放着许多药。靠墙的桌子上点着蜡烛，香炉里烧着许多香，然后是摆放着祭品，墙壁上布满偶像的肖像。我记得这个小屋子里不是医生探病，就是巫婆坐在炕上，周围有许多听候的人。几乎常常是这样。尽管那时我们全家对偶像假神崇拜侍奉很真诚，但是疾病和穷苦就好像在我家扎了根，争吵，哭泣，疾病，埋怨常常出现在这个家里。从小，我就性格内向孤僻，郁郁寡欢，不爱与人交往，只喜欢独处，也很自卑。住在这个小屋子里的人很不幸福。我上学的时候就怕学校要钱，因为我家很穷。初中毕业后，我就打工去了，因为不想呆在家里。

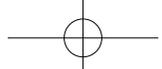
对于婚姻，我没主动的恋爱，因为我很自卑，谁会看上我这穷苦人家的女孩，我只的等候上天的安排。22岁那年，经过介绍我认识了现在的老公，也许是一见钟情的缘故，我只看一眼就深深喜欢上了他，大概是有缘吧，我暗想，他可能就是我要一辈子依靠的人，真奇怪，不懂感情的我居然也情窦初开了。据了解，我老公首先是一个很孝敬父母的人，我真庆幸，他既然孝敬他的父母，就是个有良心的人，他一定会爱我的，他有很多优点，勤劳朴素，诚实正直，很节俭，而且性格温和，很有忍耐。我很感动，心里想这是上帝怜悯我，为我选择的终身伴侣。

当年我们就旅行结婚了，第二年我们就有了自己的宝宝，老公很爱我，也很爱我们的孩子。我婆婆公公都是很朴素的农民，待人憨厚，他们很爱他们的孩子，我婆婆没有闺女，只有三个儿子，我是第一个过门的媳妇，他们很爱我，待我如亲闺女一样，而且也非常疼爱我的儿子。我婆婆很喜欢女孩，告诉我说，如果是女孩她会更疼她。我生孩子的时候是难产，医生让剖腹了，花了很多钱，还有在娶我的时候欠了一些债，为了生计，也为了还清债务，在我生产两个月以后我老公就去打工挣钱。



孩子逐渐成长，家里添了两口人，吃喝穿戴都需要钱，我老公又嫌打工挣钱不多，就在附近地方的一个小煤窑找了份工作，在坑里拉煤，我明知那工作有危险，却又阻止不了，他执意要去，明明知道是拿命换钱，却安慰我说：没事，不会有危险的。而我却整日惶惶不安，怎么办呢？我没依靠，我很困惑。我想为他找一个保护神，保护他永远平安，可是我找不到，我恐慌了，我并不贪财，只希望我的老公孩子我所有家人能平安健康，我穷苦日子也愿意过，我爱他们，这样就在我困惑不安，又无处倾述的时候，一个信耶稣的婶婶来我家跟我聊，劝我信耶稣，并且告诉我耶稣是真神，他爱我，愿意帮助我，保护我，只要我有什么事祷告就可以了。我眼睛顿时一亮，心中有了一线希望，真的有真神？并且爱我？保护我？不用烧香，不用磕头，不用供物，只要祷告，多简单啊，我正想找个保护神呢，不是为我是为我老公，他平安比什么都好，于是我信了，并且深信不疑他们让我去聚会，我也去了，感到圣经的话语就是好，我怎么从来没见过这么好的话，我酷爱文学，却没遇见过这样好的言语，我的确被上帝的话深深打动了。从那时起有一种平安像一座大山压在我心里，我感到很踏实，不在那么提心吊胆了，先前的困惑不安一扫而光，代替它的是平安和喜乐。

我的老公在煤窑工作了7年，这7年中他经历了好几次事故，却一丁点也没伤着，也躲过几次事故是他回来时候发生的，我真感动，耶稣，上帝真是真神，也是爱我们保护我们的真神，我以后就靠他保护了。之后，我就常跟着聚会，一次也不耽误，教会讲十一的时候，我就很慷慨的缴纳了，一点也不小气了，因为我很感动。后来我老公挣钱多起来，还清了所有债务，我家也渐渐富裕起来，我手里的零花钱也多起来了。我真知道上帝不仅帮助我还赐福我呢，后来在我的祈祷下，上帝使我如愿以偿，我老公找了一份别的工作，虽然挣钱不多，但是比较安全。我老公不仅平平安安，而且很健康，可喜的是我儿子很健康的成长着，而且长得好可爱，全家人都很喜欢，我的婆婆公公身体也不错，我知道上帝真在祝福我和我的全家，我真感谢主，他这么爱我我竟不知道。这些事你也许不以为然，我却很受感动，只要你愿意发现，平平淡淡的生活当中有多幸福呢，我的幸福故事还有好多，以后慢慢在和大家分享。



一个女人和三个男人的故事

文 / 王硕

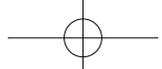
从前,有这样一个家庭,里面住着一家四口,一个女人和三个男人。
我呢,是这其中的第二个男人,不过在某种意义上,我也是第一个,没错,你猜对了,我是这个家的长子。

今儿,我就来讲讲这一个女人和三个男人的故事。

先说这个女人,我们有时称她为张姊妹,张阿姨,张奶奶,当然,我呢,更多的时候称她:妈!

我妈在家中常是个严肃认真的角色,严厉的话从来由她负责说的,不过我还是收集到可靠的情报显示,这不过是职责所在,她选择了在家中成为直言不讳,铁面无私的角色,但还是掩饰不住她幽默,搞逗,轻松的面目。比如:她管我爸叫老爷子,老头儿,孩儿他爸,并且两个人老是搞笑打闹,活像一对儿刚结婚的小夫妻,让我们这两个做儿子的,即想笑又不敢笑,只能相视一笑,然后死死地盯着电视,不好意思看他们俩,但是心里却美滋滋的,感到一种叫做爱与温暖的东西。这种爱,不用去使劲感受,它就是那么轻松地塞满家里的每一个角落。

280



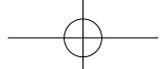
严肃可能是她的选择,但有几样是与生俱来的,那就是理性与睿智,敏锐与细腻,还有天生的高声亮嗓,尤其严厉起来,声音绝对有金属质感,且极富穿透力。我十分自豪,我的男高音定然是继承了我妈的天赋。说起睿智与细腻,我一定要说,我妈是个伟大的母亲。她在处理家庭事情上的原则与果敢,在教育我们及引导我们认识上帝上的智慧,我相信那是上帝的恩赐。如今回想起来,在我人生中的几个重大的选择和坐标中,都必然有我妈的绝对参与,我们俩一起祷告,一块儿商量,一起思考寻求上帝的旨意,一起见证上帝的作为。在我一次次地获得成功的喜悦,我一次次地看见上帝的奇妙作为的同时,都有我母亲的最深沉的爱的关注。

再来说说我家的男一号,人称李大侠,或李老板的我爸,他可称得上我家的老开心果。他的开朗、幽默、活力是我望尘莫及的,动不动便在我脸上亲一下,电话里也是张口闭口大宝子,二宝子。最后还要在挂电话前亲一下,一开始我都有些不好意思,但后来我感到,我太缺乏这种直接简单的爱的表达。另外,有人说,我爸比我显年轻,我猜想也有这方面原因。

他的爱,不单表露在他的表达方式上,也不单蕴含在他们夫妻俩诙谐轻松的生活片段中,更深藏于在每周我回家的等待中,每周五我九点十点才从学校回家,他总是在厨房预备饭菜,每次走到楼下,在一片寂静漆黑中唯有我家的厨房是亮的,没到家,先闻到饭的味道和爱的味道。

就是这样,我们就生活在这样一个家里,在这个家里,我说不出具体的某个感动的事件,因为在这里的爱呀、温暖啊、小感动啊、俯拾皆是,说起来又是那么小、那么平常,只是静静想起来,总是让我感到可乐,不禁笑出来,感觉在这个家里发生了这么多好玩的事儿,有时候,一家四口坐在沙发上,我眼睛看着电视,心里却享受着在一起的平实的、幽默的、搞逗的、说笑的、各种的分分秒秒。

就在这种轻松的氛围中,什么都会发生,什么都发生的那么平常。我知道,这是上帝对这个家的赏赐。但我有一个心愿,我愿老爸早日接受上帝,只有那样,我们这个家的幸福、爱、温暖才能延续到永远,这一个女人和三个男人的故事我还要讲到天国去!阿门!



