

[SDA 生命树培训教材之二]

新生活



编著 / 朴素牧师

核心经文：大命令——“耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”（马太福音 22：37-40）





SDA 生命树教材系统简介

从“新人”到“上帝同工”的灵命成长路线图！

阶段	目标	培训内容	时间	教材	关键词
预备阶段 邀请接触	新人	入门！ 财富、职业、健康、婚姻、家庭、上帝、基督教等七大话题，同新人接触。	7周 + 新人班 结业仪式	[主教材] 新人 —— 生命树预备教程 0 [辅助读物] 箴言	一级关键词 接触 二级关键词 新人、邀请、 第一印象
第一阶段 落户生根训练	慕道友	堵住后门！ 让新人首先认识耶稣基督并十字架。让他在生命和道德中先选择生命；并帮助他确立上帝子女的自我认定和拥有得救的确信。	3个月 + 3 天集训 + 过级 测试	[主教材] 新生命 —— 生命树培训教程 1 [辅助读物] 约翰福音、历代愿望	一级关键词 迎接 二级关键词 慕道友接纳、 小组、关系、 落户、浸礼
第二阶段 养育服侍训练	信徒 (基督徒)	实践，灵命成长有捷径！ 帮助教友开始耶稣基督里的新生活 —— 基督徒的生活，打好信仰生活化的基础，使他成为跟随圣经的信徒。	3个月 + 3 天集训 + 过级测试	[主教材] 新生活 —— 生命树培训教程 2 [辅助读物] 创世纪、出埃及记、喜乐的源泉	一级关键词 服侍 二级关键词 信徒、基督徒 恩赐、团契、 信仰生活化
第三阶段 门徒精兵训练	门徒 (复临信徒)	献身基督！ 确信主基督的主权，以基督的心为心，知晓复临信徒的异像和使命，并训练成为甘心为主舍弃自己，守上帝诫命和耶稣信心的委身门徒。	3个月 + 3 天集训 + 过级测试	[主教材] 新使命 —— 生命树培训教程 3 [辅助读物] 但以理、启示录、善恶之争、基督徒服务大全	一级关键词 献身 二级关键词 门徒、复临 信徒、委身、 使命、精兵
第四阶段 传道同工训练	同工 (牧者)	与上帝同工，生产新人！ 耶稣在门徒训练结束时命令说“你要牧养我的羊！”，所以，训练的终极目标是让教友与上帝的同工，接触新人，吸引新人，生产新人，并开辟新小组，以此将福音传到各方各民。	3个月 + 3天集训 + 生命树 结业及派遣 仪式	[主教材] 新牧者 —— 生命树培训教程 4 [辅助读物] 利未记、民数记、申命记、使徒行述、传道良助、长老手册	一级关键词 生养 二级关键词 牧者、领袖、 派遣、小组 繁殖、同工





【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

目录

- 第 1 课 再创造 1: 在基督里重生的人 (28 要道 10) /1
- 第 2 课 再创造 2: 在基督里成长的人 (28 要道 11) /18
- 第 3 课 再创造 3: 在基督里的灵修生活 /35
- 第 4 课 教会生活 1: 基督徒的教会生活 (28 要道 12) /52
- 第 5 课 教会生活 2: 在基督里联合 (28 要道 14) /65
- 第 6 课 教会生活 3: 圣餐礼及教会礼节 (28 要道 16) /78
- 第 7 课 信仰着地 1: 圣灵的恩赐与基督徒的服侍生活 (28 要道 17) /91
- 第 8 课 信仰着地 2: 基督徒的婚姻与家庭生活 (28 要道 23) /106
- 第 9 课 信仰着地 3: 基督徒的职业与经济生活 (28 要道 21) /125
- 第 10 课 信仰着地 4: 基督徒的交际与社会生活 (28 要道 22-1) /145
- 第 11 课 信仰着地 5: 基督徒的节制与健康生活 (28 要道 22-2) /162
- 第 12 课 像基督一样生活 1: 信靠的生活 /182
- 第 13 课 像基督一样生活 2: 大爱的生活 (28 要道 19) /198

* 信徒培灵会 (2 晚 3 天) 主题: 恩赐发现

* 《新生活》教材适用于受洗教友查经, 以及想重新巩固信仰基础的信徒。

* 本教材只供内部培训使用, 请勿外传。有何建议或修改意见, 请与 QQ1428899484 联系





【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 1 课 再创造 1： 在基督里重生的人

停下 是为了更好地前进



若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

(林后 5:17)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。（林后 5:17）

要点 1：称义是上帝为我们所作的事。上帝因他无限的慈爱与怜悯，使那无罪的基督为我们成为罪，为要使我们在他里面成为上帝的义。借着圣灵我们感觉自己的需要，认罪悔改，并相信耶稣为主，为基督，为代罪者，为我们的榜样。这项领受救恩的信心，乃得自上帝圣言的大能，为上帝恩典所赐，借着基督我们被称为义，被接纳为上帝的儿女，从罪的辖制中得释放。这就是耶稣基督里的重生。

要点 2：成圣是上帝在我们里面所作的事。成圣是连续的称义，是每日的称义。圣灵更新我们的心意，将上帝爱的律法写在我们心上。我们蒙赐能力度圣洁的生活。我们常在他里面，就与他神圣的性情有分。并如今在审判中，在得救上，都有了保证。

要点 3：得救的最后经验是荣化（得荣耀）。我们的得救，在我们复活或变化升天得荣耀时，就最后并充分地完成了。借着得荣耀，上帝将他自己辉煌的荣耀与蒙赎之人分享。这是我们每一个上帝儿女所期待的。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1. 什么叫得救？

（太 1:21）“她将要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。”





(徒 16:31) 他们说：“当信主耶稣，你和你一家都必得救。”

→圣经所说的“得救”，意味着把人类从一切不幸的根源——罪恶中救赎出来，也包含从罪恶所带来的死亡中救赎出来。耶稣的名字也表现救赎的含义。

2, 圣经怎样描述得救的经验?

(徒 2:38) “你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。”

(约 1:12) “凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作上帝的儿女。”

(弗 2:8) “你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的。”

3, 得救是一次性的吗? 一次得救, 永远得救吗?

(腓 3:12-14) 这不是说我已经得着了, 已经完了, 我乃是竭力追求, 或者可以得着基督耶稣所以得着我的(所以得着我的: 或作所要我得的)。弟兄们, 我不是以为自己已经得着了; 我只有一件事, 就是忘记背后, 努力面前的, 向着标竿直跑, 要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”

(林前 10:12) “所以, 自己以为站得稳的, 须要谨慎, 免得跌倒。”

→得救, 可以用过去、现在和将来三个阶段来经验, 即, 称义、成圣、荣化。

→过去的得救经验与耶稣为罪人的工价所支付的死是连接在一起的。当我们悔改, 醒悟到在罪中所失去的时光, 便走向了得救的第一步! 接受并承认耶稣十字架的死是因我的过犯和罪的时候, 我的罪得以赦免, 被称为义, 罪人得到无罪宣告。此经验也就是因信称义的法定用语, 这是瞬间的经验。这不仅仅是罪人得救的执法程序, 更是他身份替换为“上帝子女”(约 1:12)之重生的经验(约 3:3)。在这个过程中, 人所作的事是一样都没有。上帝在至始至终作着得救的工夫。人只是凭着信心领受罢了!





→领受上帝救赎礼物的人,每天在得救的经验中度过一生。前者称之为上帝为我们所作的事(称义),后者称之为上帝在我们里面所作的事(成圣)。但两者不可分离。虽然称后者成圣,其实成圣是称义的连续经验,是每天在十字架前悔改并领受基督饶恕生活的连续。因着基督在罪人的心里不断的做工,成圣变化是一生的功课。

→得救的最后经验是荣化(得荣耀),基督复临时将要成就。

4. 什么叫称义?

(弗 1:7) “我们藉这爱子的血得蒙救赎,过犯得以赦免,乃是照他丰富的恩典”。

(罗 5:18-19) “如此说来,因一次的过犯,众人都被定罪;照样,因一次的义行,众人也就被称义得生命了。因一人的悖逆,众人成为罪人;照样,因一人的顺从,众人也成为义了。”

→称义是上帝为我们所作的事,是借着基督十字架成就的事,是上帝称悔改的罪人为义的宣言行为(罗 5:18,19)。称义,也意味着知道我们被基督所悦纳,从而过着喜乐生活!

5. 圣经如何描述在基督里罪人不但得到饶恕,而且还称为义?

(林后 5:21) “上帝使那无罪的,替我们成为罪,好叫我们在他里面成为上帝的义。”

(罗 3:24) “如今却蒙上帝的恩典,因基督耶稣的救赎,就白白地称义。”

6. 我们能否靠着我们的善行得救? 使我们得救的主体是谁?

(罗 1:17) “义人必因信得生。”

(弗 2:8) “你们得救是本乎恩,也因着信;这并不是出于自己,乃是上帝所赐的。”

(徒 4:12) “除他(耶稣)以外,别无拯救,因为在天下人间,没有





赐下别的名，我们可以靠着得救。”

→很多人误以为能够站立在上帝面前的资格，是由他们的善恶之行为决定的。圣经告诉我们，只有信基督才能得救。不过，这并不是说没有必要顺从上帝的话语。**信心和行为并不矛盾。得救的人，会过着敬虔的生活。真实的信心会生出善行的。**雅各说：“这样，信心若没有行为就是死的”（雅 2:17）。

7. 什么叫成圣？

（帖前 4:3,7）“上帝的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；上帝召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。”

（弗 3:16-20）“求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。”

（彼后 1:4）“叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份”。

→成圣是上帝在我们里面作的事，藉着上帝的能力过着与上帝旨意一致的生活。成圣是称义连续经验，称义和成圣这两个得救的层面绝对不能相互分离。

8. 我们若过着成圣的生活，圣灵就在我们里面会结出怎样的果子？圣灵的果子都有哪些？

（加 5:22,23）“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”

9. 圣经怎样称呼成圣变化的人？

（腓 1:1）“凡住腓立比、在基督耶稣里的众圣徒。”

（罗 8:16,17）“圣灵与我们的心同证我们是上帝的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣。”





→不是因我们没有罪，只因为我们从罪里得救了，并且上帝迎接我们赐给与耶稣同行的能力，才称我们为“圣徒”。再者，他又把我们立为上帝的子女，上帝家族的一员。

10. 什么叫荣化(得荣耀)?

(罗 5:2) “……我们藉着他……并且欢欢喜喜盼望上帝的荣耀。

(帖后 2:13,14) “他从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动成为圣洁，好得着我们主耶稣基督的荣光。”

(罗 8:21) “受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享上帝儿女自由的荣耀。”

(罗 8:19,23)“受造之物切望等候上帝的众子显出来。”“不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。”

→(弗 4:30) “不要叫上帝的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。”

→得救的最后经验是荣化(得荣耀)。我们的得救，在我们复活或变化升天得荣耀时，就最终并充分地完成了。藉着得荣耀，上帝将他自己辉煌的荣耀与蒙赎之人分享。这是我们每一个上帝儿女所期待的。

参考 / 拓展 小常识，大视野

- 参阅《基本信仰 28 条》之要道十
- 如何发现自己有罪？如何认罪？上帝如何对待认罪的人？

→如何发现自己的罪？

1) 默想基督为我为所做的舍命大爱(约 3:16；罗 5:7,8)。

当一个人知道基督是为他的罪而受死时，他的心就必被主的爱所激励，受感认罪，正如保罗所说：“在罪人中我是个罪魁，然而我蒙了怜悯。”(提前 1:15,16)





2) 上帝的律法使人知罪(罗 7:7),而且是最完美、全备的标准(诗 19:7-14)。越被主爱吸引感化,就越愿用上帝的律法自我省察,也就越看出自己罪的可憎。

“一间阴暗的房子,里面的灰尘往往看不见。但当阳光照入就必显出灰尘飞扬。当上帝的生命之光“诫命是灯,法则为光。”(箴 6:23)射入人心时,便要清楚地暴露罪的每个污点,显出品格上的缺点、不圣洁的欲望、不信、不义和不洁净的嘴唇……”见《喜乐的泉源》18页。

→如何认罪?

1) 认罪时要防止几种不正确的态度(箴 28:13上;约壹 1:9)

——轻看自己的罪。“人的品格上虽然只有一点恶癖,心中虽然只有一点邪念,若坚持不改,则福音在他内心所有的能力,终必完全失效,每次私欲的放纵,都足以加强人厌弃上帝的心。”《喜乐的泉源》22页。

——藉别人的缺点推诿自己的过失。但我们的榜样是基督,而不是有缺点的人。

——推诿于环境的认罪,实际就是不愿真诚认罪。始祖犯罪后就设法推卸责任,此后世人也是显示同样的性格。

——因惧怕罪恶的刑罚而认罪,如犹大卖了主耶稣后的认罪,他说“我卖了无辜之人的血是有罪了。”(太 27:4)他应该为自己罪的可耻、可憎,辜负了耶稣的恩典而痛悔认罪,而不要自杀,才是真诚的认罪。

——拖延。“千万的人就因迟延使自己永远的沉沦。人生短促无常,迟延就是留恋罪中的生活。我们不能胜过的罪,终必胜过我们,造成永久的灭亡。每次犯罪,轻忽基督的恩典,保留罪过不肯承认,击退圣灵的感动,逐渐心便刚硬,意志衰弱,悟性麻木,以致不能被圣灵感化而抗拒圣灵,直至灭亡。”

“许多人良心受谴责后,不肯立即悔改,却自欺自慰,以为





他们将来愿意时，必能随时改变。他们自以为虽再三轻忽上帝的恩召仍可经常领受圣灵的感动……一旦危机临头，仍可悬崖勒马。事情并非如此，他们既已拒绝圣灵，很难再想领受圣灵的力量而认罪悔改了。这条路总是危险的。”《喜乐的泉源》21,22 页

2) **清楚地承认，毫不隐瞒 (诗 32:5)**。根据罪过的实情，向上帝或向人承认。没有影响别人的罪，只要向上帝承认就可以了。

3) **还债**。有些罪还当赔偿别人的损失，如撒该对他讹诈的还四倍。(见路 19:8) “还人的当头和所抢夺的。”(结 33:15) 若有毁损别人名声或是论断败坏别人的言行也要向受害的人承认，并真诚地求对方饶恕。

→上帝如何对待诚恳认罪的人？

(诗 34:18) 说：“耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。”

● **何谓悔改？——我们承认自己的罪，并离开罪，转向上帝。**

悔改一词系从希伯来文 NACHAM 译出意为“抱歉”或“悔改”。希腊文中的对等字是 METANOEO，意为“改变心意”，“感觉悔恨”，“悔改”。真实的悔改，其结果是，在对上帝，及对罪的态度上，有了根本的改变。上帝的灵会使那些接受他的人感到上帝的公义，以及他们自己迷失的境况，因而感知罪的严重性。他们经验悲伤与有罪感。他们认识到那真理：“遮掩自己罪过的，必不享通，承认离弃罪过的，必蒙怜恤。”(箴 28:13) 他们清楚承认每一样罪。藉着使用他们的意志力，他们完全降服在救主脚前，离弃他们的罪行。这样悔改就在人的转变中达其顶点——**罪人转向上帝**（希腊文原文 EPISTROPHE，意为“转向”，参见徒 15:3）。

大卫悔改他的奸淫及杀人罪，是一个鲜活的实例，说明了这项经验如何为得胜罪恶铺路。他为圣灵所感动，就厌恶他的罪，为他的罪悲伤，并祈求洁净：“因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你。”(诗 51:3,4) “上帝啊！





求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。”（诗 51:1）“上帝啊！求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。”

（诗 51:10）大卫以后的经验证明了，上帝的赦免，不仅使罪得赦，还能救罪人脱离罪恶。

虽然，悔改在赦罪之前，但罪人不能藉着悔改，使自己配受上帝的福分。实际说来，罪人甚至不能在自己里面造成悔改——那是上帝的恩赐（徒 5:31；罗 2:4）。圣灵吸引罪人到基督跟前，为了使他可以寻得悔改，那种刻骨铭心的为罪忧伤。

● 重生 —— 心灵深处的得救经验，完全来自上帝。

仅仅具有关于上帝、他的爱、他的善举的资料性的知识，仍然不够。离开基督，想在自己里面发展良善，其效果是刚刚相反。那达于心灵深处的得救经验，完全来自上帝。基督讲到这项经验时说：“人若不重生，就不能见上帝的国，……人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。”（约 3:3,5）

只有藉着耶稣基督，人才能经验得救。“除他以外，别无拯救，因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。”（徒 4:12）耶稣说：“我就是道路、真理、生命。若不藉着我，没有人能到父那里去。”（约 14:6）

得救的经验，牵涉到悔改、认罪、赦免、称义与成圣。

● 称义 —— 称义一词，译自希腊文 *dikaioma*，意为“公义的要求，行为”、“法规”、“司法判决”、“公义的行为”。*dikaiosis* 则表示“称义”、“伸冤”、“宣判无罪”。动词 *dikaioo*，意为“宣称谓义，或待之如义”、“判为无罪”、“被称为义”、“被释放、被净化”、“称义”、“伸雪”、“行公正”等。这些都可以帮助我们更清楚了解这个词。

→ 每日称义 —— 圣灵充满、度成圣生活（由基督占有）的每一信徒，有每天不断称义（由基督赋予）的需要。我们有此需要，因为我们有明知而犯的罪，以及无意中犯的过错。大卫因深知





人心充满罪恶，就为他“隐而未现的罪”祈求赦免（诗 19:12；参阅耶 17:9）。上帝特别讲到信徒的罪时向我们保证说：“若有人犯罪，在父那里，我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”（约壹 2:1）

● **成圣**一词系译自希腊文 Hagiasmos，意为“圣洁”“奉献”“成圣”，其动词 hagiazo，其意则为“使圣洁”“奉献上”“使成圣”“分别出来”。希伯来文的对等字则为 qadash，意为“从俗用分别开来”。

● 基督徒的完全

→ **圣经所说的完全是与基督关系的完全** —— 圣经中译为完全的原文，希伯来文是 tam，或 tamim，意为“完全”“正当”“平安”“健康”“健全”或“无可指责”，希腊文是 teleos，一般的意思为“完全”“完美”“完全长大”“成熟”“完全发展”及“已达目的”。

此“完全”非指无罪，乃是指在信心里面与主关系的成熟和献身的成长。圣经描述挪亚、亚伯拉罕、约伯等人为完全人。但是他们每个人都是不完全的。新约圣经所使用“完全人”，是指按其所受亮光，在光里行，圣灵的知识里面继续成长，过胜利的一生，成为上帝所喜悦的人。

→ **我们如何能成为完全？** —— 圣灵将基督里的完全带给我们。藉着信心，基督完美的品格就成为我们的。人永远不能说，他凭自己有这种完全，视其为与生俱来，或属乎他们自己。完全乃是上帝的恩赐。

离了基督人无法获得公义。他说“常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能作什么。”（约 15:5）上帝乃是使基督“成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎”的（林前 1:30）。

在基督里，这些资质就构成我们的完全。他一次就永远完成了我们的成圣与救赎，没有人能在他所完成的工作上再加添什么。我们赴婚筵的礼服或义袍，是由基督的生、死与复活制作的。如今圣灵将那已经完工的产品在基督徒的生活中显露出来。如此，上





帝一切所充满的”，就能充满我们（弗 3:19）。

→ 迈向完全 —— 我们身为信徒扮演什么角色呢？—— 藉着内住的基督，我们长大，在灵性上成熟。藉着上帝赐给教会的各种恩赐，我们可以发展“长大成人，满有基督长成的身量”（弗 4:13）。我们需要长大，超越我们属灵孩童时代的经验（弗 4:14），超越基督徒经验的基本真理，迈向为成熟基督徒所预备的“干粮”（来 5:14）。保罗说：“所以，我们应该离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。”（来 6:1）他说：“我所祷告的，就是要你们的爱心，在知识和各样见识上，多而又多，使你们能分别是非，作诚实无过的人，直到基督的日子，并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与上帝。”（腓 1:9-11）

成圣的生活并非一种没有困难与障碍的生活。保罗勉励信徒说“当恐惧战兢，作成你们得救的工夫。”但是他也加上鼓励的话说“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就他的美意。”（腓 2:12,13）





— 第 1 课作业 —

一、【填空】关键词, 关键点

1, 什么叫得救?

(太 1:21) “她将要生一个儿子, 你要给他起名叫耶稣, 因他要将自己的百姓从罪恶里 -----。”

(徒 16:31) 他们说: “当信主耶稣, 你和你一家都必 -----。”

2, 圣经怎样描述得救的经验?

(徒 2:38) “你们各人要 -----, 奉耶稣基督的名受洗, 叫你们的罪得赦, 就必领受所赐的圣灵。”

(约 1:12) “凡接待他的, 就是信他名的人, 他就赐他们权柄, 作上帝的 -----。”

(弗 2:8) “你们得救是本乎恩, 也因着信; 这并不是出于 -----, 乃是上帝所赐的。”

3, 得救是一次性的吗? 一次得救, 永远得救吗?

(腓 3:12-14) “这不是说我 ----- 得着了, 已经完全了; 我乃是竭力追求, 或者可以得着基督耶稣所以得着我的(所以得着我的: 或作所要我得的)。弟兄们, 我不是以为自己已经得着了, 我只有一件事, 就是忘记背后, 努力面前的, 向着 ----- 直跑, 要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”

4, 圣经如何描述在基督里罪人不但得到饶恕, 而且还称为义?

(林后 5:21) “上帝使那无罪的, 替我们成为 -----, 好叫我们在他里面成为上帝的义。”

(罗 3:24) “如今却蒙上帝的恩典, 因基督耶稣的救赎, 就 ----- 地称义。”

5 我们能否靠着我们的善行得救? 使我们得救的主体是谁?





(罗 1:17) “义人必因 _____ 得生。”

(徒 4:12) “除他(耶稣)以外, 别无 _____, 因为在天下人间, 没有赐下别的名, 我们可以靠着得救。”

6, 我们若过着成圣的生活, 圣灵就在我们里面会结出怎样的果子? 圣灵的果子都有哪些?

(加 5:22-23) “圣灵所结的果子, 就是 _____、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、_____。这样的事, 没有律法禁止。”

二、【判断】领会要点, 掌握观点

请参考这一课学习内容, 并参考下面经文, 标上“O”或“X”(提示: 正答 6、误答 4)。

经文: 约 3:5, 16:18, 33, 罗 5:8, 加 2:20-21, 5:22-25, 林后 5:17, 来 10:25, 约壹 4:4。

- 1) () 得救的经验包括, 悔改、认罪、饶恕、称义和成圣。
- 2) () 得救, 可以用过去、现在和将来三个阶段来经验, 即, 称义、成圣、荣化。
- 3) () 从亚伯拉罕的经验可以看出, 信心是与上帝有真正关系的证据。
- 4) () 成圣是上帝瞬间成就的事情, 称义才是上帝在我们中间一生所要作的功课。
- 5) () 成圣才是一生的功课, 以复临时我们的生命完全恢复为上帝的形象为最高目标。
- 6) () 靠我们自己的努力, 是可以恢复基督品格的。
- 7) () 凭藉自己的努力想要得救的意念是徒劳的, 只能给我们带来失败和痛苦, 惟有基督才能把我们拯救。
- 8) () 成圣的生命意味着基督徒不再有障碍和困难。





9) () 为了成圣的生命必须有不住的祈祷。

10) () 如果我们拥有充分的信靠上帝的信心, 基督复临之前我们会达成荣化(得荣耀)。

三、【背诵】若要圣灵充满, 就要圣经充满

请背诵下列经文, 并在括弧内标上记号。一周复习熟记经文:

1. () 约翰壹书 1:9
2. () 以弗所书 2:8
3. () 哥林多后书 5:21
4. () 使徒行传 4:12
5. () 加拉太书 5:22-23

四、【动起来】行动吧, 你会经历

建议你完成下列动作, 并在括弧内标上记号。

() 找一个生病的朋友, 或者生病的家人, 给他(或她)打个电话, 或者写一封信, 告诉他(或她), 你听到他们生病的消息, 心里很难过, 然后为他们早日康复献上祷告, 并且一直坚持祷告, 到他们康复后再感谢上帝用他的能力, 医治了他们。

五、【我相信】我信, 故我在

默想下列内容, 你若同意, 请在括弧内标上记号。

1. () 我是罪人, 需要悔改和饶恕, 有必要改变内在的生命。
2. () 我相信耶稣成为我的救主他是为我而死只要求告他, 他会饶恕我的过犯, 让我心灵更新。
3. () 我愿意把我的一生献给耶稣。为了变化成主的形象, 恳求他赐给我顺从他旨意的能力。





六、【我祈祷】 我以祷告来到上帝面前

完成作业后,你可以这样祷告:

慈爱的天父:感谢你赐给我独生爱子,求你饶恕我一切的罪,并赐我圣灵使我过圣洁的生活,让我的心被基督的爱浇灌、充满。奉耶稣基督得胜的名祈祷。阿们!





【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第2课 再创造 2： 在基督里成长的人

停下 是为了更好地前进



你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行，在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。

(西 2:6,7)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行，在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了（西 2:6,7）。

要点 1：基督把新生命赐给了我们。基督借着在十字架上的死，胜过了罪恶的权势并把新生命赐给了我们。那在世上工作的时候，就征服了邪灵的一位，已经打破了魔鬼的权势，并注定了它们最终的毁灭。当我们在基督的平安、喜乐、以及他爱我们的保证中与他同行的时候，耶稣的得胜就把胜过那些仍企图控制我们之邪恶势力的胜利赐给了我们。

要点 2：圣灵赐能力给我们。现在，圣灵就住在我们里面，并赐能力给我们，使我们不断地效忠于耶稣，认他为我们的救主，我们就从自己过去行为的重担中得了释放。我们不再生活在黑暗、惧怕邪灵、蒙昧无知、以及先前行为的虚妄中。

要点 3：基督在圣灵里与我们同在，我们在与基督的交往中成长。在这样一个基督里的新自由中，我们蒙召要长成基督品格的样式，日日在祷告中与他交往，在他的话中得喂养，默想他的话及他的眷顾，唱诗赞美他，聚集一起敬拜他，并参与教会的布道使命。当我们将自己投身于对周围之人的爱心事奉、对主救恩的见证中时，每一刻，每件工作，就因他在圣灵里与我们的同在，而升华成了一次次属灵的经验。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1, 基督徒的生命从何而来？（如何住在耶稣基督里？）





也许基督徒生命最基本、最独特的之处就在于它真正是从死亡开始的，其中包括了**两个死亡事件**。

1) 基督的死。

(**约壹 1:7**) “他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”

(**约 3:16**) “上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡反得永生”

→基督在十字架上的死使我们得以拥有一个新生命，它是脱离了撒但控制(西 1:13,14)、脱离了定罪(罗 8:1)、脱离了罪的刑罚——死亡(罗 6:23)，并带来了神人之间的和好的。

2) 自我的死。

(**加 2:20**) “我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

→自我的死去使我们得以接受基督所提供给我们的人生。结果是我们便以新生的样式生活。

(**林后 5:17**) “若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

2. 我们若对罪死，那么我们为了什么而活呢？

(**罗 6:6,11**) 因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。这样，你们向罪也当看自己是死的；向上帝在基督耶稣里，却当看自己是活的。”

3. 耶稣对新生命原则是如何阐述的？

(**约 12:24**) “我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来”。

4. 圣经上如何说明重生后新生命的成长？

(**彼前 2:1,2**) “所以，你们既除去一切的恶毒、诡诈并假善、嫉妒和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，





叫你们因此渐长，以致得救。”

→成圣并不是一刻、一时、一天的工作，而是一生的工作。只要我们一息尚存，就没有一个休止的地方。没有什么时候我们可以说：我已经完全了。我们在基督徒的经验上，每前进一步，我们悔改的工夫必更深一步。那时我们会像保罗一样说：“我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架……”（加 6:14）

5. 圣经用什么比喻说明生命的现象？

（可 4:28）“地生五谷是出于自然的，先发苗、后长穗，再后穗上结成饱满的子粒。”

→地上最小的生物，也不是人的智慧和技能所能创造的。无论植物或是动物，全要靠上帝所赐的生命才能存活。所以人灵性的生命，更必须有上帝所赐的生命才能发生。

6. 圣经如何论述生长的原动力？

（林前 3:6-7）“我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有上帝叫他生长。可见栽种的算不得什么，浇灌的也算不得什么，只在那叫他生长的上帝。”

7. 在基督里成长的七个特征是？

1) 属灵的生命

（加 5:22-23）“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”

→保罗描述被圣灵能力充满的生命是一个不断在灵性上成长，并日趋成熟的生命。这种成熟将丢弃属肉体的事——“奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类”（加：5:19-21），并结出圣灵的果子。

2) 爱与合一的生命

（约 13:34,35）“我赐给你们一条命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱；你们若有相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”





→基督徒的生命是合一的生命，一方面与上帝和好，另一方面与人和好。随着那新造之人的成长与成熟、和好、仁爱，与合一的荣耀真理，就将在基督徒生命的个人与团体的生活中将发光照耀，越照越明。

3) 学习的生命

(诗 119:11) “我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”

(提后 3: 16,17) “圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”

(太 4:4) “人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。”

→食物是生长的基本要素任何有生命的生物都需要足够的、持续的营养。灵命的成长也是如此。但我们从哪里才能找到灵粮呢？主要有两个来源：藉着学习上帝的话而来的与主的交通，以及对一个祷告之人生的培养。

4) 祷告的生命

(弗 6:18) “靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”

→保罗认为祷告在基督徒生命及成长中是如此重要，以至于他对此提出了六个基本原则：“不住祷告”、“恳切祷告”“靠着圣灵祷告”“警醒祷告”“恒切祷告”以及“为圣徒祷告”（弗 6:18）。

5) 结果子的生命

(太 7:20) “所以，凭着他们的果子，就可以认出他们来。”

(约 15:4, 5) “你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。”

→结果子、顺服、且按照上帝的旨意生活，是灵命成长的基本标志。得救本乎恩常被误解为不需要顺服和结果子。我们得救





并不是为了能让我们为所欲为，我们得救是为了要我们按照上帝的旨意而生活。有人认为遵守律法就等于律法主义，但律法主义同遵守律法完全是两回事。遵守律法是上帝救恩的自然结果。“你们若爱我，就必遵守我的命令”（约 14:15）。

6. 属灵争战的生命

（弗 6:12）“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”

（弗 6:13-17）“所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道。”

→ 作基督的门徒不是一次轻松的旅行。我们正参与着一场真实而又危险的争战。然而，上帝没有让我们独自面对这场争战。上帝已经在基督耶稣里，给我们带来了胜利（林前 15:57），并为我们提供了抗击敌人的有效装备。有了这样的装备，且完全依靠圣灵无穷的能力，我们属灵的胆量就必增长，就必能赢得我们正在参与的这场争战。

7) 敬拜、作见证、盼望的生命

（来 10:24,25）“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。”

（太 28:19,20）“所以，你们要去，使万民作我的门徒、奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

→ 基督徒的成长不是发生在真空状态中。一方面，它发生在得赎的团契之内；另一方面，它发生在向周围需要救赎之社区作





见证的过程中。我们在敬拜、学道、和交往中成长越多，我们就越愿意事奉并作见证。**基督徒的成长必须是在事奉中的成长（太 20:25—28），在见证中的成长。**我们生活、敬拜、交往、并及时地作见证一而对基督徒来说，时间指向着将来。因此，在基督里成长，就是在期待，在盼望中成长，知道我们得赎的经验要最圆满地成就在那将来的国度中。

8, 基督徒的争战是与谁争战？在这场争战中如何得胜？（什么力量影响着基督徒成长？）

（彼前 5:8）“务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”

（弗 6:12）“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”

→门徒们被选召时刻起要准备抵挡魔鬼一切阻挡和攻击，那么，如何抵挡魔鬼而得胜呢？

（太 16:24）“于是耶稣对门徒说：‘若有人要跟从我，就当舍己，背起自己的十字架跟从我。’”→耶稣对他的门徒有三个要求：那就是舍己、背起自己的十字架、跟从耶稣。这一切并非一朝一夕的事。基督里的成长是连续的成熟过程，是每天的功课。

参考 / 拓展 小常识，大视野

● 参阅《基本信仰 28 条》之要道十一

● **在十字架下人人平等**：十字架不区别对待这一切的人。它均定他们为罪人；它向所有人提供了和好的神圣途径。十字架下人人平等。所有的人都被聚集在一起，再没有任何分裂人的因素存在。新的弟兄关系被缔造；新的友谊萌发出来。东与





西相连，南与北相遇，白人与黑人握手相交，富人伸手牵住穷人的手。十字架邀请所有的人到宝血的源泉来，体会生命的甜美，分享恩典的经历，并向世人显明一个新的生命，一个新的家庭（弗 2:14-16）。因而，十字架以胜过撒旦和罪恶开始，紧接着带来了主里的新生命。

● 什么是廉价的救恩？

恩典是白白赐下的。但是这恩典却是以上帝独生子的生命换来的。白白赐下的救恩不等于廉价的救恩。朋霍费尔(Bonhoeffer)说：“廉价的救恩所传讲无需悔改便可得赦免，无需承认耶稣的名便可参与圣餐，无须个人的认罪便可免罪疚。廉价的救恩是没有作门徒经验的救恩，是没有十字架的救恩，是没有永活的，道成肉身之耶稣基督的救恩”。

● 福音不是精神安慰 耶稣强调说“若有人要跟从我就当舍己，背起他的十字架，来跟从我”（太 16:24；比较路 9:23）。在基督徒的生命中，自我的死去，是没有选择的余地的，它是一个必须。十字架及其所宣称的——不管是当前的还是最终的一都必须触及到基督徒作门徒的身分，并要求人作出完全的回应。朋霍费尔 (Dietrich Bonhoeffer) 精湛的评论值得注意：“如果我们的基督教信仰已经把作耶稣门徒的身份看为儿戏的话，如果我们将福音信息淡化为精神上的安慰，并认为它并不要求我们付出任何昂贵的代价，从而将普通的人生同基督徒的人生划上等号的话，我们肯定就禁不住要将十字架看成是日常生活中的一件普通的不幸事件，或是人生中所常见的磨难和试炼而已。”。

当基督呼召一个人，是要他来，并且死，每一次都是同样的死——在耶稣基督里的死，是那旧人在蒙召之时的死。

因此，那要我们度基督徒的人生的呼召就是一个要我们来就十字架的呼召——要我们不断放弃那隐藏在自我里面的，总





是想要让自我作救主的意念，要我们完全持守住十字架上的这一位，好叫我们的“信心不在乎人的智慧，只在乎上帝的大能。”（林前 2:15）

● **基督徒成长的原理：**基督徒与基督同钉十字架的时候，才有新生命的开始（加 2:20）。若没有此种经验，虽然自己的名字记录在教会的名册上，但并非是基督徒，他没有重生，依旧是旧人。他就像一粒麦种没有入土一样，还没有进入成长阶段的入口，是个停顿状态。

谷子的成长依赖于上天一样，基督里出生的婴孩完全依赖于上帝的眷顾和保守。“我是葡萄树，你们是枝子，常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子（约 15:1-5），葡萄树的比喻，在确切的说明基督徒成长的原理。从此比喻可以看出，成长有三个要素。

第一，读经：连接在葡萄树上的枝子上成长，要吸取所必要的营养素。基督徒应该每日领受从天来的营养素——读经、相爱、互相尊重、研究……这一切是完全可能的。

第二，祷告：枝子的成长在于要得到阳光和新鲜空气，因为惟有上天赐给的生命素在它里面。基督徒要举目望天，要得到上天来的帮助，吸收上天来的灵气才能成长。既以每日的祈祷来倒空自己，听从上天的旨意，过着喜悦的祈祷生活，享受着自然成长的欢喜。

第三，结果子：结果子的生活，成长的结果是果实。基督徒的果子有两种。首先是品格的变化，圣灵的果子就是基督徒成就天上人格的品格（加 5:22,23）。其次是基督徒生活的影响力。敬虔的生活与传道，将得到救灵工作的果实。成长是生命的证据，因为成长的中断是死亡。

● **基督徒成长的八步阶梯：**





(彼后 1:3-11) “上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心；你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。这样，必叫你们丰丰富富的得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。”

→信心－德行－知识－节制－忍耐－虔敬－爱弟兄的心－爱众人的心。“我们得救乃在乎我们一步一步，一级一级的攀登这个阶梯，一直达到基督为我们所定理想的顶点。这样他就成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎了。”《使徒行述》442 页。这八步阶梯在登上去的时候，有个特点：每登上一级时，已登上的各级也相应增长。这样，就具有一个真实的基础，可以稳步地登上最后一级。





—— 第 2 课作业 ——

一、【填空】关键词, 关键点

1, 基督徒的生命从何而来?