我的幸福

文 / 冯建华

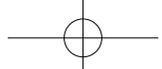
幸福是什么？我们常常这样问自己。

幸福不是工作上取得了多高的成就，不是生活上获得了多少的财富……每周急匆匆去教堂的脚步、在耶稣面前静谧跳动的心，它们告诉我，我的幸福，就是找到了自己的信仰——基督耶稣，我的幸福就是这一刻以及以后的每一天都和耶稣真神同呼吸共命运！

有那么一天，一位朋友将上帝的福音传给我，当我走进教堂的一刹那，我泪流满面，花神、偶像没有哪个能像上帝那样舍弃自己的爱子，让他降临人间接受苦难的磨练，甚至于牺牲自己的生命来解救我们，背负上沉重的十字架，替世人受苦！

于是我开始低头跪伏在上帝的面前，反省以往的自己，我承认自己是个不洁、悖逆的罪人，抬头仰望十字架，我是何等的亏欠，我止不住地伤心流泪……从承认上帝是我唯一救主，心里完全接受他的那一刻起，他不断的用他宝贝的话语和美妙的真理造就我，同时也改变着我的家庭，我的父母、我的丈夫，他们从反对我进教堂变得支持和理解我的信仰，虽然他们现在还没跟着我信主，但我相信主一定会带领他们进入圣殿，归顺于主。

我是幸福的，因为我的女儿信主了。曾记得每每我看圣经，做祷告完毕后，我的女儿总是眨巴着她的大眼睛，很疑惑的对我说：“妈妈，你是老师，怎么也会迷信？要相信科学，世上哪有上帝，看也看不见，摸也摸不着……”我总是微笑着对她说：“宝贝，上帝是看不见，是摸不着，但他却是又真又活、确实实的存在，只要你认罪悔改，信靠着他，你会感觉到他的存在，他也必守护你。”我的女儿听完我话总是摇头不屑一顾。两年前她去国外求学的前一晚上，我很慎重的把圣经放进她的行李箱对她说：“宝贝啊，你一人漂洋过海的在异国他乡生活，身边没有妈妈的陪伴，妈妈没法守护你了，你要记住天上有一位上帝，你要牢

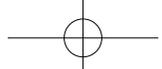


牢抓住他的手，牢牢捧住圣经，只有他会守护你，也会给你力量，宝贝，一定要信。”就这样，她乘上飞机带上圣经去求学了。不久前，她给我打电话，对我认真地说：“妈妈，我发现世上真的有上帝，我感觉到他在我身边了，他真的守护着我耶，妈妈，我喜欢看圣经了，我每每会想到上帝，妈妈，真的好奇妙。”听完她的话，我只有跪下感恩，我感谢上帝的赐福，赐福她能信主归向于你，赐福她天天的平安，我感恩啊，因为在世上没有比这更幸福的了。

如今的我和女儿都深知世上会有磨难，会有坎坷，但我们有主，在基督耶稣里我们得到了平安和喜乐，为此我向主祈求，请你用你钉痕的双手继续搀扶着我的女儿一路前行，搀扶着我的家庭得胜一切，朝着主喜悦的发展。

我是幸福的，上帝一直眷顾着我，让我感到最最幸福的是，原本这颗被主驯化得平和、包容的心在向主走近的路上越发变得博大、仁慈，每一次教堂聚会，我不止为家人祈福，我为同事、我为同样被痛苦困扰的智障的孩子们和他们的家庭祈福，为所有我认识的不幸的人们祈福，为凡身所在的这个城市和这个国度祈福，即使他们都不信，即使所有人都不信，我仍会一步一叩首，沿着主指引的道路前行，并在这条路上播种善行的种子！

我是幸福的，因为有你，我的主！



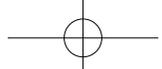
我家的幸福小故事

文 / 李巧兰

我的故事就是关于我们这个小家的经历，希望给我们还没有进入婚姻的弟兄姐妹知道爱在家庭之中是比什么都重要。

我在没有进入婚姻的殿堂时候，我也有很多遐想，但是我从来没有想过找现在这样爱我的老公，但是那时我一直放不下自己对物质的要求和我自己的标准，当时我是在祷告中心不甘情不愿的走进了婚姻，所以我看不到幸福在那里。

进入婚姻的前几个月，我一直是在想，主啊，我是按照你的心意结合的，你一定会给我所要的稳定生活和美好的开始，谁知道这样的生活没有改变，我们一直很努力的经营我们的生活，经历了很多的不顺利，经历了我的心底的底线，我感到很绝望，也不知道出路在哪里，人心里不顺的时候看什么都那么的不顺眼，心里埋怨过上帝，为什么，为什么，我要过这样的日子，也问上帝为什么这样不看顾我们呢，难道你也不爱我们吗？



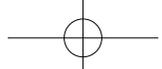
我们两个都是好强的人，都想拼出一些成绩来，但是不好的事，是一件一件的来，一年的时间让我流了很多的泪也让我们两个变的成熟了，在这之前，我们总是希望对方可以按照自己的方式来爱自己，彼此的伤害最后让我们走到要分开的地步。

在我们最后准备要放弃婚姻的时候，我们不想让教会的弟兄姐妹知道这事，只想静静解决，上帝却在我们中间做着这个和好的工作，在我们彼此的心里放着对方对自己的好，也看到自己的不对的地方，还藉着教会的弟兄姐妹看到我们要分开的异常，他们为我们祷告，谢谢上帝让我们最后还在一起，彼此道歉，来到他的面前，现在我才发现自己真的很幸福，丈夫在自己眼里优点好多啊，我们在也没有象以前那样伤害对方了，更多的包容对方的缺点了。

我们再出现在人面前的时候喜乐也多了很多。

虽然我不知道前方的路会怎么样，也许还是那样的不顺利，有上帝看顾，在我们彼此身边有个人他她爱你，跟你同走前方路，共同面对人生的风浪，走天路。阿门！





我家的小故事

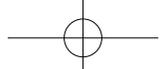
文 / 严丽

2008年8月的一天，当被医生告知我妈妈得了肺癌并到了晚期，在各大医院都回绝无望后，百般无奈中，听说信耶稣可以得到医治，就来到本会创办的疗养院，服侍妈妈的工作就自然落到我这个做女儿的身上。就是在这里我的人生被上帝所改变，在疗养院里我所感受到的是弟兄姊妹们无微不至的关爱，富有科学的健康饮食原理，更吸引我的是上帝的话语，深深打动我的心！原来高傲狂妄的我

甚至痴笑这些基督徒的无知和愚昧，然而真正无知和愚昧的不是别人，而是我自己！每天都生活在上帝的恩典中，却浑然不知！虽然我的母亲最终还是安睡主怀，我知道这也是上帝美好的旨意。

然而这才是我家故事的开始，善恶之争却在我家拉开了帷幕：我的公公婆婆知道我信了耶稣之后，就极力反对，以前我的公公婆婆就是有点迷信，这时魔鬼撒旦竟拣选了我的公公和婆婆双双成了鬼婆，家中摆起了佛堂，给人看病，做起了魔鬼撒旦的工具。

这时信了耶稣的我，极力改变自己，不管公公婆婆对我如何，我总爱他们，去孝敬他们，想用我的行动和爱去感动他们的心，宁愿自己省吃俭用，去买他们爱吃爱穿的，过年还把我所拿的奖金给我的婆婆……然而我所做的一切并没有感动我的公公婆婆，并挑动我的老公与我离婚，他们说：“在其他方面你是无可挑剔的，我们唯一不能接受的就是你不拜我们家的祖宗。”他们担心过世后无人给他们烧纸磕头。我老公是个孝子，在父母和他所爱妻儿之间，他无从选择，他痛苦挣扎，



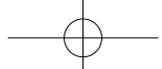
有时竟整夜失眠。我们抱头痛哭，看着无助的老公，我痛在心里，能给予他的只能是理解，每天在上帝面前痛哭祷告，求主在我们这个家中彰显他的能力，打动我的公公和婆婆的心。在2011年情人节前一天老公为了“孝敬”父母，选择了离开我和女儿，当时我们的女儿还不满七岁。上帝并没有阻拦，因为我深知道上帝爱的可贵就是给了我们自由选择的权力，他要的是我们甘心情愿的事奉！

为了当初的那份爱，我只身来到老公所居住的城市，在这里我举目无亲，就连当初的那份爱我现在也失去了，顷刻之间我除了上帝所赐给我的产业我的女儿之外我一无所有一在这几年的时间里，上帝并没有让我们母女缺少，他的爱丰富地赐给了我和我的女儿！在我女儿守息日的事上，上帝也为我们开了出路，当我得知无论是大人还是孩子都当在安息日来敬拜上帝时，我就跟女儿一起在上帝面前祷告后，来到学校跟班主任说明我们的信仰后，虽然老师有一丝的不解，但她还是说：

“我尊重你们的信仰，如果以后安排周六上课的话，就不用每次都向我请假了！”我跟孩子喜出望外。我们知道这都是上帝的恩典。女儿也十分的懂事，学习也更加的努力，因为她知道不能使上帝的名蒙羞！不认真学习怎么再向老师请假呢！在我工作之余也积极参与教会唱诗班和小号队的事奉工作，每周二晚上事工组和传道组都要教会的学习，女儿就主动地让我去参加学习，自己一人在家写完作业就先睡觉，真的感谢主，开始的时候她也觉得有点怕，她说她怕的时候就祷告上帝，祷告后就不怕了。在我们家里经济也不算富裕，女儿也从来不要求买较贵的东西。在女儿过生日的时候，我就送给她一个小蛋糕，我们共同点上蜡烛，献上感恩的祷告，女儿也为此很满足。

有一次女儿问我：“妈妈，你知道什么手机最好吗？”“苹果和三星的吧。”我不加思索的答道。“妈妈，我认为能打通上帝的电话才是最好的！”我很诧异能从一个孩子口里说出这样的话“嗯，女儿说得太对了！上帝把这样的电话免费赐给每个人，而且上帝每时每刻都希望他的儿女打电话给他呢！”我鼓励道。

现在我的女儿也要求在清晨的时候叫醒她，和我一起参加中国早晨五点钟的学习。女儿知道在地上她虽然失去了父爱，有一位在天上

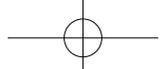


的父更爱她！她不愿再失去这份来自天上的爱！但有时也从女儿的眼神里读懂她也想爸爸，我就用圣经的话语安慰她。我和孩子也一直从未间断地为她爸爸献上祷告，祈求上帝能让他能醒悟过来，因为我们这个家需要他，也一直爱着他！

在这里我与大家分享我家的故事，就是想告诉那些有忧愁烦恼的家庭、失散的以及单亲家庭：虽然我们的家庭是残缺的，不完美的，甚至是不尽人意的，但有一位默然爱我们的天父时刻关注着我们，安慰着我们，他始终会站在你我的身边，陪伴着我们的人生一直到底！有了主的爱，我们就是幸福的人生！就像诗歌《你的爱不离不弃》中唱的那样

没有一个忧患
耶稣不能担当
没有一个痛苦
耶稣不能背负
我要向高山举目
我的帮助从你而来
满有丰盛的慈爱
赐给凡求告你名的人
你的爱总是不离不弃
怜悯如江河涌流
在我敌人面前
摆设宴席
使我的福杯满溢
你的爱总是不离不弃
时刻将我环绕
你必永远纪念与我所立的约
使我领受丰盛的恩典

信仰他不是道德理想的轻谈，也不是填补空虚的理念。信仰是生命赖以生存的核心，是承载生命的能力。让我们大家跟随主耶稣的脚步越来越坚定！



我家的幸福小故事

文 / 袁红

上周三在教堂练赞美诗的时候,接到中国早晨五点钟导播的信息,希望我能在周五节目开始时献上代祷,那天的题目是《会侍奉公婆的妻子》,而且说最好邀请公婆一起参加。我本来觉得有点突然,有些犹豫,后面的邀请更让我为难,因为我的公婆都已过世。我和导播商量,能否换个时间祷告我认为这个题目对我有些不太适合。导播很爽快的答应了,我被安排在周四祷告,比原计划提前了一天。我很感谢姊妹,第二天早晨四点多就醒了,不敢再睡,生怕误了祷告。可是不会操作qq说话,结果当天的祷告没有如期进行,我感到很抱歉!周五的节目我准时收听了,虽然我说过我的公婆已过世了但当天主讲人让妻子向公婆的信仰告白,触动了我内心深处最美好的记忆,愿意在这里和大家分享。

记得我第一次去我婆婆家,是在我和我先生认识一段时间的某天傍晚下班后,他邀请我去他家吃饭,我当时才二十三岁很单纯,没有意识到这件事意义重大。等我到了他家,才知道除了我之外,还有一位大姐——他大学同学的妻子,还有他的妈妈。记得我进门的时候,我婆婆和那位大姐在包饺子,我也赶忙加入,我们边说话边包饺子。饺子快包完的时候,我忽然发现,我婆婆很从容地把我包过的饺子又重新捏了一遍,脸上没有任何责备的意思。但我顿时感到很羞愧,同时我感到这个老人身上有一种东西是我以前从未体验到的——那就是母爱的温柔!

虽然在我眼前的这位老人已经七十二岁了,身材矮小是个小脚老太。但她头脑清楚,面容安详,态度不卑不亢,说话很柔和,不直接问问题。而是在安静的听我和那位大姐聊天。这与我母亲的性格相反。我母亲是个很要强的人,凡事都要做得好,做事雷厉风行。用今天的话说是个完美主义者。所以眼前这个老人的神态深深感动了我,我觉得她身上有爱,有包容,和她相处没有压力,很放松,尽管是第一次见面,我从心里很乐意替这个老人做事,这是我以前从未体验到的情感。



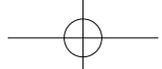
在以后的日子里，验证了我第一次的感觉。婆婆的命运很坎坷。公公在我丈夫一岁多的时候就意外去世了，留下七个孩子给婆婆。婆婆是个不识字的小脚的女人，没有文化，没有体力，靠给人做针线活养活七个孩子，其中六男一女，我丈夫是最小的。这一大家的生活重担都落在是婆婆一个人身上。尽管这样没有让婆婆失去母亲的爱，她爱每个孩子，教育孩子在外面不要惹事，做个诚实听话的好孩子，这对于七个孩子的母亲是件不容易的事情，也是我们今天无法想象的事情，但婆婆做到了！后来才知道公公生前是信主的，是主眷顾了这一家孤儿和寡妇！

我先生的性格很像婆婆，非常平和善解人意，俗称“好脾气”。

我很感谢婆婆养育了我的丈夫，给他这样好的性格和教养。更感谢上帝让我们相遇、相爱，组成家庭；在主里相知，能够同负一轭，在耶稣里成为一家人，在奔走灵程的路上，成为同路人！

感谢各位给我们这样的机会，见证述说主爱在我家！





上帝的恩典隐藏在家庭中

文 / 谢学波

各位中国早晨五点钟的弟兄

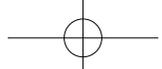
姐妹们,早上好,今天早上由我和大家分享我的家庭走向健康幸福的见证。

我小的时候家庭也许不像其他的青年孩子那样幸福或者那么美好,因为我小的时候记忆更多的是发生在我家的一幕幕惊心动魄的场面。

我的父亲是一个脾气很暴躁,性格很倔强很急的人,常常喝酒耍酒疯,特别是喝完酒,如果哪天有个不顺心,就会发火,拿我和妈妈出气。我童年很多快乐的事情可能因为这些事情变得不快乐,在我头脑里的就是家庭的支离破碎的场面,这些东西深深的影响着我,冲淡了我好多童年的记忆。我很羡慕别人的童年,有的说我五岁就记得什么什么,但是对于我我不知道我几岁开始记得事儿,不知道都记得那些童年的事情。

但是值得感恩的是上帝的恩典临到了我的家庭,我的妈妈开始接受信仰,每周都领着我去教会,我妈妈有了很大的改变,我爸爸很好奇,后来我的父亲也接受了信仰,我最幸福的时候就是我们一家三口人一起每天做农活一起赶着驴车,哼着赞美诗回家的场景,一辈子也忘不了。我感谢上帝,他的恩典在我的家中,改变了我的父亲,我父亲放弃了烟酒,性格又有了改变,上帝给了我一个幸福的家,新的家,如果没有上帝的恩典这是不可能的,每次打电话都是问寒问暖的,总是怕我吃不饱,总是怕我着凉,让我多穿点,有一次他们一夜没睡,失眠了,我问怎么了,他们说想我想的,我成了我们家唯一的宝贝。

我非常的感恩,在我的家庭中显示了上帝恩典的能力,如果没有上帝的恩典,我的家可能没有爸爸,可能没有母亲,可能即或有这样一个完整的家庭成员,但不一定有幸福,上帝恢复我的家庭,这是确实的,上帝的恩典隐藏在我的家庭中,愿这样宝贵的恩典像面酵一样,同样在我们每个弟兄姐妹的家庭中全团发起来,阿们!



我的父亲母亲

文 / 郭焱鑫



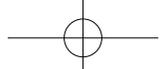
爸妈的性格完全不同，妈妈爱唱爱跳爱捋犊；爸爸不言不语爱历史！妈妈的信仰是耶稣；爸爸的信仰是孝心！我被给予了爸妈的所有缺点，弟弟却收集了爸妈之精华！让我望尘莫及！

过年在家就想赖床，但是我妈吧就起床特别早，起床早吧就算了还边收拾房间边唱歌，“亲蛋儿快起快起，我发现上帝的神迹啦！”“神迹？”我就特来劲一下就醒了“什么神迹？在哪儿？”手里拿着抹布拖把的她一把把我拉到客厅看竹子，（大家看吧我妈的急性子又来了！）家里养了些竹子，过年了嘛就要大扫除，前天洗竹子的时候不小心给弄折了一根儿，我妈就特伤心！“你看看，折断的那根愈合啦！多神奇！”一边说着一边指着生怕我看不到，“上帝说啦压伤的芦苇他不放弃！哈哈”说着唱着就跑到厨房去了！翘着兰花指扭着和屁股一样粗的腰虽然笨拙但那个背影那个爽朗的笑声在我心里愈烙愈深！晾一边的我，仔细看了又看咦！真的哦没有一点的痕迹！

从小到大，每周的饭都不一样，妈妈总是调着样子给我们姐弟俩做饭，很多样式！每次做了新鲜的好吃的，总是先让我们给奶奶送一份，回来再吃。前年妈妈为了能和我更好的沟通，主动学习电脑，笔记本上密密麻麻的都是学习时留下的，让我想起了小时候老师台上讲课我们在台下耷足了劲儿学习的样子，也许就是这样的她让我为之动容！

“喂，妈，我特伤心”

“为什么呀！”



“我喜欢的人结婚啦”

“哦，这样啊！那就换个喜欢”

“可我还是想，那怎么办啊”

“还喜欢啊那你们俩结婚”

“行嘛？”

“那你可就是二婚啦！哈哈”

“天啊不要”

以前我都是把高兴的事情告诉妈妈，不高兴的事情我自己藏着。如果我只告诉她快乐的事，不开心的事不说，那就是有隔膜。所以现在我遇到难过的事情也会告诉妈妈，我觉得在我受伤的时候，肯定她也为我担心。她是我的母亲，我应该让母亲对女儿有全面的理解，我想让她看到我在我生命中的价值。

爸爸不爱说话但却酷爱看书打球，我小时候的书都是从他那里看的！家里也一堆篮球比赛的奖品和衣服，不说话并不代表不爱，奶奶九十多了身体硬朗但终抵不过岁月，行动不方便，爸爸常去奶奶家陪床，大家都说进了奶奶的房间没有意味有的是旧家具散发的木香和那淡淡的水果香气！

去年去了趟峨眉山，爬到海拔 3099 高的顶上，那个云海美翻了，美嘛就想和家人分享，于是就给爸爸视频，手机屏幕快被爸妈激动幸福的大脸挤爆了！小小的摄像头链接的不仅仅是翻滚的云海层层的高峰，更是那份儿行千里母担忧的哀肠！我不能做到让他们返老还童再次年轻但是我要让他们和我一起成长和我的心态一样的年轻一样的鲜活！



我的家庭幸福小故事

文 / 徐皓



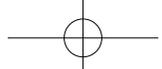
我觉得现在的我很幸福，在我和我妻子组建的小家庭里，我们相处得很和谐，很安静。我的妻子非常漂亮，属于乍一看很好看，仔细端详也很好看的那一类型。作为女性，她也有女性特有的小脾气，小牢骚，小唠叨，但这些都不是问题，因为她是我的肋骨。她有很多吸引我的地方，认真执着，善于交际，最吸引我的地方是无忧无虑的信仰上帝，无时无刻不依靠上帝，不偏不倚的坚信上帝。这些对我的影响非常大。