1) 基督的死。

(约壹 1:7) “他儿子耶稣的 ----- 也洗净我们一切的罪。”

(约 3:16) “上帝爱世人, 甚至将他的独生子 ----- 他们, 叫一切信他的不致灭亡反得永生”

2) 自我的死。

(加 2:20) “我已经与基督 ----- 十字架, 现在活着的不再是我, 乃是基督在我里面活着; 并且我如今在肉身活着, 是因信上帝的儿子而活, 他是爱我, 为我舍己。”

(林后 5:17) “若有人在基督里, 他就是 ----- 的人, 旧事已过, 都变成新的了。”

2, 在基督里成长的七个特征是?

1) 属灵的生命

(加 5:22-23) “圣灵所结的果子, 就是 -----、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、-----。这样的事, 没有律法禁止。”

2) 爱与合一的生命

(约 13:34,35) “我赐给你们一条命令, 乃是叫你们彼此 ----- 我怎样爱你们你们也要怎样相爱你们若有 ----- 相爱的心, 众人因此就认出你们是我的门徒了。”

3) 学习的生命

(诗 119:11) “我将你的 ----- 藏在心里, 免得我得罪你”。

(提后 3: 16,17) “----- 都是上帝所默示的, 于教训、督责、





使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”

4) 祷告的生命

(弗 6:18) “靠着圣灵，随时多方 ----- 祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”

5) 结果子的生命

(太 7:20) “所以，凭着他们的 -----，就可以认出他们来。”

(约 15:4, 5) “你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结 -----；因为离了我，你们就不能做什么。”

6) 属灵争战的生命

(弗 6:12) “因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的 ----- 争战。”

(弗 6:13-17) “所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡 -----，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上 ----- 的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道。”

7) 敬拜、作见证、盼望的生命

(来 10:24,25) “又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止 -----，好像那些停止惯了的人。倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。”

(太 28:19,20) “所以，你们要去，使万民作我的 -----，奉父子，圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

3. 基督徒的争战是与谁争战？在这场争战中如何得胜？





(彼前 5:8) “务要谨守、警醒, 因为你们的仇敌魔鬼, 如同吼叫的 -----, 遍地游行, 寻找可吞吃的人。”

(太 16:24) “于是耶稣对门徒说: ‘若有人要跟从我, 就当 -----, 背起自己的十字架跟从我。’”

二、【判断】领会要点, 掌握观点

请参考这一课学习内容, 并参考下面经文, 标上“O”或“X”(提示: 正答 8、误答 2)。

经文: 诗 1:1、2, 23: 4, 77:11, 西 1:13、14, 2:6、14、15, 太 20:25-28, 路 10:17-20, 约 20:21, 林后 3:17, 罗 8:38-39, 加 5:22-25, 弗 5:19-20, 6:12-18, 腓 3:7-14, 帖前 5:16-18、23, 彼后 2:9, 3:18, 来 10:25。

1) () 无论是肉体层面, 还是属灵方面, 成长是生命中最要紧的部分。

2) () 基督徒的生命并非从出生开始, 而是从死开始, 即, 为了我们的基督之死和自我之死开始的!

3) () 十字架上基督的死, 给了我们新的生命。就是逃脱出撒但的支配, 脱离了定罪, 逃离罪的刑罚与死亡, 而与上帝和睦!

4) () 基督的十字架除了让我们与上帝和睦以外, 在上帝子女之间, 成就新的爱的共同体。

5) () 实践彼此相爱命令的最佳途径是, 基督徒选择值得爱的去爱。

6) () 在基督里的成长是向着成熟的成长, 因此我们要每一天顺服基督的旨意, 高高兴兴走基督走过的路。

7) () 让基督徒能够成长的爱的特征是, 爱不能爱的人





和爱仇敌。这也是福音的特征。

8) () 基督通过十字架的死和复活打败了撒但，所以在我们的现实生活里再也没有争战了。

9) () 研究圣经和祈祷是与上帝交通，并在他里面成长的要素。

10) () 基督里成长的七大特征是属灵的生命，爱与合一的生命，学习的生命，祈祷的生命，结果子的生命，属灵争战的生命，敬拜、作见证、盼望的生命。

三、【背诵】若要圣灵充满，就要圣经充满 请背诵下列经文，并在括弧内标上记号。

- 1, () 加拉太书 2:20
- 2, () 加拉太书 5:22-23
- 3, () 约翰福音 15:5
- 4, () 希伯来书 10:25
- 5, () 彼得前书 5: 8

四、【动起来】行动吧，你会经历 建议你完成下列动作，并在括弧内标上记号。

() 找一个特别的笔记本，专门用作祷告记事本。写下你想替他们代祷之人的名字，还有他们所遇到的困难，并为他们祷告。然后告诉他们你正在为他们祷告。

五、【我相信】我信，故我在 默想下列内容，你若同意，请在括弧内标上记号。

- 1, () 我愿意在耶稣基督里开始崭新的生活。
- 2, () 我决心借着圣灵的能力，在与基督的交往中成长。





六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后,你可以这样祷告:

慈爱的天父:我感谢你赐下你的儿子耶稣,为我的罪而死在十字架。并感谢你让我成为您家族里面得救的一员。我愿意凭信心接受你的救恩。求主赐给我圣灵的能力,使我常住在耶稣基督里,每一天都成长,在与撒但的争战中得着胜利。奉靠耶稣的圣名祈祷。阿们!

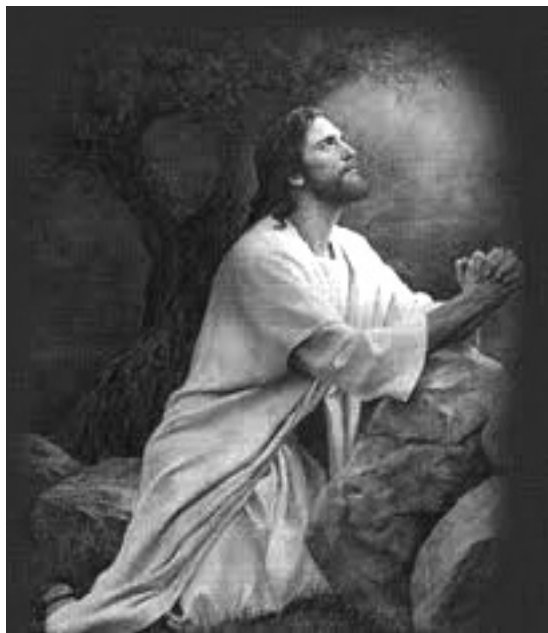




【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 3 课 再创造 3： 在基督里的灵修生活

停下 是为了更好地前进



“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

(帖前 5: 16-18)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前 5：16-18）。

要点 1：祷告－祷告如同灵命的呼吸。基督徒通过祷告得到属灵的力量。无论是研究圣经还是布道工作，都不能代替祷告。祷告能够使我们与生命的主紧紧联系在一起，使我们属灵的经验更加丰富、坚固。

要点 2：读经－食物是生长的基本要素。任何有生命的生物都需要足够的、持续的营养。灵命的成长也是如此。但我们从哪里才能找到灵粮呢？主要有两个来源：借着学习上帝的话而来的与主的交通，以及对一个祷告之人生的培养。

要点 3：传道－传道是属灵的运动，灵粮吃的再好，若不运动，就会进入“亚健康”状态。传道是健康的基督徒生活必不可少的，传道也是与耶稣同工，认识耶稣的最佳途径。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

一、在基督里的灵修生活 1：祷告生活

1，耶稣受洗之后的做的第一件事情是什么？

（路 3：21）“众百姓都受了洗，耶稣也受了洗。正祷告的时候，天就开了。”

2，基督徒的生活为什么需要祷告？

1) 祷告是上帝向我们所定的旨意（命令）——

（帖前 5：16-18）“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”





(约 14:13) “你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。”

2) 耶稣基督做了榜样 ——

(可 1:35) “次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。”

(太 14:23) “散了众人以后，他就独自上山去祷告。到了晚上，只有他一人在那里。”

(路 6:12) “那时，耶稣出去，上山祷告，整夜祷告上帝。”

→**祷告的类型**：按祷告的人数 —— 有个人祷告（太 6:6）和公众祷告（代下 6:12-14）；按祷告的次数 —— 有定时祷告（但 6:10）和随时祷告（弗 6:18）。→**公众祷告**要简单而恳切。**个人祷告**要恒切，坚持不懈。

3. 祷告时的心态应如何？

认罪：**(雅 5:16)** “所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”

饶恕：**(可 11:25)** “你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。”

相信：**(可 11:24)** “所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”

勿妄求：**(雅 4:2-3)** “你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”

5. 如何祷告（祷告的具体方法）？

1) **呼喊上帝的圣名**：**(太 6:9)** “所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。’ → **祷告是与上帝的对话，也是做上帝儿女的特权。**

2) **献上感谢和赞美**：**(诗 100:4)** “当称谢进入他的门；当赞美





进入他的院。当感谢他，称颂他的名！”→上帝是美善的上帝，感谢和赞美是对上帝爱的最高表现。

3) 认罪和饶恕：(太 6:12) “免我们的债，如同我们免了人的债。”

→罪是一堵墙，心里怀着罪，祷告无法上达到上帝那里。

4) 恳求和中保：(腓 4:6) “应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告(中保祷告)、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。”

→上帝是全能的上帝，又是信实的上帝，再大的事在上帝那里不是大事，再小的事，在上帝那里不是小事。→中保祷告是为别人献上的祷告，这是战胜自己私欲的最好办法。因为祷告中最大的仇敌是利己的心。信仰的伟人都是始终如一地做中保祷告的人。

5) 以耶稣名祈祷：(约 14:13-14) “你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”→(约 16:23,26)

→以耶稣的名祷告，意味着相信耶稣的应许，并依靠耶稣的恩典，以耶稣的心和精神祷告。

二、在基督里的灵修生活 2: 话语生活

1. 什么叫话语生活？(上帝赐给人圣经的理由)

→话语生活就是基督徒在上帝话语里的生活，大概有六项内容：听(听道)、读(读经)、研(研经)、背(背诵)、想(默想)、行(行道)，需要平衡和融会贯通这六种方法。

1) 听道：(罗 10:17) “可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”

(约 5:25) “我实实在在的告诉你们，时候将到，现在就是了，死人要听见上帝儿子的声音，听见的人就要活了。”

2) 读经：(申 17:19-20) “存在他那里，要平生诵读，好学习敬





畏耶和华他的上帝，谨守遵行这律法书上的一切言语和这些律例，免得他向弟兄心高气傲，偏左偏右，离了这诫命。这样，他和他的子孙便可在以色列中，在国位上年长日久。”

(启 1:3) “念这书上预言的和那些听见又遵守其中所记载的，都是有福的，因为日期近了。”

3) 研经：(徒 17:11) “这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。”

(拉 7:10) “以斯拉立志考究遵行耶和华的律法，又将律例典章教训以色列人。”

4) 背诵：(路 6:45) “善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。”

(申 6:6) “我今日所吩咐你的话都要记在心上。”

5) 默想：(诗 1:2-3) “惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要象一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。”

(诗 119:147-148) “我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。我趁夜更未换将眼睁开，为要思想你的话语。”

6) 行道：(雅 1:22) “只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”

(诗 34:8) “你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！”

→就像鱼离不开水一样，基督徒生活离不开上帝的话语。

2. 圣经告诉我们的查经法（耶稣查经法）是怎样的呢？

1) 先祷告，恳求圣灵的指导：(林前 2:10,13) “只有上帝藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是上帝深奥的事也参透了。并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的言语，乃是用圣灵所指教的言语，将属灵的话解释属灵的事（或作：将属灵的事讲与属灵的人）。”

(约 14:26) “但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要





将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”

2) 作为上帝实际声音来接受：(帖前 2:13) “为此，我们也不住的感谢上帝，因你们听见我们所传上帝的道就领受了；不以为是人的道，乃以为是上帝的道。这道实在是上帝的，并且运行在你们信主的人心中。”

3) 以顺服和渴慕的心查考：(约 7:17) “人若立志遵着他的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的。”

(诗 42:1) “上帝啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。”

4) 查经的目标是认识基督、得着生命：(约 5:39) “你们查考圣经(或作：应当查考圣经)，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。”

(提后 3:15) “并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣，有得救的智慧。”

5) 应用到自己的生活中，效法基督，跟随基督：(诗 119:97) “我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。”

(雅 1:22) “只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”

三、在基督里的灵修生活 3：传道生活

1. 如何理解传道？

1) 传道是耶稣的命令(遗言)：(太 28:19-20) “所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

2) 传道就是传福音：(路 8:1) “过了不多日，耶稣周游各城各乡传道，宣讲上帝国的福音。和他同去的有十二个门徒。”

(提后 1:11) “我为这福音奉派作传道的，作使徒，作师傅。”

→福音是上帝爱人的故事：“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”(约 3:16)

3) 凡是基督徒都是传道人(人人皆祭司)：

(彼前 2:5, 9) “你们来到主面前，也就象活石，被建造成为灵宫，





作圣洁的祭司，藉着耶稣基督奉献上帝所悦纳的灵祭。惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”

→祭司：链接神与人的媒介，就是传道人。只有职分（分工）的不同，没有身份的不同。

→传道的类型：按人数——有个人传道（约 4:21, 27）和公众传道（约 4:28-29）；按方式——有直接传道（徒 9:29）和生活传道（太 5:13-16；创 39:3-4）；按对象——有向信上帝的人传道（罗 1:15）和向不信上帝的人传道（加 3:8）；按时间——有全职传道（路 3:23）和全时间传道（林前 16:19）。→有职业的自养传道。

2. 耶稣是如何传道的（耶稣传道法）？

1) 关心，祷告——时常心怀对人深深的关心，不断为他人祷告。

（路 23:33-34）“到了一个地方，名叫“髑髅地”，就在那里把耶稣钉在十字架上，又钉了两个犯人：一个在左边，一个在右边。当下耶稣说：“父啊！赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。”兵丁就拈阄分他的衣服。”

结果→（同钉十字架的犯人）就说：“耶稣啊，你得国降临的时候，求你记念我！”（路 23:42）→百夫长看见所成的事，就归荣耀与上帝，说：“这真是个体面人！”（路 23:47）

2) 发现需要，做朋友——发现需要，做他人的朋友。

（路 19:2-5）“有一个人名叫撒该，作税吏长，是个财主。他要看看耶稣是怎样的人；只因人多，他的身量又矮，所以不得看见，就跑到前头，爬上桑树，要看耶稣，因为耶稣必从那里经过。耶稣到了那里，抬头一看，对他说：“撒该，快下来！今天我必住在你家里。”

结果→他（撒该）就急忙下来，欢欢喜喜的接待耶稣。撒该站着对主说：“主啊，我把所有的一半给穷人；我若讹诈了谁，就还他四倍。”（路 19:6, 8）





→ (路 7:34) “人子来，也吃也喝，你们说他是贪食好酒的人，是税吏和罪人的朋友。”

3) 爱，牺牲 — 爱人，并为人牺牲自己。

(路 15:4) “你们中间谁有一百只羊失去一只，不把这九十九只撇在旷野，去找那失去的羊，直到找着呢？”

结果→找着了，就欢欢喜喜的扛在肩上，回到家里，就请朋友邻舍来，对他们说：‘我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜吧！’ (路 15:5-6)

→ (太 20:28) “正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。”

** 听道→殉道→得道→传道

参考 / 拓展 小常识，大视野

● 参阅《基本信仰 28 条》之要道三

主耶稣教导的祷告是怎样的 (* 祷告范本) ?

耶稣在世上的时候，没有教导过如何讲道，却教导如何祷告，这就是主祷文。主祷文是基督徒的祷告范本，也是人向上帝所能做的最优美的祷告。

1) 敬拜：所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。(太 6:9)

→别的宗教也有“祈祷”，但不同的是祷告的对象。我们祷告的对象是创造主上帝，是天父，我们是他的子女。祷告是子女的特权。(林前 4:15)

2) 为上帝的事工祷告：愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。(太 6:10)

→基督的事工代表上帝的事工，其焦点在于将人从罪恶、矛





盾和无秩序中救赎出来，带入上帝的新秩序中。祷告不是把上帝拉下来，而是把我们提升到天意中。

3) 为需要祈求：我们日用的饮食，今日赐给我们。(太 6:11)

→不是“我”需要的，是“我们”需要的，即为共同体的需要祈求，并且为最重要和切实的需要祈求。

4) 认罪和饶恕：免我们的债，如同我们免了别人的债。(太 6:12)

→认罪和饶恕如同拆毁上帝和我们之间隔断的墙。

5) 保守：不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶(或作：脱离恶者)。

(太 6:13a)

→基督徒是留在世界而不属于世界的，需要上帝的真理和恩典来保守。

6) 祷告的根据：因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！(太 6:13b)

→我们如何才能做像主祷文一样优美的祷告？其根据在天父永远拥有国度、权柄、和荣耀，祷告的能力来自上帝，他与我们同在。

●耶稣与圣经的关系是怎样的？(耶稣的话语生活)

1) 耶稣就是成肉身的道(话语)：太初有道(话语)，道与上帝同在，道(话语)就是上帝。道(话语)成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过他的荣光，正是父独生子的荣光。(约 1:1, 14)

耶稣说“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。(约 14:6)

2) 遵行话语是耶稣的生活方式：耶稣却回答说：“经上记着说：人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。”(太 4:4, 7, 10)

耶稣来到拿撒勒，就是他长大的地方。在安息日，照他平常的规矩进了会堂站起来要念圣经有人把先知以赛亚的书交给他，





他就打开，找到一处写着说：（路 4:16—17）

所以耶稣说：“你们举起人子以后，必知道我是基督，并且知道我没有一件事是凭着自己做的。我说这些话乃是照着父所教训我的。（约 8:28）

他就稍往前走，俯伏在地，祷告说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”（太 26:39）

3) 耶稣强调圣经是信仰的基础：耶稣对他们说：“无知的人哪，先知所说的一切话，你们的心信得太迟钝了。基督这样受害，又进入他的荣耀，岂不是应当的吗？”于是从摩西和众先知起，凡经上所指着自己的话都给他们讲解明白了。（路 24:25—27）

你们如果信摩西，也必信我，因为他书上有指着我的话。（约 5:46）

耶稣对他说：“你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了。”（约 20:29）

● 基督徒为什么需要传道生活（耶稣基督为什么让我们传道）？

1) 与耶稣同工：上帝呼召我们去传道，就是想与我们同工。

主耶稣和他们说完了话，后来被接到天上，坐在上帝的右边。门徒出去，到处宣传福音。主和他们同工，用神迹随着，证实所传的道。阿们！（可 16:19—20）

2) 与耶稣同在：耶稣要与我们同在，让我们认识他，恢复他的品格，与他同享天国。

所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。（太 28:19—20）

→ 听从话语，与主同工，与主同在是认识耶稣、圣灵充满的捷径。





3) 人人皆祭司: 成了基督徒都是传道人, 只有职分的不同, 没有身份的不同。

你们来到主面前, 也就象活石, 被建造成为灵宫, 作圣洁的祭司, 藉着耶稣基督奉献上帝所悦纳的灵祭。惟有你们是被拣选的族类, 是有君尊的祭司, 是圣洁的国度, 是属上帝的子民, 要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。(彼前 2:5, 9)

→祭司: 链接上帝与人的媒介, 就是传道人。

4) 使人得救: 与主同工, 结果是使人得救, 恢复上帝国度, 这也是主耶稣的梦想。

不许我们传道给外邦人使外邦人得救, 常常充满自己的罪恶。上帝的忿怒临在他们身上已经到了极处。(帖前 2:16)

然而, 人未曾信他, 怎能求他呢? 未曾听见他, 怎能信他呢? 没有传道的, 怎能听见呢?(罗 10:14)

主所应许的尚未成就, 有人以为他是耽延, 其实不是耽延, 乃是宽容你们, 不愿有一人沉沦, 乃愿人人都悔改。(彼后 3:9) ·



— 第 3 课作业 —

一、【填空】关键词, 关键点

1, 如何祷告 (祷告的具体方法)?

1) 呼喊上帝的圣名: (太 6:9) “所以, 你们祷告要这样说: ‘我们在天上的 -----: 愿人都尊你的名为圣。’”

2) 献上感谢和赞美: (诗 100:4) “当 ----- 进入他的门; 当 ----- 进入他的院。当感谢他, 称颂他的名!”

3) 认罪和饶恕: (太 6:12) “免我们的 -----, 如同我们免了人的债。”

4) 恳求和中保: (腓 4:6) “应当一无挂虑, 只要凡事藉着 ----- (中保祷告)、祈求, 和感谢, 将你们所要的告诉上帝。”

5) 以耶稣名祈祷: (约 14:13-14) “你们奉我的名无论求什么, 我必成就, 叫父因儿子得荣耀。你们若奉 ----- 求什么, 我必成就”。

2, 圣经告诉我们的查经法 (耶稣查经法) 是怎样的呢?

1) 先祷告, 恳求圣灵的指导: (林前 2:10,13) “只有上帝藉着圣灵向我们显明了, 因为 ----- 参透万事, 就是上帝深奥的事也参透了。并且我们讲说这些事, 不是用人智慧所指教的言语, 乃是用圣灵所指教的言语, 将属灵的话解释属灵的事 (或作: 将属灵的事讲与属灵的人)。”

2) 作为上帝实际声音来接受: (帖前 2:13) “为此, 我们也不住的感谢上帝, 因你们听见我们所传上帝的道就领受了; 不以为是人的道, 乃 ----- 是上帝的道。这道实在是上帝的, 并且运行在你们信主的人心中。”

3) 以顺服和渴慕的心查考: (约 7:17) “人若立志 ----- 他的旨意行, 就必晓得这教训或是出于上帝, 或是我凭着自己说的。”

(诗 42:1) “上帝啊, 我的心 ----- 你, 如鹿切慕溪水。”





4) 查经的目标是认识基督、得着生命：(约 5:39) “你们查考圣经(或作：应当查考圣经)，因你们以为内中有永生；给-----作见证的就是这经。”

(提后 3:15) “并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣，有-----的智慧。”

5)应用到自己的生活中,效法基督,跟随基督:(诗 119:97)“我何等爱慕你的律法，终日-----思想。”

(雅 1:22) “只是你们要-----，不要单单听道，自己欺哄自己。”

3. 耶稣是如何传道的(耶稣传道法)?

1) 关心,祷告—时常心怀对人深深的关心,不断为他人祷告。

(路 23:33-34) “到了一个地方，名叫“髑髅地”，就在那里把耶稣钉在十字架上，又钉了两个犯人：一个在左边，一个在右边。当下耶稣说：“父啊！-----他们！因为他们所做的，他们不晓得。”兵丁就拈阄分他的衣服。”

2) 发现需要,做朋友—发现需要,做他人的朋友。

(路 19:2-5) “有一个人名叫撒该，作税吏长，是个财主。他要看看耶稣是怎样的人；只因人多，他的身量又矮，所以不得看见，就跑到前头，爬上桑树，要看耶稣，因为耶稣必从那里经过。耶稣到了那里，抬头一看，对他说：“撒该，快下来！今天我必-----在你家里。”

(路 7:34) “人子来，也吃也喝，你们说他是贪食好酒的人，是税吏和罪人的-----。”

3) 爱, 牺牲—爱人, 并为人牺牲自己。

(路 15:4) “你们中间谁有一百只羊失去一只，不把这九十九只撇在旷野，去找那失去的羊，直到-----着呢？”

(太 20:28) “正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要-----，作多人的赎价。”





二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 7、误答 3）。

经文：太 6:9，诗 100:4，太 6:12，腓 4:6，约 14:13-14，林前 2:10,13，帖前 2:13，约 7:17，诗 42:1，约 5:39，提后 3:15，诗 119:97，雅 1:22，路 23:33-34，路 19:2-5，路 7:34，路 15:4，太 20:28。

- 1) () 我们祷告的时候，要献上感谢和赞美。
- 2) () 祷告是上帝对基督徒的命令。
- 3) () 我们可以奉耶稣的名祷告，也可以奉牧师的名祷告。
- 4) () 查经时一定要先祷告，求圣灵的引导。
- 5) () 查经的目标是发现耶稣、认识耶稣。
- 6) () 对于基督徒来说，查经和生活是没有关系的。
- 7) () 时常心怀对人深深的关心，不断为他人祷告，是耶稣传道法的第一步骤。
- 8) () 发现需要，做他人的朋友，是耶稣传道法的第二步骤。
- 9) () 爱人，并为人牺牲自己，是耶稣传道法第三步骤。
- 10) () 基督徒可以只去教会，而不去传道。

三、【背诵】若要圣灵充满，就要圣经充满

请背诵下列经文，并在括弧内标上记号。

- 1, () 马太福音 6:9-13
- 2, () 约翰福音 14:13-14
- 3, () 约翰福音 5:39
- 4, () 路加福音 7:34
- 5, () 马太福音 20:28





四、【动起来】行动吧, 你会经历

建议你完成下列动作, 并在括弧内标上记号。

(今天就去选择一位你的亲朋好友为他她祷告邀请他她) 到教会, 并为他(她)准备一个小小的礼物。

五、【我相信】我信, 故我在

默想下列内容, 你若同意, 请在括弧内标上记号。

1. () 我相信就像鱼离不开水一样, 基督徒离不开祷告。
2. () 我相信查经的目标是发现耶稣、认识耶稣。
3. () 我相信传道是与耶稣同工的最好办法。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后, 你可以这样祷告:

慈爱的天父, 我感谢你让我开始耶稣里的灵修生活。主啊, 求你帮助我按照圣经的原理祷告、查经和传道, 并能够坚持这种生活, 让它成为一种生活习惯。奉耶稣的名祷告。阿们!