我很感谢上帝，在我还是男孩儿的时候，让我母亲来影响我，我母亲非常有智慧，在我还处在叛逆期的时候，我母亲对我就一个要求，不要做违法的事情，不要做伤天害理的事，因为我们家赔不起。所以青少年时期的我没有太多束缚，很自由，很快乐。当我快成熟的时候，我母亲对我：去好好信上帝吧。我依然相信她的话，因为我尝到了甜头，所以我就信上帝了。

现在我的妻子接过我母亲的接力棒，继续促进着我的信仰。今年我们步入了婚姻的殿堂，开始共同承担家庭的责任，我的妻子没有做饭做家务的恩赐，那就由我来承担，在教会服侍中，我看不到细节的问题，她总能及时提醒到我。

我们将有自己的房子，我来借钱，她来规划怎么还钱，夫妻一唱一和，让我感觉特别舒适。在很多大的事情上，我习惯去计划，绞尽脑汁，像计划我们的婚礼那样去计划，力求做到万无一失，刚开始我还会埋怨她对这个家不负责任，她总开导我，一天的担子一天当就是了，交给上帝，我们一起祈祷，一起依靠上帝，最后我们一起实施，事情很容易就办成了，我们也很感恩。

我的妻子很有能力，她能够把上帝的话语落实到我们的生活里，对



我来说，这是无比珍贵的，也是我所向往的。我们对现在的生活非常满意，我们也共同制定了新的人生规划，我们要做慈善。钱已经不能使我们快乐了，我们生下来就没钱，有的都是上帝给的，我们要做钱的主人。

我们两都不懒，也不笨，还有上帝，我们要创造更多的财富，帮助有需要的人，让他们在没有生活顾虑的情况下追求信仰，用我们的人生鼓励失落的人，用我们的人生激励迷茫的人，用我们的人生见证上帝的名！这就是我们两的幸福小故事，希望能创造更多的幸福！加油！

我的老公

文 / 张晓娇

老公的宿舍在东北五环，我家在西南五环。每星期我去他的宿舍住两三天，周五下班我们一起回我家过周末。

每次我去他那里，晚上他为我准备洗脚水，睡觉时用他的胸膛和双臂环抱我，我的身体很快就被温暖了。

寒冷的冬天早起真是一件极具挑战的事情！但是他却早起为我烧水、做饭，我窝在暖暖的被窝里参加早灵修。他为我准备好早饭，我吃完去上班，他收拾剩下的狼藉，再去上班。

老公说：唯一能让他早起的事情，就是为我做早饭。

我很愧疚，跟他说好了，等宿舍来暖气了，我来做饭。做合格的妻子，尽自己的本分！他还为我做很多很多：常常在我刷牙之前为我挤好牙膏倒好漱口水。为我剪趾甲——我的大脚趾受过伤变成了灰趾甲，他却给我修得很好看，夏天可以自在地穿凉鞋啦！他还为我洗头发、搓澡，做这些事情的时候很专注。有老公真好，有了一个专业修脚师、专业搓澡工。他有时问我：“没有我，你可怎么办？”

老公像一棵参天大树，是我安全的栖息地。我深深地感受到耶稣基督的爱，无与伦比的美妙和甜蜜。我感觉自己是世界上最幸福的女人！我相信每一个上帝的女儿都是世界上最幸福的女人！



老爸

文 / 韩芳

因为这周的主题是关于父亲的，说到父亲，脑袋里能想到他的丰功伟绩几乎一件都没有，一是我妈太好，二是我爸真的挺平凡的。

我爸其实是一个大男子主义的小气男人，他干过的我最看不上的一件事，就是我四姨大出血，需要抽亲属的血的时候，他让我和我妈去献血了，理由是他怕抽血后身体不好，他觉得女人没事。

我爸也是一个醋缸有一次我妈年轻时的一位追求者来我家吃饭（我们家开餐馆），我爸边炒菜边敲他的大铁锅，发出噪音，最后，我简直觉得他要把他的那口大黑锅扣到他那情敌的头上了，好在那个人心胸开阔一些吃完饭默默地走了后来我妈说我爸你怎么就那个德性？我爸也是一声不吭。

我爸很封闭，标准的重男轻女。在读高中要考大学时，我爸不同意，他总觉得女儿是别人家的，我和他吵了一架，一个月没有回家。后来中秋节回家时，我也不怎么理他。后来吃月饼时的蛋黄，我想着是塞我妈嘴里还是塞我爸嘴里时，我还是塞到了我爸嘴里，我爸就说我瘦了，转身进厨房给我做了一大桌子的菜。

我爸很迷信，但他信我妈信的上帝，只要他看到我妈在家读经、祷告、唱赞美诗，他出去一定会多买很多菜回来，因为生意肯定兴隆，这个方法用了近二十年，屡试不爽。但他还没有去过教会，大部分原因我估计是面子问题，我平时跟他说上帝的时候，他还是爱听的。

我爸妈这一代的人，并不是特别善于表达的人，我本身也是，所以不像我那个特别乖巧的妹妹，总是跟父母很亲热，基甸留作业时要向父母说：“我爱你”，我是鼓足了勇气来打电话说出口的，后来才流畅了，能抱着他们跟他们说“我爱你”了，过年来之前，在火车站拥抱了我爸一下，他站在那里手足无措，后来我堂弟说，我爸都流泪了……



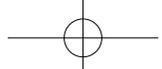
我爸在我信主了后，第一年回家不吃猪肉，他第二年就买了一只野山羊，哪知我第二年回家肉都不吃了，其实他挺失落的，边炒菜边唠叨，我都不知道你们要吃什么菜了，但是他又拗不过我，于是我们家的饭桌上大壁江山都是青菜了。后来和餐馆里的一位客人聊天，那客人也是一位父亲，说他女儿也不吃好几种肉，说是为了健康。结果我爸相当自豪地来了一句：我女儿全素，什么肉都不吃！

我爸很帅，五十多岁了，能骑着非常酷的摩托车，穿着风衣，带着墨镜，非常帅气的在马路上兜风。我爸很爱我妈，记得小时候，家里炖了鱼，我妈爱吃鱼头，我也爱吃，我爸把鱼嘴、鱼眼的肉都夹到我妈碗里去了，光给了我一个鱼骨头。我妈也很爱我爸，我妈家开餐馆时，有一次液化气的管道漏气着火了，我妈把我和我妹妹带出来，一看我爸没出来，拖着哭腔喊了一声我爸的名字，跟着就跑进去找他了，我想在我妈那不假思索的那一刻，她是要和我爸一起赴死的。

我爸挺男人的，我三叔家的条件没我家好，我家新修房子后，我爸自作主张把老房子和我家的园子和地都给了我三叔，我妈、我和我妹妹都挺埋怨他的，因为很舍不得老房子里的记忆，结果他说，他不帮补他，谁帮补？自己的弟弟，不是别人！



就是这样的一个人，用他的青春、他的精力与心血，承担了自己家庭的全部责任，辛辛苦苦地在他不喜欢的职业——炒菜前，坚守了近二十年，我们一家的生活，供自己的父母养老送终，供自己的子女上学，自己建了两栋房子。所以我老爸就是这样的一个人一穷二白的人都打败了一切的情敌，把当初誉为“村花”的老妈取回了家。他是我妈的丈夫，我和我妹妹的父亲，我爷爷奶奶，外公外婆的儿子，是他弟兄姐妹的大哥，虽然我爸有很多很多的缺点，但是我们心里尊敬他，很爱他！所以每当我爸着急我的婚姻的时候，我就跟他说，要找个跟你差不多帅，要像你一样勤劳，担责任，爱家护家的太难找了，我老爸就自己偷着乐啦！



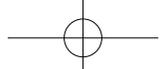
全家归主记

文 / 赵玉坤

我们家的信仰算是有四代了，我爸爸的爷爷是最早上帝的，1993年妈妈因为神经衰弱信主了，之后2001年左右逼着我和妹妹走上了“正路”。2009年爷爷得了心血管疾病，差点去世，在“算命先生”的指示下，爷爷和奶奶也信主了，唯独我的父亲一直在徘徊。

一直以来，爸爸和妈妈的脾气都不好，经常吵架，即使在妈妈信主以后也是不断的吵闹。这样，爸爸就对信仰没有什么好感，经常跟来到我们家的教友辩论，而且好像每次都会胜利，这让许多人非常的无奈。

妈妈信主之后就遵守安息日，在农忙的时候也会按照圣经来做，这让父亲非常的恼怒，很多时候就不去做地里的农活，留给妈妈自己处理，



但是妈妈依然坚持着她的信仰。

其实妈妈给父亲的压力不太大，而是多年以后我和妹妹也信了，我们开始饮食改良，当时做的改良饭特别难吃、并且难看，村里的人都说我家穷不起了，这让父亲很没面子，常常发火；另外我们信主，有时候成绩不好，村里的人都会说“哎，都是那个教会，把这两个孩子给害了”，父亲也会把所有不好的结果转嫁给上帝。

另外家里只有爸爸一个人挣钱，压力非常大，但从来不说给我们听。爸爸爱喝酒，每次喝都会喝多，只有我和妹妹在身边的时候才会安静下来，然后就会说“坤，好好上学，我砸锅卖铁也会供你”。

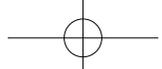
我知道父亲给我寄予很大的希望，这些话我记在心里了，但是成绩还是不好，最终也没有考上好的大学，父亲不怪我，但是他会怪上帝害了他的儿子，这个阴影在他心里很难除去。所以，在大学我就好好的努力，也为上帝争口气，在得到第一次奖学金的时候，及时的通知爸爸，他很高兴。

2009年的时候，我读大二，村里教会举办“感恩年会”，由我和妹妹一手操办、主持，村里面来了好多的人，那天爸爸很“赏脸”的参加了，很多人在他耳边说“这两个是你家的孩子啊，真好”，他对上帝的态度有了非常大的转变。他知道了，上帝没有害他的孩子，反而培养了。看到我们安全的长大，爸爸也开始感谢上帝了；因为他经常从朋友的口中得到不好的消息，他们的孩子打架、赌博、早孕等等，甚至有的死去了，而且我们却非常安全的成长着。就这样爸爸存着自豪和感恩开始接纳了我们的上帝。

后来他开始学着自已祷告，因为面子问题从不在我们面前祷告；他也在外边给别人讲信主很好；甚至去教会作见证；现在是只要有机会就会去教会听道。

这些年过年回家，全家人在一起用祷告来迎接新年，让我们感到非常的幸福。

经历了将近 20 年的时间，我们全家都走进了上帝的家，感谢上帝的带领——我坚信“凡事都有定时”，我们要不断的等候耶和华，他必定给我们满意的答案。



全家归主记

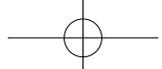
文 / 陆鑫

我闺女现在一岁多,吃饭的时候就捂着眼睛说阿门!
嘿嘿,比一般孩子活泼的很小女孩,
主给我们的恩典很大,
改变了我们的家庭!

中国早晨五点钟的弟兄姐妹们大家好感谢神给我一次这样的机会。
在这里首先我感恩爱我们的天父上帝,是上帝能让我有今天幸福的生活。

我老公兄弟两个,家里信主非常虔诚的是我的婆婆,公公虽然不反对,也陪婆婆去教会,但是一直没有接受福音。婆婆是在老公他们小的时候就信主。老公他们从小受到婆婆的影响才对上帝有那么点的认知。

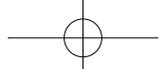
300



我呢嫁给老公后婆婆就开始传福音给我，但我们一直没有真正的去寻求主的话。在未接受福音的时候我的脾气不好，和老公吵嘴打架，和公婆生活在一起关系也不好。我从来不考虑别人的感受，小心眼，斤斤计较，脾气也暴躁。

有一天我在网上听到了基督教歌曲《使命》，深受感动，眼泪一直流不停，从那天开始我喜欢翻阅圣经，我学会祷告。我学会去寻求上帝。我也相信了我婆婆和我讲的上帝是独一无二的真神。我学会依靠上帝，第一次虔诚祷告是在我考驾照的时候我受婆婆的感染跪在地上学会了向我们的天父祷告。很顺利的我就拿到了驾照！我的工作是和销售有关的，周六、周天这两天要选择一天值班，我的领导不知道我的信仰，没想到领导偏偏竟然让我周六这一天休息，周日让我来值班。我太感谢神了！现在想想真的是上帝爱我，让我去守他的安息日。后来单位有改革，周六周日都不允许休息了。但我守安息日已经成为习惯，不让我去守安息日就感觉我触犯了上帝的律法，我很有信心的去和领导申请和她说明了我的信仰。她也就接受了我的要求。

聚会让我对我的信仰有了信心，今年八月份我和对象还有公公一起受了洗，公公改变也很大，我们真正的接受了上帝，我们也一起为主传福音。可惜我的娘家的亲人们都没有接受主恩。只是真的看到了我身上的改变。回到娘家，我老公给我的父母、哥哥传福音说你们快信主吧，《圣经》里面都是真道理！你看鑫鑫身上的变化多大啊，和以前真大不一样了。懂得体贴我了，对待公婆比以前也好多了，生活上琐碎事情不计较了。也懂的包容理解父母了。当时我听了老公夸赞我，我心里那个美啊！自己也感觉到信了上帝的确变很大！生活处处都不觉得是黑暗的，也再不觉得别人是敌对我的，是我开始要求自己的老公和他的家人太高了，没看看自己做的是做什么。自从接受主恩，深有体会，让我想起了那首赞美诗歌《认识你真好》里面的歌词：主啊，认识你真好，我愿分分秒秒在你慈爱的怀抱！阿门！



我的家庭

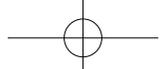
文 / 张作云



亲爱的同学们大家好！我听了你们的见证，你们都是自由恋爱，都为自己的婚姻做准备。而我生长在农村，在我16岁的时候，还在上初中呢我的姨夫给我介绍对象，就是我现在的老公，那时我什么也不懂，也没有任何的人生规划，就这样我的婚姻就是父母做主给我定下来了。

但是值得感恩的事，虽然我们没谈恋爱甚至彼此都不了解，在我们没到上海来之前我们都没讲过话，我记得

那时我老公到我家我就跑了，我们就在这样的情况组成了家庭，回忆这么多年，我真的是一个幸运，而且是最幸福的人，为什么这样说呢！在我结婚第一年就生了胖乎乎的儿子，后来我老公就打工我陪在他身边带儿子，当我们还沉浸在喜悦当中，在1996年我就身体软弱，开始生病，直至今日而且病情还严重，那我为什么还说我是幸福的呢，因为上帝赐给我一个爱我不离不弃的老公在这么多年的求医生涯的路上，我老公边打工边陪我看病，几乎他挣的钱都被我用掉了，他从来不说舍不得不给你看病，只要你说不舒服他就叫你去看病，甚至我不去，他都会生气，而且没有发过一句怨言，他就那么辛苦的为家庭付出自己的所有精力。



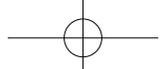
他没有任何不好的习惯，他对自己连一件衣服都舍不得买。在我没信上帝的时候，我心里很自卑，我就感觉对不起我的老公，是我给他带来了痛苦，他整天那么辛苦劳累，我就常常流泪，我就感觉生活没有意思和价值，但上帝爱我，在 2000 年上帝拣选我，虽然我的身体没好，但是我很快乐，我心中有平安喜乐，因为我有一个爱我的老公再加上上帝的爱，我已经很知足感恩。

我还记得我去教会离我住的地方蛮远，没有直达的公交车，我那时去教会必须骑自行车到公交车站点，把自行车放在车站那里，可是魔鬼常常借着各样的方法，一连两个安息日两部自行车都被偷掉，从此以后我老公每个安息日必须的早起送我到车站，晚上再去接我风雨无阻。

我还记得我在 2003 年正是非典的时候我住院，我住院时我们连父母都没告诉，就只有我老公陪我，而且他那时还要上班，每天晚上下班他就要骑很长时间的自行车去看我，看过之后就回去休息，就这样 15 天，在非典时候教会都放假了，而我老公每天都去看我陪我，他为我所做的这一切，我就是这世界上最幸福的女人。

就在前不久开始讲婚姻与家庭之后，有一天我在听讲课我老公突然哭起来，我就连忙把他叫醒，我说你怎么了他说我做梦了，梦见我骑自行车带着你，一路骑啊骑啊，不知道怎么回事，你掉到河里了，我就立马跳进河里，再找就没找到你，我就怕失去你我哭了。老公和我说了之后我还和我老公开了玩笑说，我知道你是真爱我了。

还值得感恩赞美的是上帝也在特定的时间也拣选了我的老公，虽然他现在还不能完全的归向上帝，家里所有的重担他还不能放下，我相信上帝必能帮助他眷顾他使他完全的顺服上帝的旨意。现在最大的愿望就是上帝能够早日的拣选我儿子，使我们成为基督化的家庭。愿上帝祝福每个兄弟姐妹的家庭都能幸福美满，平安喜乐。



我的家庭

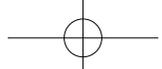
文 / 周必成



1994年我在家帮父母打农药中午回到家就摔倒在地，口吐白沫、眼斜嘴歪、左侧瘫痪等症状！如果我当时倒在地里，没有人发现小命应该就没有了。我父母过来喊叫无应答，且不能起来，已经失去了知觉！就喊几个家人帮我带到农场医院，医生先以为农药中毒，后来检查不是农药中毒，并说没见过此病症，要求转县医院；到县医院一经检测还是没见过此病症，不敢治疗要求转市医院；到市医院一看也是没见过此病症，

要求转省院！我父亲一听就有点着急了，对医生们说：“这样在路上如此颠簸会不会影响孩子的治疗？”并恳求医院的医生们能给予治疗！后来有个医生对其他医生说：“要不留下观察几天看看再说。”

就这样我被市医院留了下来，这一观察就是十天，还是没有知觉！我的父亲就急的快不行了，因为我还有个哥哥从小六个月时生了一场病，用药过大，虽然保住性命但是留下了后遗症。只有三岁小孩子的智商，且伴有羊角疯，长子如此，次子的小命现在又不知如何？父亲当时的那种心情是可想而知了！反观我的母亲就大不一样了，整天笑哈哈的，邻居问我妈：“这个是不是你的儿子？”我妈说是我的儿子啊。邻居接着问“那孩子都昏迷十天了，你怎么还笑的出来？”我妈说天父要拣选我的



儿子了!

在这里我要向你介绍一下我们家情况。在小的时候就记得我奶奶因为信靠主耶稣而被我爷爷用绳子抽打,每次都抽打的血迹斑斑!接着是我姥姥也信靠主耶稣,我的母亲也信靠主耶稣。我的奶奶、姥姥信与不信都与我没有关系,可是自从我的母亲信靠主耶稣后,天天向我说信靠主好,尤其是我姥姥来我家时两个人一起说靠主好!我就嫌姥姥母亲唠叨,就反驳她们(我在十五岁到十八岁练了三年的藏秘气功)。

所谓藏秘气功就是西藏喇嘛所练的秘宗气功!所以每当姥姥和我妈向我说信主好的时候,就让我用所学的佛教知识反驳的无话可说,有时候我还出言攻击她们所说的主!姥姥和我妈就气的骂我!