【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第4课 教会生活 1： 基督徒的教会生活

停下 是为了更好地前进



“我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他。”

(太 16:18)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他。”（太 16:18）

要点 1：教会是被上帝呼召出来的信徒以及信徒组成的社团，教堂不等于教会。继旧约时代上帝的子民之后，我们蒙召从世界出来，一同聚集，为要崇拜、交通，学习上帝的圣言，举行圣餐，服务人群，及向普世宣讲福音。

要点 2：基督是教会的元首和主人，教会是基督的身体。在基督里我们彼此相爱，彼此成为肢体。教会从成为肉身的道基督，与写下的道圣经获得权柄。教会是上帝的家，我们被收纳为儿女，并活在新约的基础上。教会是基督为之舍命使其洁净与成圣的新妇。在他凯旋时，他会献给自己一个荣耀的教会，就是自己宝血所买来的历代以来忠心的信徒，是圣洁没有瑕疵的。

要点 3：基督徒的成长来自正常的教会生活。成为基督徒意味着成为一个教会的信徒。就像学生的成长来自正常的学校生活一样，基督徒的成长来自正常的教会生活。一个基督徒在教会和社会的表现不一，其根源往往是教会生活的不健全。基督徒的教会生活，除了祷告、话语、传道生活之外，还有聚会和敬拜的生活、服侍和分享的生活、团契和交通的生活、奉献（什一、乐意捐）的生活。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1. 圣经所启示的教会是什么？

（林前 1:2-3）“写信给在哥林多上帝的教会，就是在基督耶稣里





成圣、蒙召作圣徒的，以及所有在各地求告我主耶稣基督之名的人。基督是他们的王，也是我们的王。愿恩惠、平安从上帝我们的父并主耶稣基督归与你们。”

(罗 1:7) “我写信给你们在罗马、为上帝所爱、奉召作圣徒的众人。愿恩惠、平安从我们的父上帝并主耶稣基督归与你们！”

→**教会的定义**：1) 教会是蒙神呼召出来的信众。2) 教会的主人是耶稣基督。

→教会不是“建筑”，是“人”。这里使用的“教会”的希腊语原文是“ekklesia”，是“被呼召出来者的人群”的意思。即，“蒙神呼召出来，以耶稣的名聚集的社团”。

2. 如何知道教会不是起源于人的计划，而是出自上帝的计划？

(太 16:18) “我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他。”

→彼得的希腊语名字是“Petros”，是“小石块”的意思，但是这里的“磐石”的希腊语是“Petra”，是不能动摇的“磐石”、“山峰”的意思。在圣经中多次指出，磐石就是耶稣基督。(林前 10:4, 诗 18:31, 撒下 22:32)

3. 上帝赐给地上教会的权威是何等大的呢？

(太 16:19) “我要把天国的钥匙给你，凡你在地上捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。”

4. 耶稣对那些信徒之间有误解和不和时，赐给了哪些解决问题的劝勉呢？

(太 18:15) “倘若你的弟兄得罪你，那就去趁着只有他和你在一处时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄。”

5. 耶稣对那些追随他的人们，在聚集和团契时应许了怎样的保证？

(太 18:20) “因此无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里





就有我在他们中间。”

6. 教会生活都有哪些主要内容？

→教会生活，首先是像耶稣一样生活，就是祷告生活、话语生活、传道生活。除此之外，还有下列内容：

1) 聚会和敬拜的生活（圣守安息日）

（出 20:8-9）“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。”

（来 10:25）“你们不可停止聚会，好象那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道（原文作看见）那日子临近，就更当如此。”

2) 服侍和分享的生活

（太 20:28）“正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。”→约 13 耶稣给门徒洗脚的榜样

（太 25:40）“王要回答说：‘我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。’”

3) 团契和交通的生活

（徒 2:46-47）“他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。”

（弗 5:19-21）“当用诗章颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父上帝。又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”→（西 3:16）（加 6:10）“所以，有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。”

→基督徒若没有属灵的交际和勉励，就无法成长。个人灵修和团契生活要平衡。

4) 奉献的生活（什一、乐意捐等）

（代上 29:13-14）“我们的上帝啊，现在我们称谢你，赞美你荣耀之名！‘我算什么，我的民算什么，竟能如此乐意奉献？因为万物都从





你而来，我们把从你而得的献给你。”

(玛 3:10) “万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。” → **(太 23:23)** → 就像学生的成长来自正常的学校生活一样，基督徒的成长来自正常的教会生活。一个基督徒在教会和社会的表现不一，其根源往往是教会生活的不健全。

7. 如果教会有必要惩戒时，如何处理这样的事呢？

(帖前 5:14-15) “我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶，或是彼此相待。或是待众人，常要追求良善。”

8. 教会的使命是什么？（教会存在的理由）

传福音：(彼前 2:9) “惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”

参考 / 拓展 小常识，大视野

● 参阅《基本信仰 28 条》之要道十二

教会：迎接耶稣为个人的救主，蒙召为上帝之选民的信徒及信徒组成的社团。

协会（俱乐部）：因某种共同的目的和关心，以个人或团体组成的自发的团体。

公司：为了提供产品和服务而建立的雇主与雇工所组成的组织。

● 圣经中教会一词的意义

在圣经中，教会一词，系由希腊文 *ekklesia* 一字译成。此字原意为“召出”之意，这个词通常用在任何由呼召聚集之会众身上。





圣经七十士译本，就是耶稣时代流行的希伯来文旧约圣经之希腊文译本，使用 ekklesia 翻译希伯来文的 qahal 一字，该字意为“聚集”、“会议”、“会众”（申 9:10；18:16；撒下 17:47；王上 8:14；代上 13:2）。

这项用法在新约中的范围更广。请注意教会一词如何使用：(1) 在某一地方聚集崇拜的信徒（林前 11:18；14:19,28）。(2) 住在某个地方的信徒（林前 16:1；加 1:2；帖前 2:14）。(3) 在某一信徒家中的一群信徒（林前 16:19；西 4:15；门 2）。(4) 在一地理区域中的一些会众团体（徒 9:31）。(5) 普天下信徒全体（太 16:18；林前 10:32；12:28；弗 4:11-16）。(6) 天地间一切忠心的受造之物（弗 1:20-22；腓 2:9-11）。

●教会的基础是什么？

1) 道 —— 圣经的话语：“人当以训诲和法度为标准；他们所说的若不与此相符，必不得见晨光。”（赛 8:20）

“所以，凡听见我这话就去行的好比一个聪明人把房子盖在磐石上；雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上；雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子就倒塌了，并且倒塌得很大。”（太 7:24-27）→约 1:1, 14

2) 成肉身的道 —— 耶稣基督：“我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上；阴间的权柄（权柄：原文作门），不能胜过他。”（太 16:18）

→彼得的希腊语名字是“Petros”，是“小石块”的意思，但是这里的“磐石”的希腊语是“Petra”，是不能动摇的“磐石”、“山峰”的意思。在圣经中多次指出，磐石就是耶稣基督。“也都喝了一样的灵水。所喝的，是出于随着他们的灵磐石；那磐石就是基督。”（林前 10:4）“除了耶和华，谁是上帝呢？除了我们的上帝，谁是磐石呢？”（诗 18:31，撒下 22:32）

→教会的权威并不在传统和遗传，或者是权威人士的话，而在于其正统性，正统性就是根基于圣经。鉴定一个教会是不是真





教会，唯一的试金石是上帝的话语——见证基督的圣经。

●教会和耶稣基督的关系（比喻）：

1) 教会是基督的身体，基督是教会的头（主人）：“又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。”（弗 1:22-23）

“他也是教会全体之首。他是元始，是从死里首先复生的，使他在凡事上居首位。”（西 1:18）→耶稣基督和教会是一个不可分离的有机的整体，拥有生命的关系。

2) 教会是基督的新妇“我为你们起的愤恨，原是上帝那样的愤恨。因为我曾把你们许配一个丈夫，要把你们如同贞洁的童女，献给基督。”（林后 11:2）

“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”（弗 5:25）

→教会和耶稣基督是彼此相爱的关系。

3) 教会是上帝的家（圣殿）：“倘若我耽延日久，你也可以知道在上帝的家中当怎样行。这家就是永生上帝的教会，真理的柱石和根基。”（提前 3:15）

“因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（太 18:20）→基督徒聚会的地方就是上帝的居所，也是圣殿。

4) 教会是基督的精兵“因为我们并不是与属血气的争战（原文作摔跤下同），乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。”（弗 6:12-13）

●教会和社会的关系（比喻）：

——教会是世上的光和盐：“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照





亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太 5:13-16）

●教会是怎样开始（历史）的？

1) 旧约时代的教会：“塞特也生了一个儿子，起名叫以挪士。那时候，人才求告耶和华的名。”（创 4:26）

“挪亚为耶和华筑了一座坛，拿各类洁净的牲畜、飞鸟献在坛上为燔祭。”（创 8:20）

“耶和华向亚伯兰显现，说：“我要把这地赐给你的后裔。”亚伯兰就在那里为向他显现的耶和华筑了一座坛。从那里他又迁到伯特利东边的山，支搭帐棚；西边是伯特利，东边是艾。他在那里又为耶和华筑了一座坛，求告耶和华的名。”（创 12:7-8）

→先祖时代的教会是以家庭或家族单位的教会。亚当的家庭是地上第一间教会。

“这人曾在旷野会中和西乃山上，与那对他说话的天使同在，又与我们的祖宗同在，并且领受活泼的圣言传给我们。”（徒 7:38）

→在旧约圣经里多次出现的‘会众’，‘总会’，‘圣会’等单词的原意是‘呼召’的意思。使徒行传称那些被‘呼召’到西乃山的以色列‘会众’为‘旷野会’。也就是‘旷野教会’的意思。这时教会已经从家庭教会发展为以色列民族教会。

2) 新约时代的教会：“那时，有许多人聚会，约有一百二十名，彼得就在弟兄中间站起来，说：”（徒 1:15）

“五旬节到了，门徒都聚集在一处。都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。”（徒 2:1,42）

“他们天天同心合意恒切的在殿里且在家中擘饼存着欢喜诚实的心用饭，赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。”（徒 2: 46-47）

→在公元 31 年的五旬节上随着圣灵的沛降，诞生了新约的基督教会，新约时代的教会是普世性教会。





— 第 4 课作业 —

一、【填空】关键词，关键点

1. 圣经所启示的教会是什么？

(林前 1:2-3) “写信给在哥林多上帝的教会，就是在基督耶稣里成圣、蒙召作圣徒的，以及所有在各处求告我主耶稣基督之名的-----。基督是他们的主，也是我们的-----。愿恩惠、平安从上帝我们的父并主耶稣基督归与你们。”

(罗 1:7) “我写信给你们在罗马、为上帝所爱、奉召作圣徒的-----。愿恩惠、平安从我们的父上帝并主耶稣基督归与你们！”

2. 如何知道教会不是起源于人的计划，而是出自上帝的计划？

(太 16:18) “我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这-----上，阴间的权柄不能胜过他。”

3. 教会生活都有哪些主要内容？

→教会生活，首先是像耶稣一样生活，就是祷告生活、话语生活、传道生活。除此之外，还有下列内容：

1) 聚会和敬拜的生活（圣守安息日）

(来 10:25) “你们不可停止-----，好象那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道（原文作看见）那日子临近，就更当如此。”

2) 服侍和分享的生活

(太 25:40) “王要回答说：‘我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在-----身上了。’”

3) 团契和交通的生活

(徒 2: 46-47) “他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中-----，存着欢喜、诚实的心用饭，赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。”





4) 奉献的生活(什一、乐意捐等)

(代上 29:13-14) “我们的上帝啊, 现在我们称谢你, 赞美你荣耀之名! “我算什么, 我的民算什么, 竟能如此乐意奉献? 因为万物都从你而来, 我们把从你而得的你。”

(玛 3:10) “万军之耶和华说: 你们要将当纳的十分之一全然送入仓库, 使我家有粮, 以此 ----- 我, 是否为你们敞开天上的窗户, 倾福与你们, 甚至无处可容。”

二、【判断】领会要点, 掌握观点

请参考这一课学习内容, 并参考下面经文, 标上“O”或“X”(提示: 正答 6、误答 4)。

经文: 创 12:3, 徒 7:38, 弗 1:22, 2:19-22, 4:11-15, 5:23-27, 太 18:19-20, 16:13-20, 18:17-18, 徒 20:28, 林前 3:11, 12:1-31, 加 2:20-21, 西 1:17-18。

- 1) () 旧约圣经里没有关于教会的思想。
- 2) () 基督的教会是从基督的“身体”开始的。
- 3) () 成为基督徒意味着成为一个教会的信徒。
- 4) () 虽然圣职人员与平信徒之间有所区别, 但身为信徒都属于祭司的职分。
- 5) () 教会组织的主要职能是: 对内礼拜和团契, 对外布道和服侍。
- 6) () 教友犯罪了, 就应该同他断绝一切来往。
- 7) () 教会的权威, 不过是人为的权威而已。
- 8) () 基督亲自成为教会的元首。
- 9) () 教会不是起源于人的计划, 而是出于神的计划。
- 10) () 教会是漂亮的建筑物。





三、【背诵】若要圣灵充满，就要圣经充满

请背诵下列经文，并在括弧内标上记号。

- 1, () 哥林多前书 1:2-3
- 2, () 使徒行传 2:46-47
- 3, () 希伯来书 10: 25
- 4, () 马太福音 25:40
- 5, () 玛拉基书 3:10

四、【动起来】行动吧，你会经历

建议你完成下列动作，并在括弧内标上记号。

() 给一个过生日教友寄发生日贺卡，或者买些小蛋糕去探访，并告诉他 / 她上帝爱他 / 她。去探访时，最好是带一两位信徒同去，这样就更有喜庆的气氛。

五、【我相信】我信，故我在

默想下列内容，你若同意，请在括弧内标上记号。

- 1, () 我相信上帝建立了教会。
- 2, () 我相信耶稣是教会的元首和主人。
- 3, () 我相信教会不等于建筑，教会是蒙神呼召出来的会众（团契）。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后，你可以这样祷告：

主啊，感谢你亲自建立教会，并成为教会的元首。求主给我爱教会的心，在教会中成为使人和睦的人，让我们的教会更加像初期教会。奉耶稣的名祷告。阿们！





【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第5课 教会生活 2： 在基督里合一

停下 是为了更好地前进



“使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。”

(约 17:21)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节“使他们都合而为一。正如你父在我里面我在我里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。”（约 17:21）

要点 1: 教会是以基督为头，并由许多肢体合成的一个身体。这些肢体是从各族各方各民选召出来的。在基督里我们是新造的人。种族、文化、学识、性别不同，以及地位、贫富、个性的差异，都不可在我们中间造成分裂。我们在基督里都是平等的。

要点 2: 合一的教会服侍人，也接受人的服侍。借着一位圣灵，基督使我们与他并我们彼此之间都合而为一。我们要毫无保留地服侍人与接受人的服侍。

要点 3: 真正的合一源自三一真神的合一。藉着耶稣基督在圣经中的启示，我们共有同一的信仰与指望，并向所有的人作出同一的见证。这种合一源自三一真神的合一，他已收纳我们为他的儿女。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1. 在客西马尼园记挂在耶稣心中的主要的事是什么？

（约 17:20-23）“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在我里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，象我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。”





→合一 是教会最强有力的见证工具，因其提供基督对人类无私之爱的凭据。

2. 教会合一的能力来自哪里(合一的基础)? 请记录重复“七次”的“一”。

(弗 4:2-6) “凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。一主，一信，一洗，一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”

→ 1) 一个身体; 2) 一个圣灵; 3) 一个指望; 4) 一主; 5) 一信; 6) 一洗; 7) 一上帝。

→ 一个指望: (多 2:13) “等候所盼望的福，并等候至大的上帝和我们救主耶稣基督的荣耀显现。”

3. 如何理解不同中的合一(“和而不同”)?

(林前 12:20) “就如身子是一个，却有许多肢体。而且肢体虽多，仍是一个身子。”

(约 15:1-16) “我是葡萄树，你们是枝子，常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能做什么。”

→ 圣经的合一，并不指人人都一样。圣经人体的比喻，显明教会的合一是“不同中的合一”。身体有许多器官。所有的器官都是为了使身体发挥最好的功能，每一器官都完成一种重要的，但是不同的工作，没有一样是无用的。

4. 我们的气质、兴趣、习惯、才能、生活样式多种多样。在这样的情况下我们如何在同一个共同的大使命里合一呢?

(林前 12:4-11) “恩赐原有分别，圣灵却是一位。职事也有别，主却是一位。功用也有分别，上帝却是一位。在众人里面运行一切的事。圣灵显在各人身上，是叫人得益处。这人蒙圣灵赐他智慧的言语，那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语，又有一人蒙这位圣灵赐他信心，还有一





人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐，又叫一人能行异能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨别诸灵，又叫一人能说方言，又叫一人能翻方言。这一切都是这位圣灵所运行、随己意分给各人的。”

（林后 13:11）“要同心合意，要彼此和睦，如此仁爱和平的上帝必常与你们同在。”

→上帝将他的恩赐“随己意分给各人”（林前 12:11），造成一种能使会众蒙福的健康的差异。不是所有的教友想法都一样，也不是他们都有资格从事一样的工作，但是都是在同一个圣灵的领导之下最有效地使用上帝所赐的能力建造教会。为了达成使命，教会需要所有恩赐的贡献。它们一起使布道工作能全面推动。教会的成功并不靠每一教友相同，作同样的工，而是靠每一教友作上帝所分派的工。

5, 世人见到基督徒的合一时, 他们作出何等的结论呢?

（约 13: 35）“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你是我的门徒了。”

6, 如果基督徒之间有纷争和不和睦, 这有解决的方法吗?

（约 17:11）“叫他们合而为一，像我们一样。”

（约 17:22-23）“使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。”

7, 基督徒合一的更具体的方法是什么?

（约 15:12）“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。”

（弗 4:13）“直等到我们众人在真道上同归于一，认识上帝的儿子。”

→像同心圆那样，信徒越是亲近基督，他们彼此之间就更接近了。

8, 我们知道, 我们不能像耶稣爱我们那样爱人, 我们需要帮助, 我们从哪儿得到的帮助呢?





(约 15:4、5) “你们要常在我里面,我也常在你们里面……因为离开了我,你们就不能做什么。”

(约 12:32) “我若从地上被举起来,就要吸引万人来归我。”

(加 6:2)你们各人的重担要互相担当,如此,就完全了基督的律法。”

→我们如何能像基督那样去爱?不可能!基督是在要求不可能的事。但是他可以达成那不可能。他应许说:“我若从地上被举起来,就要吸引万人来归我。”(约 12:32)因为基督身体的合一,是道成肉身式的,是藉着那成为肉身的道。它也是关系式的,信徒的合一是藉着他们有那葡萄树为他们共同的根。最后,它是植根于十字架:在信徒心中出现的十字架的爱。

参考 / 拓展 小常识, 大视野

● 参阅《基本信仰 28 条》之要道十四

你是怎样理解“合一”的? 下列的话你若觉的正确, 请在括号里标上记号。

- 1) () 合一意味着一切的人都同意我的意见。
 - 2) () 合一意味着教会里所有的人步调一致地按同一种方式信仰和行动。
 - 3) () 合一容许多样性。
 - 4) () 基督才是我们的和平, 只有他才能拆除我们之间存在的和睦的墙。
 - 5) () 合一意味着虽然我们在很多事情上意见不一致, 但我们能够互相尊重, 彼此学习对方的长处, 使我们的人生更加丰盛。
 - 6) () 合一要求整齐划一。
- (3,4,5, 是正确的答案)





● **导致分裂的意念:** 自私、骄傲、优越感、嫉妒、偏见、论断、诽谤、挑刺、偏爱。

追求合一的意念: 仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。

● 教会合一的重要性

合一是教会不可少的。缺少了合一，教会就无法完成她神圣的使命。

1) 合一使教会的工作有效

在一个被分歧意见及冲突弄成四分五裂的世界之中，各种不同个性、脾气、性情的教友之间的爱与合一，为教会的信息所作的见证最为强而有力。这项合一提供了无容置辩的证据，证明他们与上天有连结，真是基督的门徒（约 13:35）。它证明上帝圣言的大能。

自称基督徒的人之间的冲突，会挑起不信之人的厌恶，并会构成他们接受基督教信仰的最大障碍。信徒之间真正的合一，会消除这种态度。基督说：这是在世人面前证明他们是他们救主的一大凭据（约 17:23）。

2) 合一显示上帝国度的实在

地上真正合一的教会，显示其教友认真盼望到天国共同生活。地上的合一，显示出上帝永恒国度的实在。对那些如此生活的人，圣经的话就会应验：“看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美。”（诗 133:1）

3) 合一显示出教会的力量

合一带来力量，纷争造成软弱。当教会中的教友都与基督联合，并彼此联合，和谐地为世人的得救努力时，教会就会兴旺。那时，也只有那时，他们才真正是“与上帝同工的”（林前 3:9）。

基督徒的合一正向我们这被冷酷、自私所撕裂，愈来愈支离





破碎的世界挑战。合一的教会为这被文化、种族、性别、国籍所分裂的社会,展示了解决之道。合一的教会会抵制撒但式的攻击。诚然,黑暗的权势对一个其教友彼此相爱如同基督爱他们一样的教会是无能为力的。

● **没有基督,没有圣灵的能力,我们什么也做不了(约 15:5)。**我们没有合一的力量,也不能帮助别人来到基督面前。但是如果我们藉着圣灵与基督连接的时候,我们就可以说:“我靠着那加给我力量的,凡事都能作”(腓 4:13)。





思考 / 研讨 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

1. 耶稣是不是让我们去做一件不可能的事情呢? 爱世上所有的人是否可能的呢?

2. 你用什么样的方法做到跟不同性格的教友和睦相处呢?





尝试 / 发表 信仰着地，生活之树常青！

在你的下一次家庭聚会或者小组崇拜聚会上，让大家在同一时间唱不同的歌，之后再让大家同时唱同一首歌（最好是四声部的）。这两种方式，你喜欢哪个呢？请你与教会的朋友或亲友分享你的经历。





— 第 5 课作业 —

一、【填空】关键词，关键点

1. 在客西马尼园记挂在耶稣心中的主要的事是什么？

(约 17:20-23) “我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话----- 祈求，使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们，象我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。”

2. 教会合一的能力来自哪里 (合一的基础) ?

(弗 4:2-6) “凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。身体只有一个，圣灵只有-----，正如你们蒙召同有一个指望。一主，一信，一洗，一-----，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”

3. 如何理解“和而不同”——不同中的合一？

(林前 12:20) “就如身子是一个，却有许多-----。而且肢体虽多仍是一个身子。”

(约 15:1-16) “我是葡萄树，你们是-----，常在我里面的，我也常在他里面这人就多结果子。因为离了我你们就不能做什么。”

4. 世人见到基督徒的合一时，他们作出何等的结论呢？

(约 13:35) “你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的-----了。”

5. 如果基督徒之间有纷争和不和睦，这有解决的方法吗？

(约 17:11) “叫他们合而为一，像-----一样。”

(约 15:12) “你们要彼此-----，像我爱你们一样，这就是我的命令。”





(弗 4:13) “直等到我们众人在真道上同归于一，----- 上帝的儿子。”

6 我们知道我们不能像耶稣爱我们那样爱人 我们需要帮助，我们从哪儿得到帮助呢？

(约 15:4、5) “你们要常在我里面，我也常在你们里面 因为----- 我，你们就不能做什么。”

(约 12:32) “我若从地上被举起来，就要 ----- 万人来归我。”

(加 6:2) “你们各人的重担要互相 -----，如此，就完全了基督的律法。”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 8、误答 2）。

经文：约 17 章，罗 15:5,6，林前 12:13，弗 4:4-6，雅 2:9，西 3 章。

1) () 教会是从各族、各方、各民宣召出来的信徒所组成的社团。

2) () 圣灵是联合教会作工的力量。

3) () 因为教会要合一，因此我们要以一致的感情和意念，采取一致的行动。

4) () 教会若没有合一，那就无法完成基督的大使命。

5) () 信徒越是接近基督，他们彼此之间也会更加亲密。

6) () 教会的合一是十字架下的合一。

7) () 合一并非自然产生。像在家庭里合一那样，信徒要经历一个过程，作好合一的准备，向着共同的目标一起行动。

8) () 教会若不在世上的所有地域积极地推进上帝的圣工，就显不出教会的真正合一。





9) () 所有的人都是上帝的子女, 所以一切的人在上帝看来都同样珍贵。

10) () 使徒雅各警告另一个合一的原因—偏爱!

三、【背诵】若要圣灵充满, 就要圣经充满

请背诵下列经文, 并在括弧内标上记号。

- 1, () 约翰福音 17: 21
- 2, () 以弗所书 4:13
- 3, () 哥林多前书 12:20
- 4, () 约翰福音 13:35
- 5, () 约翰福音 15: 4-5

四、【动起来】行动起来, 你会经历

建议你完成下列动作, 并在括弧内标上记号。

() 画张漂亮的卡片写上美丽的祝福, 把它送给教会五个朋友。这些同学或朋友最好是来自不同的地区, 说不同的方言, 有着不同的文化背景。

五、【我相信】我信, 故我在

默想下列内容, 你若同意, 请在括弧内标上记号。

1, () 我相信上帝的教会不分种族、收入、社会身份, 不计较皮肤的颜色和性别的不同, 都是从五湖四海来的信徒所组成的一个身体。

2, () 我相信藉着上帝的恩典, 我能够与主内的信徒联合, 为了在世人面前见证主的荣耀而努力向前。

3, () 我相信上帝赐给信徒们各样属灵的恩赐。神通过不同恩赐的联合, 成就和而不同的团契。





六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后,你可以这样祷告:

慈爱的天父:感谢你的爱,你教我们像你爱我们那样去爱别人,并在家庭、在公司、在社会能够温柔、亲切、恒久忍耐地对待他人!求上帝给我们爱人如己的心,能够对上帝的子女一视同仁,看为至宝。奉耶稣的名祷告,阿们!

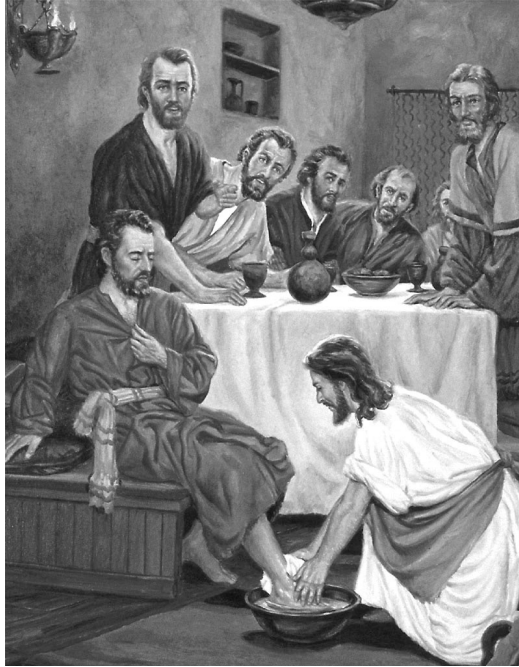




【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第6课 教会生活 3： 圣餐礼及教会礼节

停下 是为了更好地前进



“你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来”。

(哥林多前书 11:26)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来”。（哥林多前书 11:26）

要点 1: 圣餐礼是领用耶稣的血与身体的象征，表达我们对基督，我们的主与救主的信心。在这个圣餐礼的经验中，基督临格与他的子民相会并加力量给他们。我们领用时，喜乐地宣讲主的死，直到他再来。领圣餐的准备包括自审、悔改与认罪。

要点 2: 洗脚谦卑礼是信徒之间彼此洗脚，代表重新洁净。在这个洗脚谦卑礼中，再次让他的子民经验和体会基督的谦卑和饶恕。该礼节表达我们学习基督的样式彼此饶恕、彼此接纳，表示乐意带着基督的谦卑彼此服侍，并将我们的心在爱中联合，彼此相爱。

要点 3: 圣餐和洗脚谦卑礼都是耶稣亲自设立的。圣餐谦卑礼是对所有相信的基督徒开放的。这个礼节给教会带来合一和安定，加固作为身体的教会与教会的头基督之间的关系。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1. 洗脚谦卑礼和圣餐礼是谁设立的？

（约 13:14-15,17）“我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚我给你们作了榜样叫你们照着我向你们所做的去做。你们既知道这事，若是去行就有福了。”

（林前 11:24-25）“祝谢了，就擘开，说：“这是我的身体，为你们舍（有古卷作：擘开）的，你们应当如此行，为的是记念我。”饭后，也照样拿起





杯来,说:“这杯是用我的血所立的新约,你们每逢喝的时候,要如此行,为的是纪念我。”

→谦卑洗脚礼和圣餐礼都是耶稣基督亲自设立的。

2. 为什么耶稣教导谦卑洗脚礼在圣餐以先呢?

(约 13:1, 4-5, 10, 14-17) “逾越节以前,耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人,就爱他们到底。就离席站起来,脱了衣服,拿一条手巾束腰,随后把水倒在盆里,就洗门徒的脚,并用自己所束的手巾擦干。耶稣说:“凡洗过澡的人,只要把脚一洗,全身就干净了。你们是干净的,然而不都是干净的。”我是你们的主,你们的夫子,尚且洗你们的脚,你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样,叫你们照着我向你们所做的去做。我实实在在的告诉你们,仆人不能大于主人,差人也不能大于差他的人。你们既知道这事,若是去行就有福了。”

→这一准备仪式给个人以下的属灵机会:

- 1) 省察自己的内心。
- 2) 给信徒告白特别的罪的时间。
- 3) 给予信徒将不和睦化为和睦的时间。
- 4) 给予信徒得到饶恕和饶恕人的机会。

3. 洗脚礼的意义是什么?

1) 纪念主的虚己:(腓 2: 5-8) “你们当以基督耶稣的心为心:他本有上帝的形像,不以自己与上帝同等为强夺的;反倒虚己,取了奴仆的形像,成为人的样式;既有人的样子,就自己卑微,存心顺服,以至于死,且死在十字架上。”

2) 预表更高的洁净:(约 13:10) 耶稣说:“凡洗过澡的人,只要把脚一洗,全身就干净了。你们是干净的,然而不都是干净的。”

3) 宽恕人带来的的友谊:(太 6:14,15) “你们饶恕人的过犯,你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们不饶恕人的过犯,你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”





→我们唯有宽恕人，才能经历上帝的宽恕。

4) 与基督及信徒相交：(约 13:34) “我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”

→这谦卑礼的信息十分清楚：“用爱心互相服侍。”(加 5:13) 有这样一种爱，就是说，我们要藉着“看别人比自己强”(腓 2:3)，将最高位让给我们的邻人。它命令我们爱与我们不同的人，不让我们抱着优越或歧视的感情。我们的生活方式，会反映出我们对同道的爱。跪在他们面前，洗他们的脚，因与他们在永恒中生活在一起而欢乐。凡在这礼仪中效学基督榜样的人，就必以某种方式经验到像基督那样去爱是什么意思。这样的爱乃是有力的见证。

4. 圣餐礼的意义是什么？

→圣餐代替了旧约时期的逾越节。当基督，那逾越节的羔羊舍命时，逾越节所预表的，就成就了。基督在去世之前，亲自设立了这代替的礼节就是在新约之下属灵的以色列人的大节庆这样，主的圣餐，其预表的根源，大半来自逾越节的礼仪。

1) 纪念从罪中得救：(林前 11:23-26) “我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说“这是我的身体，为你们舍(有古卷作：擘开)的，你们应当如此行，为的是纪念我。”饭后，也照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”

→圣餐饼象征为我们的罪被撕裂的耶稣身体。葡萄汁象征为我们的罪而流下的耶稣的血。

2) 集体与基督相交：(林前 10:16-17) “我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼，一个身体，因为我们都是分受这一个饼。”

→圣餐礼带来教会的合一和安定。当我们彼此洗脚围在主





的圣餐桌前时，我们便参与为我们受苦牺牲的象征物里。桌边周围弥漫着饶恕与和解的团契。

3) 期待基督复临：

(林前 11:26)“你们每逢吃这饼喝这杯是表明主的死直等到他来。”

(路 12:35-37)“你们腰里要束上带，灯也要点着，自己好像仆人等候主人，从婚姻的筵席上回来，他来到叩门，就立刻给他开门，主人来了，看见仆人警醒，那仆人就有福了。我实在告诉你们，主人必叫他们坐席，自己束上腰，进前侍候他们。”

→圣餐礼将各各他与基督再来的间隙连结了起来。它将十字架与天国相连，将那已经过去的与那尚未来到的新约所见的世界相连结。它将救主的牺牲与他的再来——准备好的救赎与完成的救赎——放在一起。它宣称基督现在藉着圣灵临格，直到他在众目能见到的情况下回来。

5. 领圣餐的资格是什么？

(林前 11:27-29)“所以，无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。”

→洗礼与圣餐礼，是基督教的两大礼节。前者是进教会的门，后者则使教友得益。耶稣只为那自称是门徒的人举行圣餐。因此，圣餐礼只为有信心的基督徒预备。信徒不可将圣餐礼只当作一个历史事件的纪念仪式。它是，但不仅仅是，提醒我们罪已使上帝付出了多少，以及人领受了基督多少的恩典。它也使信徒重新记起，他有责任向公众见证他对上帝儿子赎罪之死的信心。有了这些教训，保罗就劝勉信徒要在领圣餐之前先“自己审查”（林前 11:28）。信徒在参与圣餐之前，应该在祷告中检查自己的基督徒经验，认罪，并修复断裂的关系。如果我们省察己心，悔改自己的罪，接受饶恕我们的上帝之爱，祝福的杯将满溢。





参考 / 拓展 小常识，大视野

● 参阅《基本信仰 28 条》之要道十六

洗脚礼

依照犹太人的习俗，在庆祝逾越节时，犹太人的家庭在无酵节七日的第一日来到之前，要从家中除去一切的酵——罪（出 12:15,19,20），因此，信徒必须承认并悔改一切罪——包括骄傲、争竞、嫉妒、忿怒的情绪及自私——才能在合适的心灵中，在这最深的层面上与基督相交通。

为了这个目的，基督设立洗脚礼。他不仅立下榜样，并说他们要照样去行，并应许赐福气给他们：“你们既知道这事，若是去行，就有福了。”（约 13:14-17）这在圣餐之前的洗脚礼，成就了那劝各人在吃圣餐之前都应先审查自己的教训免得“不按理吃主的饼，喝主的杯”（林前 11:27-29）。

● 圣餐饼和葡萄汁

圣餐代替了旧约时期的逾越节。耶稣所吃的饼是无酵饼，有酵的饼里面含有酵母，能使面发起来。它是罪的象征（林前 5:7）。它并不能预表主耶稣，“没有瑕疵”的羔羊（彼前 1:19）。所以只有无酵饼才能代表主耶稣无罪的身体。

葡萄汁也必须是没发过酵的。它预表了主耶稣的宝血是毫无瑕疵，毫无罪恶的。

● 圣餐饼制法

材料：细面粉一杯（最好为黑面粉）；食盐四分之一茶匙、冷水两汤匙、橄榄油或其他植物油四分之一杯。

制法：将盐及面粉搅拌，将水倒进油里，但不搅动，将其倒入搅拌好的面粉，用叉或筷子搅和，直至面粉全部潮湿为止。





将其放在两张蜡纸之间，滚成八分之一寸厚的饼。放在未曾抹油而只撒上粉末的烤盘内，用利刀在饼面划成半寸见方的痕迹，划方块时应小心避免起泡。然后放入烤箱，在大约 230 摄氏度的热度中烘焙十至十五分钟。最后五分钟应小心注意，不使烤焦。上述材料足够供应五十人之用。

● 葡萄汁制法

拣选上好的鲜葡萄，去茎，放入锅中熬煮至煮沸为止。用粗布滤去渣滓。再将汁水煮十五钟。于其将沸之际，尽去其所冒起的浮渣。葡萄汁煮沸后，将其倒入耐热的瓶中，瓶必须先经彻底洗净，并使之保持温暖，以便将热葡萄汁倒入时不至破裂。葡萄汁倒至离瓶口半英寸处，立该用结实的软木塞塞好。在瓶口处将软木塞切断，再用蜡封固。然后存放于暗处，不必要时应避免将瓶动转。(在无法得到鲜葡萄及罐制葡萄汁的地方可用葡萄干汁。)