所以说我这次突然昏迷,我妈不伤心反而高兴。就在第十天医生查完病房后,我妈就回家到当地的基督教堂叫上一个老管家,一起去市医院,到的时候已经是傍晚了。上帝的仆人老管家与我父母一起为我的病向上帝祈祷。我父亲向上帝祈求说:“主啊,您要是能医好孩子的病,我们全家都信靠您。”第二天早上查房,主治医生还象往常问我父亲那样说:“小孩还没有反应吗?”边说边检查,掀开被子又要拿出我的手,却停下来问我的父亲说:“老乡有没有看孩子的手能动了?”我父亲说:“没有看到动啊,我都快急死了。”医生说好象能动了,边说边取小锤子在我的膝盖上敲,敲一下我的腿就动一下。主治医生高兴的说:“好了好了,这下好了!”医生又扒我的眼睛,这时我就醒了。医生看我醒了就问我平时喜欢玩什么啊?我说喜欢下棋,体育、阅读、书法什么的!边上一个陪护父亲的中青年说那我去买棋下几盘,我说不用买了,我们就下盲棋。医生说怎么下啊?我说:“炮二平五,炮8平5;马二进三,马8进7;”医生打断我的话说:“先不要下了,我们这没有人下过你,等你出院了去找高手下吧,先让大脑休息!”我父亲一听这么一说,高兴的老泪盈眶。这说明我的大脑不会有问题。

从这一天起,我的恢复非常快,以至医生、护士、病友们都感觉希奇。

在以后的岁月中发生在我身上的奇迹还很多。都是上帝保守和带领的,一切荣耀归于上帝!阿们!



主爱在我家

文 / 杨淑联

这段时间，每天听到弟兄姐妹讲述自己幸福的家庭小故事。真的，我总觉得这与我无关，因为我没有觉得我的家庭有什么幸福可言，我



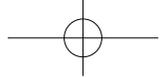


一心想着丈夫何时信主了，我们才能拥有幸福的生活。可是那天，一个小弟兄讲述他和妻子的幸福生活，他对妻子的称呼，一下子就打动了我的心。我的丈夫从来都是：杨淑联，你干这个，杨淑联，你干那个。当然，我也是这样称呼他。叫昵称，好像只有我和以前的男友在恋爱时，彼此称呼过。和我的丈夫从谈朋友到如今，从来都没有过。写到这里，心里突然难过起来，很自责，做为一个基督徒妻子，很不称职。

感谢主，这段时间牧师讲的婚姻家庭生活，听了以后，受益匪浅，通过学习，让我看到先祖们的家庭也不是完全没有矛盾的，亚伯拉罕与两个妻子中间的矛盾，以撒的两个儿子之间，雅各与两个妻子之间。但是有一个就是他们中间有上帝，有上帝就是最幸福的，有上帝就有爱在中间。

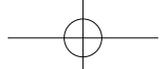
在我的家里，我是首先信主的，我就应该将主的爱彰显出来，就像主在回答腓力的问题时所说的：人看见了我，就是看见了父。我也应该让我丈夫看见了我如同看见了主一样。像撒拉那样在不违背圣经的前提下顺服丈夫，敬重丈夫，与丈夫交流沟通时，采用建议的口气，而不是命令的方式，就算小孩子，他也不喜欢你总是命令他做这个做那个，更何况，丈夫是我的头，是的，我也应该顺服丈夫，只因为这是上帝说的，我就应该听。还有牧师所讲的妻子当如何行的一些方法，我照着行，真的起作用。当然我也恳切的祷告主，求他帮助我，给我能力，把他的爱心放在我的里面。我发现我最缺乏的就是主的爱，当我每天都这样祷告以后，慢慢的真起作用，我不再总是指责，不再他一开口命令我，我就反感，就想发脾气，当他要我做这个做那个时，我笑着说：“是，遵命！”然后就去做了，这时家里的气氛也活跃了，丈夫脸上的笑容也越来越多了。尤其是在我表扬他时，他更开心了，呵呵，每一个人都喜欢表扬，都喜欢听好听的。说造就人的好话，真的就造就人。

我的小女儿也是这样，每当她做了什么好事。比如：她听我的话，帮助我做家务，我就表扬他，有时还给点小奖励，她就越来越听话，做家务越来越起劲。尤其现在我每天为她做祝福祷告，表现得更好。每天爸爸下班回家，站在门口迎接，说：“爸爸回来了，辛苦了。”把爸爸的鞋摆好，接过爸爸手里买的東西，爸爸每天都开心得不得了，然后就批评



我,你怎么这么懒,让孩子拿这么重的东西,我说,她不是接得很开心嘛,她喜欢做就让她做嘛。那次牧师讲奉献。我就带女儿去教堂往奉献箱里投零钱,结果后来,她一会一趟,一会一趟,把我的零钱全奉献完了,我说你把零钱全奉献了?我真不晓得她是明白还是不明白,我可爱的小女儿,我要给她养成这个习惯。当然,小孩子也有犯错的时候,我刚打她一巴掌,她爸爸说,干什么呀,哪有小孩子不犯错的,你就这样对待上帝赐的孩子?我说,上帝给的孩子也要管教吧。他说:“要讲道理,要讲道理,打有什么用”。我说:“嗯,是的,以理服人,以理服人。”

呵呵,这就是我的家庭小故事,以前我总在想:幸福是什么呢?现在我知道了,幸福就是:它就在我身边环绕着,而我还在到处喊着:“幸福,你在哪里?你在哪里?”



主爱在我家

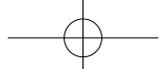
文 / 朱景露



十年前，“我的家就是地狱”，这是我一直的想法，我不喜欢，慢慢的讨厌这个家，同时我认为我是多余的，这个家给了我温暖，但是更多的是痛苦。当时更多的想法是离开家的束缚没离开争吵痛苦的环境，这就是作为一个孩子但是最无知甚至是无耻的思想，就在琳让我写“幸福家庭故事”的时候，我还脑子空白，没有内容，但是上帝就是在我要的时候开我的记忆。

这样的想法持续了将近十年，这期间随着年龄与知识的增长，我试着改变自己，控制自己的言语和不好的行为，可是没有多大的效果，直到去年 2012 年 10 月，我真正的来到了上帝的膝前，真正去追求上帝——我生命中的救主时，我才慢慢的意识到我的无知、我的罪恶，上帝开始改变我，从内到外，直到 2013 年 6 月 22 日受洗归主到现在，他重新塑造了我。

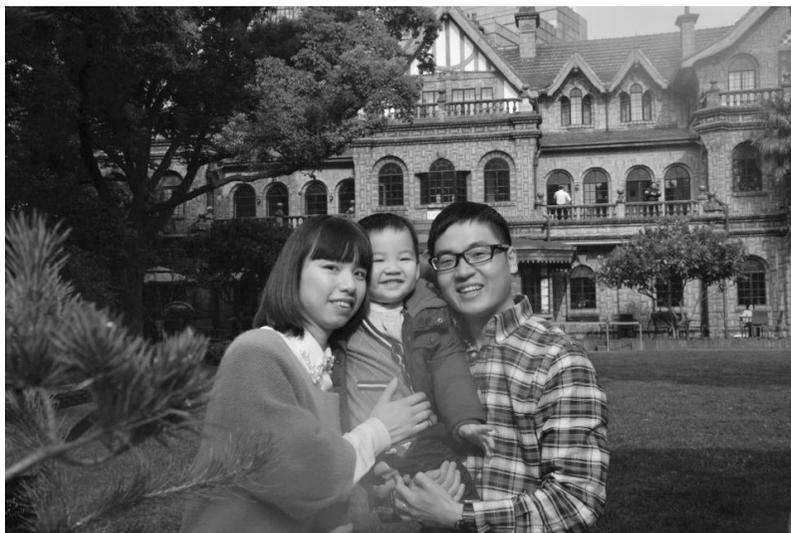
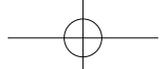
2013 年 12 月 16 日，听完“大卫的祷告”，我做了祷告，感谢主的垂听与感动，家的影响出现在我的脑海中，我感受到了圣灵在我里面，让我感受到我是有多么的幸福：我有一个完整的家，里面有既眼里又搞笑的爸爸，有禁食为我祷告的并在我身上洒下信仰种子的母亲，有从小哄我照顾我的姐姐，还有一位天上父在我家掌权，我还在痛恨什么，若不是上帝的慈爱，我早已失去的父亲，也失去完整的家甚至更多，所以，现在我很想家，我想回家！心里充满这幸福与感恩，开始为家人祷告，给家里打电话，听到妈妈说爸爸的对他信仰的改变，听到他们平安，我感谢主，感谢你的看顾与保守，因你知道女儿身在外不能照顾念完的爸妈，因为的祷告！上帝说：“我就在这里，请来到我这里来！”感谢主还在我年轻的时候拣选了我，在我父母健在的时候让我醒悟，感谢你赐给女儿地上的这个温暖的幸福的家，就让女儿用这一切来荣耀你！阿门！



感谢主的恩典

文 / 朱景露

老爸是个没有信仰的人，自然我们的谈话也是与信仰无关的，爸爸知道我选择信仰之后也没有反对，真的很感谢上帝，但是我还是没有勇气为父亲传福音，只能为他祷告，真的感谢主，就在刚参加工作没多久，还是像往常一样和爸爸在电话里聊天，突然爸爸问了我“你还每周都去啊”我很吃惊，没有想到爸爸会问紧接着额爸爸又说“怎么样啊”语气很柔和，我很开心，还有上几日打电话是老妈接的，说“你爸变了”，因为每次老妈去教会那肯定就是战争，更别提拿钱奉献了，就算是老妈自己挣的钱，老爸也会骗过去说老妈的用的时候给，但是到时候就不给了，这次完全不一样，还是像往常一样，老妈说：“去教会聚会献感恩祭，但是这次挣的钱又被你爸给用在家里花销上了，我就向你爸要了，结果挺意外的，真感谢主，你爸没有阻止我去教会不说，反而把兜里面的所有的零钱（好几十呢）都给我了，这可真是太阳打西面出来。”听老妈这么一说，我心里非常开心，也很平安，说实话，我很担心他们，因为他们总吵架甚至是动手打，真的感谢上帝的保守与眷顾，把撒旦败坏的灵从我家里赶出去。上两天去姐姐家，老姐可我爸的一样没有信仰，但是也破天荒的问了关于我的信仰生活，感谢主让我把一切都向他交托，我相信我的家庭会越来越幸福，因为有上帝在我家做王！



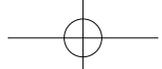
主爱在我家，幸福全靠他

文 / 卢赛喜、张幽谷、卢耶

光阴如梭，不知不觉中我和我的他已经相交相知相恋相融到了第十个年头，并且有了一个可爱的儿子。回想过去的岁月，从年少无知的相识，到朦胧的情谊暗生，从分隔两地的相思，到幸福的步入婚姻殿堂，从初婚时的磕磕碰碰，到一家人和谐美满的生活，如果没有主耶稣爱的神奇力量，我想，这一切应该是梦境里才有的吧。

在我看来，我们现在的幸福小生活是平凡却又不平凡的。

平凡，我们一周五天忙碌的工作；安息日一家人到教堂聚会；周日一家人或是窝在家里，看书、亲子、交流，或是和教会的弟兄姐妹们出游感受大自然，或是到其他教会参加传福音活动。真的很平凡，我们的生活轨迹就是这样一成不变地缓缓向前，这是一个淹没在城市之中小小的温馨的家。



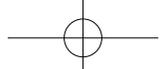
然而我们这个小窝注定是需要不平凡的存在，因为这个家有耶稣，有主一切就不一样。我和他，还有小耶宝，我们都知道自己有一个温暖的使命，就是要把基督的爱传递给别人。我想，除了我们平时的传福音行动之外，倘若在大家看到我们一家的幸福和谐时，能够生发对基督爱的羡慕和渴望的话，这应该也是传递基督爱的一种最好的方式之一吧。可是一个正常的家都会有各样的问题存在，我想只有每天常在来到上帝面前，才能让问题变成不是问题，让冷漠变成爱。

特别是从今年开始参加了晨祷和晨读，我们的家就更幸福了。朴牧师曾说：不起来晨祷的小伙子不要嫁，不起来晨祷的小姑娘也不要娶。呵呵，我觉得还真是有道理，以前我们还偶尔会拌拌嘴，可是现在我们都会很体谅对方。比如以前我们早上起来都没时间吃早餐，随便吃点就匆匆忙忙赶去上班了。可现在因为早起，我有时间给他做早饭了，他每天都是“高高兴兴上班去，健健康康回家来”。他因为看到我的改变，也感受到我的辛苦，有一天就很温柔地说：“看到你的改变，我想我也要为你改变一些。”感谢主，这是祷告的力量，因这虽然平凡却又不平凡的小小改变，主却加倍赐福给我们。

另外还想跟大家分享一下我们的小耶宝，他只有两岁多，很多事情都还不懂，但是他知道“耶稣是我家之主”，他会背许多圣经诗篇，他会唱赞美诗，他会做祷告，他爱听约瑟的故事，他会感谢耶稣……我们没有更多时间来陪伴儿子，但是我们相信耶稣一直与他同在，只要我们将主带到他的生命里，他的一生就是幸福的。

真的，主爱在我们家里，我们已经都是幸福者了。

阿门！



我家的幸福小故事

文 / 安秋月、张川

记得在最初谈恋爱时，我的信仰只是我生活中可有可无的一部分，所以当时考虑另一半时压根儿就没有刻意找有信仰的，只是希望自己的另一半是阳光、小巧型的，说白了就是想找个偶像派的，然而，上帝给我预备的却是个名副其实的实力派，对于我来说，他是个高大、粗犷的男人。唉，虽然现实生活和理想总是差的很多，不过，我仍要感谢上帝，因为上帝已经把最好的赐给我了，就是将一个有着真实信仰另一半赐给了我，我是个幸福者。

那么说起幸福，首先让我想到的不是他的甜言蜜语，也不是在我生日时给我的惊喜，而是他常为我做的三件事。牵手、洗脚，暖被窝。

一到冬天，我的手脚只要在外面几乎都是凉的，他就把自己戴的一副手套我们一人戴一只，然后用他自己的左手牵着我的右手放在大大



的衣服兜儿里，叽叽特温暖。

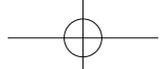
因为天冷，所以一路走回家在床上就不想下地了。然而，他总是给我打好洗脚水说：洗脚。然后我每次都说：不洗，太冷了。接着他就会把我从被窝里拖出来，把我的脚按在盆里。虽然每次我都不愿意从温暖的被窝里出来，但是当他的那双大手把我的脚放在水盆中，又蹲下给我洗脚时，那种暖暖的感觉几乎把我的心都要融化了。洗漱后他总是先钻进被窝里，起初我以为他是累了，先休息，后来才知道，他是用自己的体温来温暖这个小小的被窝。

爱更多的人，先牵起对方的手；爱更多的人，先给对方洗脚；爱更多的人，先给对方暖被窝。这个冬天他温暖的不仅仅是这个家，更温暖了我的心。

上帝感谢你赐给我这么好的礼物，希望每个弟兄姐妹也都能得到这份礼物。也愿每个庭里的家长都能起到带头作用，在这个寒冷的冬天，给你的另一半，给你的家人带去温暖，带去爱的火焰。

川儿，谢谢你给我取暖，你就是我冬天里的大太阳。愿爱住我家，愿上帝住我家，阿们！

(哈哈，其实有点想写之前谈恋爱时，他一个月工资很少就几百元，然后我生病了去学校看我，那个时候他兜里就只剩下回去的路费了，很可怜，他每次都跟我提这件事，唉……)



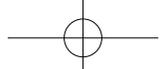
吴红梅感恩见证及家庭幸福小故事

文 / 吴红梅、李本金

回顾走过的路程，真是滴满了上帝恩典的脂油。现在我和大家一起来分享我的幸福生活小故事。希望能给弟兄姐妹带来一点点鼓励和帮助。

我和老公结婚已经快二十年了，回想这将近二十年的风风雨雨，可真不容易啊。呵，说起来很有趣，我们俩可以算是闪婚。不过象我们这样促成姻缘，并且至今还在一起幸福的生活，这，真算是奇迹啊。一切都要归功于上帝！

当初我俩是经过媒人介绍而促成的婚姻，因母亲是多年的基督徒，所以为了女儿能找到最好的伴侣，她就为此事切心的献上祷告：她说：“上帝啊，只有你是鉴查人心的主，也唯独只有你知道，这个孩子的将来如何，倘若是蒙你悦纳的亲事，那么就请你成全，使男方母亲看到我女儿

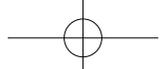


时特别喜悦(解释一下:因当时我老公人在北京,所以他母亲过来帮他相亲,哈哈),倘若不是你所预备的,就请你感动他母亲,看不上我女儿。我们希望这件事情完全照你的旨意,就求父指示。祷告奉主耶稣的名求!”我妈妈就这样在上帝面前提出这么果断的要求,上帝果然是信实的,就毅然成全了他的旨意。

之后,我老公回去把我带到了北京,我们在一起相处了一年的时间,在这漫长的一年当中我们经历了很多苦难可是当初根本不明白上帝啊,怎么这么多苦难偏偏落在我身上呢?在这苦难的一年中,我们俩中过煤气,差点儿丢了性命,是上帝保守了我们。我们苦到甚至没有钱吃饭,白天在外面跑业务,中午单位不上班,我们就在大学里面找一块草坪,躺在那里休息,每当醒来时,满身都是小飞虫,渴了,就拿空的矿泉水瓶子到厕所里接点自来水解渴,很多很多艰难的生活,无法一一列出,当我提到这些的时候,此时我的眼眶早已模糊了。即便这样,我妈妈也没有灰心,她仍然每天在家为我们献上恳切的祷告。

一年后,我们俩就在这样患难困苦的生活中结婚了,我们结婚时,就700块钱,带回家,把婚事办了。然而上帝并不偏待人。如今,我想,上帝不但是怜悯我,而是更加怜悯我老公。因为他真是特别的苦,上帝一定是在天上看到了他的苦难,所以要籍着我这卑微的瓦器来拣选他。

我俩结婚后又回到了北京,我们俩就这样拼命地去跑业务,挣钱,感谢上帝,不多久,我们的生活就开始好起来,一年后,我们有了最心爱的女儿,我们的业务也随着多起来,有了孩子,业务又繁忙,我们俩又开始经常地吵架。后来慢慢地生活好了,我们开始买房,买车,看似是很幸福了。但是好景不长。我们开始参与一些娱乐生活,我们俩经常带着孩子一起去玩牌。我本身脾气就特别暴躁,而且也特别霸道,就准许我玩,不准他玩,每次玩牌时,就让他看着孩子,就这样,我的玩心越来越重,甚至晚上也不回家,我老公就自己带着孩子回家,又当爹又当妈,我赢钱了,回家就乐呵,输了,回家就拿他们俩出气儿,唉,现在想起来真的是太亏欠我老公和孩子了。那十几年,我基本都是这样,被撒旦辖制得不象人样儿。那时,我还装模作样,周六去教堂做会,下午回来就去玩牌,我老公真的是太好太好了,他从来不发怨言,只要我不



发脾气，那就是谢天谢地了。后来，吵到最后没办法了，我老公说，离婚吧，这日子没法再过下去了。就这样，我才感觉到这个家可能要散了，当时心里很痛苦，我不断地流泪，看得出老公心里更加地痛苦。后来我俩抱在一起痛哭了一场。我们回忆一下当初经历的那么多苦难，彼此就和好了。