● 教会还有其他礼节：浸礼(《新生命》第 12 课)、教会婚礼、教会葬礼、献婴礼等





— 第 6 课作业 —

一、【填空】关键词，关键点

1. 洗脚谦卑礼和圣餐礼是谁设立的？

(约 13:14—15,17) “我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的-----。你们既知道这事，若是去行就有福了。”

(林前 11:24—25) “祝谢了，就擘开，说：“这是我的身体，为你们舍(有古卷作：擘开)的，你们应当-----，为的是纪念我。”饭后，也照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要-----，为的是纪念我。”

2. 洗脚礼的意义是什么？

1) 纪念主的虚己：(腓 2: 5—8) “你们当以基督耶稣的心为心：他本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒-----，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。”

2) 预表更高的洁净：(约 13:10) 耶稣说：“凡洗过澡的人，只要把-----一洗，全身就干净了。你们是干净的，然而不都是干净的。”

3) 宽恕人的友谊：(太 6:14,15) “你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们不-----人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

4) 与基督及信徒相交：(约 13:34) “我赐给你们一条新-----，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”

3. 圣餐礼的意义是什么？

1) 纪念从罪中得救：(林前 11:23—26) “我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，





说：“这是我的 -----，为你们舍（有古卷作：擘开）的，你们应当如此行，为的是纪念我。”饭后，也照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的 -----，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”

2) **集体与基督相交：（林前 10:16-17）**“我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是 -----，一个身体，因为我们都是分受这一个饼。”

3) **期待基督复临：（林前 11:26）**“你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直 ----- 到他来。”

（路 12:35-37）“你们腰里要束上带，灯也要点着，自己好象仆人 ----- 主人，从婚姻的筵席上回来，他来到叩门，就立刻给他开门，主人来了，看见仆人做醒，那仆人就有福了。我实在告诉你们，主人必叫他们坐席，自己束上腰，进前侍候他们。”

4. 领圣餐的资格是什么？

（林前 11:27-29）“所以，无论何人，不 ----- 吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 7、误答 3）。

经文：出 12:15,19:20，太 26:26-28，约 13 章，林前 10:16-17,11:24-29。

1) () 洗脚谦卑礼让我们想起道成肉身、谦卑地服侍人的基督。

2) () 耶稣通过洗脚的行动，告诉我们只要为了拯救人，他可以不顾一切的降卑、并服侍任何人。





3) () 洗脚的礼节告诉我们, 基督徒需要按规矩常常洁净, 更让我们想起我们需要全然依靠基督的宝血。

4) () 参与谦卑礼的信徒之间表现出的宽容、饶恕的态度, 说明这一洁净仪式达到其象征的功效。

5) () 圣餐礼是悲痛的时刻, 并非喜乐的时间。

6) () 圣餐礼代替了旧约时代的逾越节。

7) () 圣餐和葡萄汁分别象征基督的身体和基督的血。

8) () 圣餐礼是为了信徒而预备的。

9) () 参与圣餐礼的资格, 并非取决于献身于基督的心灵状态, 而是所属教会的身份。

10) () 参与圣餐礼, 对基督徒的信仰无关紧要。

三、【背诵】若要圣灵充满, 就要圣经充满

请背诵下列经文, 并在括弧内标上记号。

1, () 哥林多前书 11:24-25

2, () 哥林多前书 11:26

3, () 约翰福音 13:14-15

4, () 约翰福音 13:17

5, () 哥林多前书 10:16-17

四、【动起来】行动吧, 你会经历

建议你完成下列动作, 并在括弧内标上记号。

() 亲手做一个“回忆保管箱”, 里面放一些能让你想起你所爱之人的物品。这些物品可能是你家庭的相册, 爸爸的手套, 同事送你的小礼物, 或者是你朋友寄给你的一封信。找到一些能让你想起耶稣爱你的东西放到盒子里面。每当你看到这些东西的时候, 你就向主祷告交托。





五、【我相信】 我信，故我在

默想下列内容，你若同意，请在括弧内标上记号。

- 1, () 我相信谦卑礼和圣餐礼是耶稣基督亲自设立的。
- 2, () 我相信按礼参与谦卑礼和圣餐礼，对于坚固我与耶稣的关系必不可少。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后，你可以这样祷告：

慈爱的天父：感谢你赐给我耶稣基督，并让我有特权参与谦卑洗脚礼和圣餐礼。这礼节让我常常想起耶稣的谦卑和牺牲，以及对我的大爱。求天父借着这神圣的礼节，不断赐给我得胜的能力。奉靠耶稣的名祷告。阿们！



【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第7课 信仰着地 1：圣灵的恩赐与基督徒的服侍生活

停下 是为了更好地前进



“他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。”

（弗 4:11、12）





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。”（弗 4:11、12）

要点 1: 圣灵的恩赐—上帝在各世代都赐给他教会每一教友属灵的恩赐，让每一教友用在爱的服务上，使教会及人类都共同获益。这些恩赐是由圣灵按着他自己的意思分赐给各教友，供给教会为完成上帝指定任务所需的一切能力与职事。

要点 2 各样的恩赐—依据圣经这些恩赐包括的职事有信心，医病，说预言，宣讲福音，教导，治理，和好，同情，自我牺牲的服务，并帮助人鼓励人的爱心。有些教友被上帝选召，圣灵赋予能力，从使教会所承认的职务，如牧师、传福音的、使徒、教师，以满足信徒服务时特别的需要，以建造教会至其灵性成熟之境，以培植教友对上帝的知识及信仰上的合一。

要点 3: 使用恩赐的果效—当教友做上帝百般恩赐的忠心管家，使用这些属灵的恩赐时，教会就得到保护，免受假道的破坏，而获致出于上帝的增长，并在信与爱中建立自己，属灵生命得到健康成长。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1, 什么是属灵的恩赐?

1) 上帝—为教会爱的服务—分赐给每个教友的—各样恩赐(才干):

(林前 12:28) “上帝在教会所设立的: 第一是使徒, 第二是先知,





第三是教师，其次是行异能的，再次是得恩赐医病的，帮助人的，治理事的，说方言的。”

(林前 12:11)“这一切都是这位圣灵所运行、随己意分给各人的。”

(弗 4:11-13)“他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识上帝的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。”

2) 恩赐(才干)须要才尽其用，方能荣耀上帝，造就教会：

(太 25:14-30)“天国又好比一个人要往外国去，就叫了仆人来，把他的家业交给他们，按着各人的才干给他们银子：一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千，就往外国去了。那领五千的随即拿去做买卖，另外赚了五千。那领二千的也照样另赚了二千。但那领一千的去掘开地，把主人的银子埋藏了。过了许久，那些仆人的主人来了，和他们算账。那领五千银子的又带着那另外的五千来，说：‘主啊，你交给我五千银子。请看，我又赚了五千。’主人说：‘好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。’那领一千的也来，说：‘主啊，我知道你是忍心的人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，我就害怕，去把你的一千银子埋藏在地里。请看，你的原银子在这里。’主人回答说：‘你这又恶又懒的仆人，你既知道我没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，就当把我的银子放给兑换银钱的人，到我来的时候，可以连本带利收回。夺过他这一千来，给那一万的。因为凡有的，还要加给他，叫他有余；没有的，连他所有的也要夺过来。把这无用的仆人丢在外面黑暗里；在那里必要哀哭切齿了。’”

3) 上帝愿意我们明白属灵的恩赐：

(林前 12:1)“弟兄们，论到属灵的恩赐，我不愿意你们不明白。”

2. 上帝为什么赐给教会属灵的恩赐(才干)？





(弗 4:7-8,11-14) “我们各人蒙恩, 都是照基督所量给各人的恩赐。所以经上说: 他升上高天的时候, 掳掠了仇敌, 将各样的恩赐赏给人。他所赐的, 有使徒, 有先知, 有传福音的, 有牧师和教师, 为要成全圣徒, 各尽其职, 建立基督的身体, 直等到我们众人在真道上同归于一, 认识上帝的儿子, 得以长大成人, 满有基督长成的身量。”

(林前 12:7) “圣灵显在各人身上, 是叫人得益处。”

3, 属灵的恩赐都有哪些 (请数一下经文中提及的恩赐有多少)?

1) 预言、执事、教导、劝化、施舍、治理(行政)、怜悯、爱人、恭敬、殷勤:

(罗 12:6-11) “按我们所得的恩赐, 各有不同。或说预言, 就当照着信心的程度说预言, 或作执事, 就当专一执事; 或作教导的, 就当专一教导; 或作劝化的, 就当专一劝化; 施舍的, 就当诚实; 治理的, 就当殷勤; 怜悯人的, 就当甘心。爱人不可虚假; 恶要厌恶, 善要亲近爱弟兄, 要彼此亲热; 恭敬人, 要彼此推让。殷勤不可懒惰。要心里火热, 常常服事主。”

2) 智慧的言语、知识的言语、信心、医病、行异能、先知、辨别诸灵、方言、翻译:

(林前 12:8-11) “这人蒙圣灵赐他智慧的言语, 那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语, 又有一人蒙这位圣灵赐他信心, 还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐, 又叫一人能行异能, 又叫一人能作先知, 又叫一人能辨别诸灵, 又叫一人能说方言, 又叫一人能翻方言。这一切都是这位圣灵所运行, 随己意分给各人的。”

3) 使徒、教师、帮助人:

(林前 12:28) “上帝在教会所设立的: 第一是使徒, 第二是先知, 第三是教师, 其次是行异能的, 再次是得恩赐医病的, 帮助人的, 治理事的, 说方言的。”





4) 传福音、牧师:

(弗 4:11)“他所赐的,有使徒,有先知,有传福音的,有牧师和教师。”

5) 款待、服事、管家、讲道:

(彼前 4:9-11)“你们要互相款待,不发怨言。各人要照所得的恩赐彼此服事,作上帝百般恩赐的好管家。若有讲道的,要按着上帝的圣言讲;若有服侍人的,要按着上帝所赐的力量服侍,叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的,直到永永远远。阿们!”

6) 代祷:(提前 2:1-2)“我劝你,第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢;为君王和一切在位的,也该如此,使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日。”

7) 各种才艺:(诗 150:3-5)“要用角声赞美他,鼓瑟弹琴赞美他!击鼓跳舞赞美他!用丝弦的乐器和箫的声音赞美他!用大响的钹赞美他!用高声的钹赞美他!”

8) 各种制作技术:(出 31:3-5)“我也以我的灵充满了他,使他有智慧,有聪明,有知识,能做各样的工,能想出巧工,用金、银、铜制造各物,又能刻宝石,可以镶嵌,能雕刻木头,能做各样的工。”

9) 其他:还有“独身”(林前 7:7)、“殉道”(林前 13:3)、“驱鬼”(徒 8:5-8)、“自愿的贫困”(林前 13:3),等等。

→每个教友必有一个以上恩赐。美国约有3万种职业,足见恩赐之多,是无限量的。

4. 属灵恩赐的特点是什么?

1) 属灵恩赐是上帝的计划:是按圣灵的意思分赐给每个人。

(林前 12:11)“这一切都是这位圣灵所运行,随己意分给各人的。”

(林前 12:18)“但如今,上帝随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。”

2) 恩赐的多样性:恩赐的多样性并不意味着分离,信徒的





不一样是上帝的设计。

(林前 12:4-6) “恩赐原有分别，圣灵却是一位。职事也有分别，主却是一位。功用也有分别，上帝却是一位，在众人里面运行一切的事。”

(林前 12:20-21) “但如今肢体是多的，身子却是一个。眼不能对手说：‘我用不着你；’头也不能对脚说：‘我用不着你。’”

3) 信徒的互赖性：依赖→独立→互赖。合一、互赖并不意味着统一、同质化。在耶稣基督里不同恩赐互相效力，造就教会。

(罗 12:5) “我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。”

(林前 12:27) “你们就是基督的身子，并且各自作肢体。”

(林前 12:29-30) “岂都是使徒吗？岂都是先知吗？岂都是教师吗？岂都是行异能的吗？岂都是得恩赐医病的吗？岂都是说方言的吗？”

5. 恩赐有优劣之分吗？最大的属灵恩赐是什么？

→恩赐没有优劣、对错、好坏之分，关键是能否以耶稣的心使用恩赐。在这个意义上，最大的属灵恩赐是爱。属灵恩赐的目的是，让人除去利己心，成为有爱的人，结圣灵的果子。

(林前 12:31) “岂都是翻方言的吗？你们要切切的求那更大的恩赐。我现今把最妙的道指示你们。”

(林前 13:1-3) “我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣，响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”→
结圣灵的果子：加 5:22-23

6. 如何发现和使用属灵恩赐？

1) 发现恩赐：



(林前 14:1, 39—40) “你们要追求爱, 也要切慕属灵的恩赐, 其中更要羡慕的, 是作先知讲道(原文作: 是说预言; 下同)所以我弟兄们, 你们要切慕作先知讲道, 也不要禁止说方言。凡事都要规规矩矩的按着次序行。”→教会可开设“发现恩赐课程”。

2) 使用恩赐:

(彼前 4:10—11) “各人要照所得的恩赐彼此服事, 作上帝百般恩赐的好管家。若有讲道的, 要按着上帝的圣言讲; 若有服侍人的, 要按着上帝所赐的力量服侍, 叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的, 直到永永远远。阿们!”

(加 5:13) “弟兄们, 你们蒙召是要得自由, 只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会, 总要用爱心互相服侍。”

→当教友做上帝百般恩赐的忠心管家, 使用这些属灵的恩赐时, 教会就得到保护, 免受假道的破坏, 而获致出于上帝的增长, 并在信与爱中建立自己。

参考 / 拓展 小常识, 大视野

- 参阅《基本信仰 28 条》之要道十七
- 上帝所赐的恩赐越多, 属灵的影响力就越大, 这就更需要依靠上帝。

(彼前 4:10) “各人要照所得的恩赐彼此服侍, 作上帝百般恩赐的好管家。”

(弗 4:2、3) “凡事谦虚、温柔、忍耐、用爱心互相宽容, 用和平彼此联络, 竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”

●为了教会合一和成长, 为了牧养信徒, 上帝为众人赋予支持的恩赐。





在下面的目录里你可以标上上帝为祝福别人所赐给你所使用的恩赐：帮助人、怜悯、同情、中保、恩慈、教训、救济、接待、侍奉等。

● **成长的教会需要领袖。**

你试着对你适合的恩赐上标上记号：领导力、使徒的职分、行政、信心。

● **教会主要的工作是传福音，上帝把这个任务交给了所有的基督徒。**

你试着在你能够胜任的恩赐上标上记号：传道、分辨力、怜悯、方言、翻译方言等。

● **行异能的能力并非常见。上帝拣选能够承担此恩赐的人。**

你试着在你能够胜任的恩赐上标上记号：预言、异能、医病、属灵的争战、殉道、甘于贫困、独身生活。

● **圣灵常常为了成就上帝的旨意而使用有先天性恩赐的人。是什么将人的先天性恩赐改变为属灵的恩赐呢？（约 3:7）**

● **新约圣经中的“先知”的工作都有哪些？**

1) **协助建立教会**

教会是建立在“使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己作房角石”（弗 2:20,21）。

2) **发动教会向外布道工作**

圣灵拣选保罗与巴拿巴第一次出外巡回布道并给予布道地区指导，是借着先知（徒 13:1,2; 16:6-10）。

3) **建造教会**

“作先知讲道”，保罗说：“是造就教会。”作先知讲道的，是对人说，要造就、安慰、劝勉人（林前 14:4,3）。上帝赐给教会先知讲道，与其它恩赐一起，“为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。”（弗 4:12）

4) **使教会合一并保护教会**





先知协助实现“在真道上同归于一”，保护教会防备假道，这样，信徒就“不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去”（弗 4:14）。

5) 警告未来的艰难

一位新约先知，曾警告饥荒将至。响应他的警告，教会就发动了一次救济计划，帮助那些因饥荒受苦的人（徒 11:27-30）。其它的一些先知曾警告保罗会在耶路撒冷被捉拿下监（徒 20:23；21:4,10-14）。

6) 在争论时坚固信徒的信心

在第一次教会会议上，圣灵曾引导教会在一个有关外邦信徒得救的争论性的题目上，达成决议。那时圣灵借着先知，使信徒在真道上再得坚固。在将会议的决定通知教友之后，“犹大和西拉也是先知，就用许多话劝勉弟兄，坚固他们。”（徒 15:32）



— 第 7 课作业 —

一、【填空】关键词, 关键点

1, 什么是属灵的恩赐?

1) 上帝 – 为教会爱的服务 – 分赐给每个教友的 – 各样恩赐 (才干) :

(林前 12:28)----- 在教会所设立的第一是使徒第二是先知, 第三是教师, 其次是行异能的, 再次是得恩赐医病的, 帮助人的, 治理事的, 说方言的。”

(林前 12:11) “这一切都是这位 ----- 所运行、随己意分给各人的。”

(弗 4:11-13) “他所赐的, 有使徒, 有先知, 有传福音的, 有牧师和教师, 为要成全圣徒, 各尽其职, ----- 基督的身体, 直等到我们众人在真道上同归于一, 认识上帝的儿子, 得以长大成人, 满有基督长成的身量。”

2) 上帝愿意我们明白属灵的恩赐:

(林前 12:1) “弟兄们, 论到属灵的恩赐, 我不愿意你们不 -----。”

2, 属灵恩赐的特点是什么?

1) 属灵恩赐是上帝的计划:

(林前 12:11)这一切都是这位圣灵所运行随 ----- 分给各人的”

(林前 12:18) “但如今, 上帝随自己的 ----- 把肢体俱各安排在了身上。”

2) 恩赐的多样性:

(林前 12:4-6) “恩赐原有 -----, 圣灵却是一位。职事也有分别,





主却是一位。功用也有分别，上帝却是一位，在众人里面运行一切的事。”

(林前 12:20-21) “但如今肢体是多的，身子却是-----。眼不能对手说：“我用不着你；”头也不能对脚说：“我用不着你。””

3) 信徒的互赖性：

(罗 12:5) “我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作-----，也是如此。”

(林前 12:27) “你们就是基督的身子，并且各自作-----。”

3. 如何发现和使用属灵恩赐？

1) 发现恩赐：

(林前 14:1, 39-40) “你们要追求爱，也要-----属灵的恩赐，其中更要羡慕的，是作先知讲道（原文作：是说预言；下同）所以我弟兄们，你们要切慕作先知讲道，也不要禁止说方言。凡事都要规规矩矩的按着次序行。”

2) 使用恩赐：

(彼前 4:10-11) “各人要照所得的恩赐彼此服事，作上帝百般恩赐的好管家。若有讲道的，要按着上帝的圣言讲；若有-----人的，要按着上帝所赐的力量服侍，叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的，直到永永远远。阿们！”

(加 5:13) “弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相-----。”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 8、误答 2）。

经文：：可 13:34，罗 12：4-8，弗 4:7-8、11-16，徒 6:1-7，林前 12:9-11，提前 3:1-13，彼前 4:10-11。





- 1) () 圣灵赐给信徒们特别的能力,是要成就教会的使命。
- 2) () 最大的恩赐是爱。
- 3) () 属灵恩赐是上帝的计划,是为了帮助教会合一和成长而赐下的。
- 4) () 圣经告诉我们信徒可以只在教会守着自己的座位,等待喂养,而圣职人员却要只管服侍他们。
- 5) () 属灵的恩赐没有优劣、对错、好坏之分。
- 6) () 先天的恩赐与属灵的恩赐是一样的。
- 7) () 不管任何圣灵的恩赐,上帝的目的是让得恩赐之人成为基督的见证人。
- 8) () 我们相信上帝为了他的圣工而使用属灵恩赐,所以最少赐给了我们一种恩赐,这对我们来说是很重要的。
- 9) () 上帝为了建立他的教会赐给了我们恩赐,所以我们有必要确认恩赐不是出自于我们的感情,而是从基督来的。
- 10) () 如果以敬虔的心研究有关新约圣经的属灵恩赐,圣灵就会让我们知道上帝计划中的我们独特的服侍。

三、【背诵】若要圣灵充满,就要圣经充满 请背诵下列经文,并在括弧内标上记号。

- 1, () 以弗所书 4:11-13
- 2, () 哥林多前书 12:1
- 3, () 哥林多前书 12:4-6
- 4, () 罗马书 12:5
- 5, () 彼得前书 4:10-11

四、【动起来】行动吧,你会经历 建议你完成下列动作,并在括弧内标上记号。





() 下列属灵的恩赐中, 你拥有哪个? (同情人、帮助人、容易相处、音乐、组织能力、演讲能力, 等等) 做一个决定, 至少每天使用一个你的恩赐, 并且把你使用恩赐的事情记在日志中。为你属灵的恩赐加增而感谢上帝对你无尽的爱。

五、【我相信】 我信, 故我在

默想下列内容, 你若同意, 请在括弧内标上记号。

- 1, () 我相信每个信徒都有圣灵的恩赐。
- 2, () 我相信恩赐的多样性是上帝的计划, 我愿意与其他教友联络成一体。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后, 你可以这样祷告:

我们慈爱的天父, 你的恩典总是这样充满, 你救赎了我, 又赐给这般恩赐。我拿什么报答你的救恩? 我愿意把我献上, 让我的恩赐为你所用。奉耶稣的名祷告, 阿们!



【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 8 课 信仰着地 2： 基督徒的婚姻与家庭生活

停下 是为了更好地前进



“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。”

(西 3: 18-20)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。”（西 3：18-20）

要点 1: 婚姻是上帝的计划——婚姻是上帝在伊甸园所设立，并由耶稣所确认，为一男一女在相爱中厮守终身的结合。对基督徒来说，婚约的应许不仅是对配偶立的，也是对上帝立的，并且这种婚姻关系应该只由双方信仰相同的人建立。彼此相爱、尊重和责任感，乃是构成这项关系的因素。这项关系，乃是要反映基督与他的教会之间的爱、圣洁、亲密、与关系的永恒性。

要点 2: 在基督里没有绝望的婚姻——关于离婚，耶稣教导说，除了因为奸淫之外，人若离弃配偶与另一个人结婚，就是犯了淫乱罪。虽然有些人的家庭关系不理想，但那在基督里充分将自己许配对方的婚姻伙伴，仍能藉着圣灵的带领及教会的牧养而达成爱的结合。

要点 3: 上帝渴望赐福家庭——上帝赐福家庭，要家庭的成员彼此帮助达到完全成熟之境。作父母的人，要教养儿女爱主并顺从主。藉着他们的言行，他们要教导儿女，基督是一个慈爱的管教者，永远温柔、体贴，要他们成为基督的身体，上帝家庭中的成员。家庭亲密的增长，乃是末世福音信息的标志之一。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1, 上帝为什么、又如何创造了男人和女人？

1) 单一性别的世界不完全：





(创 2:18,21-23) 耶和華上帝說：“那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。”耶和華上帝使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華上帝就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為“女人”，因為她是從“男人”身上取出來的。

2) 為了建立家庭造男造女：

(太 19:4-5) 耶穌回答說：“那起初造人的，是造男造女，並且說：‘因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。’這經你們沒有念過嗎？”

3) 按照上帝的形象造男造女：

(创 1: 26-27) 上帝說：“我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海里的魚、空中的鳥、地上的牲畜和全地，並地上所爬的一切昆蟲。”上帝就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。

→男女都是按照上帝形像而造。正如父子聖靈是神一樣，男女一起構成了“人”。正如神一樣，雖然他們要合而為一，但他們的功能各有不同。他們在地位上，在價值上，是同等的，但卻彼此不同（參閱約 10:30；林前 11:3）。男女二性都是好的（創 1:31）。他們所扮演不同的角色也一樣都是好的。單由一種性別的人所構成的世界，是一個不完全的世界（創 2:18）。只在男女雙方都參與的社會，才能有真正的滿足（創 2:23）。上帝為了建立家庭創造了男人和女人。這是創造的秩序。

2. 聖經启示的家庭制度的創始者是谁？是如何建立的？

(创 2: 22-25) “耶和華上帝就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為“女人”，因為她是從“男人”身上取出來的。因此，人要離開父母，與妻子連合，





二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”

→从男女之别，上帝建立了秩序及合一。第一个星期五，他举行了第一个婚礼，将这两个有他形像的人结合使他们合而为一。从此，婚姻就成了家庭的基石，社会的基础。

3, 上帝设计的婚姻 (结婚) 原理是什么?

圣经描写婚姻是一个既是分离又是结合的双重决定性的行动。

1) 离开父母 —— 分别的原理:

(创 2:24) “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

→对婚姻关系重要的一件事是：离开从前主要的关系。缺少了这个过程，就没有稳固的婚姻基础。

2) 与配偶结合 —— 和谐的原理:

(创 2:24) “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

→那译为“结合”的希伯来原文意为“黏在其上”、“系在其上”、“结合”、“抓住”，名词甚至可用为“熔接”或“焊接”（赛 41:7）。这同一动词也用以传达上帝与他子民的结合：“你要敬畏耶和华你的上帝，事奉他，专靠他（靠之希伯来原文与结合的原文为同一个字），也要指着他的名起誓。”（申 10:20）

3) 婚约 —— 立约的原理:

(玛 2:14) 你们还说：“这是为什么呢？”因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。

→在圣经中，这项婚姻双方藉以捆在一起的誓约，或应许，被称之为“约”。圣经中最严肃具约束力之协议时所用的词（玛 2:14；箴 2:16,17）。夫妻之间的关系，乃是要依照上帝与他的子民，教会，所立永约的模式（弗 5:21-33）。夫妻彼此之间的许诺，必须有上帝永约那样的信实及持久性（诗 89:34；哀 3:23）。





4) 成为一体 —— 神秘的原理:

(创 2:24) “因此,人要离开父母,与妻子连合,二人成为一体。”

→离开父母及立约与配偶联合其结果就是一项奥秘的结合。在此乃是完完全全的合一——结合的夫妇行在一起,站在一起,分享着深邃的亲密。开始时,这种合一指肉体上的合一。但是此外,它也指支持肉体方面合一的心灵与情感上的亲密的结合。

5) 赤身露体并不羞耻 — 亲密的原理:

(创 2: 25) “当时夫妻二人赤身露体,并不羞耻。”

→不要把配偶看做神,而是要看做人。

4. 圣经启示的夫妻关系应该是怎样的?

→成为一体: (创 2:24) “因此,人要离开父母,与妻子连合,二人成为一体。”

1) 同心同行: (摩 3:3) “二人若不同心,岂能同行呢?”

(林后 6:14-16) “你们和不信的原不相配,不要同负一轭。义和不义有什么相交呢?光明和黑暗有什么相通呢?基督和彼列有什么相和呢?信主的和不信主的有什么相干呢?上帝的殿和偶像有什么相同呢?因为我们是永生上帝的殿。”(参阅 17,18 节)

2) 亲密无间: (创 2: 25) “当时夫妻二人赤身露体,并不羞耻。”

(创 4:1) “那人和他的妻子夏娃同房,夏娃就怀孕。”

(箴 5:18,19) “要使你的泉源蒙福;要喜悦你幼年所娶的妻。她如可爱的麀鹿,可喜的母鹿;愿她的胸怀使你时时知足,她的爱情使你常常恋慕。”

3) 相爱相敬: (林前 13:4-8) “爱是恒久忍耐,又有恩慈,爱是不嫉妒,爱是不自夸,不张狂,不作害羞的事,不求自己的益处,不轻易发怒,不计算人的恶,不喜欢不义,只喜欢真理。凡事包容,凡事相信,凡事盼望,凡事忍耐。爱是永不止息。”





→敬重：参阅 彼前 3:7，弗 5:33

5, 圣经告诉我们如何做丈夫和妻子？

1) 丈夫：

(弗 5:25) “你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”

(彼前 3:7) “你们作丈夫的，也要按情理(原文作知识)和妻子同住；因她比你软弱(比你软弱：原文作是软弱的器皿)，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”

2) 妻子：

(弗 5:22-23) “你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。”

(弗 5:33) “然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。”

(多 2:4-5) “好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，谨守，贞洁，料理家务，待人恩，顺服自己的丈夫，免得上帝的道理被毁谤。”

→若有不信的丈夫(或妻子)：(彼前 3:1-2) “你们作妻子的要顺服自己的丈夫；这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。”

6, 圣经告诉我们如何做父母和子女？

1) 父母：

(箴 22:6) “教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”

(申 6:6-9) “我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家，行在路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”





(诗 127:3) 儿女是耶和华所赐的产业; 所怀的胎是他所给的赏赐。”

2) 子女:

(出 20:12) “当孝敬父母, 使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。”

3) 父母与子女关系的恢复:

(玛 4:5-6) “看哪, 耶和华大而可畏之日未到以前, 我必差遣先知以利亚到你们那里去。他必使父亲的心转向儿女, 儿女的心转向父亲, 免得我来咒诅遍地。”

→ 家庭既然是教会与社会的灵魂, 基督徒家庭本身就是为主救灵及保守教友的工具。虽然今天有许多力量使家人离开家庭, 但上帝的呼召乃是家庭重新团聚、坚固, 父母儿女转向, 及家庭的复兴。答应他呼召的家庭必会得着能显出真实基督教的力量。由这些家庭所组织的教会必会增长。他们的青年人不会离开教会。他们会向世人描绘出一幅清楚的上帝的图画。

7. 什么样婚姻不符合上帝的创造秩序 (我还未结婚, 我依据什么样的原则来选择我的伴侣)?

(林后 6:14-16) “你们和不信的原不相配, 不要同负一轭。义和不义有什么相交呢? 光明和黑暗有什么相通呢? 基督和彼列有什么相和呢? 信主的和不信主的有什么相干呢? 上帝的殿和偶像有什么相同呢? 因为我们是永生上帝的殿。” (参阅 17, 18 节)

8. 人的堕落 (罪) 给婚姻家庭带来怎样的影响?

1) 观念改变, 不再用上帝的眼光 (爱) 看彼此: (创 3:7) “他们二人的眼睛就明亮了, 才知道自己是赤身露体, 便拿无花果树的叶子为自己编做裙子。”





2) 躲避上帝, 家庭与神失联: (创 3:8) “天起了凉风, 耶和华上帝在园中行走。那人和他妻子听见上帝的声音, 就藏在园里的树木中, 躲避耶和华上帝的面。”

3) 转嫁责任, 夫妻关系失联: (创 3: 12-13) 那人说: “你所赐给我、与我同居的女人, 把那树上的果子给我, 我就吃了。” 耶和华上帝对女人说: “你做的是什么事呢?” 女人说: “那蛇引诱我, 我就吃了。”

→上帝在人身上的形像因罪而造成的扭曲, 对婚姻有确实的影响, 正如其对人类经验其它方面一样。在原为完全的爱及合一所统治的地方, 自私插足进来。

9. 圣经对离婚的的教导都有哪些?

1) 离婚不是选择事项:

(太 19:6) 并且说: ‘因此, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。’ 这经你们没有念过吗? 既然如此, 夫妻不再是两个人, 乃是一体的了。所以, 上帝配合的, 人不可分开。”

2) 硬要离婚时的限制事项:

(太 19:8-9) 耶稣说: “摩西因为你们的心硬, 所以许你们休妻, 但起初并不是这样。我告诉你们, 凡休妻另娶的, 若不是为淫乱的缘故, 就是犯奸淫了; 有人娶那被休的妇人, 也是犯奸淫了。”

3) 对已经离婚者的建议事项:

(林前 7:10-11) 至于那已经嫁娶的, 我吩咐他们, 其实不是我吩咐, 乃是主吩咐说: 妻子不可离开丈夫, 若是离开了, 不可再嫁, 或是仍同丈夫和好。丈夫也不可离弃妻子。”

10. 为什么说教会是大家庭, 家庭是小教会?