但是，之后，我还是屡教不改，直到2008年，我意外中怀了孕，并于2009年生了老二，就是我们可爱的儿子。上帝籍着这个孩子的出生，使我整个人都变了。真的感谢上帝。因着我老公的善良，包容，和持久的忍耐，使我这个无可救药的不称职的妻子和母亲，浪子，。

感谢上帝又呼召我在教会里面做工，籍着做圣工，我不断地悔改，慢慢地也不去玩牌了，脾气也柔和起来了。上帝就这样籍着这么多的酸甜苦辣使我有很大改变，使我们这个家被拯救。老公看到我的改变，也欣喜万分，他终于在2010年受洗归主了，从那以后，我们经常带着儿子一起去探访，做工，真是感受到家的温暖，是任何物质也代替不了的平安。因为这是来自天上的喜乐和平安。直到今天，我们家再也没有争吵，只是偶而有些小摩擦，当问题出现时，我们就共同仰望耶稣，看，耶稣是怎么教导我们的，就这样，我们俩彼此鼓励，彼此勉励，我们就再也吵不起来了，现在，我们家只有欢笑声，没有“雷达”声。我们夫妻感情也越来越好，凡认识我们的人都羡慕我有一个最好的老公，夸我有福气，我知道，这一切都是上帝恩待我，并亲自给我预备的，所以一定是最好的！

最后，我想对我老公说：老公，感谢你这么多年的包容，和对我舍己的照顾，我一定会更好地悔改，争取做一位值得你爱的，称职的妻子和母亲。老公，我还有一个心愿，愿你做我们家里的祭司，带领我和孩子共同努力，同奔天家！阿们！



感谢主的恩典



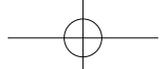
文 / 曾美芬

结婚已经有 22 年，信主已经有十多年了，在家庭信仰的经历中有许许多多感慨。起初信主是一个挂名的基督徒，里面根本没有生命，在家中一样跟丈夫生气

吵架，为了家中的鸡毛蒜皮之事我们就可以大吵一场。

其实我先生是一个非常管家，很实在的一个人，不会花言巧语，在家中会做很多家务，不吃喝嫖赌，有那么一点固执，也没那么多花言巧语。真的是一个非常好的男人。而我是一个在话语上非常较真的人，多少时候因着一句话，或是教育孩子上起了矛盾，我们无法沟通，就会吵架，到后来我只有把话憋在心里不说，婚姻几乎亮起了红灯。当我最痛苦的时候去寻找上帝，依靠上帝。

每一次当我面临纷争血气上来的时候，我会去跟上帝“吵架”，我说主啊：我已经无法忍耐了，要暴发了，是你说要我忍耐，我靠自己不能，求你来帮助我，不然的话是你负责的，不关我的事了。每一次祷告完了，看到我老公也变得温柔了，就这样靠着主，一次一次的得胜自我，可还是不能好好的沟通，有事还是心里憋着。就象牧师说的，我们在学习圣经可是实际行出来是那么困难。就在前段时间我们教会办了妇女学习，学到了很多关于男女有别，夫妻如何沟通，教育子女等等，也通过早上五点钟学习后受益匪浅，我的小家庭开始有了质的变化。我们现在的沟通比以前顺畅多了，先生也改变了。每天当先生早上出门的时候，我会祝福他，路上平安，偶尔还会说：亲爱的我爱你耶稣更爱你。以前他不喜欢我信主，现在我的先生也已经信了，就是放不下面子，不去教堂，不做祷告，我想他肯定默默在祷告，因为每次他开车出去的时候，我会跟他说你要祷告，他都默许的。真的感谢主，有一个幸福相爱的家庭是无法用言语表达的，也无法用金银可以买到的。感谢主的十架大爱，感谢主的恩典。阿门！



我家的幸福小故事

文 / 贺丽丽

昨天晚上参加“基督青年祷告周”时李琳姐妹小窗我，让我写写“我家的幸福小故事”，一直远离父母在千里之外，本来以为没有，就做饭时想，洗澡时也想，没想到越想越多哩！状态变好，整个人也跟着幸福起来了。

我家在一个小镇子上，爸爸妈妈都是普通的农民，因为分到的地少，所以平时他们会做一些自己感兴趣的事情，比如爸爸喜欢开车，跑来跑去，妈妈喜

欢买卖，赚点儿小钱贴补家用。

“平安是福，健康是宝”为他们的座右铭，一辈子不图别的，只求安居乐业，儿女和顺。

在我印象里一向说一不二的爸爸没有阻扰过妈妈去信主这件事让我觉得有点儿意外，妈妈回忆说，这可能与一个见证有关。

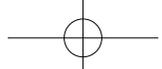
那是夏日的一个午后，妈妈在院子里做家务，爸爸蹲在一边吧嗒吧嗒的抽着旱烟，妈妈突然关切的说了一句：“人家说信主不让抽烟。”（从妈妈信主第一天起，她就有信心爸爸以后也会成为一个基督徒。）

爸爸嘴硬，说：“谁信主了？哪有神？如果有，你让他在我抽烟时嘴肿起来。”具体的对话我不记得了，大体内容如此。

后来爸爸亲自描述说，“我说完这话，那根烟还没吸完，就觉得嘴唇有点儿痒，用牙齿咬了两下，结果整个脸就慢慢的肿起来了。”

爸爸在去卫生所的路上，遇到婶婶和她打招呼，婶婶望了半天没说话，心想：这是谁啊？声音是我二哥的。

每当想起这个故事，我都要笑翻了，感谢上帝通过这种方式拣选了我那个有些顽梗不化的爸爸，亲自实行神迹来感化他。虽然遭了点儿小罪，但比起这使他认识到，这个世界上真有一位神，一位无所不在，



无所不能的天父上帝来说实在是太值了。

从那天起,上帝开始慢慢的走进了爸爸的生活,进入了爸爸的心里。每当开车遇到危险时,爸爸都会祷告,连忙说“感谢主!”

2008年,爸爸胃疼的受不了,被检查出胃里有一个比鸡蛋还要大一些的硬物,并有严重的溃疡,需要及时手术。

有病从来都是死抗,永远不进医院大门的铁杆汉子躺在了医院的手术台上,术后的爸爸脸色腊黄,一直捂着胸口喊疼,妈妈说,“感谢主,你平安的出来了!”

手术进行了差不多三个小时,表哥当时在那家医院里实习,告诉我们说,他实在下不了手,让他的导师给做的手术。胃切掉了三分之二,但缝的很结实,只是叔叔以后恐怕不能再开车了,也不能干重活了,要少吃多餐,出门身上要经常带着一些吃的,因为假如饿了吃不到可能会比较危险。

这种生活方式对于性格极其要强的爸爸简直是晴天霹雳,他卖掉了自己心爱的车,但总也闲不住的爸爸做点儿什么呢?爷爷出主意说,学我放羊吧!其实看的出来,爸爸是极其鄙视这个工作的,但出于无奈,也只好捡起了鞭子。

有一天,我不知哪儿来的灵感,突然对爸爸说,爸爸你知道吗?圣经中的摩西就是牧羊的,你跟他一个职业哎!

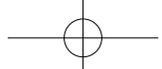
爸爸一直绷着的脸突然间笑了,漏出了洁白的牙齿,在阳光下显得好幸福!

从此以后,乡间的小路上,多了一个穿着长长的大衣,扛着鞭子,一个兜里放着零食,另一个兜里装着“好牧人”播放器,听着“摩西五经”的一个不老的老头儿。

爸爸牧羊大约有五年了吧,不知上帝还要让他牧多少年,但我们真的看到,爸爸虽然年龄越来越大了,但身体却越来越好,仿佛什么事情都没有发生过。真的非常非常的感谢主!

这样想来,我们家的幸福小故事还有很多很多哎,时间关系先讲这两个吧,以后我们再慢慢叙。

主赐福大家!



40 天家庭小见证

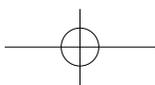
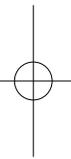
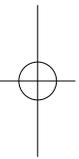
文 / 安秋月

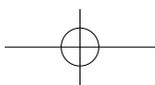
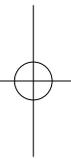
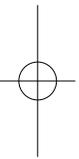
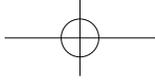
没想到重塑家庭祭坛 40 天祷告季这么快就结束了。真的不知道自己能不能算成毕业，因为很多灵修的内容还没来得及整理，很有需要实践的功课还没来得及消化，和完成就这样结束了，总有一种意犹未尽的感觉。

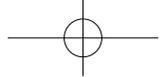
记得每天早灵修的问候语“你是幸福者”，这句话几乎成了我们家的口头禅。虽然有时菜忘记了买，饭也做的不好吃，甚至有时候衣服来没来得及洗，但是这一句“你已经是幸福者”足以化解了我们一切的抱怨，不满，甚至平息了争吵的风浪。

我想关于幸福家庭的学习，是要学习一生、一辈子的，愿我们每个幸福家庭学校的学生都能享受那种真正的幸福，那种主所要赐给我们的幸福，使我们的家成为上帝喜悦的家，阿门。









“以色列啊，你要听！耶和华我们上帝是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的上帝。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”

(申 6:4-9)

中国早晨五点钟 1QQ 群: 60645330 已满

中国早晨五点钟 2QQ 群: 292544541 已满

中国早晨五点钟 3QQ 群: 16277313

YY 语音 :86500024(可手机收听)

新浪微博: <http://weibo.com/u/3197719923>

腾讯微博: <http://t.qq.com/praying001>

新浪博客: <http://blog.sina.com.cn/u/3197719923>