(约 17:20-23) “我不但为这些人祈求, 也为那些因他们的话信





我的人祈求，使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，象我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。”

(创 2:24) “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

→家庭是上帝在地上建立的第一间教会。婚姻，依照上帝的设计，是专一的。家庭则不是。在一个高度动态的社会中，人很少再见到大家庭——祖父母，兄弟姐妹，表兄妹等——住在一处。教会的大家庭，可以帮助那些没有亲戚或亲戚离得远的人寻得价值感与归属感。在此，单亲的人也可找到一个舒适之处，以爱心与温柔养育他们的孩子。教会可以提供家中所缺少的适当角色。

参考 / 拓展 小常识，大视野

- 参阅《基本信仰 28 条》之要道二十三
- 圣→偏离上帝的理想的男女关系
- 多偶制

一个人有几个配偶，与上帝在伊甸设立的第一个婚姻的结合与合一相反。在多偶制中，没有所谓感情专一这回事，虽然圣经描写在先祖时代，多偶的婚姻是一项文化中的事实。但其中的描述清楚地表明那些婚姻并未达到神圣的理想。在那些婚姻中，各个小单位参与权力斗争，苦毒的怨恨与离间（见创 16；参阅 29:16-30:24），并用孩子作武器，伤害家中其它的人。

一夫一妻的婚姻供给夫妇归属感，加强他们的亲密与结合。





他们知道他们的关系乃是独特的，没有别人参与他们所作的。一夫一妻的婚姻关系，最清楚地反映了基督与他教会的关系，及个人与上帝的关系。

●淫乱

现代的思想与作风，使婚姻双方所作有生之日在性上彼此忠实的恒久承诺，不再为人重视。而圣经却视任何婚外的性关系为罪。第七条诫命仍然有效，未曾更改：“不可奸淫。”（出20:14）在此没有附加任何条件。这条诫命忠实地保卫着婚姻关系。

圣经对淫乱的全部看法与今日对“同性恋”行为的容忍，构成了尖锐的对比。新旧约圣经中都有许多段经文谴责这种作为（利20:10-12；箴6:24-32；7:6-27；林前6:9,13,18；加5:19；弗5:3；帖前4:3等）。

这种非法的性关系，有着广泛深远的影响。它欺骗了合法的性伴侣，可能在身体上、感情上、财务上、法律上，及社会生活上伤害他或她，也伤害到整个家庭。若是儿女牵连在内，尤其会受到伤害。这些非法的性关系，可能导致性病的传染，非法婴儿的诞生。还有浮现在这些事情上的虚谎与不诚实的疑云其对信任的破坏，可能永远也无法恢复。即使没有圣经的教训谴责这种不道德的行为，其所造成一连串不幸的后果，也应该足以警告人这些事不可妄行。

●不洁的思想

罪不仅是外在的行为，它也关乎心灵，深及思想模式。水泉若已污染，河流也不会清洁。耶稣看出，人的行为，是发自人的内心所存的动机。“因为从心里发出来的，有恶念，凶杀，奸淫，苟合，偷盗，妄证，谤渎。”（太15:19）他用同样的语调，追溯婚姻的不忠至思想与感情的源头：“你们听见有话说，‘不可奸淫’，只是我告诉你们，凡看见妇女就





动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。”（太 5:27,28）

一个新兴行业的发展，使人的想象力败坏达到极点。它所生产的色情电影与黄色书刊，在基督徒生活中是没有地位的。它们不仅鼓励非法的关系，也将男女贬为只是性的对象，如此扭曲了性的真实意义，使上帝的形像变得模糊。基督徒蒙召是要他们有清洁的思想，度清洁的生活，因为他们正准备要在永恒中在一个清洁的社会中生活。

●乱伦

一些父母跨越了向孩子表露健康亲情的界限，与他们在情感及肉体上亲密。这常是因为正常的夫妻关系被忽视，导致孩子中的一个被选扮演配偶的角色。在兄弟姐妹，或远亲之间，这种界限的破坏也可能发生。

旧约圣经禁止乱伦的事（利 18:6–29；申 27:20–23），也在新约圣经中有谴责（林前 5:1–5）。这种虐待，损害孩子发育中的性能力，在孩子身上造成以后可能带进婚姻生活中不该有的羞耻与罪恶感。父母超越这些界限时，他们更损害了孩子发展中的信赖感——而那对上帝的信心是如此重要。

●离婚

耶稣所讲的一句话可以总括圣经对离婚的教训。“上帝配合的，人不可分开。”（太 19:6；可 10:7–9）婚姻是神圣的，因为上帝已使之成圣。最终乃是上帝将夫妻配合，不仅仅是人的话，或性行为。因此，批准他们结合的，乃是上帝。因此，基督徒对离婚及再婚的了解，必须以圣经为基础。

耶稣的话清楚的说明了基督徒对离婚所了解的圣经基本原则：上帝要婚姻成为不能离散的。当法利赛人问主，婚姻中的不协调是否构成足够离婚的理由时，他说，伊甸的婚姻模式，乃是永远的结合。当他们更进一步追问他有关摩西离婚的规条时，他





回答说：“摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻。但起初并不是这样。”（太 19:8）他继续讲到离婚的规定说，那唯一离婚的合法理由是性的不忠实（太 5:32；19:9）。

耶稣对法利赛人的回答清楚显明，他对忠实的了解比他们深得多。从他所说的，与从新约圣经及旧约圣经中有关婚姻的原则来看，可以说，上帝要那些结婚为的是要反照上帝形像的人，作永远的结合。

甚至配偶的不忠，也不一定就是说，这场婚姻必须以离婚为收场。十字架的路鼓励深切的悔改、赦免、及清除怨恨的根。甚至在犯奸淫的情况下，那受害的配偶，应该藉着赦免及上帝使人和好的能力，寻求保持上帝原先在创造时的旨意。“以圣经的立场说，犯奸淫并不一定比其它的罪更破坏你们的婚姻……。当你们愿意宽恕丢弃你们消极的态度时上帝必十分乐意医治你们，重新燃起你们彼此的爱情。”

因为婚姻是神圣的制度，教会就有独特与严肃的责任，一方面防止离婚，并且一旦离婚发生，就尽可能医治其所造成的创伤。

● 同性恋

上帝创造了男人与女人，彼此有别，也彼此相辅相成。上帝如此行时，他使他们在性上的感情，指向异性。人的不同又彼此相关连的特性，人受造所显现在两性的互相吸引，要形成健全的关系。

在某些情况中，罪甚至影响了这基本导向，造成一种称为变态的情形。在这样的情形中，那天生倾向异性的导向，看来转变了，造成性的导向转到相同性别的人身上。

圣经以否定的方式强烈地谴责同性恋（创 19:4-10；犹 7,8；利 18:22；20:13；罗 1:26-28；提前 1:8-10）。**这种作为在男女身上造成上帝形像严重的扭曲。**





因为“世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀”（罗 3:23），**基督徒就要以救赎的态度对待那些因这项错乱受苦的人。**他们要反映基督对待那犯奸淫的妇人的态度：“我也不定你的罪，去吧，从此不要再犯罪了。”（约 8:11）不仅是那有同性恋倾向的人，一切陷在造成焦虑、羞耻、罪恶感的行为与关系中的人，都需要一位训练有素、经验丰富的基督徒协谈人的辅导。没有什么行为超乎上帝拯救恩典的范围之外。





— 第 8 课作业 —

一、【填空】关键词，关键点

1. 圣经启示的家庭制度的创始者是谁？是如何建立的？

(创 2: 22-25) “耶和华就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。那人说：这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为“-----”，因为她是从“男人”身上取出来的。因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”

2. 上帝设计的婚姻（结婚）原理是什么？

1) 离开父母 -- 分别的原理：

(创 2:24) “因此，人要 ----- 父母，与妻子连合，二人成为一体。”

2) 与配偶结合 -- 和谐的原理：

(创 2:24) “因此，人要离开父母，与妻子 -----，二人成为一体。”

3) 婚约 -- 立约的原理：

(玛 2:14) 你们还说：“这是为什么呢？”因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你 ----- 的妻，你却以诡诈待她。

4) 成为一体 -- 神秘的原理：

(创 2:24) “因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为 -----。”

5) 赤身露体并不羞耻 - 亲密的原理：

(创 2: 25) “当时夫妻二人赤身露体，并不 -----。”

3. 圣经启示的夫妻关系应该是怎样的？

1) 同心同行：(摩 3:3) “二人若不同心，岂能 ----- 呢？”

(林后 6:14-16) “你们和 ----- 原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢？基督和彼列有什么相和呢？ ----- 的和不信主的有什么相干呢？上帝的殿和偶像有什么相同





呢?因为我们是永生上帝的殿。”(参阅 17,18 节)

2) 亲密无间: (创 2: 25) “当时夫妻二人 ----- 露体,并不羞耻。”

(创 4:1) “那人和他的妻子夏娃 -----, 夏娃就怀孕。”

(箴 5:18,19) “要使你的泉源蒙福; 要 ----- 你幼年所娶的妻。她如可爱的 鹿,可喜的母鹿; 愿她的胸怀使你时时知足, 她的爱情使你常常恋慕。”

3) 相爱相敬: (林前 13:4-8) “爱是恒久 -----, 又有恩慈, 爱是不嫉妒。爱是不自夸, 不张狂, 不作害羞的事, 不求自己的 -----, 不轻易发怒, 不计算人的 -----, 不喜欢不义, 只喜欢真理。凡事包容, 凡事相信, 凡事盼望, 凡事忍耐。爱是永不止息。”

4. 圣经告诉我们如何做丈夫和妻子?

1) 丈夫:

(弗 5:25)“你们作丈夫的,要 ----- 你们的妻子,正如基督爱教会,为教会舍己。”

(彼前 3:7) “你们作丈夫的,也要按情理(原文作知识)和妻子同住; 因她比你软弱(比你软弱: 原文作是软弱的器皿), 与你一同承受生命之恩的, 所以要 ----- 她。这样, 便叫你们的祷告没有阻碍。”

2) 妻子:

(弗 5:22-23)“你们作妻子的,当 ----- 自己的丈夫,如同顺服主。因为丈夫是妻子的头,如同基督是教会的头; 他又是教会全体的救主。”

(弗 5:33) “然而, 你们各人都当爱妻子, 如同爱自己一样。妻子也当 ----- 她的丈夫。”

(多 2:4-5) “好指教少年妇人, ----- 丈夫, 爱儿女, 谨守, 贞洁, 料理家务, 待人有恩, 顺服自己的丈夫, 免得上帝的道理被毁谤。”

→若有不信的丈夫: (彼前 3:1-2) “你们作妻子的要顺服自己的丈夫; 这样, 若有不信从道理的丈夫, 他们虽然不听道, 也可以因妻子的 ----- 被感化过来; 这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。”





二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 8、误答 2）。

经文：创 1:26-27, 2:18, 2: 21, 2: 24, 摩 3:3, 太 5:27-28, 19:6, 林后 6:14-16。

- 1) () 婚姻是为人类的幸福而设立的制度。
- 2) () 婚姻与安息日制度是上帝赐给人类的两大礼物。
- 3) () 婚姻是家庭和社会的基础。
- 4) () 圣经告诉我们，上帝的旨意是信徒与信徒结婚。
- 5) () 圣经明确告诉我们，丈夫与妻子之间喜乐的性生活是上帝所计划的。
- 6) () 一夫多妻制并非上帝对婚姻的理想。
- 7) () 圣经断言任何婚外性行为都是罪。
- 8) () 婚姻是上帝的计划，但并不是永久性的旨意。
- 9) () 圣经并没有强烈地定同性恋的罪。
- 10) () 社会化是一个孩子学习如何担当社会角色的过程。所以在家庭中，有必要特别指导他们成长为有坚定的信心和美好的品德，且有德才全备、满有同情心的孩子。

三、【背诵】若要圣灵充满，就要圣经充满

请背诵下列经文，并在括弧内标上记号。

- 1, () 创世记 1: 26-27
- 2, () 创世记 2:24-25
- 3, () 以弗所书 5:33
- 4, () 马太福音 19:6
- 5, () 诗篇 127:3





四、【动起来】行动起来,你会经历

建议你完成下列动作,并在括弧内标上记号。

() 做一个“诺言笔记本”,画上图画或者贴上照片。当你答应为家人做一些事情的时候,就记在这个笔记本上,你就不会忘记。当你履行了你的诺言,就在这条上画一个大大的,自豪的红色对号!

五、【我相信】我信,故我在

默想下列内容,你若同意,请在括弧内标上记号。

- 1, () 我相信家庭是上帝的计划。
- 2, () 我相信家庭是小教会,也应是地上的小天国。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后,你可以这样祷告:

亲爱的主啊,感谢你给我家庭,给我父母,让我来到这个世界。也求主饶恕我过去对家庭的忽视,恳求你给我对家人的感恩之心,让我成为重视家庭、关爱家人的人,使我的家变成幸福的基督化的家庭。奉基督得胜的名祷告,阿们!

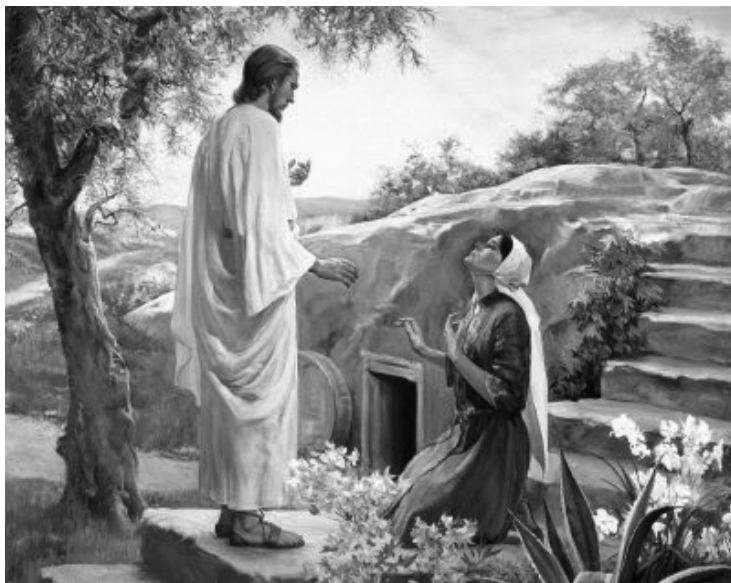


【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 9 课

十字架：耶稣基督的生、死与复活

停下 是为了更好地前进



“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”

(太 6:33)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”（太 6:33）

要点 1: 我们是上帝的管家。上帝托付我们身体、时间及服务他人的机会，职业、能力、才干和钱财，还有真理的知识等，也都是上帝交给我们管理的福分和资源。

要点 2: 要按上帝的意思使用它们。我们藉着忠心地工作服侍神及服侍我们的同胞，藉着将什一和乐意捐归还他，藉着为了福音的宣讲，支持教会及教会增长所作的奉献而承认上帝的主权。

要点 3: 管家的身份是特权。管家的身份是上帝为了培育爱，及胜过自私与贪心所赐给我们的一项特权。管家因他忠心而使他人得福时就欢喜。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1, 上帝也有工作吗? 上帝的工作是什么?

1) 上帝是工作的上帝: (约 5:16-17) 所以犹太人逼迫耶稣，因为他在安息日做了这事。耶稣就对他们说：“我父做事直到如今，我也作事。”

2) 上帝的工作是用爱来创造和救赎(再创造):

(创 1: 1) “起初，上帝创造天地。”

(申 5:6) 我是耶和华你的上帝曾将你从埃及地为奴之家领出来。”

(约 3:16) “上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”





3) 上帝对创造和救赎(再创造)的工作总结:

(创 2:1-2)“天地万物都造齐了。到第七日,上帝造物的工已经完毕,就在第七日歇了他一切的工,安息了。”

(约 19:30) 耶稣尝(原文作受)了那醋,就说:“成了!”便低下头,将灵魂交付上帝了。

4) 上帝的职业形象: 园丁(创 2:8)、牧者(诗 23)、陶匠(耶 18:6)、医生(太 8:16)、教师(诗 143:10) 等等。

→ 整本圣经就是“工人剪影……这本书的作者是工人,主题是工人,写作对象也是工人——这就是圣经。”——保罗·米尼尔

→ 圣经开宗明义,就谈到上帝的工作,借着开篇的创造工作来启示自己。上帝是宇宙间的第一位工人,也是手艺最精良的工人。上帝做工的方式,决定人类做工的方式,因为人是按神的形象造的。神在他的原始设计中赐下了工作,并给人各样恩赐,好让人能够与神同工。人堕落之后,工作也落入罪中,因此人们的工作观、职业观与神的计划大相径庭,但是,因着耶稣基督十字架的救赎,可以恢复工作的本来意义。工作是上帝的呼召(召命),上帝呼召我们通过工作与他同工,与神同工的一切工作都是圣工。

2, 伊甸园中人类的最初职业是什么? 上帝为什么给人类职业?

1) 治理大地、管理动物:

(创 1: 27-28) 上帝就照着自己的形像造人,乃是照着他的形像造男造女。上帝就赐福给他们,又对他们说:“要生养众多,遍满地面,治理这地,也要管理海里的鱼、空中的鸟,和地上各样行动的活物。”

2) 照顾伊甸园:(创 2:15) “耶和华上帝将那人安置在伊甸园,使他修理看守。”

→ 上帝借着工作赐福给人类。工作不是人类的发明,而是神





圣的呼召，是我们在学习、模仿创造主。

3) 与神相交：(来 11:4) “亚伯因着信，献祭与上帝，比该隐所献的更美因此便得了称义的见证就是上帝指他礼物作的见证他虽然死了，却因这信，仍旧说话。”

→“工作”的希伯来原文意思也同时是“敬拜”。

3. 从安息日诫命看圣经的职业观是怎样的？

1) 六日工作和安息日共同组成安息日诫命：

(出 20: 8-11) “当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你的上帝当守的安息日，这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可吃；因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

→六日工作和安息，这两个内容同在一个诫命里，它有前因后果的关系没有安息日精神的六日工作安息日诫命是不完全的。

2) 六日努力工作是上帝的命令：(出 20:9) “六日要劳碌做你一切的工。”

→六日要努力工作是因着上帝的命令。基督徒的工作不仅仅是为了生计的职业，它首先是一种使命，是一种天职。不能按着上帝的命令从事符合上帝旨意的六日工作，就不能很好地理解和经历安息日的真正意义。

3) 六日工作与上帝创造、救赎之工作有紧密的关联：

(出 20:11) “因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

(申 5:15) “你也要纪念你在埃及地作过奴仆；耶和华你上帝用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。因此，耶和华你的上帝吩咐你守安息日。”





→安息日是恢复之日，安息日的精神扩展到六日时，六日的工作（职业）就变成为创造和救赎的工作，就是圣工。第四诫命告诉我们，基督徒不是六日从事属世的工作，然后到第七天过圣洁的安息日；而是六日在世界却不属于世界，要效法上帝工作，要按着上帝的旨意工作。基督徒要让上帝的旨意行在职场如同行在天上让上帝的旨意行在六日如同行在安息日把工作变成天职，把职场变成禾场。只有这样的時候，我们才能真正享受到安息日的福乐，也真正守全安息日诫命。

4. 到了天国也会有工作吗？

（启 14:13）我听见从天上有声音说：“你要写下：从今以后，在主里面而死的人有福了！”圣灵说：“是的，他们息了自己的劳苦，做工的果效也随着他们。”

（赛 60:5-6）“那时，你看见就有光荣；你心又跳动又宽敞；因为大海丰盛的货物必转来归你；列国的财宝也必来归你。成群的骆驼，并米甸和以法的独峰驼必遮满你；示巴的众人都必来到；要奉上黄金乳香，又要传说耶和华的赞美。”

（启 21:7）“得胜的，必承受这些为业：我要作他的上帝，他要作我的儿子。”

→上帝是工作的上帝。神会在新天新地继续做工，我们也会继续做工，那将会是良善的工作，回归工作应有的面貌。

5. 基督徒的职业生活原理是什么？

1) 为荣耀上帝而工作：

（林前 10:31）“所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀上帝而行。”

2) 像服侍主一样工作：





(弗 6:5-7) “你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好象听从基督一般。不要只在眼前事奉，象是讨人喜欢的，要象基督的仆人，从心里遵行上帝的旨意。甘心事奉，好象服侍主，不象服侍人。”

(西 3:17, 22-24) “无论做什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父上帝。你们作仆人的，要凡事听从你们肉身的主人，不要只在眼前事奉，象是讨人喜欢的，总要存心诚实敬畏主。无论做什么，都要从心里做，象是给主做的，不是给人做的，因你们知道从主那里必得着基业为赏赐；你们所事奉的乃是主基督。”

3) 借着主所赐的力量工作：

(彼前 4:10-11) “各人要照所得的恩赐彼此服事，作上帝百般恩赐的好管家。若有讲道的，要按着上帝的圣言讲；若有服事人的，要按着上帝所赐的力量服事，叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的，直到永永远远。阿们！”

4) 向耶稣学习做工，并与耶稣同工：

(太 11:28-30) “凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

5) 不停学习、继续成长：

(彼后 1:5-9) “正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心；你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。”

6) 其他职业素养：

(箴 22:29) “你看见办事殷勤的人吗？他必站在君王面前，必不站在下贱人面前。”





(罗 12:9-21) “爱人不可虚假；恶要厌恶，善要亲近。爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主。在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。圣徒缺乏要帮补；客要一味的款待。逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。要彼此同心；不要志气高大，倒要俯就卑微的人(人：或作事)；不要自以为聪明。不要以恶报恶；众人以为美的事，要留心去做。若是能行，总要尽力与众人和睦。亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒(或作：让人发怒)；因为经上记着：“主说：‘伸冤在我；我必报应。’”所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。”你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”

(林前 7:35) “我说这话是为你们的益处，不是要牢笼你们，乃是要叫你们行合宜的事，得以殷勤服事主，没有分心的事。”

(彼后 1:10-11) “所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。这样，必叫你们丰富富的得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。”

5. 基督徒的财富观(经济生活)是怎样的?

(太 6:33)“你们要先求他的国和他的义,这些东西都要加给你们了。”

(申 28:1-6) “你若留意听从耶和华你上帝的话，谨守遵行他的一切诫命，就是我今日所吩咐你的，他必使你超乎天下万民之上。你若听从耶和华你上帝的话，这以下的福必追随你，临到你身上：你在城里必蒙福，在田间也必蒙福。你身所生的，地所产的，牲畜所下的，以及牛犊、羊羔，都必蒙福。你的筐子和你的抔面盆都必蒙福。你出也蒙福，入也蒙福。”

(提前 6:10)“贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。”

(提前 6:17) “你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要





倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的上帝。”

(林后 9:9) “如经上所记：他施舍钱财，周济贫穷；他的仁义存到永远。”

(来 13:5) “你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”

(路 16:9) “我又告诉你们，要藉着那不义的钱财结交朋友，到了钱财无用的时候，他们可以接你们到永存的帐幕里去。”

(申 8:18) “你要記念耶和华你的上帝，因为得货财的力量是他给你的，为要坚定他向你列祖起誓所立的约，象今日一样。”

6. 在经济生活中如何见证上帝是我主人（如何做好上帝的好管家）？

1) 上帝是生命（时间）和物质的主人

生命（时间）的主人：

(申 30: 20) “且爱耶和华你的上帝，听从他的话，专靠他；因为他是你的生命，你的日子长久也在乎他。这样，你就可以在耶和华向你列祖亚伯拉罕、以撒、雅各起誓应许所赐的地上居住。” → **生命 = 时间**

物质的主人：

(代上 29: 14) “我算什么，我的民算什么，竟能如此乐意奉献？因为万物都从你而来，我们把从你而得的献给你。”

(该 2: 8) “万军之耶和华说：银子是我的，金子也是我的。”

2) 见证上帝是我生命（时间）和物质的主人

遵守安息日：

(结 20: 20) “且以我的安息日为圣。这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的上帝。”

→ **遵守安息日也代表我承认上帝是我所有时间和生命的主人。**





什一和乐意奉献：

(玛 3: 8-10) “人岂可夺取上帝之物呢? 你们竟夺取我的供物。你们却说: ‘我们在何事上夺取你的供物呢?’ 就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。因你们通国的人都夺取我的供物, 咒诅就临到你们身上。万军之耶和华说: 你们要将当纳的十分之一全然送入仓库, 使我家有粮, 以此试试我, 是否为你们敞开天上的窗户, 倾福与你们, 甚至无处可容。”

(林后 9:7) “各人要随本心所酌定的, 不要作难, 不要勉强, 因为捐得乐意的人是上帝所喜爱的。”

→我们每当对待物质的时候, 就当纪念那物质的主人是谁。什一奉献和乐意捐是帮助我们不忘创造主的特别装置。什一奉献和乐意捐是祝福的通道。

参考 / 拓展 小常识, 大视野

- 参阅《基本信仰 28 条》之要道二十一
- 我们在职业和经济生活中承认上帝的主权吗?

生命可以分为四个基本元素。每一方面都是上帝的恩赐。他赐给我们身体、能力、时间、财物。而这些元素在我们的职业和经济生活中集中体现出来。

1, 身体的管家

上帝的子民是他们自己的管家。我们要尽心、尽性、尽意、尽力爱上帝(路 10:27)。基督徒有特权尽力及尽量利用机会发展他们身体及心智的能力(终生学习)。如此行, 他们就将荣耀归给上帝。并能证明对他们的同胞是一种更大的福分。

2, 才能的管家

每一个人有他特别的才干, 一个人可能有音乐方面的才干, 另





一个人则可能在手工行业方面有才干,如缝纫,汽车机械等,有人很容易交朋友,与他人熟识,而另外的人则可能擅长于单独从事的事业。每一种才干都可以用来荣耀拥有才干的人,或荣耀原先赐下才干的那一位。一个人可以殷勤地追求完美的才干荣耀上帝,或用以满足个人的私欲。我们应该培植圣灵赐给我们每个人的恩赐,好使这些才干增加(太 25:)。好管家慷慨的使用他们的恩赐,好使主人获得更充分的利益。

3, 时间的管家

作为忠心的管家,我们可以藉着明智地使用时间以荣耀上帝。“无论作什么,都要从心里作,象是给主作的,不是给人作的。因你们知道从主那里必得基业为赏赐,你们所事奉的乃是主基督[西 3:23,24]圣经教导我们“不要象愚昧人,当象智慧人。要爱惜光阴,因为现今的世代邪恶。”(弗 5:15,16)我们要象耶稣一样,必须以父的事为念(路 2:49)。因为时间是上帝的恩赐,每一刻就都是宝贵的。时间的赐予,是为了永生塑造品格。在现今的时代作忠心的管家,就是说,要用时间去认识我们的主,服务我们的同胞,并与人分享福音。在创世时,当上帝赐时间给我们,他保留了第七日的安息日,作为人与他交通的神圣时间。但是其它六天却是为人类准备从事有用的工作作用的。

4, 财物的管家

上帝赐给我们的始祖治理大地、管理动物、照顾伊甸园的责任(创 1:28; 2:15)。这一切都是他们的,不仅给他们欣赏,也要他们去管理。人类堕落之后,上帝无法再用分别善恶树试验人。但是人类仍然需要经常提醒,上帝乃是一切美善恩赐的源头(雅 1:17),并且供给我们获得财富能力的,乃是上帝(申 8:18)。为了提醒我们他是每一样福分的源头,上帝设立了什一与乐意奉献的制度。这个制度最终供给了钱财,维持了以色列圣殿的祭司。本教会会采用了





利未制度的模式，视为供给普世福音工作经济的一种健全的圣经方法。上帝已经命令传福音是靠赖他子民的工作与奉献。他呼召他们藉着献上什一与乐意奉献成为上帝无私的同工。

● 什一和乐意捐是承认上帝主权的方式,也是蒙福的通道!

1, 什一

正如七分之一时间(安息日)属于上帝,我们所获得的一切财物的十分之一也是属于他的。圣经告诉我们,什一是“归上帝为圣”的,象征一切东西都是他的(利 27:30,32)。什一要作为他的东西归还给他。什一制度有它单纯的美。它的平等性表现在它对穷人与富人都作同样比例的要求。依照上帝将他的财产赐给我们使用的多少,我们归还十分之一给他。上帝呼召人归还什一时,他未曾将其基于人的感恩或慷慨。虽然我们应该向上帝表达感恩,但我们交纳什一,乃是因为上帝的吩咐。什一是属于主的,而他要求我们将什一归还给他。

1) 什一的榜样

在整本圣经中,都可看见交纳什一是上帝所悦纳的。亚伯拉罕向至高上帝的祭司麦基洗德献上“十分之一”(创 14:20)。他如此行,就是承认麦基洗德神圣的祭司职分,并表明他熟习这神圣的制度。这里提到什一时竟如此自然,显明在那样早的时候,什一已经是一种习俗。显然雅各也明白什一的要求。作为一个流落在外的难民,他向主立誓说:“凡你所赐给我的,我必将十分之一献给你。”(创 28:22)在出埃及之后,当以色列人已经建立一个国家,上帝重申什一的律法为神圣的制度,是以色列的兴盛所靠赖的(利 27:30-32; 民 18:24,26,28; 申 12:6,11,17)。

新约圣经未废弃这项制度,认为它仍然有效。耶稣认可什一,但责备那些违背其精神的人(太 23:23)。虽然那象征基督赎罪牺牲的仪文律法,在基督受死时终止了,但什一的律法却未曾终止。





因为亚伯拉罕是一切信徒的父，他在交付什一上也是基督徒的榜样。亚伯拉罕曾将什一献给上帝至高的祭司麦基洗德，所以新约时代的信徒，也将什一献给那依麦基洗德等次作我们大祭司的基督（来 5:9,10; 7:1-12）。

2) 什一的使用

什一是神圣的，只能用在神圣的目的上。主吩咐说“地上所有的，无论是地上的种子，是树上的果子，十分之一是耶和华的，是归耶和華為圣的。……凡牛群羊群中，一切从杖下经过的，每第十只要归耶和華為圣。”利 27:30-32 他说：“你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮。”（玛 3:10）

在以色列，什一专用在利未人身上。利未人未分到产业，他们用他们所有的时间在圣所服事，帮助以色列人的崇拜，并将耶和华的律法教导百姓（民 18:21,24）。

在基督钉十字架之后，当利未人那上帝所领导的祭司角色结束之时，什一仍然用以支持上帝教会的工作。保罗说明这件事的原则时，用利未人的服务及新建立的福音工作相比。他说：“我们若把属灵的种子撒在你们中间，就是从你们收割奉养肉身之物，这还算大事吗？若别人在你们身上有这权柄，何况我们呢，……你们岂不知为圣事劳碌的，就吃殿中的物吗？伺候祭坛的，就分领坛上的物吗？主也是这样命定，叫传福音的靠着福音养生。”（林前 9:11-14）

因此，教友乐意将他们的什一送入“仓库，使我家有粮”（玛 3:10）。换句话说，上帝的教会中就有足够的经费，供给传道人的生活，及推进福音的传播。

2. 乐意奉献

感恩的基督徒无法将他们给教会的捐献只限于什一。在以色列，圣幕以及以后的圣殿，都是用乐意的奉献建造的——从乐意的心灵所作的奉献（出 36:2-7；参阅代上 29:14）。这些崇拜





地方的维修费用,也由特别奉献支付(出 30:12-16; 王下 12:4, 5; 代下 24:4-13; 尼 10:32,33)。以色列人为宗教及救济所作的奉献,可能是他们收入的四分之一至三分之一。这样大量的奉献是否造成贫穷了呢?相反的,上帝应许在他们的忠心奉献上赐福给他们(玛 3:10-12)。

今天也是一样,主呼召人照他所赐给我们的福,作慷慨的奉献。人才的培养、各样布道事工、以及教堂的建造、维修、运作,都需要乐意奉献。

我们的奉献是否要象以色列人一样多,或是他们奉献的模式在今天已不适用了呢?在新约圣经中,基督立下了真实管家的原则——我们对上帝的奉献,应该与我们所享有的亮光与特权相称。他说:“因为多给谁,就向谁多取,多托谁,就向谁多要。”(路 12:48)当基督差遣他的门徒去传道时,他说:“你们白白的得来,也要白白的舍去。”(太 10:8)这项原则也可应用于将财物的福分与人分享。

新约圣经中没有任何地方废除或放松这项制度。当我们将所有的特权与福分与以色列人的相比较时,我们可以看出,在基督里,我们所得的显然要大的多。我们必会藉着更慷慨的捐献以表达与之相称的感恩,好使这救人的福音能带给他人。福音宣讲愈广阔,所需的支持亦愈大。

3. 存留的原则

管家的原则不但适用于我们的捐献,也适用于存留在我们手中的东西。虽然什一是在管家责任上对我们属世财物的主要试验,但这项原则如何应用在存留的财物上,也同样试验我们。

我们对财物的使用,显示出我们对上帝的爱及对我们邻居的爱有多少。金钱在我们手中可以成为一种行善的力量,可以为饥





饿的人预备食物，为干渴的人预备饮料，为赤身露体的人预备衣服（太 25:34-40）。从上帝的眼光来看，金钱的价值主要是在于它能供给生命的需要，造福他人，及支持上帝的工作。

4. 在什一、奉献上不忠心与上帝的美好应许

一般说来，人们对管家的原则都缺少认识，或者忽视了。甚至在基督徒中间，承认他们是管家角色的人也不多。上帝对以色列人不忠心的反应，让我们清楚的看见他如何看这件事。当他们为了自己的利益使用什一及奉献之时，他警告说，那等于偷盗（玛 3:8）。他又将他们未能兴盛的原因，归咎于他们在金钱上的不忠心：“因你们通国的人都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上。”（玛 3:9）

主显露了他的忍耐、慈爱、怜悯，在这项警告之前，先要他们接受他的恩典：“现在你们要转向我，我就转向你们。”（玛 3:7）他要赐给他们丰盛的福气，并激励他们试验他的信实。“万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。万军之耶和华说，我必为你们斥责蝗虫，不容它毁坏你的土产，你们田间的葡萄树，在未熟之先，也不掉果子。万军之耶和华说，万国必称你们为有福的，因你们的地必成为喜乐之地。”





思考 / 研讨 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

- 1, 如何理解什一? 什一和信仰有何关系?
- 2, 如何理解基督徒的职场生活?
- 3, 我是上帝的管家吗?





尝试 / 发表 信仰着地，生活之树常青！

借着祷告做一个你自己的“才干增值学习计划”，计划如何合理地使用你的收入，把一部分投资到你的专业知识的学习和进深上，并把“才干增值学习计划”跟小组团契的教友们分享。当然，也不要忘了付诸行动啊！





— 第 9 课作业 —

一、【填空】关键词，关键点

1. 基督徒的职业生活原理是什么？

1) 为荣耀上帝而工作：

(林前 10:31) “所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为 ----- 上帝而行。”

2) 像服侍主一样工作：

(弗 6:5-7) “你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好象听从基督一般。不要只在眼前事奉，象是讨人喜欢的，要象基督的仆人，从心里遵行上帝的旨意。甘心事奉，好象 ----- 主，不象服侍人。”

3) 借着主所赐的力量工作：

(彼前 4:10-11) “各人要照所得的恩赐彼此服侍，作上帝百般恩赐的好管家。若有讲道的，要按着上帝的圣言讲；若有服侍人的，要按着上帝所赐的 ----- 服侍，叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的，直到永永远远。阿们！”

4) 向耶稣学习做工，并与耶稣同工：

(太 11:28-30) “凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的 -----；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

5) 不停学习、继续成长：

(彼后 1:5-9) “正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上 -----；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心；你们若充充足足





的有这几样，就必使你们在 ----- 我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。”

2. 在经济生活中如何见证上帝是我主人（如何做好上帝的好管家）？

1) 上帝是生命（时间）和物质的主人

（申 30：20）“且爱耶和华你的上帝，听从他的话，专靠他；因为他是你的 -----，你的日子长久也在乎他。这样，你就可以在耶和华中向你列祖亚伯拉罕、以撒、雅各起誓应许所赐的地上居住。” * 生命 = 时间

（代上 29：14）“我算什么，我的民算什么，竟能如此乐意奉献？因为万物都从你而来，我们把从你而 ----- 献给你。”

（该 2：8）“万军之耶和华说：银子是我的， ----- 也是我的。”

2) 见证上帝是我生命（时间）和物质的主人

（结 20：20）“且以我的安息日为圣。这日在我与你们中间为证据，使你们 ----- 我是耶和华你们的上帝。”

（玛 3：8-10）“人岂可夺取上帝之物呢？你们竟夺取我的供物。你们却说：‘我们在何事上 ----- 你的供物呢？’就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。因你们通国的人都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上。万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。”

（林后 9：7）“各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得 ----- 的人是上帝所喜爱的。”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 7、误答 3）。





经文：创 1: 28, 2: 15, 利 27: 30、32, 玛 3: 10—12, 路 2: 49, 林前 3: 21—4: 2, 6: 19—20, 雅 1: 17。

- 1) () 上帝是工作的上帝, 他呼召我们与他同工。
- 2) () 生命可以分为四个基本元素: 身体、能力、时间、财物。每一元素都是上帝的恩赐。而这些元素在我们的职业和经济生活中集中体现出来。
- 3) () 我们借着工作服务他人是上帝的计划。
- 4) () 我们的身体、能力、时间、财物是自己的。
- 5) () 我们只奉献十分之一就可以了, 奉献多了会变得穷困潦倒。
- 6) () 最完美的管家是基督, 他是我们管家职分的榜样。
- 7) () 上帝不是为了我们的利益, 而是为了他的利益让我们作了管家。
- 8) () 交纳十分之一和守安息日是我们承认上帝主权的方式。
- 9) () 对管家职分的圣经计划也应实践在我们的职业生涯中。
- 10) () 基督徒经济生活的样式最容易体现其信仰和价值观。

三、【背诵】若要圣灵充满, 就要圣经充满

请背诵下列经文, 并在括弧内标上记号。

- 1, () 创世记 1: 1
- 2, () 申命记 28: 1—6
- 3, () 哥林多前书 10: 31
- 4, () 以弗所书 6: 5—7
- 5, () 玛拉记 3: 8—10





四、【动起来】行动吧，你会经历

建议你完成下列动作，并在括弧内标上记号。

() 拿出你每周或者每个月收入的十分之一，把它放在一个特别的信封里，然后投进教会的奉献箱中，并写下你的感受。

五、【我相信】我信，故我在

默想下列内容，你若同意，请在括弧内标上记号。

1. () 我相信上帝是创造主，我是上帝的管家。
2. () 我相信上帝愿意在职场与我同工，借着工作服务他人。
3. () 我相信什一是上帝祝福我的通道。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后，你可以这样祷告：

我们在天上的父，你是创造天地万物的创造主，也是我的生命的赐予者。我的所有，都是你的，我也愿意成为你的管家。求主给我智慧的灵，让我知道我的时日，并管理好自己的人生。奉耶稣的名祷告，阿们！



【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 10 课 信仰着地 4： 基督徒的交际与社会生活

停下 是为了更好地前进



“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

(罗 12:1-2)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗 12:1-2）

要点 1：社会生活是基督徒信仰生活的重要组成部分。信仰并不意味着远离这个世界基督祷告说“我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者。他们不属世界，正如我不属世界一样。”（约 17:15,16）教会生活不等于信仰生活。狭义上说，教会生活外的生活都是社会生活，包括职场生活、家庭生活、社会交际、学校生活等等。

要点 2：作为耶稣的门徒，应该有一种不同的生活方式。基督徒的生活方式与世人的不同，，但不是为了标新立异，而是因为上帝已经呼召我们依照圣经原则生活。上帝呼召我们过的生活方式是作世上的光与盐。盐失了味，或光与暗毫无区别，还有什么价值呢？

要点 3：基督是我们社会生活的榜样。他如此完全地生活在世人之中，以致有人指控他是个“贪食好酒的人”（太 11:19）。但他并非这样的人。他如此和谐完美地活出了上帝的原则，以致没有人能证明他有罪（约 8:46）。在社会，我们无论思想、感觉还是在行动，都应该荣耀上帝，象耶稣一样的生活，在我们生命中产生象基督的纯洁、健康、喜乐的事，让圣灵在我们里面重造主的品格、建立基督的生活方式。





查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1. 如何理解基督徒的社会生活？对基督徒来说，社会生活意味着什么？

→ 社会生活也是基督徒信仰生活的一部分。教会生活不等于信仰生活。狭义上说，教会生活外的生活都是社会生活，包括职场生活、家庭生活、社会交际、学校生活等等。

1) 上帝给基督徒的命令：(太 28: 19-20) “所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗(或作：给他们施洗，归于父、子、圣灵的名)。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

2) 基督徒与耶稣同工的机会：(可 16:20) “门徒出去，到处宣传福音。主和他们同工，用神迹随着，证实所传的道。阿们！”

3) 基督徒敬拜上帝的生活：(约 4:21-23) 耶稣说：“妇人，你当信我。时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷。你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。”

4) 基督徒认识上帝的学校：

(何 13:5) “我曾在旷野干旱之地认识你。”

(哈 2:14) “认识耶和华荣耀的知识要充满遍地，好象水充满洋海一般。”

(约 1:10) “他在世界，世界也是藉着他造的，世界却不认识他。”

(伯 42:5) “我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”

2. 基督徒的社会生活都有哪些特点(与非基督徒的区别)？

1) 和而不同：与非基督徒同在一个世界、却不属世界

(约 17:11,15-17) “从今以后，我不在世上，他们却在世上；我





往你那里去。圣父啊，求你因你所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一，象我们一样我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者或作脱离罪恶)。他们不属世界，正如我不属世界一样。求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”

→基督徒和非基督徒都在一个社会生活，但基督徒的生活是分别为圣的生活。

2) 从教会出发：社会生活与教会生活不是对立的，社会生活是教会生活的扩展

(太 5:14-16)“你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

→没有成功的个人属灵生活和教会生活，就不会有成功的社会生活；没有成功的社会生活，就不能见证耶稣基督，也很难把人带进教会生活。

3) 先求神旨：社会生活中做什么不是最重要，重要的是在凡事上有神的旨意。

(太 6:33)“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”

4) 一切为了荣神益人：社会生活的目的是荣耀上帝，造福邻舍。

(林前 10:31)“所以你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀上帝而行。”

3. 圣经启示的基督徒的社会生活原理都有哪些？

1) 分别为圣的生活：(约 17:16-17)“他们不属世界，正如我不属世界一样。求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”

2) 为耶稣所差遣的使命者的生活：(约 17:18)“你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。”

3) 做光做盐的生活：(太 5:13-16)“你们是世上的盐。盐若失了味，





怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

4) 祝福人的生活：(创 12:1-3) 耶和華对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。”

5) 行善和服侍人的生活：(加 5:13)“弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服侍。”

(弗 6:7) “甘心事奉，好象服侍主，不象服侍人。”

(彼前 4:11) “若有讲道的，要按着上帝的圣言讲；若有服侍人的，要按着上帝所赐的力量服侍，叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的，直到永永远远。”

6) 爱国爱教、荣神益人的生活：

(罗 13:1) “在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出于上帝的。”

(太 22:21) 耶稣说，“这样，该撒的物，当归给该撒；上帝的物，当归给上帝。”

4. 基督徒为什么要在社会上行善和服侍？

1) 行善和服侍是上帝的旨意

(太 22:37-40) 耶稣对他说：你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。

2) 行善和服侍是品格变化的原动力

(赛 61:1-2) “主耶和華的灵在我身上；因为耶和華用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人（或作：传福音给贫穷的人），差遣我医好伤





心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；报告耶和华的恩年，和我们上帝报仇的日子；安慰一切悲哀的人。”

5. 在社会生活中行善和服侍到底有多重要？

→在原文圣经当中，‘敬拜’和‘服侍’经常使用同样的单词。被造之物敬拜他的创造主是天经地义的事情。而且人也理当行善和服侍上帝所造的其他人，这与敬拜是同样重要的。理解敬拜的真正含义的人，不会疏忽对他人的行善和服侍。

1) 行善和服侍工作激活我们的属灵生活

→ 历史见证，当以色列百姓的灵性减弱的时候，出现了行善和服侍工作的缺乏。当他们的灵性充满活力的时候敬拜和行善、服侍活动也迎来高潮。

→ 行善和服侍带来的益处

<p>不做行善和服侍工作 → 消沉的信仰生活 以赛亚书 1 章</p>	<p>做行善和服侍工作 → 充满活力的信仰生活 以赛亚书 58 章</p>
<p>①疾病蔓延 5-6 节：“你们为什么屡次悖逆，还要受责打吗？你们已经满头疼痛，全心发昏。从脚掌到头顶，没有一处完全的，尽是伤口、青肿，与新打的伤痕，都没有收口，没有缠裹，也没有用膏滋润。”</p> <p>②上帝保持沉默 15 节：“你们举手祷告，我必遮眼不看；就是你们多多的祈祷，我也不听。你们的手都满了杀人的血。”</p>	<p>① 迅速得到医治 8 节：“这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。”</p> <p>② 上帝应答 9 节：“那时你求告，耶和华必应允；你呼求，他必说：我在这里。你若从你中间除掉重轭和指摘人的指头，并发恶言的事。”</p>





<p>③ 象无水浇灌的院子</p> <p>7-8, 30 节：“你们的地土已经荒凉；你们的城邑被火焚毁。你们的田地 在你们眼前为外邦人所侵吞，既被外邦人倾覆就成为荒凉。仅存锡安城（原文作女子），好象葡萄园的草棚，瓜田的茅屋，被围困的城邑。因为，你们必如叶子枯干的橡树，好象无水浇灌的园子。”</p>	<p>③ 象浇灌的院子</p> <p>11 节：“耶和华也必时常引导你，在干旱之地使你心满意足，骨头强壮。你必象浇灌的园子，又象水流不绝的泉源。”</p>
<p>问题的所在</p> <p>3 节：“牛认识主人，驴认识主人的槽，以色列却不认识；我的民却不留意。”</p>	<p>解决的钥匙</p> <p>12 节：“那些出于你的人必修造久已荒废之处；你要建立拆毁累代的根基。你必称为补破口的，和重修路径与人居住的。”</p>
<p>问题的根源 – 宗教形式主义</p> <p>11-12 节：“耶和华说：你们所献的许多祭物与我何益呢？公绵羊的燔祭和肥畜的脂油，我已经够了；公牛的血，羊羔的血，公山羊的血，我都不喜悦。你们来朝见我，谁向你们讨这些，使你们践踏我的院宇呢？”</p>	<p>解决方法 – 真实的爱服侍</p> <p>6-7 节：“我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？”</p>

2) 行善和服侍给上帝和人带来喜乐

（来 13: 16）“只是不可忘记行善和捐输的事；因为这样的祭，是上帝所喜悦的。”





(弗 2: 10) “我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。”

→当我们按照上帝创造的美意行善和侍奉的时候，上帝和人都将会得到喜乐。初期教会的行善和服侍(徒 2: 45) 就是一个典范，门徒们“赞美上帝，得众民的喜爱。”(徒 2: 47) 行善的原理就像流动的水，总是带来清新而馨香的生命气息。它无法容纳所有腐败的根源：自私自利。

3) 行善时要保持什么样的心态？

—— 要在暗中施舍。

(太 6: 2-4) “所以，你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你施舍的事行在暗中。你父在暗中察看，必然报答你(有古卷：必在明处报答你)。”

—— 要有持久性。

(帖后 3: 13) “弟兄们，你们行善不可丧志。”

—— 要以慈怜谦卑的心施舍。

(彼前 3: 8) “总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。”

—— 要以大方的心施舍。

(申 15: 10) “你总要给他，给他的时候心里不可愁烦；因耶和華你的上帝必在你这一切所行的，并你手里所办的事上，赐福与你。”

—— 要以清洁的心施舍。

(路 11: 41) “只要把里面的施舍给人，凡物于你们就都洁净了。”

—— 要以诚实的心施舍。

(罗 12: 8) “或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。”





6. 上帝如何祝福行善与服侍？

1) 在天上为他开账户。

(路 12: 33) “你们要变卖所有的周济人，为自己预备永不坏的钱囊，用不尽的财宝在天上，就是贼不能近、虫不能蛀的地方。”

(路 16:9) “我又告诉你们，要藉着那不义的钱财结交朋友，到了钱财无用的时候，他们可以接你们到永存的帐幕里去。”

2) 上帝必偿还。

(太 6: 3-4) “你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你施舍的事行在暗中。你父在暗中察看，必然报答你(有古卷：必在明处报答你)。”

(箴 19: 17) “怜悯贫穷的，就是借给耶和华；他的善行，耶和华必偿还。”

3) 必得丰裕、滋润。

(箴 11: 25) “好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润。”

4) 上帝应允他的祷告。

(徒 10: 4) “哥尼流定睛看他，惊怕说：“主啊，什么事呢？”天使说：“你的祷告和你的周济达到上帝面前，已蒙纪念了。”

7. 基督徒应怎样处理爱国与爱教的关系？

1) 对上帝与对国家忠诚：

(罗 13:1-7) “在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出于上帝的。凡掌权的都是上帝所命的。所以，抗拒掌权的就是抗拒上帝的命；抗拒的必自取刑罚。作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞；因为他是上帝的用人，是与你有益的。你若作恶，却当惧怕；因为他不是空空的佩剑，他是上帝的用人，是伸冤的，刑罚那作恶的。所以你们必须顺服，不但是因为刑罚，也是因为良心。你们纳粮，也为这个缘故；因他们是上





帝的差役,常常特管这事。凡人所当得的,就给他。当得粮的,给他纳粮;当得税的,给他上税;当惧怕的,惧怕他;当恭敬的,恭敬他。”

→圣经承认政府的权柄是出于上帝,吩咐信徒尊重及顺服政府的权威。

2) 遵循基督的原则,爱国也要爱教,荣神益人:

(太 22:21) 耶稣说,“这样,该撒的物,当归给该撒;上帝的物,当归给上帝。”

→宪法保障公民的信仰自由,但若有人阻止信仰自由时,他们至高的忠诚是应该献给上帝的:

(徒 5:29)彼得和众使徒回答说:“顺从上帝,不顺从人,是应当的。”

参考 / 拓展 小常识,大视野

● 参阅《基本信仰 28 条》之要道 22-1

施洗约翰的灵修与社会生活

施洗约翰的时代,贪钱财、爱奢华、好炫耀的习惯盛行。肉体的享乐、欢宴和醉酒,导致了疾病和衰弱,麻痹了属灵的理解力,使人们放松对罪恶的警惕。约翰要来做个改革者,以他节制的生活和简朴的服饰,斥责当时的奢侈和纵欲。按常规,撒迦利亚的儿子是要受教育作祭司的。可是拉比学校的训练,反而会使他难以胜任自己的工作。上帝并没有差遣他到神学教师门下学习解经,却呼召他到旷野去认识大自然和大自然的上帝。

约翰住于幽静之地,往来于荒山、野谷和岩穴之间。他穿的是古代先知的骆驼毛衣服,腰里束着皮带,吃的是旷野里的“蝗虫、野蜜”,喝的是山间的清泉。然而,约翰的一生并不是在苦修的郁闷或独善其身的孤寂闲懒之中消磨度过的。他常常出去与





人们来往,并经常留意社会的动态,从幽居之地细察时事的变迁,靠圣灵的启迪研究世人的品性,以便将天上的信息送到他们心里。他认真对待自己的重大使命。为了胜任他所面临的一生的工作,约翰在独居中,通过默想与祈祷,努力武装自己的心灵。

他既见了宇宙之君的荣美,就忘却了自己。他看到天父圣洁的威仪,更感到自己的无能和不配。他已准备好作天庭的信使;他不惧怕世人,因他已瞻见过上帝。他能毫无惧色地屹立在世上的君王面前,因他已在万王之王脚前俯伏跪拜。《历代愿望》10章

●基督化衣着之福

上帝为亚当与夏娃预备了最早的衣服,也知道今天我们需要合适的衣服(太6:25-33)。我们选择衣服的标准应该以简单、不过分暴露、实用、健康、及美丽为原则。

1. 简单

正如在我们生活的其它方面一样,基督徒回归单纯的呼召,也影响到他的衣着。“基督徒的见证需要简单。我们衣着的方式,向世人表示我们是谁——不是从维多利亚时代传下来律法的要求,而是我们对耶稣之爱的表现。”

2. 崇高的道德

基督徒不会用那些从“肉体的情欲”(约壹2:16)而来的式样破坏他们品格的美。因为他们要向他人作见证,他们的衣着和行为都会检点,不强调身体上那刺激性欲的部分。保守的衣着促进心灵的健康。基督徒的目标是荣耀上帝,不是荣耀自己。

3. 实用与经济

基督徒因为是上帝托付他们金钱的管家,他们就会讲求经济,避免以“黄金、珍珠、和贵价的衣裳为装饰”(提前2:9)。但是,讲求经济并非一定就是购买所能买到的最便宜的衣服。常常高





品质的东西,从长远的观点看,反而较为经济。

4. 促进健康

影响人健康的,不仅是饮食。基督徒要避免那不能充分保护身体,或束缚身体,或以其它方式影响健康的衣裳样式。

5. 优雅与自然之美

基督徒明白防备“今生的骄傲”(约壹 2:16)的警告。基督讲到百合花说:“就是所罗门极荣华的时候,他所穿戴的,还不如这花一朵呢。”(太 6:29)如此他说明了,天国的美感是以优雅、简单、纯洁、自然美为特征。世上的炫耀,就如在转眼即过时的时装上所见的,在上帝眼中,毫无价值(提前 2:9)。

基督徒能吸引非基督徒,不是因为看来与世人相同,或行事与世人相同,而是因为显示一种吸引人的、与众不同的清新。彼得说,不信的丈夫“他们虽然不听道,也可以因妻子的品行被感化过来。这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。”(彼前 3:1)他劝勉说,让信徒不要装饰外面,但“以里面存着长久温柔安静的心为装饰。这在上帝面前是极宝贵的。”(彼前 3:4)





思考 / 研讨 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

- 1, 基督徒的社会生活应是怎样的呢?
- 2, 基督徒的教会生活与社会生活是什么关系?
- 3, 我的社会生活是基督徒的社会生活吗?



尝试 / 发表 **信仰着地，生活之树常青！**

请写出你作为基督徒在社会生活和工作中 5 个与上帝有关的事项，以及 5 个与上帝无关的事项。然后，说说在你的经验中教会生活与社会生活的不同和所遇到的挑战，同时用圣经来回答如何面对来自社会生活的挑战。





— 第 10 课作业 —

一、【填空】关键词, 关键点

1. 圣经启示的基督徒的社会生活原理都有哪些?

1) 分别为圣的生活: (约 17:17) “求你用真理使他们 ; 你的道就是真理。”

2) 为耶稣所差遣的使命者的生活: (约 17:18) “你怎样差我到世上, 我也照样差他们到-----。”

3) 做光做盐的生活: (太 5:13-16) “你们是世上的盐。盐若失了味, 怎能叫它再咸呢? 以后无用, 不过丢在外面, 被人践踏了。你们是-----的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯, 不放在斗底下, 是放在灯台上, 就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前叫他们看见你们的好行为, 便将荣耀归给你们在天上的父。”

4) 祝福人的生活: (创 12:1-3) 耶和華对亚伯兰说: “你要离开本地、本族、父家, 往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你, 叫你的名为大; 你也要叫别人-----。为你祝福的, 我必赐福与他; 那咒诅你的, 我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。”

5) 行善和服侍人的生活: (加 5:13) “弟兄们, 你们蒙召是要得自由, 只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会, 总要用爱心互相-----。”

(彼前 4:11) “若有讲道的, 要按着上帝的圣言讲; 若有-----人的, 要按着上帝所赐的力量服侍, 叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的, 直到永永远远。”

2. 基督徒为什么要在社会上行善和服侍?

1) 行善和服侍是上帝的旨意

(太 22: 37-40) 耶稣对他说: 你要尽心、尽性、尽意爱主你的上





帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是-----和先知一切道理的总纲。

2) 行善和服侍是品格变化的原动力

(赛 61: 1-2) “主耶和华的灵在我身上；因为耶和華用膏膏我，叫我传-----给谦卑的人(或作：传福音给贫穷的人)，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；报告耶和華的恩年，和我们上帝报仇的日子；安慰一切悲哀的人。”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”(提示：正答 8、误答 2)。

经文：约 17:11、15-17，太 5:13-16，太 6:2-4、33，林前 10:31，创 12:1-3，加 5:13，彼前 4:11，罗 13:1-7，太 22:21，来 13:16，赛 1 章、58 章。

- 1) () 社会生活是基督徒信仰生活的重要部分。
- 2) () 基督徒在这个世界上，却不属于这个世界，要过圣洁的生活。
- 3) () 基督徒的社会生活与教会生活是对立的。
- 4) () 基督徒如果没有成功的个人灵修生活和教会生活，就不会有成功的社会生活。
- 5) () 在社会行善和服侍是上帝的旨意。
- 6) () 行善和服侍是品格变化的原动力。
- 7) () 在社会行善和服侍给上帝和人带来喜乐。
- 8) () 怜悯贫穷的，就是借给上帝。
- 9) () 基督徒只在教会圈子里生活是正常的。
- 10) () 爱国爱教是圣经的教训。





三、【背诵】若要圣灵充满，就要圣经充满

请背诵下列经文，并在括弧内标上记号。

- 1, () 约翰福音 17:15-17
- 2, () 创世纪 12:1-3
- 3, () 加拉太书 5:13
- 4, () 马太福音 22:21
- 5, () 希伯来书 13:16

四、【动起来】行动吧，你会经历

建议你完成下列动作，并在括弧内标上记号。

() 为社会弱势群体祷告，寻找附近需要帮助的孤寡老人或患者，制定一个年度探访帮助计划，并付诸实践。

五、【我相信】我信，故我在

默想下列内容，你若同意，请在括弧内标上记号。

- 1, 我相信基督徒不是与世隔绝的教徒。
- 2, 我相信社会生活恰恰是彰显上帝荣耀的机会。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后，你可以这样祷告：

我的上帝，我的君王，感谢你让我作为基督徒在社会生活，使我有机会接触许多不认识你的人们。我愿意把自己献上，求主使用我，让我成为那些还不认识你的人们认识你的器皿。奉靠耶稣的圣名祷告。阿们！





【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 11 课 信仰着地 5： 基督徒的节制与健康生活

停下 是为了更好地前进



“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。”

（林前 6:19-20）





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。”（林前 6:19-20）

要点 1: 在圣经中，健康意味着全人健康，即心灵以及关系的健康。这种健康具体表现在我们与神的关系上是否全心全力全意去爱上帝，在与人的关系上是否爱人如己。这是我们作为耶稣的门徒，应该有的一种全新的健康的生活方式。

要点 2: 圣经也告诉我们，身体是圣灵的殿（林前 6:19），所以基督徒应该养成良好的、健康的生活习惯。除了适当的运动与休息之外，我们要尽可能采用最健康的饮食，并禁止食用圣经所指明的不洁净的食物。因为含酒精的饮料、烟草、以及毒品，有害我们的身体，我们也禁戒使用。

要点 3: 基督徒应该有较高的生活标准。我们要选择健康的音乐、书籍、电视节目、电影、娱乐方式等。这些都有助于我们成为一个真正的耶稣的门徒。（腓利比书 4:8）我们要参与那能将我们的思想身体都带入在基督教导下的一切活动，他热望我们有健康、喜乐与良善。

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1, 健康是什么？基督徒的信仰和健康有何关联？

1) 没有属灵健康就没有真正的身体健康：





(约叁 1: 2) “亲爱的兄弟啊, 我愿你凡事兴盛, 身体健壮, 正如你的灵魂兴盛一样。”

→事实上圣经也不只是强调属灵方面。圣经所说的原则是, 人若有健康的信仰生活, 就会一切亨通, 在健康方面也能得到祝福。

2) 创造主拿着恢复健康的钥匙:

(箴 3: 6-8) “在你一切所行的事上都要认定他, 他必指引你的路。不要自以为有智慧; 要敬畏耶和华, 远离恶事。这便医治你的肚脐, 滋润你的百骨。”

(太 6: 33) “你们要先求他的国和他的义, 这些东西都要加给你们了。”

→我们掌握健康常识和医学知识固然重要, 但顺从上帝是更为智慧的。凭着信心相信上帝必引领你到安全之处, 并顺从话语度过的人生, 比那了解一切真相之后顺从的人生更有智慧。

3) 敬畏创造主的信仰决定健康的价值:

(林前 6: 19-20) “岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗? 这圣灵是从上帝而来, 住在你们里头的; 并且你们不是自己的人; 因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。”

(林前 10: 31) “所以你们或吃或喝, 无论做什么, 都要为荣耀上帝而行。”

→健康不能随心所欲, 要按照救赎主的旨意而行。我们不能为了自私的目的而希望元气旺盛, 而是为了荣耀归于上帝、为人侍奉而努力维持健康的身心。

2, 罪、以及神的救赎(再创造)与健康有何关联?

1) 罪进入之前的状态: 没有疾病痛苦、完美无缺的伊甸园

(创 1: 31) “上帝看着一切所造的都甚好。有晚上, 有早晨, 是第六日。”





(创 2:1-2)天地万物都造齐了。到第七日,上帝造物的工已经完毕,就在第七日歇了他一切的工,安息了。”

2) 罪进入之后的伊甸园: 充满疾病、痛苦、悲伤和死亡的世界

(创 3:16-19) 又对女人说:“我必多多加增你怀孕的苦楚;你生产儿女必多受苦楚。你必恋慕你丈夫;你丈夫必管辖你。”又对亚当说:“你既听从妻子的话,吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子,地必为你的缘故受咒诅;你必终身劳苦,才能从地里得吃的。地必给你长出荆棘和蒺藜来;你也要吃田间的菜蔬。你必汗流满面才得糊口,直到你归了土,因为你是从土而出的。你本是尘土,仍要归于尘土。”

3) 罪的问题解决之后: 疾病和死亡完全消失的新天新地

(启 21:3-5) 我听见有大声音从宝座出来说:“看哪,上帝的帐幕在人间。他要与人同住,他们要作他的子民。上帝要亲自与他们同在,作他们的上帝。上帝要擦去他们一切的眼泪;不再有死亡,也不再有悲哀、哭号、疼痛,因为以前的事都过去了。”坐宝座的说:“看哪,我将一切都更新了!”又说:“你要写上;因这些话是可信的,是真实的。”

→全人健康 一所谓全人健康就是回到上帝创造时的最初状态——爱上帝、爱邻舍(太 22:37-38)。人类吃了分别善恶的果子之后,自己代替了上帝的位置,并作了自己的主人。由此发生了一连串痛苦、悲伤、疾病、死亡等。疾病的问题归根结底是罪的问题,人类若想从罪中得到救赎,首先要认定创造主上帝的主权,然后开始耶稣基督里新造的人生。

3, 圣经对我们身体的观点是什么?

1) 我们的身体是圣灵的殿:

(林前 3:16-17) “岂不知你们是上帝的殿,上帝的灵住在你们





里头吗?若有人毁坏上帝的殿,上帝必要毁坏那人;因为上帝的殿是圣的,这殿就是你们。”

2) 我们的身体是上帝的所有:

(林前 6: 19-20) “岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗?这圣灵是从上帝而来,住在你们里头的;并且你们不是自己的人;因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。”

3) 我们的身体是圣洁的活祭:

(罗 12:1) “所以弟兄们,我以上帝的慈悲劝你们,将身体献上,当作活祭,是圣洁的,是上帝所喜悦的;你们如此事奉乃是理所当然的。”

4. 圣经告诉我们如何使用身体?

1) 要管理好健康:

(约叁 1: 2) “亲爱的兄弟啊,我愿你凡事兴盛,身体健壮,正如你的灵魂兴盛一样。”

2) 要作为服侍的工具使用:

(罗 6:13) “也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具;倒要象从死里复活的人,将自己献给上帝,并将肢体作义的器具献给上帝。”

3) 为上帝的荣耀而使用:

(林前 6: 20) “因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。”

(林前 10:31) “所以,你们或吃或喝,无论做什么,都要为荣耀上帝而行。”

5. 圣经告诉我们的健康的饮食是什么?

1) 伊甸园的食物:

(创 1:29) 上帝说:“看哪,我将遍地上一切结种子的菜蔬和一





切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物。”

2) 追加的饮食：(创 3:18) “地必给你长出荆棘和蒺藜来；你也要吃田间的菜蔬。”

3) 挪亚洪水后的饮食：

(创 9:1-4) “上帝赐福给挪亚和他的儿子，对他们说：“你们要生养众多，遍满了地。凡地上的走兽和空中的飞鸟都必惊恐，惧怕你们，连地上一切的昆虫并海里一切鱼都交付你们的手。凡活着的动物，都可以作你们的食物。这一切我都赐给你们，如同菜蔬一样。惟独肉带着血，那就是它的生命，你们不可吃。”

→“凡洁净的畜类你要带七公七母，不洁净的畜类你要带一公一母”
(创 7:2)

6. 圣经告诉我们的对身体有害的饮食是什么？

1) 不洁净的肉类：→利 11 章 (请亲自查阅圣经)

2) 有害的饮料：

(箴 23:29-31) 谁有祸患？谁有忧愁？谁有争斗？谁有哀叹 (或作怨言)？谁无故受伤？谁眼目红赤？就是那流连饮酒、常去寻找调和酒的人。酒发红，在杯中闪烁，你不可观看，虽然下咽舒畅，终久是咬你如蛇，刺你如毒蛇。”

3) 有害的毒草：

(申 29:18-20) “惟恐你们中间，或男或女，或族长或支派长，今日心里偏离耶和华我们的上帝，去事奉那些国的神；又怕你们中间有恶根生出苦菜和茵陈来，听见这咒诅的话，心里仍是自夸说：‘我虽然行事心里顽梗，连累众人，却还是平安。’耶和华必不饶恕他；耶和华的怒气与愤恨要向他发作，如烟冒出，将这书上所写的一切咒诅都加在他身上。耶和华又要从天下涂抹他的名。”





7. 圣经中上帝对健康的应许是什么？

(出 15: 26) 上帝说：“你若留意听耶和华你上帝的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”

(诗 103: 2-3) “我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。”

8. 圣经的健康原理（新起点）是什么？

圣经健康原则 1: 均衡营养

(创 1: 29) 上帝说：“看哪，我将遍地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子全赐给你们作食物。”

圣经健康原则 2: 持久运动

(创 1:28) 上帝就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”

(创 2:15) “耶和华上帝将那人安置在伊甸园，使他修理看守。”

(哈: 19) “主耶和华是我的力量；他使我的脚快如母鹿的蹄，又使我稳行在高处。”

圣经健康原则 3: 充足水分

(创 1:6) 上帝说：“诸水之间要有空气，将水分为上下。”

(启 22: 17) 圣灵和新妇都说：“来！”听见的人也该说：“来！”口渴的人也当来；愿意的，都可以白白取生命的水喝。

圣经健康原则 4: 适度阳光

(创 1:14-15) 上帝说：“天上要有光体，可以分昼夜，作记号，定节令、日子、年岁，并要发光在天空，普照在地上。”事就这样成了。

(玛 4: 2) “但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现，其光线有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。”

圣经健康原则 5: 节制生活（中庸之道→创造秩序）





(创 1:5) 上帝称光为“昼”，称暗为“夜”。有晚上，有早晨，这是头一日。

(出 20:17)“不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

(箴 25: 28) “人不制伏自己的心，好象毁坏的城邑没有墙垣。”

圣经健康原则 6: 清新空气

(创 1:7) “上帝就造出空气，将空气以下的水、空气以上的水分开了。事就这样成了”

圣经健康原则 7: 身心休息

(创 2:3) “上帝赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，上帝歇了他一切创造的工，就安息了。”

(出 20: 8-11) “当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做；因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

圣经健康原则 8: 信靠上帝

(创 1:1) “起初上帝创造天地。”

(创 2:7) “耶和华上帝用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。”

(诗 103: 2-3) “我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。”

(赛 53: 5) “哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”

→上帝是创造主。人体是由细胞组成，细胞是上帝设计和创造，当它们完全按照生命设计和创造者的健康原理运行时，人就健康，也能恢复健康；否则，健康就会遭到破坏。圣经是创造主





的人体使用说明书 圣经告诉我们健康的 8 大原则 我们简称为“新起点 (NEWSTART) ”。

→ 这些原则同七天创造有密切的关系, 我愿意称之为“圣经中的 8 位医生”。

参考 / 拓展 小常识, 大视野

- 参阅《基本信仰 28 条》之要道 22-2
- 世界卫生组织 (WHO) 对健康的定义:

“没有疾病和身体虚弱, 而且身体、心理和社会完全适应的完美状态。”

也就是说, 一个人只有在身体健康、心理健康、社会适应能力良好和社会道德等四方面健康, 才是完全健康的人。这个定义内容大部分来自圣经。

→【圣经对健康的定义】圣经中的健康是全人健康, 在‘身体方面’和‘精神方面’的健康基础上, 又加了一条‘属灵方面’。因为人不同于动物, 他有信仰的本能。人若想拥有完美的健康, 必须在‘属灵方面’上得到充足。在这种意义上, 唯有圣经满足人的精神及属灵方面的欲求, 同时也提示对健康生活的美好未来。

● 旧约的饮食条例已废止了吗?

1) 挪亚洪水之前已经有洁净的和不清净的动物之别。

(创 7:2) “凡洁净的畜类, 你要带七公七母; 不清净的畜类, 你要带一公一母。”

→ 早在利未记 11 章的饮食法出现以前, 就有了洁净的动物和不清净的动物之分。只是到了挪亚洪水, 这一事实才显露原形。





可以说健康法并非专门赐给犹太人，而是赐给了所有犯罪之后的人类。

2) 饮食条例不仅仅是赐给犹太人的。

(利 17: 13–14) “凡以色列人，或是寄居在他们中间的外人，若打猎得了可吃的禽兽，必放出他的血来，用土掩盖。论到一切活物的生命，就在血中。所以我对以色列人说：无论什么活物的血，你们都不可吃，因为一切活物的血就是他的生命。凡吃了血的，必被剪除。”

→在犹太民族被形成之前，即挪亚洪水时期，早已有了洁净动物和不洁净动物之分。利未记 11 章的饮食条例和 17 章禁止吃血的规定是赐给以色列百姓和寄居的所有外帮人。

3) 饮食条例是没有必要废止的。

→利未记的洁净条例有以下几个程序：

洁净的人或房屋等变得不洁净→洁净仪式→宣布洁净→洁净。

当洁净的因某种原因（麻风病、月经、接触尸体等象征死亡的原因或发生不洁净效力的原因）变得不洁净时，通过洁净仪式、再经祭司长宣布洁净，就会重新恢复洁净。但是利未记 11 章的不洁净食物，原来就是不洁净的，所以没有任何仪式可使它们变得洁净。由此可见，十字架没有废止关于饮食的条例，更没有其必要性。

4) 十字架事件之后门徒们也遵守了健康饮食条例。

(徒 10:14–15) 彼得却说：“主啊，这是不可的！凡俗物和不洁净的物，我从来没有吃过。”第二次有声音向他说：“上帝所洁净的，你不可当作俗物。”

→可见，彼得依然彻底遵守旧约饮食条例。彼得所看到的异象并不是暗示我们可以随心所欲地吃，而是教导我们耶稣基督的十字架同样也救赎了外帮人的内容。圣经没有一处章节暗示我们因着十字架的功劳废除了洁净动物和不洁净动物之别。





5) 现代医学的证明

→随着现代医学的发展,肉食有害于健康的事实已经被证实了。尤其发现圣经禁止的食物中含有大量的胆固醇等有害物质。要知道顺从创造主上帝的话语是何等的祝福。

● 不用毒品、刺激品,节制生活之福

毒品充斥在我们的社会中,因为它能供给刺激,解除紧张与疼痛。基督徒的周围充满了毒品的诱惑。甚至许多看来没有问题,而且流行的饮料中也含有毒质:咖啡、茶、可乐等含有咖啡碱;一些水果味的冷饮内含有酒精。研究显示,那些较温和的毒品会导致人使用愈来愈强烈改变人脑子的毒品。聪明的基督徒会禁戒一切有害之物,即便使用有益的东西也应当有所节制。

1. 烟草

无论何种形式的烟草,都是一种慢性毒品,都对身体、心灵、道德力有害。起始时无法察觉。它先刺激神经,然后使神经瘫痪,使脑子软弱失去警觉力。使用烟草的人,乃是慢性自杀,违犯第六条诫命:“不可杀人。”(出 20:13)

2. 含酒精的饮料

酒是地球上使用最广的毒品之一。它已伤害了无数的人。它不仅伤害喝酒的人,更借着所造成的破碎的家庭、意外的死亡、贫穷,伤害整个社会。因为上帝只藉我们的心思与我们交通,我们最好记得,酒会发生不良的影响,妨碍心思的功能。当酒精含量在身体内上升之时,饮酒的人,就会逐渐经历协调的丧失、糊涂、错乱、昏睡、麻木、昏迷,及死亡。经常饮用含酒精的饮料,终会导致记忆、判断力、及学习能力的丧失。

3. 其它的毒品与麻醉品

还有许多其它有害的毒品与麻醉品,撒但正藉之摧毁人类。仰望基督的真实基督徒,必会不断在身体上荣耀上帝,因为知道,





他们是他宝贵的产业，是他的宝血所买的。

● 休息之福

适当的休息，对身心健康乃为必要。基督已将他怜恤疲惫门徒的邀请，赐给我们：“你们来同我暗暗的到旷野地方去歇一歇。”（可 6:31）休息期间供给了与上帝交通所极为需要的安静。“你们要休息，要知道我是上帝。”（诗 46:10）藉着将一周的第七日分别出来作为安息日，上帝强调了我们对休息的需要（出 20:10）。

休息不止于睡眠或停止正规的工作。它也关系到我们如何使用闲眠的时间。疲惫不仅是由紧张或工作太重、太久所造成。我们的头脑可能会因为传播媒体过分的刺激、疾病、或各种个人的问题而疲倦。

英文娱乐 (RECREATION) 一字，意为重造。它加强、建造、及使身心重新得力。这样，预备信徒带着新的生命力，回到他们的工作岗位。要活在生命的顶峰，基督徒必须只追求那些能增强与基督的关系，及增进健康的娱乐。

圣经下列原则，可帮助基督徒选择有益的**娱乐活动**。“不要爱世界和世界上的事，人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。”（约壹 2:15,16）

1. 电影、电视、收音机、及录放影机

这些媒体，可以成为伟大的教育工具。它们已经“改变了我们现代世界的整个气氛，已使我们容易与全球的各种活动、思想、生活相接触。”基督徒必须记得，电视与录放影机，对个人生命的冲击，比任何其它单一的活动都大。

不幸的是，电视与录像，用它的几乎是不停的连续剧，将那些既不健康又不能提拔人的影响力带入家庭听觉与视觉的媒体，





本身并非罪恶的东西。那同一的管道，也传讲救人的福音，还有许多其它有价值的节目播出。我们若不能分辨，或者我们缺乏能力控制我们的媒体，不如完全不要它们，还比让它们藉着污染我们的思想，或藉着耗用我们过多的时间来统治我们要好得多（太 5:29-30）。

关于我们思念基督，圣经的一个重要原则说：“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”（林后 3:18）仰望带来改变。但是基督徒必须经常记住，在消极方面，这项原则也同样有效。那描写人类罪恶——杀人，奸淫，偷盗，及其它下贱行为的电影——正在不断的使人的道德败坏。保罗在腓立比书 4:8 中的劝勉，立下了一项原则，可以帮助我们分辨何为有价值的娱乐：“弟兄们，我还有未尽的话，凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事，你们都要思念。”（腓 4:8）

2. 读书与音乐

这同一崇高的标准也用在基督徒的读书与音乐上。音乐是上帝的恩赐，以激发人的纯洁、高贵、及高尚的思想。因此，好音乐会塑造高洁的品格。

在另一方面，低贱的音乐，“毁坏心灵的韵律，败坏道德。”因此基督的门徒要躲避“一切爵士乐、摇滚乐、及其相关的混合形式；以及一切表达愚昧，或低贱感情的语言。”基督徒不听那些含有挑逗性的词或曲的音乐（罗 13:11-14；彼前 2:11）。

读书也能使我们获得许多益处。有许多好书，可以培植及扩展我们的思想。但是也“泛滥着大批具有最吸引人的外表的罪恶的书刊，损害人的心思与道德。那疯狂的冒险经历，及道德松弛的故事，无论事实或虚构”，都不适合信徒，因为它





们造成一种对高贵、诚实、及纯洁的生活方式的厌恶，妨碍与基督的联合。

3. 不能接受的活动

基督徒也教导要避免赌博、牌戏、上戏院、及摇滚乐（约壹 2:15-17）。他们也怀疑花时间看残暴的运动比赛的价值（腓 4:8）。任何使我们与主的关系变弱，使我们失去对永恒兴趣的事，都是帮助撒但的链条捆绑我们的心灵。基督徒宁可参与那些真正能使他们的灵智体都重新得力的健康的休闲活动。





思考 / 研讨 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

- 1, 基督徒信仰与健康的关系是什么?
- 2, 圣经健康原理的关键点在哪里?
- 3, 我健康吗? 我如何恢复我的健康?





尝试 / 发表 **信仰着地，生活之树常青！**

请写出你们家一天的菜谱,然后跟圣经的饮食原则对照一下,看哪些是符合圣经原则,哪些不符合圣经原则。如果有不符合的,请按照圣经原则重新做一个一天的菜谱(也可以做一周的菜谱),并分享修改菜谱的感受。





— 第 11 课作业 —

一、【填空】关键词, 关键点

1, 健康是什么? 基督徒的信仰和健康有何关联?

1) 没有属灵健康就没有真正的身体健康:

(约叁 1: 2) “亲爱的兄弟啊, 我愿你凡事兴盛, 身体 -----, 正如你的灵魂兴盛一样。”

2) 创造主拿着恢复健康的钥匙:

(箴 3: 6-8) “在你一切所行的事上都要认定他, 他必指引你的路。不要自以为有智慧; 要敬畏耶和华, 远离恶事。这便 ----- 你的肚脐, 滋润你的百骨。”

(太 6: 33) “你们要先求他的国和他的义, 这些 ----- 都要加给你们了。”

3) 敬畏创造主的信仰决定健康的价值:

(林前 6: 19-20) “岂不知你们的 ----- 就是圣灵的殿吗? 这圣灵是从上帝而来, 住在你们里头的; 并且你们不是自己的人; 因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。”

(林前 10: 31) “所以你们或吃或喝, 无论做什么, 都要为荣耀 ----- 而行。”

2, 圣经对我们身体的观点是什么?

1) 我们的身体是圣灵的殿:

(林前 3: 16-17) “岂不知你们是上帝的殿, 上帝的灵住在你们里头吗? 若有人毁坏上帝的殿, 上帝必要毁坏那人; 因为上帝的殿是圣的, 这殿就是 -----。”

2) 我们的身体是上帝的所有:





(林前 6: 19-20) “岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价 ----- 的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。”

3) 我们的身体是圣洁的活祭：

(罗 12:1) “所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作 ----- 是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的。”

3. 圣经告诉我们如何使用身体？

1) 要管理好健康：

(约叁 1: 2) “亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，----- 健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”

2) 要作为服侍的工具使用：

(罗 6:13) “也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要象从死里复活的人，将自己献给上帝，并将肢体作义的 ----- 献给上帝。”

3) 为上帝的荣耀而使用：

(林前 6: 20) “因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上 ----- 上帝。”

(林前 10:31) “所以，你们或喝或吃，无论做什么，都要为 ----- 上帝而行。”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 7、误答 3）。

经文：罗 12:1-2，加 5:13，林前 6:19，弗 5:1-21，林后 3:18,6:14-7: 1,10:5，腓 4:8，约壹 2:6,15-17，约叁 1: 2，利 11: 1-47，彼前 3:1-4。





- 1) () 全人健康意味着身心灵以及关系的健康。
- 2) () 酒精、饮料、烟草以及不负责任的毒品的使用, 是对我们身体有害的, 因此我们要杜绝、禁止。
- 3) () 基督徒为了与世区别开来, 应该采取不同的饮食生活习惯。
- 4) () 虽然我们的品格与灵性有着密切的关联, 但凭着我们的好行为是绝对不能得救的。
- 5) () 圣经说, 我们的身体是将要腐朽的, 所以, 灵性才是最重要的。
- 6) () 运动和阳光、饮水和新鲜空气, 虽然是好的, 但对于维持健康并不重要。
- 7) () 视、听觉媒体本身并不是坏的。
- 8) () 上帝为人类所准备的起初的食品里, 并不包括肉食。
- 9) () 基督徒品德的发展是逐渐形成的, 指的是一生与基督的联合, 这意味着每天的顺服基督。
- 10) () 因为我们各自在不同的灵性成长阶段, 所以在判断软弱的弟兄姊妹时要谨慎, 谨言慎行是很重要的。

三、【背诵】若要圣灵充满, 就要圣经充满

请背诵下列经文, 并在括弧内标上记号。

- 1, () 约翰叁书 1:2
- 2, () 哥林多前书 6: 19-20
- 3, () 出埃及记 15:26
- 4, () 诗篇 103:2-3
- 5, () 玛拉基书 4:2

四、【动起来】行动吧, 你会经历

180





建议你完成下列动作，并在括弧内标上记号。

() 在你的家里，要保证有充足的水果和坚果，每当你想吃那些垃圾食品时，你就可以用这些健康的水果充饥，比如苹果、桔子，或者葡萄等。

五、【我相信】 我信，故我在

默想下列内容，你若同意，请在括弧内标上记号。

1. () 我相信我的身体是圣灵的殿。
2. () 我相信全人健康是上帝的旨意。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后，你可以这样祷告：

慈爱的天父，感谢你通过圣经给我们完备的健康原理，并应许我们的身体是圣灵居住的殿。恳求主帮助我们远离不良生活习惯，开始圣经启示的生活方式，恢复全人健康，荣耀你的名。奉靠耶稣的圣名祷告。阿们！



【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 12 课 像基督一样生活 1： 信靠的生活

停下 是为了更好地前进



“因为有福音传给我们，象传给他们一样；只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。”

(来 4:2)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“因为有福音传给我们，象传给他们一样；只是所听见的道与他们无益因为他们没有信心与所听见的道调和。”
(来 4:2)

要点 1：信心包含三个要素，即：对真理的认识、对真理的赞成、对真理的信靠（听从）。这里的真理是耶稣基督，是神。对于真正的信仰生活来说，这三个要素是不可缺少的。尤其是信心不能达到听从（信靠）阶段，我们的信仰无法成长，也无法结果子。

要点 2：信靠上帝是基督徒的生活方式。没有行为的信心是死的，而没有信心的行为是罪。真正的信心使人产生爱心，爱心让人行动起来。因为只有来自上帝的信心，才能使我们称义。这样，信靠上帝的生活，给我们带来改变，并在我们身上恢复上帝的品格。

要点 3：耶稣基督是信靠生活的榜样。他的一生是完全顺服上帝旨意、信靠上帝的一生。

没有耶稣的完全信靠和顺服，就没有十字架。所以，我们要“仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。”
(来 12:2)

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

1. 什么是信心（信心三要素）？





1) 信心的本质：(来 11:1) “信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”

2) 信心的功用：(来 4:2) “因为有福音传给我们，象传给他们一样；只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。”

3) 信心不仅仅相信神的存在：(来 11:6) “人非有信，就不能得上帝的喜悦；因为到上帝面前来的人必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。”

4) 仅仅对真理的赞成还不是真正的信心：(雅 2:19) “你信上帝只有一位，你信的不错；鬼魔也信，却是战惊。”

5) 没有行为(听从)的信心是死的：(雅 2:17-18, 22)
“这样，信心若没有行为就是死的。必有人说：“你有信心，我有行为；你将你没有行为的信心指给我看，我便藉着我的行为，将我的信心指给你看。” 可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得成全。”

6) 没有信心的行为是罪。(罗 14:23)“若有疑心而吃的，就必有罪，因为他吃不是出于信心。凡不出于信心的都是罪。”

7) 真正的信心使人产生爱心：(加 5:6) “原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。”

(加 5:22-23) “圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”

→信心包含三个要素，即：对真理的认识、对真理的赞成、对真理的信靠(听从)。这里的真理是耶稣基督，是神。对于真正的信仰生活来说，这三个要素是不可缺少的。尤其是信心不能达到听从(信靠)阶段，我们的信仰无法成长，也无法结果子。

2. 信心从何而来？信心的对象是什么？





1) **信心来自上帝:** (罗 12:3) “我凭着所赐我的恩对你们各人说:不要看自己过于所当看的,要照着上帝所分给各人信心的大小,看得合乎中道。”

(来 12:2) “仰望为我们信心创始成终的耶稣(或作:仰望那将真道创始成终的耶稣)。他因那摆在前面的喜乐,就轻看羞辱,忍受了十字架的苦难,便坐在上帝宝座的右边。”

2) **信心来自上帝的话:** (罗 10:17) “可见信道是从听道来的,听道是从基督的话来的。”

3) **信心的对象是上帝:** (可 11:22) “耶稣回答说:“你们当信服上帝。”

(约 20:31) “但记这些事要叫你们信耶稣是基督,是上帝的儿子,并且叫你们信了他,就可以因他的名得生命。”

(罗 4:20-22) “并且仰望上帝的应许,总没有因不信心里起疑惑,反倒因信心里得坚固,将荣耀归给上帝,且满心相信上帝所应许的必能做成。所以,这就算为他的义。”

4) **信心的对象是上帝的话(圣经):** (约 2:22) “所以到他从死里复活以后,门徒就想起他说过这话,便信了圣经和耶稣所说的。”

(可 1:15) 说:“日期满了,上帝的国近了。你们当悔改,信福音!”

3. 信心与行为的关系是怎样的?

1) 信行合一: 没有行为的信心是死的。

(雅 2:17-18) 这样,信心若没有行为就是死的。必有人说:“你有信心,我有行为;你将你没有行为的信心指给我看,我便藉着我的行为,将我的信心指给你看。”

2) **因信称义, 因行成信:** (创 15:6) “亚伯兰信耶和华, 耶和华就以此为他的义。”





(彼前 1:9) “并且得着你们信心的果效, 就是灵魂的救恩。”

(哈 2:4) “迦勒底人自高自大, 心不正直; 惟义人因信得生。”

(雅 2:22) “可见信心是与他的行为并行, 而且信心因着行为才得成全。”

3) 无信不立: 没有信心的行为是罪。

(罗 14:23) “若有疑心而吃的, 就必有罪, 因为他吃不是出于信心。凡不出于信心的都是罪。”

4. 如何使我们的信仰生活充满活力和见证?

1) 没有活力的原因: →信心没有达到听从(信靠)阶段, 即, 没有按照创造律生活, 上帝的话语没有变成信徒的生活。

(雅 2:17) “这样, 信心若没有行为就是死的。”

2) 要按照创造律去信: (申 28:1-2) “你若留意听从耶和华你上帝的话, 谨守遵行他的一切诫命, 就是我今日所吩咐你的, 他必使你超乎天下万民之上。你若听从耶和华你上帝的话, 这以下的福必追随你, 临到你身上。”

(来 4:2) “因为有福音传给我们, 象传给他们一样; 只是所听见的道与他们无益, 因为他们没有信心与所听见的道调和。”

(太 16:24) 于是耶稣对门徒说: “若有人要跟从我, 就当舍己, 背起他的十字架来跟从我。”

(罗 12:1) “所以弟兄们, 我以上帝的慈悲劝你们, 将身体献上, 当作活祭, 是圣洁的, 是上帝所喜悦的; 你们如此事奉乃是理所当然的。”

5. 什么是创造律? 真正的听从(顺服)是什么?

→创造律: 创造主上帝的创造秩序和行为模式。

→创造律公式: 【上帝说 + 我们听从(信靠) = 上帝成就(创造)】





1) 上帝是创造主:

(创 1:1) “起初上帝创造天地。”

2) 上帝用话语(道)创造:

(创 1:3) 上帝说:“要有光”,就有了光。

(约 1:1-3) “太初有道,道与上帝同在,道就是上帝。这道太初与上帝同在。万物是藉着他造的;凡被造的,没有一样不是藉着他造的。”

3) 不听从,破坏了创造律;听从,恢复了创造秩序:

(罗 5:19) “因一人的悖逆,众人成为罪人;照样,因一人的顺从,众人也成为义了。”

4) 真正的听从是听从耶稣基督及他的话语(圣经):

(林后 10:5) “将各样的计谋,各样拦阻人认识上帝的那些自高之事一概攻破了,又将人所有的心意夺回,使他都顺服基督。”

(撒 上 15:22) 撒母耳说:“耶和華喜悦燔祭和平安祭,岂如喜悦人听从他的话呢?听命胜于献祭;顺从胜于公羊的脂油。”

5) 完全听从(顺服)时创造乃发生:(约 5:8-9) 耶稣对他说:

“起来,拿你的褥子走吧!” 那人立刻痊愈,就拿起褥子来走了。

→没有信心,就没有听从;没有听从,就没有创造。

6. 耶稣是如何按照创造律生活的?

1) 凡事上都按照上帝的话:(太 4:4) 耶稣却回答说:“经上记着说:人活着,不是单靠食物,乃是靠上帝口里所出的一切话。”

(林前 15:3-4) “我当日所领受又传给你们的:第一,就是基督照圣经所说,为我们的罪死了,而且埋葬了;又照圣经所说,第三天复活了。”

2) 十字架上的全然听从(再创造):(腓 2:8) “既有人的样子,就自己卑微,存心顺服,以至于死,且死在十字架上。”





(来 5:8-9) “他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。他既得以完全，就为凡顺从他的人成了永远得救的根源。”

7. 信心的先祖们是如何按照创造律生活的？

亚伯拉罕：(来 11:8) “亚伯拉罕因着信，蒙召的时候就遵命出去，往将来要得为业的地方去；出去的时候，还不知往哪里去。”

挪亚：(来 11:7) “挪亚因着信，既蒙上帝指示他未见的事，动了敬畏的心，预备了一只方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那从信而来的义。”

约瑟：(来 11:22) “约瑟因着信，临终的时候，提到以色列族将来要出埃及，并为自己的骸骨留下遗命。”

摩西：(来 11:27) “他因着信，就离开埃及，不怕王怒；因为他恒心忍耐，如同看见那不能看见的主。”

其他：(来 11:32-33) “我又何必再说呢？若要一一细说，基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳，和众先知的事，时候就不够了。他们因着信，制伏了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口。”

参考 / 拓展 小常识，大视野

- 参阅《基本信仰 28 条》之要道十五
- 圣经中的创造律案例

→创造律公式：**【上帝说 + 我们听从（信靠）= 上帝成就（创造）】**

【创造天地】

(创 1:3) 上帝说：“要有光”，就有了光。

【治好百夫长的仆人】





(太 8:5-13) “耶稣进了迦百农，有一个百夫长进前来，求他说：“主啊，我的仆人害瘫疾病，躺在家里，甚是疼痛。”耶稣说：“我去医治他。”百夫长回答说：“主啊，你到我舍下，我不敢当；只要你说一句话，我的仆人就必好了。因为我在人的权下，也有兵在我以下；对这个说：‘去！’他就去；对那个说：‘来！’他就来；对我的仆人说：‘你做这事！’他就去做。”耶稣听见就希奇，对跟从的人说：“我实在告诉你们，这么大的信心，就是在以色列中，我也没有遇见过。我又告诉你们，从东从西，将有许多人来，在天国里与亚伯拉罕、以撒、雅各一同坐席；惟有本国的子民竟被赶到外边黑暗里去，在那里必要哀哭切齿了。”耶稣对百夫长说：“你回去吧！照你的信心，给你成全了。”那时，他的仆人就好了。

【在迦拿的婚宴】

(约 2:1-11) “第三日，在加利利的迦拿有娶亲的筵席，耶稣的母亲在那里。耶稣和他的门徒也被请去赴席。酒用尽了，耶稣的母亲对他说：“他们没有酒了。”耶稣说：“母亲（原文作妇人），我与你有什么相干？我的时候还没有到。”他母亲对用人说：“他告诉你们什么，你们就做什么。”照犹太人洁净的规矩，有六口石缸摆在那里，每口可以盛两三桶水。耶稣对用人说：“把缸倒满了水。”他们就倒满了，直到缸口。耶稣又说：“现在可以舀出来，送给管筵席的。”他们就送了去。管筵席的尝了那水变的酒，并不知道是哪来的，只有舀水的用人知道。管筵席的便叫新郎来，对他说：“人都是先摆上好酒，等客喝足了，才摆上次的，你倒把好酒留到如今！”这是耶稣所行的头一件神迹，是在加利利的迦拿行的，显出他的荣耀来；他的门徒就信他了”

【毕士大池边治病】

(约 5:5-9) 在那里有一个人，病了三十八年。耶稣看见他躺着，知道他病了许久，就问他说：“你要痊愈吗？”病人回答说：“先生，水





动的时候,没有人把我放在池子里;我正去的时候,就有别人比我先下去。”
耶稣对他说:“起来,拿你的褥子走吧!”那人立刻痊愈,就拿起褥子来走了。

【拉撒路复活】

(约 11:38-44) “耶稣又心里悲叹,来到坟墓前;那坟墓是个洞,有一块石头挡着。耶稣说:“你们把石头挪开。”那死人的姐姐马大对他说:“主啊,他现在必是臭了,因为他死了已经四天了。”耶稣说:“我不是对你说过,你若信,就必看见上帝的荣耀吗?”他们就把石头挪开。耶稣举目望天,说:“父啊,我感谢你,因为你已经听我,我也知道你常听我,但我说这话是为周围站着的众人,叫他们信是你差了我来。”说了这话,就大声呼叫说:“拉撒路出来!”那死人就出来了,手脚裹着布,脸上包着手巾。耶稣对他们说,“解开,叫他走!”

→上帝说,人完全听从(顺服)时创造乃发生。

→没有信心,就没有听从;没有听从,就没有创造。

● 我们想听从上帝的旨意,但什么是上帝的旨意? 如何发现上帝对我的旨意?

1) 上帝的旨意就是上帝的话:“求你用真理使他们成圣;你的道就是真理。”(约 17:17)

2) 上帝愿意我们知道他的旨意:“他愿意万人得救,明白真道。”(提前 2:4)

3) 如何发现上帝对我的旨意:

—— 亲近圣经(神的旨意):“并且知道你是从小明白圣经,这圣经能使你因信基督耶稣,有得救的智慧。”(提后 3:15)“你的话是我脚前的灯,是我路上的光。”(诗 119:105)

—— 立志遵行神的旨意:“人若立志遵着他的旨意行,就必晓得这教训或是出于上帝,或是我凭着自己说的。”(约 7:17)





—— **按照创造律生活**：他就稍往前走，俯伏在地，祷告说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”

(太 26:39)

“我思想我所行的道，就转步归向你的法度。我急忙遵守你的命令，并不迟延。” **(诗 119:59-60)**

—— **把神的旨意当做自己的**：“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就他的美意。” **(腓 2:13)**

—— **时刻等候神的旨意**：“你当等候耶和华，遵守他的道，他就抬举你，使你承受地土；恶人被剪除的时候，你必看见。” **(诗 37:34)**





思考 / 研讨 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

- 1, 信心的三要素是什么? 信和信靠有什么区别?
- 2, 信心和行为的关系是?
- 3, 我现在是按照创造律生活吗?





--- 第 12 课作业 ---

一、【填空】关键词, 关键点

1, 什么是信心 (信心三要素)?

1) 信心的本质: (来 11:1) “信就是所望之事的 -----, 是未见之事的的确据。”

2) 信心的功用: (来 4:2) “因为有福音传给我们, 象传给他们一样; 只是所听见的道与他们无益, 因为他们没有信心与所听见的道 -----。”

3) 信心不仅仅相信神的存在: (来 11:6) “人非有信, 就不能得上帝的喜悦; 因为到上帝面前来的人必须信有上帝, 且信他 ----- 那寻求他的人。”

4) 仅仅对真理的赞成还不是真正的信心: (雅 2:19) “你信上帝只有一位, 你信的不错; ----- 也信, 却是战惊。”

5) 没有行为 (听从) 的信心是死的: (雅 2:17-18, 22) 这样, 信心若没有行为就是死的。必有人说: “你有信心, 我有行为; 你将你没有 ----- 的信心指给我看, 我便藉着我的行为, 将我的信心指给你看。” 可见信心是与他的行为并行, 而且信心因着行为才得成全。

6) 没有信心的行为是罪: (罗 14:23) “若有疑心而吃的, 就必有罪, 因为他吃不是出于信心。凡不出于信心的都是 -----。”

7) 真正的信心使人产生爱心: (加 5:6) “原来在基督耶稣里, 受割礼不受割礼全无功效, 惟独使人生发 ----- 的信心才有功效。”

(加 5:22-23) “圣灵所结的果子, 就是 -----、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。”

2, 信心从何而来? 信心的对象是什么?

1) 信心来自上帝: (罗 12:3) “我凭着所赐我的恩对你们各人说:





不要看自己过于所当看的，要照着上帝所 ----- 各人信心的大小，看得合乎中道。”

(来 12:2) “仰望为我们信心 ----- 成终的耶稣 (或作：仰望那将真道创始成终的耶稣)。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。”

2) 信心来自上帝的话：(罗 10:17) “可见，信道是从听道来的，听道是从基督的 ----- 来的。”

3) 信心的对象是上帝：(可 11:22) “耶稣回答说：“你们当信服 -----。”

(约 20:31) “但记这些事要叫你们信耶稣是基督，是上帝的儿子，并且叫你们 ----- 了他，就可以因他的名得生命。”

(罗 4:20-22) “并且仰望上帝的应许，总没有因不信，心里起疑惑，反倒因信，心里得坚固，将荣耀归给上帝，且满心相信 ----- 所应许的必能做成。所以，这就算为他的义。”

4) 信心的对象是上帝的话 (圣经)：(约 2:22) “所以到他从死里复活以后，门徒就想起他说过这话，便信了 ----- 和耶稣所说的。”

(可 1:15) 说：“日期满了，上帝的国近了。你们当悔改，信 ----- !”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”(提示：正答 8，误答 2)。

经文：创 15:6，哈 2:4，撒上 15:22，来 11 章，来 4:2，雅 2:17-19、22，加 5:6、22-23，罗 4:20-22,5:9,10:17,12:3,14:23，太 4:4，约 2:22，20:31，林前 15:3-4。

1) () 我们听见的道与我们无益，是因为我们没有把信心和所听见的道调和。





- 2) () 信心意味着不仅仅相信神的存在。
- 3) () 仅仅对真理的赞成还不是真正的信心。
- 4) () 信心来自我们自己。
- 5) () 只要心里信就可以了, 信心可以没有行为。
- 6) () 没有信心的行为是罪。
- 7) () 耶稣的一生是按照创造律生活的一生。
- 8) () 耶稣面对试探和挑战的武器很简单, 就是“经上记着说”。
- 9) () 没有耶稣的完全的顺服, 就没有十字架。
- 10) () “与时俱进”, 意味着圣经的话可以选择性地听从。

三、【背诵】若要圣灵充满, 就要圣经充满

请背诵下列经文, 并在括弧内标上记号。

- 1, () 哈巴谷书 2:4
- 2, () 罗马书 14:23
- 3, () 撒上 15:22
- 4, () 马太福音 4:4
- 5, () 雅各书 2:17-18

四、【动起来】行动吧, 你会经历

建议你完成下列动作, 并在括弧内标上记号。

() 阅读创世纪 12 章 -22 章, 默想亚伯拉罕的信心是如何成长, 又如何走向成熟的。根据亚伯拉罕的故事, 畅想你的信心之路, 写一篇读后感, 并与小组团契成员, 或在教会发表。

五、【我相信】我信, 故我在

默想下列内容, 你若同意, 请在括弧内标上记号。





- 1, () 我相信来自上帝的信心才是真正的信心。
- 2, () 我相信没有行为的信心是死的。
- 3, () 我相信没有信心的行为是罪。

六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后, 你可以这样祷告:

我的上帝, 我的救主, 感谢你给我信心, 也给我行动力。求主给我有信心的行动。我愿意听从你的话, 按照创造律生活, 让我成为那些还不认识你的人们能够阅读的“走动的圣经”。奉耶稣基督的名祷告, 阿们!





【SDA 生命树灵命成长系统】第二阶段：新生活

第 13 课 像基督一样生活 2： 大爱的生活

停下 是为了更好地前进



“耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”

(太 22:37-40)





开门 打开一扇门，发现一个要道

存心节：“耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”（太 22:37-40）

要点 1：上帝律法的诸般伟大原则表达在十诫中。它们表达上帝的爱、上帝的旨意，以及上帝对人的品行及各种关系上的要求，各世代的人都要遵行。

要点 2：上帝的律法是上帝与他子民立约的基础，也是上帝审判的标准。藉着圣灵的工作，它们指出罪恶，唤醒人对救主的需要。感得救全是出于恩典，不是出于行为，但是其果子是遵行诫命。这项顺从发展基督徒的品格，并带给基督徒康宁感。它是我们对主的爱及对同胞关心的凭据。出于信心的顺从显明了基督改变人生的大能，因此，基督徒的见证便得以加强。

要点 3：上帝的律法也表现在基督大爱的生活里。耶稣道成肉身来到世上，他活出了上帝的律法，所以他对我们说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”（太 22:37-40）基督徒守全律法的生活就是像基督一样生活，正如“经上记着说：‘要爱人如己。’你们若全守这至尊的律法，才是好的。”（雅 2:8）

查经 / 研经 惟有圣经，我们敬听圣经说

什么是恩典和律法？上帝赐给人类的最初的恩典和律法是什么？

1) 上帝赐给人类的最初的恩典（赐福）





(创 1:27–28) 上帝就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。上帝就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”

(创 2:2–3) “到第七日，上帝造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。上帝赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，上帝歇了他一切创造的工，就安息了。”

→先有恩典，后有律法。

2) 上帝赐给人类的最初的律法

(约壹 3:11) “我们应当彼此相爱。这就是你们从起初所听见的命令。”

(创 2:16–17) 耶和华上帝吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”

→这句话换过来讲是：“你不吃的日子必定能活。”律法都有两面性。但律法的本意不是要让人死，而是要让人活。→十诫的强调点，是肯定，是生命的关系。

3) 罪进入后，上帝赐给人类的最初的恩典（赐福）

(创 3:15) “我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟。”

→翻译原文圣经时选用单词的问题 —— 翻译圣经时，按照当时的情况或翻译人员的意图，把‘律法’一词翻译成诫命、律法、命令、律例、条例等多种用语。因此我们不能把‘律法’一词当成一个概念来看，这样在解释圣经时容易走进误区。

→扩大的律法概念 —— 犹太教管摩西五经叫‘律法’。（希伯来语叫‘Torah’，摩西律法。参照 代上 16: 40； 22: 12； 诗 1 篇；诗 119 篇）耶稣当时的人管旧约圣经为‘律法和先知书’。（参照 太 5: 17； 11: 13； 22: 40）总之，‘律法’的概念可以扩大到整





个旧约圣经。(拿 10: 34; 罗 3:19; 林前 14: 21)。

→恩典的概念——在旧约一般用赐福来表现。

3, 上帝亲自颁布的十诫是什么?

(出 20:3-17) “上帝说: “除了我以外, 你不可有别的神。 “不可为自己雕刻偶像, 也不可作什么形像, 仿佛上天、下地、和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像, 也不可事奉它。因为我耶和華你的上帝是忌邪的上帝, 恨我的, 我必追讨他的罪, 自父及子, 直到三四代, 爱我、守我诫命的, 我必向他们发慈爱, 直到千代。 “不可妄称耶和華你上帝的名。因为妄称耶和華名的, 耶和華必不以他为无罪。” “当纪念安息日, 守为圣日。六日要劳碌作你一切的工, 但第七日是向耶和華你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜, 并你城里寄居的客旅, 无论何工都不可作, 因为六日之内, 耶和華造天、地、海, 和其中的万物, 第七日便安息, 所以耶和華赐福与安息日, 定为圣日。 “当孝敬父母, 使你的日子在耶和華你上帝所赐你的地上得以长久。 “不可杀人。 “不可奸淫。 “不可偷盗。 “不可作假见证陷害人。 “不可贪恋人的房屋; 也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴, 并他一切所有的。” →申 5:6-21

→上帝的十条诫命表明上帝的慈爱, 意志和计划, 它关系到我们的行为, 和我们与上帝、与所有人的关系 (罗马 7:12; 诗篇 119:151,172)。

→遵守上帝的十条诫命能够让我们脱离罪恶, 给我们真正的自由 (诗篇 119: 45)。它有助于我们基督徒品格的造就。

4, 圣经告诉我们的律法和恩典的关系是怎样的?

1) 律法:

——律法叫人知罪: (罗 3: 20) “所以凡有血气的, 没有一个因行律法能在上帝面前称义, 因为律法本是叫人知罪。”

——律法是神人之间所立的约: (何 6:7) “他们却如亚当背约,





在境内向我行事诡诈。”

——律法引人到耶稣那里：(加 3:24) “这样，律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义。”→律法以外的义(罗 3:21)

——凭人的意志和能力无法守律法：(罗 8:7-8) “原来体贴肉体的，就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服，而且属肉体的人不能得上帝的喜欢。”

2) 恩典：

——耶稣律法的总结是基督：(罗 10:4) “律法的总结就是基督，使凡信他的都得着义。”

——耶稣的恩典让人从罪中得释放：(罗 8:1-3) “如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。律法既因肉体软弱，有所不能行的，上帝就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案。”

→恩典和律法在十字架上得到完美的统一。

3) 恩典和律法的关系：

——恩典和律法本为一体：

(启 14:12) 圣徒的忍耐就在此，他们是守上帝诫命和耶稣真道的。”

(罗 6:14-15) “罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。这却怎么样呢？我们在恩典之下，不在律法之下，就可以犯罪吗？断乎不可！”

——恩典的结果是乐意并有能力守律法：

(约 14:15; 15:10) “你们若爱我，就必遵守我的命令。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。”

(约壹 5:3) “我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。”

(罗 6:13-14) “也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要象从死里复活的人，将自己献给上帝，并将肢体作义的器具献给上帝。”





罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”

（腓 4:13）“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”

（可 10:27）耶稣看着他们，说：“在人是不能，在上帝却不然，因为上帝凡事都能。”

—— 恩典成全律法：

（太 5:17-18）“莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。”

（罗 3:21-24）“但如今，上帝的义（恩典）在律法以外已经显明出来，有律法和先知为证：就是上帝的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别。因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀；如今却蒙上帝的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白的称义。”

（罗 5:5）“盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”

→ 恩典和律法的关系就像一个“橡皮球”。橡皮里灌满空气的时候，才能变成一个球。它们俩若分离，就不能成为一个球。得救全是出于恩典，不是出于行为；但是其果子是遵行诫命。上帝丰盛的爱，在悔改的罪人里面唤醒了一种回应，藉那如此丰盛赐下的恩典的力量而显示在爱的顺从上。

5. 圣经怎样启示爱的生活与律法（诫命）的关系？

1) 律法的基础是上帝的爱（品格），从上帝开始的律法就是恩典的律法：

（出 34:6-7）耶和華在他面前宣告说：“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三、四代。”

（约壹 4:8）“没有爱心的，就不认识上帝，因为上帝就是爱。”





2) 认识上帝就会认识恩典的律法, 爱上帝就会乐意遵守律法:

(约壹 2: 3-5) “我们若遵守他的诫命, 就晓得是认识他。人若说‘我认识他’, 却不遵守他的诫命, 便是说谎话的, 真理也不在他心里了。凡遵守主道的, 爱上帝的心在他里面实在是完全的。”

→ 乐意遵守律法的生活, 是在爱中 (圣灵浇灌的爱) 恩典与律法合一的生活, 就是爱的生活。

3) 爱的生活是基督徒的凭据:

(约 13: 34-35) “我赐给你们一条新命令, 乃是叫你们彼此相爱; 我怎样爱你们, 你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心, 众人因此就认出你们是我的门徒了。”

(约壹 5: 1-3) “凡信耶稣是基督的, 都是从上帝而生, 凡爱生他之上帝的, 也必爱从上帝生的。我们若爱上帝, 又遵守他的诫命, 从此就知道我们爱上帝的儿女。我们遵守上帝的诫命, 这就是爱他了, 并且他的诫命不是难守的。”

(约 14: 15; 15: 10) “你们若爱我, 就必遵守我的命令……你们若遵守我的命令, 就常在我的爱里, 正如我遵守了我父的命令, 常在他的爱里。”

3) 爱的生活是最高的律法, 是活出来的恩典的律法:

(罗 13: 10) “爱是不加害与人的, 所以爱就完全了律法。”

(来 8: 10) “主又说: 那些日子以后, 我与以色列家所立的约乃是这样: 我要将我的律法放在他们里面, 写在他们心上; 我要作他们的上帝; 他们要作我的子民。”

(启 12: 17) “龙向妇人发怒, 去与她其余的儿女争战, 这儿女就是那守上帝诫命、为耶稣作见证的。那时龙就站在海边的沙上。”

→ 上帝律法的诸般伟大原则表达在十诫中, 也表现在基督的生活里。基督徒的生活就是向耶稣基督学习爱、并在日常生活中实践爱的过程。





6. 耶稣是如何理解和阐释律法（十诫）的？

1) 重新强调了律法的尊严：

（太 5:17-20）“莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。所以，无论何人废掉这诫命中最小的一条，又教训人这样做，他在天国要称为最小的。但无论何人遵行这诫命，又教训人遵行，他在天国要称为大的。我告诉你们，你们的义若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国。”

2) 重新阐释和强调了十诫：

——对律法（十诫）的概括：（太 22:37-40）“耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”

（可 12:28-34）有一个文士来，听见他们辩论，晓得耶稣回答的好，就问他：“诫命中哪是第一要紧的呢？”耶稣回答说：“第一要紧的就是说：‘以色列啊，你要听，主我们上帝是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的上帝。’其次就是说：‘要爱人如己。’再没有比这两条诫命更大的了。”那文士对耶稣说：“夫子说，上帝是一位，实在不错；除了他以外，再没有别的上帝；并且尽心、尽智、尽力爱他，又爱人如己，就比一切燔祭和各样祭祀好得多。”耶稣见他回答的有智慧，就对他说：“你离上帝的国不远了。”从此以后，没有人敢再问他什么。

——第六诫（太 5:21-26）“你们听见有吩咐古人的话，说：‘不可杀人’；又说：‘凡杀人的难免受审判。’只是我告诉你们：凡向弟兄动怒的，难免受审判（有古卷在凡字下添：无缘无故地五字）；凡骂弟兄是拉加的，难免公会的审断；凡骂弟兄是魔利的，难免地狱的火。所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。你同告你的对头还在路上，就赶紧与他息，恐怕他把你送给审判官，审判官交付衙役，你就下在监里了。我实在告诉你，





若有一文钱没有还清，你断不能从那里出来。”

—— **第七诫（太 5:27-30）** “你们听见有话说：‘不可奸淫。’只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。”

7. 耶稣如何严守并在生活中活出了律法（十诫）？

1) 律法的制定者耶稣亲自严守了律法（十诫）

第一诫和第二诫：（太 4:9-10） 对他说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。”耶稣说：“撒但（撒但就是抵挡的意思，乃魔鬼的别名），退去吧！因为经上記着说：当拜主你的上帝，单要事奉他。”

第三诫：（太 6:9） “所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。’”

第四诫：（路 4:16） “耶稣来到拿撒勒，就是他长大的地方。在安息日，照他平常的规矩进了会堂，站起来要念圣经。”

第五诫：（约 19:26-27） 耶稣见母亲和他所爱的那门徒站在旁边，就对他母亲说：“母亲（原文作妇人），看，你的儿子！”又对那门徒说：“看，你的母亲！”从此，那门徒就接她到自己家里去了。

第六诫：（约 13:1） “逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”

第七诫：（约 11:28-35） 马大说了这话，就回去暗暗的叫她妹子马利亚，说：“夫子来了，叫你。”马利亚听见了，就急忙起来，到耶稣那里去。那时，耶稣还没有进村子，仍在马大迎接他的地方。那些同马利亚在家里安慰她的犹太人，见她急忙起来出去，就跟着她，以为她要往坟墓那里去哭。马利亚到了耶稣那里，看见他，就俯伏在他脚前，说：“主啊，你若早在这里，我兄弟必不死。”耶稣看见她哭，并看见与她同来的犹





大人也哭，就心里悲叹，又甚忧愁，便说：“你们把他安放在哪里？”他们回答说：“请主来看。”耶稣哭了。

第八诫：(约 10:10-11)“盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊（或作：人）得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人；好牧人为羊舍命。”

第九诫(约 8:13-14,17-18)法利赛人对他说“你是为自己作见证，你的见证不真。”耶稣说：“我虽然为自己作见证，我的见证还是真的，因我知道我从哪里来，往哪里去；你们却不知道我从哪里来，往哪里去。你们的律法上也记着说：‘两个人的见证是真的。’我是为自己作见证，还有差我来的父也是为我作见证。”

第十诫：(太 14:21-23)“吃的人，除了妇女孩子，约有五千。耶稣随即催门徒上船，先渡到那边去，等他叫众人散开。散了众人以后，他就独自上山去祷告。到了晚上，只有他一人在那里。”

2) 耶稣在日常生活中活出了律法(十诫→爱上帝、爱邻舍)

遵行神的旨意：(太 6:10)“愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”

(太 26:39)他就稍往前走，俯伏在地祷告说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”

(来 10:7)“那时我说：上帝啊，我来了，为要照你的旨意行；我的事在经卷上已经记载了。”

社交，做朋友：(路 19:5)耶稣说：“撒该，快下来！今天我必住在你家里。”

(路 7:34)“人子来，也吃也喝，你们说他是贪食好酒的人，是税吏和罪人的朋友。”

教导，传福音：(太 4:23)“耶稣走遍加利利，在各会堂里教训人，传天国的福音，医治百姓各样的病症。”

带门徒，造就人：(太 4:19-20)耶稣对他们说：“来跟从我，





我要叫你们得人如得鱼一样。”他们就立刻舍了网，跟从了他。

医治,除痛苦:(太 4:23)“耶稣走遍加利利,在各会堂里教训人,传天国的福音,医治百姓各样的病症。”

担我们罪,救我们脱离永死:(彼前 2:24)“他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医治。”

(约 3:17)“因为上帝差他的儿子降世,不是要定世人的罪(或作:审判世人;下同),乃是要叫世人因他得救。”

(太 20:28)“正如人子来,不是要受人的服事,乃是要服事人,并且要舍命,作众人的赎价。”

3) 耶稣在十字架上完美地演绎了什么是真正的律法(十诫)

(约 13:1)“逾越节以前,耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人,就爱他们到底。”

(路 23:33-34)“到了一个地方,名叫“髑髅地”,就在那里把耶稣钉在十字架上。又钉了两个犯人:一个在左边,一个在右边。当下耶稣说:“父啊,赦免他们!因为他们所做的,他们不晓得。”兵丁就拈阄分他的衣服。”

(罗 5:8, 10-11)“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死,上帝的爱就在此向我们显明了……因为我们作仇敌的时候,且藉着上帝儿子的死,得与上帝和好;既已和好,就更要因他的生得救了。不但如此,我们既藉着我主耶稣基督得与上帝和好,也就藉着他以上帝为乐。”

4) 耶稣就是律法(十诫)的总结!

(罗 10:4)“律法的总结就是基督,使凡信他的都得着义。”

参考 / 拓展 小常识, 大视野

- 参阅《基本信仰 28 条》之要道十九





● 圣经所说的‘律法’都有哪些类型？

律法的种类	关联圣经章节	主要作用	有效期间
道德法 (十诫)	出 20: 1-17	上帝的品格和人类的生命、道德生活规范	直到人类不再需要生命、道德
祭祀法 (仪文律法)	利 1-7 章, 来 10: 1, 加 3: 19	罪人因信称义	直到耶稣基督在十字架上代赎我们
以色列民法 (国法)	申 19-26 章	维持国家治安	直到以色列国家存续期间
饮食法	利 11 章	维持健康	直到人类需要健康

1) **道德法(十诫)**: 耶稣对他说:“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一, 且是最大的。其次也相仿, 就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”(太 22:37-40)

“莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉, 乃是要成全。我实在告诉你们, 就是到天地都废去了, 律法的一点一画也不能废去, 都要成全。”(太 5:17-18)

2) **祭祀法(仪文律法)**: “而且以自己的身体废掉冤仇, 就是那记在律法上的规条, 为要将两下藉着自己造成一个新人, 如此便成就了和睦。”(弗 2:15)

“又涂抹了在律例上所写攻击我们, 有碍於我们的字据, 把他撤去, 钉在十字架上。”(西 2:14)

3) **以色列民法**: 申 19-26 章

4) **饮食法**: 利 11 章

● 圣经所说的废止的律法和没有废止的律法是什么？





1) 废止的律法:

(弗 2: 14-15) “因他使我们和睦(原文作因他是我们的和睦), 将两下合而为一, 拆毁了中间隔断的墙; 而且以自己的身体废掉冤仇, 就是那记在律法上的规条, 为要将两下借着自己造成一个新人, 如此便成就了和睦。”

→ ‘仪文’律法, 用希腊语是 ‘δ ο γ μ α’, 是法令、教义的意思。仪文律法预表耶稣基督在十字架上的牺牲。因此, 主耶稣在十字架上牺牲的那一瞬间就废止了。(加 3: 19) 圣所和至圣所之间的幔子, 也随着主耶稣的牺牲, 被裂为两半。(路 23: 45) 从此, 所有的祭祀法(制度) 功成告退, 所有的关联律法随即废止。

2) 没有废止的律法:

(罗 3: 31) “这样, 我们因信废了律法吗? 断乎不是! 更是坚固律法。”

(诗 19: 7) “耶和华的律法全备, 能苏醒人心; 耶和华的法度确定, 能使愚人有智慧。”

→ 就算因信得救, 也不能废止律法(十诫)。如果废止律法, 罪就不成立, 世上连一个罪人都没有了。律法, 对一个未得救的人来讲是指明罪的镜子, 对一个已得救的人来讲是基督徒生活的指南。

●十诫与十字架

加尔文说得好: “我们不可妄想, 基督降世已经从律法的权威之下释放我们, 因为它乃是敬虔圣洁人生的规律, 因此, 它必然象上帝的公义一样, 是不改变的。”

保罗描写了顺从与救恩福音之间的关系。他呼召信徒过圣洁的生活, 激励他们“将肢体作义的器具献给上帝。罪必不能作你们的主。因你们不在律法之下, 乃在恩典之下”(罗 6: 13, 14)。因此, 基督徒不是去遵守律法而赚得救恩——如此行的人, 只会发现自己落在更深的罪的奴役之中。只要一个人还在律法之下, 他就仍





留在罪的统治之下，因为律法既不能救人脱离定罪，也不能救人脱离罪的权势。但是那些在恩典之下的人，不仅从定罪之中获释放（罗 8:1），也领受了得胜的大能（罗 6:4）。这样，罪就再也不能作他们的主。”

保罗说：“律法的总结就是基督，使凡信他的，都得着义。”（罗 10:4）因此，每一个相信基督的人都可以认识到，基督作为获得义的途径，乃是律法的总结。我们在自己里面乃是罪人，但在基督里面，因他算在我帐上的义，我们就是义人。

但是在恩典之下，并不是赐给信徒许可“仍在罪中叫恩典显多”（罗 6:1），而是恩典供给力量，使顺从及胜过罪恶成为可能。“如今那些在基督耶稣里的就不定罪了”（罗 8:1），他们“不随从肉体，只随从圣灵”（罗 8:4）。

基督的死使律法为大，高举它普世的权威。若是十条诫命可以改变，他就不必死了。但是因为这项律法乃是绝对的，不能改变的，它所加的刑罚就要求付上死亡为代价。基督藉着他在十字架上的死充分满足了这项要求，使一切接受他伟大牺牲的人，都能得着永生。

● 基督复临之前的律法

圣经启示，上帝的律法乃是撒但攻击的对象，并且他攻击律法的争战，将在基督复临之前达到极点。预言指出，撒但会领导极大多数人违背上帝（启 12:9）。他藉着“兽”的能力作工，将领导世人注意兽，而不注意上帝（启 13:3）。

1. 遭受攻击的律法

但以理书第七章描写这同一权势，以小角为代表。这一章讲到四个大兽。这四大兽，自基督的时代以来，解经家曾指出它们代表一些世上的强权：巴比伦，玛代波斯，希腊，与罗马。那第四兽的十角则代表罗马帝国败亡时帝国的分裂（主后 476 年）。





但以理的异象集中在那小角身上，一个在十角之间兴起的可怕的亵渎上帝的权势。它代表罗马帝国分裂之后兴起的一个权势。这个权势会试图改变上帝的律法，“他必向至高者说夸大的话，必折磨至高者的圣民，必想改变节期和律法。圣民必交付他手一载、二载、半载”（但 7:25），并会继续得势直到基督再来。这项攻击本身，就代表律法继续在救恩计划中意义重大。这个异象结束处，是对上帝百姓的保证，这个权势在废除上帝律法上将不会成功，因为上帝的审判将除灭这个小角（但 7:11；26–28）。

2. 圣徒保卫律法

那等候基督再来的圣民之特征是顺从。在最后的争战中，他们一起来高举上帝的律法。圣经用这样的话描写他们：“就是那守上帝诫命，为耶稣作见证的。”（启 12:17；14:12）他们忍耐地等候基督再来。

这些人在准备基督复临时，宣讲福音，呼召他人崇拜创造主（启 14:6,7）。那些在爱中崇拜上帝的人，会顺从他，正如约翰所说：“我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了。并且他的诫命不是难守的。”（约壹 5:3）

3. 上帝的审判与律法

上帝对不顺从之人最后七大灾难的惩罚，发自天上“存法柜的殿”（启 15:5）。以色列对“存法柜的殿”是十分熟识的。它代表摩西所建造的圣幕（民 1:50,53；17:8；18:2）。它如此称呼是因为圣幕中存有“法柜”（出 26:34），柜中装有两块法版（出 31:18）。因此，十条诫命乃是见证——对人见证上帝的旨意（出 34:28,29）。

但是启示录 15:5 节，乃是指天上存法柜的殿。摩西所建的只不过是天上圣殿的仿造品（出 25:8,40，参阅来 8:1–5）。十条诫命伟大的原版保存在那里。最后的审判与上帝的十条诫命密切相关更证明了十条诫命的永恒性。





启示录也描写天上圣殿打开, 让人看见“他的约柜”(启 11:19)。“约柜”是指地上圣所中放有“这约的话, 就是十条诫”的约柜(出 34:27-29; 参阅民 10:33; 申 9:9)。在天上圣所中的约柜, 是原先存放永约——原来的十条诫命——的约柜。这样, 上帝最后对世人的审判(启 11:18)在时间上的安排, 清楚地关系到这天上圣殿的打开, 以约柜, 十诫为人注意的焦点——这诫然是将上帝的律法放大, 作为审判标准的一幅最适合的图画。





— 第 12 课作业 —

一、【填空】关键词, 关键点

1, 耶稣是如何理解和阐释律法(十诫)的?

1) 重新强调了律法的神圣和尊严:

(太 5:17-20) “莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要 -----,乃是要成全。我实在告诉你们,就是到天地都废去了,律法的一点一画也不能废去,都要 -----。所以,无论何人废掉这诫命中最小的一条,又教训人这样做,他在天国要称为最小的。但无论何人遵行这诫命,又教训人遵行,他在天国要称为大的。我告诉你们,你们的义若不胜于文士和法利赛人的义,断不能进天国。”

2) 重新阐释和强调了十诫:

对律法(十诫)的阐释和概括:(太 22:37-40) “耶稣对他说:“你要尽心、尽性、尽意 ----- 主你的上帝。这是诫命中的第一,且是最大的。其次也相仿,就是要如己。这两条诫命是 ----- 和先知一切道理的总纲。”

第六诫(太 5:21-26) “你们听见有吩咐古人的话,说:‘不可杀人’;又说:‘凡杀人的难免受审判。’只是我告诉你们:凡向弟兄 ----- 的,难免受审判(有古卷在凡字下添:无缘无故地五字);凡骂弟兄是拉加的,难免公会的审断;凡骂弟兄是魔利的,难免地狱的火。所以,你在祭坛上献礼物的时候,若想起弟兄向你怀怨,就把礼物留在坛前,先去同弟兄和好,然后来献礼物。你同告你的对头还在路上,就赶紧与他息,恐怕他把你送给审判官,审判官交付衙役,你就下在监里了。我实在告诉你,若有一文钱没有还清,你断不能从那里出来。”





第七诫（太 5:27-30）“你们听见有话说：‘不可奸淫。’只是我告诉你们，凡看见妇女就动 ----- 的，这人心里已经与她犯奸淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。”

2, 律法的制定者耶稣如何严守并活出了律法（十诫）？

第一诫和第二诫：（太 4:9-10）对他说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。”耶稣说：“撒但（撒但就是抵挡的意思，乃魔鬼的别名），退去吧！因为经上记着说：当 ----- 主你的上帝，----- 要事奉他。”

第四诫：（路 4:16）“耶稣来到拿撒勒，就是他长大的地方。在 -----，照他平常的规矩进了会堂，站起来要念圣经。”

第五诫：（约 19:26-27）耶稣见母亲和他所爱的那门徒站在旁边，就对他母亲说：“母亲（原文作妇人），看，你的儿子！”又对那门徒说：“看，你的 -----！”从此，那门徒就接她到自己家里去了。

第九诫：（约 8:13-14,17-18）法利赛人对他说：“你是为自己作见证，你的见证不真。”耶稣说：“我虽然为自己作见证，我的还是真的；因我知道我从哪里来，往哪里去；你们却不知道我从哪里来，往哪里去。你们的律法上也记着说：‘两个人的见证是真的。’我是为自己作见证，还有差我来的父也是为我作 -----。”

第十诫：（太 8:20）耶稣说：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，人子却没有的地方。”

2) 耶稣在十字架上完美地演绎了什么是真正的律法（十诫）

（约 13:1）“逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人，就 ----- 他们到底。”

（路 23:33-34）“到了一个地方，名叫‘髑髅地’，就在那里把耶





稣钉在十字架上，又钉了两个犯人：一个在左边，一个在右边。当下耶稣说：“父啊！----- 他们！因为他们所做的，他们不晓得。”兵丁就拈阄分他的衣服。”

（罗 5:8, 10-11）“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的----- 就在此向我们显明了.....因为我们作仇敌的时候，且藉着上帝儿子的----- 得与上帝和好；既已和好，就更要因他的生得救了。不但如此，我们既藉着我主耶稣基督得与上帝和好，也就藉着他以上帝为乐。”

3) 耶稣就是律法（十诫）的总结！

（罗 10:4）“----- 的总结就是基督，使凡信他的都得着义。”

二、【判断】领会要点，掌握观点

请参考这一课学习内容，并参考下面经文，标上“O”或“X”（提示：正答 7，误答 3）。

经文：出 20 章，诗 40:7-8，太 22:36-40，申 18: 1-14，太 5 章，来 8:8-10，约 15: 7-10，弗 2:8-10，约壹 5:3，罗 8:3-4，诗 19:7-14。

- 1) () 十条诫命反映上帝的品德。
- 2) () 律法的目的不是给你喜乐，而是给你带来负担。
- 3) () 上帝为了给堕落的人丰盛的祝福，为了引导他们进入救恩里面，才赐予律法的。但并没有说守律法才能得救。
- 4) () 上帝的律法和恩典在十字架上得到合一，彰显了上帝律法的精神。
- 5) () 即使没有十条诫命，人们也能清楚地认识上帝的圣洁和自己的罪恶。
- 6) () 上帝的律法有双重的作用：一方面，让我们知罪；





另一方面,当我们严格守律法的一切义务时,让我们得救!

7) () 撒旦通过攻击上帝的律法,达到攻击上帝的品德和他百姓的目的。

8) () 律法的制定者耶稣在生活中严守十诫,并活出了律法(十诫)。

9) () 十条诫命并非临时性的,而是永恒的、不能废弃的律法。

10) () 基督对十条诫命有着最高尊重的心。

三、【背诵】若要圣灵充满,就要圣经充满 请背诵下列经文,并在括弧内标上记号。

- 1, () 创世记 3:15
- 2, () 马太福音 22:37-40
- 3, () 马太福音 5:17-18
- 4, () 出埃及记 34:6-7
- 5, () 希伯来书 8:10

四、【动起来】行动吧,你会经历 建议你完成下列动作,并在括弧内标上记号。

() 阅读最近的报纸,找到关于违法犯罪方面的新闻,为这些违法中的人献上祷告。

五、【我相信】我信,故我在 默想下列内容,你若同意,请在括弧内标上记号。

- 1, () 我相信耶稣是律法的完成者。
- 2, () 我相信无论在什么情况下,恩典足够我用。
- 3, () 我相信如果我像基督一样生活我也能活出律法来。





六、【我祈祷】我以祷告来到上帝面前

完成作业后, 你可以这样祷告:

主啊, 你是律法的主, 又是恩典的主, 感谢你在你的日常生活和十字架让我们看见什么是真正的律法和恩典。恳求你让我以耶稣的心为心, 在每天的生活中效法耶稣, 像耶稣一样活出你恩典的律法。奉基督的名祷告, 阿们!





編后記

基督教是生命的宗教，也是更新和成长的宗教，“穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。”（西 3:10）

耶稣说：“你们应当查考圣经，因你们以为内中有永生，给我做见证的就是这经。”（约 5:39）

这节经文，我很喜欢。我称之为“耶稣查经法”。

但是，耶稣接着说的话，让我难过，“然而，你们不肯到我这里来得生命。”（约 5:40）。

“生命树”系列培训教材，就是从以上经文获得的灵感和负担而编写的。该教材系统的思路和内容在北京祝福教会小范围试用3年有余，该教会已经发展为单一教会青年人最多、事工最多的学习型教会，每年以开辟1-2个新聚会点的速度成长。祝福教会的成长离不开北京众教会的支持，更得益于该教材系统的牧养。

“生命树”教材系统共有5本教材，《新人》、《新生命》、《新生活》、《新使命》、《新牧者》，它有几个特色：

1) 聚焦于个人的灵命成长路线图，共分成1个预备阶段和4个成长阶段，每个阶段都有一本教材和作业，《新人》8课，其他每本13课，共60课，基本课程一年完成；

2) 教材采用问答式学习，并全部用圣经经文来回答，让上帝直接向我们说话；

3) 《基本信仰28要道》囊括在《新生命》、《新生活》、《新使命》里，可以单独挑出27课来学习要道；《长老手册》的大部分内容编进《新牧者》里，而且更实用、更简单；

该教材系统的开发、编写和试用，不是一个人完成的，在此感谢妻子默默无闻的牺牲和承担家务，感谢北京众教会的牧长、祝福教会的同工团队和五点钟志愿者们们的祷告、支持和服侍，希望该教材让更多的兄弟教会得益处，就如同祝福教会一样。

愿国度、荣耀、权柄都归给在天上的父！





参考资料:

《圣经》

《基督复临安息日会 28 要道》、《儿童基本信仰 28 条》

《慕道班基本要道 27 课》焦洪志、《基本要道 28 条》千世源

《真理是什么》金大成

《历代愿望》、《先祖与先知》、《先知与君王》、《善恶之争》、

《使徒行述》、《喜乐的泉源》怀爱伦



四、证道系列

1、灵修研经系列

《晨读创世记 100 讲》

《晨读约翰福音 100 讲》

《圣所兵法 50 讲》

《晨读但以理书 50 讲》

2、健康:《新起点全人健康 30 讲》

3、家庭:《40 天重建家庭祭坛》

4、职场:《职场圣所 30 讲》

5、基督徒生命成长 -

从慕道到牧者

生命树系列:《新人》

《新生命》《新生活》

《新使命》《新牧者》

一、圣经朗读

《配原版圣经朗读》

《加速版圣经朗读》

二、灵修书籍朗读

《先祖与先知》《先知与君王》

《历代愿望》《善恶之争》

三、颂赞诗歌 707

证道系列配有相应书籍, 欢迎来电垂询。

垂询电话: (徐姊妹) 186-0010-4173

QQ: 709979784

欢迎参加早灵修: 中国早晨 5 点钟 (群 1)

QQ: 60645330

(申请入群请提供真实姓名 + 地址)







如果这个教材对你个人的灵命成长有帮助，
那么，你学会了百分之五十；
如果你再用这教材去教导别人，
那么，你学会了百分之七十五；
如果你再用这教材教导人去培训别人，
那么，祝贺你，你的学习百分百成功了！
哈利路亚，阿们！

内部培训资料

